

试从运气学说探析中医论治雾霾相关病症

刘磊, 张光霁*

(浙江中医药大学基础医学院, 浙江省杭州市滨江区滨文路 548 号, 310053)

摘要 雾霾天气引发的人体健康问题引起了社会的普遍关注。运气学说阐明了自然界气候对人体生理、病理的影响, 并以此为依据, 指导人们趋利避害。雾霾所致病症的发生, 内因主要是由于气象运动和气候的变化对人体产生了影响, 而空气中不同性质的有害理化物质只是一部分外因。从运气学说论治雾霾所致病症, 要综合考虑发病时期的五运变化、六气变化、运气相合的变化, 再根据运气学说治病用药的规律制定治疗疾病的基本原则。在运用运气学说的基本治则时, 还要考虑不同地区雾霾成分的差别以及不同人群的易感性来辨证论治。

关键词 雾霾; 运气学说; 气象; 病因

雾霾是雾和霾的组合词。雾是由大量悬浮在近地面空气中的微小水滴或冰晶组成的气溶胶系统, 多出现于秋冬季节, 是近地面层空气中水汽凝结(或凝华)的产物。霾是由空气中的灰尘、硫酸、硝酸、有机碳氢化合物等粒子组成, 能使大气浑浊, 视野模糊并导致能见度恶化, 如果水平能见度小于 10.0 km 时, 将这种非水成物组成的气溶胶系统造成的视程障碍称为霾或灰霾^[1]。雾霾天气引发的人体健康问题如心血管疾病、呼吸系统疾病等已引起了社会的普遍关注。

1 《黄帝内经》运气学说

运气学说是五运六气学说的简称, 是主要研究天体日月运行、天时气候变化规律及其对生物影响的理论。五运六气主要是由“五运”和“六气”两部分组成的。五运, 即木、火、土、金、水五行的运动, 运者, 轮转运动, 循环不已之谓, 《素问·天元纪大论》曰“五运阴阳者, 天地之道也”。六气, 即风、寒、暑、湿、燥、火六种气候的变化, 因为暑和火性质相同, 所以运气学说中的六气是指风、君火、相火、湿、燥、寒。五行临御五方, 合应五时, 就产生了寒、暑、燥、湿、风五时气候更迭的主气, 反映出一年中气候寒、热、温、凉的变化, 故《素问·天元纪大论》曰“天有五行御五位, 以生寒、暑、燥、湿、风”。五气

和五行, 分之则二, 合之则一。化气为风、寒、湿、燥、火, 成形为木、火、土、金、水。运气学说对气象学诸如气候、节令、大气运动、天气预报以及医学气象等方面均有涉及, 反映了古人在长期的生活实践中对气象运动已经有了一定的科学见解。气候变化规律是运气理论形成的基础, 从气候变化规律角度对运气理论的科学性进行研究更具合理性^[2]。

2 《黄帝内经》“七篇大论”对古代“雾霾”现象及发病的描述

《黄帝内经》是中医学理论形成的标志, 记载有大量防治疾病的技术与理论, 包括医学气象思想。《黄帝内经》中的运气学说就是依据气象变化规律, 运用古代气象学理论研究疾病发生、发展、变化及其防治规律的学说。《黄帝内经》运气学说主要见于“七篇大论”, 其中对大气运动、气象变化描述颇多, 且较为系统、详细地论述了大气运动和气象变化对人体健康产生的诸多影响, 并列出了相应的治疗方法。雾霾是特定气候条件与人类活动相互作用的结果, 在古代, 刀耕火种和火山喷发等人类活动或自然现象都可能导致雾霾天气的发生, “七篇大论”中就有对于类似雾霾天气的论述。

《素问·五常政大论》曰“涸流之纪, 是谓反阳, 藏令不举, 化气乃昌, 长气宣布, ……其气滞, 其用渗泄, 其动坚止, ……其主埃郁昏翳, 其声羽宫, 其病痿厥坚下, 从土化也, ……其病癰

