

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2017.10.018

临证心得

以阴阳毒论治红皮病型银屑病

胡冰冰¹, 涂萱¹, 覃琴¹, 刘秋艳¹, 刘慧玲¹, 岳仁宋^{1,2*}

(1. 成都中医药大学临床医学院, 四川省成都市金牛区十二桥路 37 号, 610075; 2. 成都中医药大学附属医院)

摘要 根据阴阳毒的病因及病程变化, 提出临床所见红皮病型银屑病的症状表现当属阴阳毒, 其病因是毒邪, 具有邪气炽盛、病势凶猛、变证层出、致病广泛、治疗困难等特点; 阴阳毒对应红皮病型银屑病不同时期, 其治法以解毒散瘀为基本大法, 强调早期治疗; 临床应用阴阳毒主方升麻鳖甲汤加减治疗红皮病型银屑病有效便捷。

关键词 银屑病; 红皮病型; 阴阳毒

“阴阳毒”出自《金匱要略·百合狐惑阴阳毒病脉证治》, 原文为“阳毒之为病, 面赤斑斑如锦纹, 咽喉痛, 唾脓血。五日可治, 七日不可治, 升麻鳖甲汤主之。阴毒之为病, 面目青, 身痛如被杖, 咽喉痛。五日可治, 七日不可治, 升麻鳖甲汤去雄黄、蜀椒主之”。阴阳毒为感受疫毒, 侵入血分的病证^[1], 其中阳毒因热毒于上, 以面赤斑斑如锦纹、喉痛吐脓血为主要症状; 阴毒乃邪阻经脉, 以面目青、身体如被杖打样疼痛、咽喉痛为主要症状。

历代医家均认同阴毒与阳毒的区分体现在症状上^[2], 如尤怡云“阳毒非必极热, 阴毒非必极寒。邪在阳者为阳毒, 邪在阴者为阴毒也。而此所谓阴阳者, 亦非脏腑气血之谓, 但以面赤斑斑如锦纹, 咽喉痛, 唾脓血, 其邪著而在表者谓之阳; 面目青, 身痛如被杖, 咽喉痛, 不唾脓血, 其邪隐而在表之里者谓之阴耳”。

1 阴阳毒病因及治法

“阴阳毒”之“毒”的病因, 尤怡认为“邪气绝蓄不解之谓”; 赵献可曰“感天地疫疠非常之气”; 《诸病源候论》谓“阴阳毒病无常也, 或初得病便有毒, 或服汤药。经五六日以上, 或十余日后不盛, 变成毒者”; 《脉经》曰“有伤寒一二日, 便成阳毒, 或服药, 吐下后变成阳毒, ……或伤寒一二日, 便结成阴毒, 或服药六七日以上至十

日, 变成阴毒”。可见, 阴阳毒的病因主要取决于所感邪气、所治之法以及素体盛衰。有感“天地疫疠非时之气”者, 此乃禀赋不耐而致“初得病便有毒”; 有感邪气失治或误治“变成毒”者。然体内虚实变化亦影响本病的发生, 正如庞安常所云“凡人禀气各有盛衰, 宿病各有寒热, 因伤寒蒸起宿疾, 更不在感异气而变者, 假令素有寒热者, 多变阳虚阴盛之疾, 或变阴毒也, 素有热者, 多变阳盛阴虚之疾, 或变阳毒也”。具体治疗方面, 《金匱要略》中载有治疗此病的主方升麻鳖甲散, 《肘后备急要方》《千金方》中还有“阳毒用升麻汤, 无鳖甲有桂; 阴毒用甘草汤, 无雄黄”等记载。

