

· 医经研读 ·

浅议《金匱要略》中知常达变思维方法的运用

巴建全 王 伟

(天津中医药大学 2006级硕士研究生,天津市南开区玉泉路 88号,300193)

[摘要] 对《金匱要略》全书在杂病辨证论治中蕴含的知常达变思维从发病传变、诊断疾病、治疗病证、鉴别诊断、处方用药、预后转归六个方面进行举例剖析。认为知常达变思维在杂病辨证论治中具有重要作用,可以帮助医者处理好一般性与特殊性、原则性与灵活性的关系,对当今临床辨证思维的运用具有一定指导意义。

[关键词] 《金匱要略》;知常达变;思维方法

中医学在形成和发展的过程中,受到我国古代哲学思想的影响,其认识论和方法论具有朴素的唯物辩证法思想。正如恩格斯所说“现代自然科学必须从哲学那里采纳运动不灭的原理,它没有这个原理就不能继续存在”。其中知常达变思维(以下简称常变思维)就蕴含在中医学中。常变思维是指在认识事物时通过对一般规律的掌握,进而理解事物的特殊性,从而达到全面认识事物的目的。下面就《金匱要略》全书中体现的常变思维方法进行探讨。

1 发病传变中的常变思维

疾病是一个复杂的病理过程,主要是外邪作用人体引起损害和人体正气抗邪两个方面的矛盾斗争过程,所以正气和邪气的关系是发病的基本原则。仲景也非常重视外邪引动内虚的发病观,如《金匱要略·脏腑经络先后病脉证第一》即指出:“若五脏元真通畅,人即安和。客气邪风,中人多死”^[1]。所论述的疾病如中风、历节、虚劳、胸痹、痰饮、水气等病就体现了这一常规原则。但是仲景还利用常变的思维论述了脏腑功能失调引起的内伤疾病,如奔豚气、百合病等,同时还考虑到气候、体质、环境对发病的影响。

在疾病的传变上仲景也是在疾病基本传变规律的基础上灵活处理,如《金匱要略·痉湿喝病脉证治第二》第26条“太阳中热者,喝是也。汗出恶寒,身热而渴,白虎加人参汤主之”。条文讲的是伤暑偏于热盛的证治,这里出现的“汗出恶寒”非是疾病在表的太阳病,不能用太阳病的提纲证来考虑,须灵活辨证为里热迫津液外泄,腠理疏松而汗出恶寒,故用“白虎加人参汤主之”。

2 诊断疾病中的常变思维

正确的诊断是治疗的前提和基础,张仲景在诊断

疾病的时候运用常变思维方法灵活处理四诊所收集到的资料。如在脉诊方面,开篇讲到“风令脉浮”,可知浮脉多主一些外感表证,而在《金匱要略·血痹虚劳病脉并证治第六》中有“脉浮者,里虚也”,说明此时浮脉不能呆板地解释为表证,而是要用“变”的思维灵活分析,本条是由于病久真阴耗损,阴虚不能纳阳,阳气外浮所致的浮脉。说明脉象是疾病的外在反映,临床上既有脉病相符,也有脉病相逆的情况,故脉象也有常变之别。由此可见,张仲景在诊断疾病时能够在一般规律的基础上分析事物的特殊性,真正做到了凭脉辨证、病证结合、四诊合参。

3 治疗疾病中的常变思维

认识疾病主要是从认识其本证出发,采取治疗方法,但疾病的发展是有阶段性的,同一疾病因感邪轻重、病人体质、病程长短及治疗方法的不同,会出现变证,此时应该全面考虑常与变,需对本证和变证进行判断。如在《金匱要略·百合狐惑阴阳毒病脉证治第三》中,张仲景在第5条指出“百合病,不经吐、下、发汗,病形如初者,百合地黄汤主之”。这是百合病的正治法,如果医者误用汗、吐、下等错误治法,就会产生变证。汗、吐两法使本来就阴虚的情况更加严重,吐后还能损伤脾胃之阴,故列百合知母汤与百合鸡子黄汤分别主之。误用下法使津液耗伤,内热加重,用滑石代赭汤主之。张仲景在治疗时由于明确本病的“常”乃是心肺阴虚内热,才能灵活处理各种变证。全书有很多论述误治变证的内容,其目的我们认为刘渡舟教授解释的最妙:“一谈到‘变证’,大家都认为来自于汗、吐、下的误治,其实大多数是张仲景巧立名目,借水行舟,为了使‘辨’活泼泼地来往自在。它神机独运,大显身手,有机地把客观的证和主观上的思维紧紧地拉在了一起,让人开动机器,调动分析能力,经过‘春郊试战马,虎帐夜谈兵’一

番努力之后,不但使证与方发生了有机地联系,而且由死棋变成方证的活棋”^[2]。在《金匱要略》书中还有很多异病同治的例子,如肾气丸、五苓散、葶苈大枣泻肺汤等方剂在不同疾病中的运用等,正是张仲景深悟其总原则,利用常变思维,以不变应万变的体现

4 鉴别诊断中的常变思维

疾病是复杂多变的,不同的疾病往往在临床表现上有相似的地方,这就给医者的正确诊断带来干扰,所以正确的鉴别诊断是非常重要的,张仲景很好地利用常变思维辅助疾病的鉴别诊断。如在《金匱要略·黄疸病脉证并治第十五》中湿热黄疸的常理是湿热内阻,小便不利,主症应该有小便不利,但在临证时出现“男子黄,小便自利”这种特殊情况,运用常变思维可以确定非湿热黄疸,再结合患者脉证诊断为虚劳萎黄,故“当与虚劳小建中汤”。