* 通讯作者: zgj@zcmu.edu.cn, (0571) 86633168

晦，邪伤肾也。”埃，指灰尘；昏，可作“日冥”“乱”解，是晦暗之意；翳是障、蔽之义。“埃郁昏翳”是指尘土飞扬、遮天蔽日、天昏地暗的情景，以喻土气之胜。这样的场景和雾霾天气比较相似，虽然不一定就是雾霾，但其对天气现象与人体发病关系的医理阐述值得我们借鉴。此种气象条件下人们发病是因为涸流之纪乃水运不及的年份，土相对偏盛，湿土之气大行，湿邪有下趋之势，易于伤及人体下部，且湿为阴邪，易阻气机，损伤阳气，故下肢关节运动不利，足痿厥冷。发生癰闭是因为肾水偏弱受邪所致。该篇后面还有“敦阜之纪，……烟埃朦郁，见于厚土，大雨时行，湿气乃用，燥政乃辟，……其脏脾肾，……其病腹满，四支不举，大风迅至，邪伤脾也”。烟，本义是指物质燃烧时产生的气体，据前《素问·气交变大论》中的“埃雾朦郁”，高士宗注为“土湿如雾，朦昧郁结也”，此“烟埃朦郁”也是一种气象变化。这时人体发病是因为敦阜之纪土运太过，脾土偏胜，土胜克水，肾脏受邪。土气亢盛，脾经自病，故现腹满、四肢不举等症，土极木来复，邪反而伤脾。

太过不及，太过，即运气盛而有余；不及，即运气衰而不足。甲、丙、戊、庚、壬为五阳干。凡阳干之年，均属运气有余，为太过。乙、丁、己、辛、癸为五阴干。凡阴干之年，均属运气不足，为不及。如甲己同为土运，凡逢六甲年，即甲子、甲戌、甲申、甲午、甲辰、甲寅均为土运太过；凡逢六己年，即己巳、己卯、己丑、己亥、己酉、己未，均为土运不及，其他四运亦依此类推。太过为本运气胜，则本气流行；不及为本运气衰，则客气大行，故曰“岁木太过，风气流行”“岁木不及，燥乃大行”；“岁金不及，炎火乃行”；“岁水太过，寒气流行”“岁水不及，湿乃大行”。本篇所述水运不及和土运太过，二者皆产生湿气太盛的气象变化，在人体则出现了相应的病症表现。

《素问·六元正纪大论》云“凡此太阴司天之政，气化运行后天，阴专其政，阳气退辟，……原野昏霾，白埃四起，……民病寒湿，腹满身重，愤膈肿，痞逆寒厥拘急。湿寒合德，黄黑埃昏，流行气交，……故阴凝于上，寒积于下，……阳光不治，杀气乃行，……初之气，地气迁，……民病血溢，筋络拘强，关节不利，身重筋萎。二之气，……民乃和。其病温厉大行，远近咸若，湿蒸相薄，雨乃时降。三之气，天政布，湿气降，……感于寒湿，则民病身重、臃肿、胸腹满。四之气，畏火临、溽

蒸化，地气腾，天气否隔，寒风晓暮，蒸热相薄，草木凝烟，湿化不流，则白露阴布，以成秋令，民病腠理热，血暴溢、疟、心腹满热、肿胀，甚则肺肿。五之气，……寒气及体，君子周密，民病皮腠。终之气，寒大举、湿大化、霜乃积、阴乃凝、水坚冰、阳光不治。感于寒，则病人关节禁固，腰膝痛，寒湿推于气交而为疾也。”太阴司天之年，发生“原野昏霾，白埃四起，湿寒合德，……黄黑埃昏，流行气交”的气象变化。此时人体发病是因为太阴湿土之气主上半年之令，因其制己所胜，故以其所胜的肾水病变为主。其下半年为太阳在泉之气所主，寒气偏胜，寒淫于下，肾膀胱自伤，且水旺克火，故还可见心与小肠等脏器的病变。《素问·至真要大论》云“岁阳明在泉，燥淫所胜，则雾霾清瞑。民病喜呕，呕有苦，善太息，心胁痛不能反侧，甚则噎干面尘，身无膏泽，足外反热。”雾霾清瞑，王冰注“雾霾，谓雾霾不分，似雾也。清，薄寒也，言雾起雾霾，不辨物形而薄寒也。”这种气象条件下，阳明在泉之气偏胜，燥淫所胜。还有“厥阴司天，风淫所胜，则太虚埃昏，云物以扰，寒生春气，流水不冰，民病胃脘当心而痛，上支两胁，鬲咽不通，饮食不下，舌本强，食则呕，冷泄腹胀，溇泄，痾水闭，蛰虫不去，病本于脾”。“太虚埃昏”即天空中尘埃飞扬，天昏地暗。