2 红皮病型银屑病与阴阳毒的关系

红皮病型银屑病以阴阳、虚实为辨证大纲, 正虚以气虚、阴虚为主, 邪实以火毒、血热为要, 早期以血热毒盛为主, 晚期以气阴两虚、阴虚血瘀多见, 或夹以风邪, 或夹以湿邪^[3]。综上, 红皮病型银屑病病理改变及病程变化与阴阳毒证有相符之处: 阴阳毒亦为本虚标实之证, 以肝肾阴虚为本, 毒、热、瘀为标。在急性发作期可见发热、咽痛、口腔溃疡、面部或肢体红斑、关节疼痛等兼夹症状, 多为热毒证; 在慢性缓解期多见身热不甚、口干咽痛、腰膝酸软等兼夹症状, 为阴虚血瘀之证。二者在治疗上亦有相同之处: 早期多治以清热凉血解毒, 晚期多治以益气养阴活血。对于红皮病型银

* 通讯作者: 1580229694@qq.com

屑病的兼夹症状,多有符合《金匱要略》中相关条文的,如狐惑病之“面目乍赤、乍黑、乍白”“目赤如鸠眼”“默默欲眠,目不得闭,卧起不安”的表现,但其病机总为热毒炽盛、湿热熏蒸,亦可辨证选用相关方药。

3 以阴阳毒论治红皮病型银屑病

3.1 辨病与辨证相结合,注重辨病

辨病与辨证作为一个整体,不能脱离不开。没有独立于“病”之外的“证”,也没有独立于“证”之外的“病”。阴阳毒作为《金匱要略》里一个独立的疾病,张仲景已列出了其主要表现。结合上述阴阳毒的区分要点,我们认为,不能把“阴毒”与“阳毒”二者割裂开来看,而应该把“阴毒”和“阳毒”看作“阴阳毒”疾病里两个不同的表现形式即不同的“证”,这与张仲景论治阴阳毒以升麻鳖甲散为主方随症加减的思路相符。同样,红皮病型银屑病作为银屑病的一种有其独特的临床表现及变化规律,在治疗上只要辨病准确,均应遵循一定的治疗大法,根据兼夹症状随症加减。

3.2 病程与疾病的关系

张仲景对阴阳毒预后的判断是“五日可治、七日不可治”,在实际治疗中虽不必拘泥于五日、七日之数,但应明白阴阳毒病情凶险,须抓紧时机,早期治疗,以免迁延失治致毒邪深入,酿成坏病^[4]。红皮病型银屑病有阴阳毒毒邪性质特点,其毒峻烈疾恶,致病迅猛,进展迅速,如贻误病机,毒邪深入,损伤肌肉骨节,可致病情迁延难愈或愈而复发。因此,其治疗应该早发现,规律、正确用药,斩断毒邪入里之路,以期良好的预后。

3.3 以清热解毒散瘀为基本治法

阴阳毒作为本虚标实之证,以肝肾阴虚为本,毒、热、瘀为标,治疗应以清热凉血、解毒散瘀为基本治法。红皮病型银屑病亦应遵循此治疗大法,且具体用药方面亦可采用治疗阴阳毒的主方升麻鳖甲汤。升麻鳖甲汤方中重用升麻,《神农本草经》谓其“解百毒,辟瘟疫、瘴邪”;鳖甲既可行血散瘀,又可领诸药入阴分以搜毒,配合当归更增滋阴、行血、散瘀之功;蜀椒既可解毒止痛,又可领诸药出阳分而透邪解热;雄黄、甘草解毒。诸药共奏清热解毒、化瘀活血、消肿定痛之效。

3.4 综合调护

红皮病型银屑病作为一种较少见的严重银屑病,发病机制复杂,病程迁延难愈,且极易复发,在治疗时应综合分析患者的临床证型、病程、体

质、既往治疗情况等因素,采取个体化的治疗方案^[4]。对于重症或顽固型病例,可以采取中药为主,内外治相结合,配合外搽、药浴、封包、针灸、拔罐等,辅以西药支持疗法,必要时联合使用维甲酸或免疫抑制剂等。除药物治疗外,还应注意避免误治或用药不当,切忌盲目追求治愈率和治愈时间;提高患者对疾病的认识,避免患者主观上的乱求医、乱治疗;家属应配合患者的心理治疗,使患者以平静的心态对待自己的疾病,有利于缓解疾病和防止复发。