5 处方用药中的常变思维

张仲景在掌握方剂药物功效的基础上,灵活运用常变思维,针对疾病的特殊性准确用药。如小柴胡汤是张仲景治疗肝胆疾病中肝气不舒、横逆犯胃的主方,但在《金匱要略·奔豚气病脉证并治第八》中治疗肝郁奔豚(原文第2条)时却没有用小柴胡汤为主方加减,而是运用常变思维拟奔豚汤。其原因是结合本病气逆上冲的情况,以及柴胡可以升举阳气的功用,认识到如果用小柴胡汤会加重奔豚气的病情,而以葛根代之,取其生津止渴、鼓舞胃阳的作用,从而达到疏肝降逆平冲的目的,可见张仲景用方之妙。

虚则补之,这是治疗虚证的常理、一般规律,但张仲景用“变”的思维灵活运用,针对虚证不是用呆补、滞补,而是用调补的方法,即在补益药中加入防止腻膈的

药物,达到补而不滞的效果。如在小建中汤中佐以姜枣、辛甘以通行营卫。

6 预后转归中的常变思维

张仲景在治疗疾病时还非常重视用药后的调护以及运用丰富的临床知识判断疾病的预后转归,在判断预后的过程中也运用了常变的思维方法。如在《金匱要略·痰饮咳嗽病脉证并治第十三》第24条“膈间支饮,其人喘满,心下痞坚,面色黧黑,其脉沉紧,得之数日,医吐下之不愈,木防己汤主之。虚者即愈,实者三日复发,复与不愈者,宜木防己汤去石膏加茯苓芒硝汤主之”。按常理患者在服药后应该能水去气行,疾病可愈。但是张仲景还考虑到疾病有不按常理发展的情况,即“实者三日复发”,这是病重药轻的原因,所以在原方中去石膏之辛凉,加茯苓导水下行,芒硝软坚破结。这既体现了张仲景丰富的临床思维,又体现了高尚的医德。

综上所述,《金匱要略》全书体现了张仲景丰富的常变思维方法,体现了张仲景在辨证论治的过程中以运动变化的观点看问题,达到原则性与灵活性的统一,从而达到正确诊治的目的。从这个意义上讲则是病无常形,治无常法,医无常方,药无常品,唯变所适^[3]。这既为后世学习本书提供了方便,也丰富和扩展了中医临床思维。

参考文献

[1] 李克光. 金匱要略讲义. 上海: 上海科学技术出版社, 2003: 5.
[2] 刘渡舟. “辨证论治”的历史和方法. 北京中医药大学学报, 2000, 23(3): 1.
[3] 李心机. 《伤寒论》通释. 北京: 人民卫生出版社, 2003: 8-9.
(收稿日期: 2007-07-14)
(编辑: 黄健)

长期销售空心胶囊

本产品严格按照国家标准和《中华人民共和国药典》规定的质量要求生产,符合药用各项指标,有0号、1号、2号等型号,多种颜色可供选择。本公司以合理的价格欢迎单位和个人来电来函咨询。对用量少的单位和个人将办理邮购业务。价格: 每万粒 135元(含邮资)。

地址: 浙江新昌县一诺胶丸有限公司, 邮编: 312560 电话: (0575) 86061888, 013706852676, 联系人: 潘炎锋

编纂《中国特色医学技术研究》征文通知

为研究我国医务人员防治疾病的医学技术,我们拟将编纂《中国特色医学技术研究》。征文如下: 各种医学技术治疗常见病、多发病、疑难病的方法与思路、科研成果、理论研究、临床报道、学术探讨、病例报告或经验教训; 基于祖传与师承关系、或多年临证积累所掌握的特色医学技术的经验总结。请注明“医学技术”,及附作者简介。

为研究、探讨我国各地名医的临证思路与诊治经验,拟于2008年10月在上海召开“尚真杯全国名医经验学术研讨会”。现征文如下: 临床诊治各科常见病、疑难病、危重病、的新技术、新疗法、验案、医案、理论研

究、经验总结。请注明“名医经验”。

录用论文将发稿酬,详见论文录用通知书。论文请寄: 江苏省南京市商埠街27号,南京尚真医学技术研究中心学术部收,邮编: 210011 电子邮件: szyxyj@126.com 截稿日期: 2008年9月28日。电话: (025) 51522033 51502086 论文一经录用,作者即可成为本研究中心研究员,并颁发聘书。

中国中医科学院培训中心招生

1. 宗筋特色疗法班, 9月22~25日, 民间特殊推拿手法治疗常见病。2. 沈绍功临床经验专讲, 10月11~16日, 沈绍功及弟子韩学杰传授心脑血管、糖尿病、肿瘤等治疗特色、辨证组方及用药经验。3. 针灸治疗眼科疾病专讲, 10月16~19日, 中国中医科学院、北京同仁医院等专家讲授青少年近视、弱视、干眼症、老年性白内障、青光眼、视神经萎缩等眼病。针灸特种手法、操作、微针疗法在眼科的应用。4. 胡光医案特色针灸暨中医美容减肥班, 10月27~11月2日。5. 中医筋伤(运动损伤)疗法班, 11月10~13日, 理筋手法及配合该法的外用中药。6. 颈肩腰腿痛特效疗法新技术班, 11月13~20日, 小针刀、骶管疗法、推拿手法。电话: 010-64062096, 64028399, 网址: www.120px.cn