3 基于运气学说论治雾霾所致病症

通过以上论述能够看出，全年的气候变化是可以以五运六气来说明的，而气候的变化是造成雾霾的主要因素^[3-4]，所以雾霾致病的病因是以六淫邪气加上五运太过或不及导致的内生五邪为基础的，其发病规律可用五行生克制化来加以说明。如厥阴风木之气太过，木可胜土，土受其制，但由于五行相制，金可克木，因此，土气被克过甚的情况下，金气变成为复气而产生异常。所以不但要考虑到肝病、脾胃病，同时也要考虑到肺病。现代 PM_{2.5} (空气动力学当量直径小于等于 2.5 微米的颗粒物) 是造成雾霾天气的重要因素。PM_{2.5} 并不是成分单一的物质，而是一种化学成分极其复杂的混合物，不同化学成分的毒性存在差异，已知 PM_{2.5} 的化学成分多达数百种，对呼吸系统、心血管系统、癌症的发生、生殖与神经系统等均有一定影响^[5]。而“七篇大论”中所论述的发病情况也是比较复杂，“五运”和“六气”内、外部均相互影

响、相互作用,发病可涉及到多个脏腑经络,这一点与现代雾霾所致多系统发病的特点基本一致,所以我们可以参照运气学说来探究雾霾致病的病因病机及治疗。

我们认为,《黄帝内经》“七篇大论”中有可能是雾霾天气而导致发病的基本病机和治则有以下 5 个方面: 1) 土运太过之年,脾土克肾水,湿困脾胃,寒湿伤肾,治以苦燥湿、以甘补脾。2) 水运不及之年,肾气不足、寒水不化,湿困脾胃、脾失健运,风气横逆、淫害肝胆,治以温化寒水为主兼以培土运湿佐以疏利肝胆。3) 太阴湿土司天的年份也是太阳寒水在泉之年,上半年湿土过胜,易伤及肾水。《素问·至真要大论》曰“太阴司天,湿淫所胜,……平以苦热,佐以酸辛,以苦燥之,以淡泄之,……湿上甚而热,治以苦温,佐以甘辛,以汗为故而止。”湿为土气,燥能胜之,苦从火化,火能助燥,酸从木化,以制湿土,淡渗利窍以祛其湿。湿郁于上而成熟,以苦温燥其湿,佐以甘辛者取其汗适复其故,即戒过汗之谓。下半年寒水所胜、水旺克火,“岁太阳在泉,……寒淫于内,治以甘热,佐以苦辛,以咸泻之,以辛润之,以苦坚之”。寒为水气,土能胜水,热能胜寒,甘从土化;热从火化,故治以甘热。佐以苦辛等义,即“肾苦燥,急食辛以润之;肾欲坚,急食苦以坚之,用苦补之,咸泻之”(《素问·脏气法时论》)。4) 阳明在泉,燥淫所胜,主要下半年发病,“燥淫于内,治以苦温,佐以甘辛,以苦下之”。燥为金气,火能胜之,苦从火化,故治以苦温。木受金伤,以甘缓之;金之正味,以辛泻之,故以甘辛为佐,燥结不通,邪实于内,故以苦寒下之。《素问·脏气法时论》曰“肺苦气上逆,急食苦以泄之。……肺欲收,急食酸以收之,用酸补之,辛泻之”。5) 厥阴司天,风淫所胜,“风淫所胜,平以辛凉,佐以苦甘,以甘缓之,以酸泻之”。风为木气,金能胜之,辛从金化,凉为金气,故治以辛凉;而过于辛则反伤其气,苦以温金,甘以益气,故以苦甘为佐。木性急,则以甘缓之,风邪胜,则以辛散木之正味,其泻以酸,故曰“肝苦急,急食甘以缓之,以酸泻之”(《素问·脏气法时论》)。

4 中医论治雾霾的现状

目前对雾霾致病的中医病因病机认识以及治法并不一致,程丑夫^[8]认为,雾霾归属中医“湿邪”