4 医案举隅

患者,男,53岁,2016年4月26日初诊。银屑病病史20年。1年前因淋雨及劳累后出现全身皮肤红斑,表现为发热,全身皮肤潮红、肿胀、瘙痒、渗出、大量脱屑,并出现双眼视物模糊、腰膝疼痛、双下肢水肿,伴有口干、多饮等症,于某医院诊断为红皮病型银屑病后予强的松冲击治疗,后长期服用阿维A胶囊,皮肤潮红、脱屑等症状常在季节交替时加重。刻下症见:全身皮肤潮红、肿胀,皮肤表面附着白色皮屑,面色潮红,少神,反应迟钝,目光暗淡,目睛色红,眼周肿胀、疼痛,眼角有白色黏性分泌物,表情安静,呼吸平稳,发育正常,形体偏胖,语音正常,咽干、咽痛,肩关节及双膝关节疼痛,双下肢水肿,纳眠不佳,小便正常,大便干结难解。舌红点、紫黯,舌面光滑如镜,少苔,舌下脉络迂回,脉沉。西医诊断:红皮病型银屑病;中医诊断:阴阳毒,证属热毒炽盛。治以清热解毒,凉血散瘀。以升麻鳖甲汤合当归赤小豆散合甘草泻心汤加减,处方:升麻15g,鳖甲25g,花椒5g,当归15g,赤小豆30g,炙甘草30g,甘草30g,黄芩5g,干姜10g,生晒参15g,法半夏25g,黄连5g。7剂,每日1剂,水煎分3次口服。二诊:2016年5月3日。患者诉服药期间皮肤红肿、脱屑、瘙痒等未见加重,咽喉及关节疼痛较前好转,眼周肿胀亦有好转,仍可见目睛色红,眼角少量白色分泌物,双下肢水肿稍减轻。予原方继服14剂。三诊:2016年5月17日。面色如常,眼睛红肿、疼痛及眼周分泌物消失,咽干、咽痛消失,全身皮肤仍稍红肿,无皮屑,肩周疼痛消失,双膝关节疼痛减轻,大小便正常。患者热毒稍解,调整药物剂量为鳖甲15g、黄连1g,稍减苦寒药量以防败胃伤正。嘱其以千金鲤鱼汤频服健脾扶正。2016年8月电话随访,患者病情稳定。

按:本例患者病程日久,曾于多家医院诊治,

前期病情能得到较好控制, 后因淋雨及劳累诱发, 药物控制效果不佳。根据病情分析, 当属感邪日久, 变成毒者。虽然没有明显的症状可以辨别为阴毒或阳毒, 但其阴阳毒的辨病当无疑问。患者兼夹症见面目乍赤、乍黑、乍白, 目赤如鸠眼, 病位涉及喉、目。就患者整体状态而言亦符合狐惑病“默默欲眠, 目不得闭, 卧起不安”的表现。综上, 该案治疗应遵循清热解毒散瘀大法, 又当调和营卫, 扶助正气。方选升麻鳖甲汤合当归赤小豆散合甘草泻心汤, 方中升麻鳖甲汤去雄黄, 既能防止辛温化燥伤阴、损伤正气, 又能荡涤热毒、直挫病势; 当归、赤小豆散清热利湿、和营解毒; 甘草泻心汤清热利湿、扶助正气。诸药协调, 在清热解毒的同时还能固护正气, 做到解毒不伤正。

5 小结

红皮病型银屑病又称银屑病性剥脱性皮炎, 是一种较少见的严重的银屑病, 多见于成年人, 极少

累及儿童。中医学认为其病因及病理以火毒、血热为主, 后期可有气阴两虚夹瘀或夹以风邪或夹以湿邪^[8]; 治疗应抓住本虚标实的关键, 以清热解毒化瘀为大法, 随证加减用药。总之, 在整个治疗过程中, 应以毒邪为主线, 将解毒散瘀贯穿于治疗始终。

参考文献

- [1] 宋耀鸿. 阴阳毒病证治之浅见 [J]. 四川中医, 2001, 19 (5): 10-11.
- [2] 贾晓林, 胡正刚. 浅谈阴阳毒 [J]. 新中医, 2007, 39 (7): 95-96.
- [3] 窦海中. 红皮病型银屑病中西医结合治疗的研究现状及导师经验总结 [J]. 成都: 成都中医药大学, 2004.
- [4] 刘维, 吴晶金. 从《金匱要略》阴阳毒辨治系统性红斑狼疮 [J]. 中华中医药杂志, 2013, 28 (1): 185-187.
- [5] 段娟, 刘莱莱. 全小林教授临床辨治红皮病型银屑病经验介绍 [J]. 新中医, 2013, 45 (12): 185-187.

(收稿日期: 2016-10-17; 修回日期: 2017-01-19)

编辑: 崔京艳

(上接第 880 页)

Literature Study on Spectrum of Prescriptions for Treating Arrhythmia in *Treatise on Cold Pathogenic and Miscellaneous Diseases* (《伤寒杂病论》)

LYU Qianqian, SONG Junsheng

(Graduate School, Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin, 300193)

ABSTRACT Objective Summarizing the spectrum of prescriptions for treating arrhythmia in *Shanghan Zabing Lun* to provide clinical reference. **Methods** *Chinese Medical Pawning* (《中华医典》) was reviewed. Meanwhile, related papers on treating arrhythmia with prescriptions in *Shanghan Zabing Lun* were searched from Journal Full-Text Database of China National Knowledge Infrastructure, WanFang Data, VIP Data in Chinese, and Chinese Biological Medical Literature Database on disc. Medical records were included and paper information was extracted to build arrhythmia medical record information collection table. According to the use frequency of classical prescriptions, 3 spectrums of prescriptions for arrhythmia were built, including prescriptions from ancient case reports, modern clinical research literature, and individual case reports and clinical experience summaries. **Results** Totally, 107 ancient case reports, 435 papers on modern clinical research, 540 individual case reports and experience summaries were included. There were 36 prescriptions treating arrhythmia in the ancient cases. The 3 most frequently used prescriptions were *ZhiGancao Decoction* (炙甘草汤, 18 times), *Ganmai Dazao Decoction* (甘麦大枣汤, 10 times), *Linggui Zhugan Decoction* (苓桂术甘汤, 8 times) and *Shenqi Pill* (肾气丸, 8 times). In modern clinical research literature, there were 45 prescriptions for treating arrhythmia. The 3 most frequently used ones were *ZhiGancao Decoction* (221 times), *Mahuang FuziXixin Decoction* (麻黄附子细辛汤, 76 times) and *Guizhi Gancao Decoction* (桂枝甘草汤, 16 times). In modern single case reports and experience summaries, there were 68 prescriptions for treating arrhythmia. The 3 most frequently used were *ZhiGancao Decoction* (138 times), *MahuangFuziXixin Decoction* (73 times) and *Linggui Zhugan Decoction* (29 times). **Conclusion** Common prescriptions in *Shanghan Zabing Lun* for treating arrhythmia are *ZhiGancao Decoction*, *Linggui Zhugan Decoction* and *Guizhi plus Longgu Muli Decoction* (桂枝加龙骨牡蛎汤). Meanwhile, *Mahuang Fuzi Xixin Decoction*, *Ganmai Dazao Decoction* and *Shenqi Pill* were frequently used classical prescriptions.

Keywords arrhythmia; *Treatise on Cold Pathogenic and Miscellaneous Diseases*; classical prescription; prescription spectrum; *ZhiGancao Decoction*

(收稿日期: 2016-07-20; 修回日期: 2016-10-26)

编辑: 崔京艳