范畴,雾霾病证的治疗按湿浊致病分证论治,常见证型有雾霾遏表证、雾霾困脾证、雾霾损肺证、遏阻心阳证、雾霾郁神证和雾霾化热证。焦扬等^[9]认为,雾霾具有外邪致病的特征,是与六淫、疫疠之邪具有不同之处的“霾毒”,雾霾致病的诊疗方案应根据其病因病机特征制定,防治要以祛邪为主。潘金波等^[10]认为,霾为第七淫,有其不同于六淫之本质特点,霾为阴邪,其性阴郁、绵密,治应条畅气机为先。刘娜等^[11]认为,霾毒属“外毒—环境毒”(大气污染之毒),提出从“解毒”角度治疗雾霾相关性疾患,预防以“虚邪贼风,避之有时”为原则。马重阳等^[12]认为,雾霾一物兼毒、燥、湿三气,雾霾致病以邪盛正虚为发病基础,以毒、火、痰、瘀四物为病机关键,以肺脉痹阻与肺叶痿废为疾病结局。治疗上宜辨清邪正关系,根据病情及病势的不同分时期予驱邪扶正之大法。张元兵等^[13]认为,雾霾的病邪特征为湿毒,祛邪为治疗总则。黄耀生^[14]认为,雾霾之邪首先侵犯肺系,肺失宣降而为咳嗽,“雾霾咳嗽”的治则是宣肺止咳,祛湿排浊,拟方加味止嗽散治疗“雾霾咳嗽”疗效满意。刘建秋等^[15]认为,“雾霾”类似中医的外毒、火毒,雾霾所致呼吸系统疾病,其病因以燥、浊、毒三者兼有为特点,临床以寒邪闭肺证、风盛挛急证、痰湿蕴肺证最为常见。

邹勇^[16]根据五运六气理论分析认为,2013 年出现雾霾的天气原因是“厥阴司天,风淫所胜,则太虚埃昏,云物以扰……”;2014 年少阴君火司天、阳明在泉,下半年雾霾还会反复的气候原因是因为“凡此少阴司天之政,……终之气,燥令行,余火内格,肿于上,咳喘,甚则血溢,寒气数举,则霜雾翳”(《素问·六元正纪大论》)。李俊龙等^[17]认为,太阴湿土司天有湿积雾霾的年景,《素问·六元正纪大论》认为,“原野昏霾,白埃四起”和“黄黑埃昏,流行气交”均为雾霾的表现;“五之气,……霜乃早降、草木黄落、寒气及体,君子周密,民病皮肤”,所以古人告诫我们要“君子周密”,着衣及居室需严密。其在门诊上对于“五之气”(秋分至小雪)后雨雪雾霾的“太阴之复”所致病症,如胃肠病表现在中脘痛闷胀逆者,根据“太阴之复,治以苦热,佐以酸辛,以苦泻之,燥之,泄之”(《素问·至真要大论》),常常用苦热之品白术,此寒湿之令,方用白术加“良附丸”以健脾温脾燥湿。而“终之气,……阳光不治”,则可以看作是雾霾严重到午如傍晚的境

界。李玉洁等^[14]认为, PM2.5 暴露诱发急性冠脉综合征当属肺脏受病, 反侮于心, 心肺同病之证。雾霾致胸痹以气阴两虚为本、毒损脉络为标, 临证益气养阴则肺润津生, 滋阴复脉, 且助心行血; 活血解毒则使壅滞脉络之瘀毒邪去毒清, 脉道通利。

通过上述诸家论述我们可以看出, 众学者对雾霾致病的中医病因病性认识不同, 故在治疗上也不尽相同, 而根据运气学说诊治雾霾致病的研究报道尚不多见。

5 雾霾致病的病因病机和治法用药

根据前文所述《黄帝内经》运气学说中雾霾致病的病机、治则和现代医家的论治观点, 我们认为, 雾霾所致病症的发生与气候条件、生活环境、体质禀赋等均有密切关系。正气虚卫外不固是其内在基础, 感受外界邪气是其发生的外在条件。其病理因素为风、寒、湿、燥、毒, 以寒湿为多, 病变过程中可发生邪胜郁复的变化, 病理性质初以邪实为主, 日久则邪留伤正可致虚实夹杂。虚实之间又常因果错杂, 本虚易于感邪毒, 而致标实; 反之标实又可使脏腑功能失调加重本虚。发病部位以心、肺为主, 也与脾、肾、肝密切相关, 其基本病机以邪犯心肺、脾肾内伤为主。主要证治分类如下。

5.1 火旺胜金

证机概要: 火克金, 以肺病变为主, 但由于侮反受邪, 可见到心的病变, 甚则影响到生我之脏的肝木。症见: 喷嚏, 恶寒发热, 咽干, 咳喘, 肺部胀满, 胸中烦热, 心痛, 腹部膨胀, 右胁满, 皮肤疼痛, 鼾衄, 呕吐等。治法当以咸寒之药平其胜气, 佐以苦甘之药, 以酸味药收敛阴气。可用陈无择的正阳汤(白薇、玄参、川芎、炙桑白皮、当归、芍药、旋覆花、炙甘草、生姜)按六气不同时节进行加减。

5.2 金弱土复

证机概要: 燥气弱, 火气则胜燥气, 而火之子湿气必然会起来报复。症见: 身体困重, 脘腹胀满, 饮食不化, 泛酸、暖气, 咳喘有声等。治法当以苦热药为主, 用酸辛药辅助, 用苦药泻其邪、燥其湿, 或泄其湿邪。消化系统症状明显者以良附丸加减, 呼吸道症状明显者以杏苏散加减。

5.3 土旺胜水

证机概要: 土克水, 以肾水病变为主, 但由于侮反受邪, 还可见到脾本脏的病变, 甚至影响到生脾之脏的心火。症见: 浮肿, 骨痛, 腰脊头项痛, 眩晕, 大便难, 饥不欲食, 咳唾带血, 心悸等。治

法当以苦味热性之药平其胜气, 以酸淡之药为佐, 以苦味药燥湿, 以淡味药渗湿。如湿甚于上而有热, 则以苦温之药治之, 佐以甘辛之品, 以汗解法恢复其常态为止。可用汪机的土胜风制燥并汤^[17]合黄元御的术甘苓泽汤^[18]加减。

5.4 水旺胜火

证机概要: 寒水淫于下, 肾膀胱自伤, 水克心火, 连及小肠。症见: 咽喉或下颌肿痛, 心悸, 胸痛, 腰脊痛, 少腹疾病等。治法当用甘热药主治, 以苦辛为佐, 以咸味药泻之, 以辛药温润之, 以苦药坚实之。可用藿连强心方(藿香、黄连、黄芪、葶苈子、水蛭、茯苓、炙甘草、白术、干姜、车前子、炒枳实)^[19]加减。

5.5 木反侮金

证机概要: 燥淫制其所胜, 本以肝木发病为主, 但由于侮反受邪及侮所不胜, 还可引起肺和心的发病。症见: 干咳, 胸胁疼痛, 心烦, 口苦, 目赤, 呕吐苦味, 皮肤面部干枯不泽, 甚或咯血等。用苦温药主治, 以甘辛为佐, 以苦寒泄下。可选风胜燥制火并汤(制天南星、北桔梗、栀子、川黄连、青皮、防风、薄荷)加减。

5.6 风木乘土

证机概要: 风气淫胜, 木邪乘土, 故其病为风木克脾, 土不胜木。症见: 胃脘心部疼痛, 连及两胁, 恶心、呕吐, 腹胀, 便溏泄泻, 小便不通等。以辛凉之药平其胜气, 佐以苦甘之药, 以甘药缓其急, 以酸药泻其邪。方以敷和汤按六气不同时节进行加减; 六气化火, 表里俱盛, 出现鼻塞、口干、咳嗽、咽喉不利、便秘溲赤等症者, 可用防风通圣散加减。

从运气学说论治雾霾所致病症可以此为参考, 综合考虑发病时期的五运变化、六气变化、运气相合的变化, 再根据运气学说治病用药的规律制定治疗疾病的基本原则。古代环境下不存在现代雾霾天气中含有的一些有害化学物质, 所以在运用运气学说的基本治则时, 还要考虑不同地区 PM2.5 等雾霾成分的差别以及不同人群的易感性来辨证论治。

6 结语

雾霾所致病症的发生, 内因主要是由于气象运动和环境的改变对人体产生了影响, 而空气中不同性质的有害理化物质也只是一部分外因。运气学说阐明了自然界气候对人体生理、病理的影响, 并以此为依据, 指导人们趋利避害, 所以根据运气学说来论治气候雾霾致病有一定意义。

参考文献

- [1] 中国气象局. QX/T113 - 2010 霾的观测和预报等级 [M]. 北京: 气象出版社, 2010: 1-2.
- [2] 王昌忠, 柯资能, 刘芳, 等. 从气候角度管窥运气理论的科学性 [J]. 中华中医药杂志, 2014, 29(11): 3404-3406.
- [3] 彭应登. 北京近期雾霾污染的成因及控制对策分析 [J]. 工程研究-跨学科视野中的工程, 2013, 5(3): 233-239.
- [4] 顾品强, 徐相明. 雾霾的成因及新能源技术在治理污染中的作用 [J]. 生命与灾害, 2016(6): 12-13.
- [5] 陈仁杰, 阚海东. 雾霾污染与人体健康 [J]. 自然杂志, 2013, 35(5): 342-344.
- [6] 程丑夫. 雾霾的中医认识与防治思路 [J]. 湖南中医药大学学报, 2014, 34(5): 1-4.
- [7] 焦扬, 吴志松, 曹芳. 雾霾致病的病因病机特征初探 [J]. 中医杂志, 2016, 57(9): 740-742.
- [8] 潘金波, 陈晔. 论“霾” [J]. 中华中医药杂志, 2016, 31(6): 2081-2083.
- [9] 刘娜, 朱雪, 张伟. 从“毒邪”论雾霾 [J]. 环球中医药, 2016, 9(9): 1075-1078.
- [10] 马重阳, 王庆国, 张纾难, 等. 雾霾致病的中医病机与治法 [J]. 环球中医药, 2015, 8(9): 1097-1098.
- [11] 张元兵, 胡李慧, 刘良倚. 雾霾中医辨治之管见 [J]. 中医药通报, 2015, 14(2): 34-35.
- [12] 黄耀生. 加味止嗽散治疗“雾霾咳嗽”疗效观察(附 145 例对比报告) [J]. 浙江中医药大学学报, 2014, 38(6): 730-732.
- [13] 刘建秋, 陈雪娇, 李竹英. 雾霾对呼吸系统疾病的影响 [J]. 中国中医急症, 2015, 24(6): 1015-1017.
- [14] 邹勇. 五运六气入门专题系列讲座(七): 五运六气的运用(三) [J]. 中国中医药现代远程教育, 2014, 12(20): 107-109.
- [15] 李俊龙, 李燕. 2015(乙未)下半年: 太阳寒水在泉 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2016, 22(5): 632-635.
- [16] 李玉洁, 陈颖, 王娅杰, 等. PM_{2.5} 暴露诱发动脉粥样硬化斑块失稳定发病机制及应对策略思考 [J]. 中国中药杂志, 2014, 39(15): 2978-2982.
- [17] 汪机. 运气易览 [M] // 高尔鑫. 汪石山医学全书. 北京: 中国中医药出版社, 2005: 264-265.
- [18] 黄元御. 四圣心源 [M] // 孙治熙. 黄元御医学全书. 北京: 中国中医药出版社, 1997: 1.

Exploration and Analysis of Chinese Medicine Treatment for Conditions due to Fog and Haze from Doctrine of Five Evolutive Phases and Six Climatic Factors

LIU Lei, ZHANG Guangji

(College of Basic Medical Science, Zhejiang University of Chinese Medicine, Hangzhou, 310053)

ABSTRACT Human health problems due to fog and haze weather have aroused widespread concerns in society. The doctrine of five evolutive phases and six climatic factors explains the physiologic and pathologic influence of natural climate on human body. Based on this, the doctrine guides people to draw on the advantages and avoid disadvantages. As for fog and haze leading to diseases, the internal cause is mainly meteorological movement and climate change influencing human body, while harmful physical and chemical substances of different properties in the air are only part of the external causes. To treat diseases due to fog and haze from the doctrine of five evolutive phases and six climatic factors, the changes of five evolutive phases, six climatic factors and evolutive phase-climatic factor combination should be considered comprehensively in the incidence time. According to treating disease and medication regularity of the doctrine, basic principles of treating the disease could be set. When using the basic treating principles of the doctrine, differences in the composition of fog and haze in different regions, as well as the susceptibility of different populations should be considered to treat based on syndrome differentiation.

Keywords fog and haze; doctrine of five evolutive phases and six climatic factors; meteorology; cause of disease

(收稿日期: 2016-12-13; 修回日期: 2017-01-28)

编辑: 黄健

欢迎邮购《中医杂志》光盘合订本

1951—1986 年(4 张光盘) 480 元; 1987—1994 年(1 张光盘) 260 元; 1995—2004 年(1 张光盘) 280 元; 2005—2013 年(1 张光盘) 300 元。

光盘合订本为计算机用数据光盘, 收入了同期出版的全部《中医杂志》内容, 可对所有文章进行任意字检索, 方便实用。

汇款地址: 北京东直门内南小街 16 号中医杂志社北京医海林音像书店, 邮政编码: 100700

电话: (010) 64035632, 网址: <http://www.jtem.net.cn>