

路,在此基础上再对兼症进行辨证分析加减应用,既针对性强又不失辨证的灵活性,可有效提高治疗效果。

5 验案举隅

患者,女,54岁,2013年2月23日初诊。患者自述失眠2个月余,近日加重。刻下症:颈肩部刺痛,僵硬不舒,恶风,受凉症状加重,眼肿,胸闷,气短,神疲乏力,舌淡、苔白稍滑,脉沉弱。颈椎X线片示:颈椎骨质增生。西医诊断:颈椎病(混合型);中医诊断:痹证。辨证:经脉空虚,瘀血阻络,心神失养。治法:祛邪补虚,活血通络,养血安神。方用葛根汤合斑龙丸加减。处方:葛根9g,桂枝7g,赤芍7g,白芍7g,鹿角片7g,桃仁7g,红花7g,川芎7g,地龙6g,威灵仙

5g,海风藤5g,徐长卿7g,龙眼肉4g,炒酸枣仁4g,五味子4g,龙骨、牡蛎各7g,栀子5g,莲子心3g,石菖蒲4g,远志4g,珍珠母10g,石决明10g,水蛭5g,土鳖虫5g,甘草2g。7剂,水煎服,每日1剂。2月30日二诊:患者自觉颈部疼痛不适症状基本消失,睡眠改善,仍神疲。上方去威灵仙、海风藤、徐长卿,继续服用2周以观后效。1个月后因他病见于门诊,自述药后睡眠基本正常。

参考文献

- [1] 王和鸣. 中医伤科学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2004: 248.
- [2] 陈修园. 神农本草经读 [M]. 福州: 福建科学技术出版社, 2007: 70.

ZHU Zongyuan's Experience in Treating Cervical Spondylosis Based on Bi Syndrome

LI Yongle¹, ZHANG Rui², LI Hongtao³, DONG Qiumei¹, REN Xiuling¹, YANG Qiaofang¹

(1. College of Chinese Medicine, Inner Mongolia Medical University, Inner Mongolia Autonomous Region 010110; 2. People's Hospital Affiliated to Inner Mongolia Medical University; 3. China Academy of Chinese Medical Sciences)

ABSTRACT ZHU Zongyuan's experience in treating cervical spondylosis was discussed in this article. Prof. ZHU thinks that cervical spondylosis belongs to Bi Syndrome in Chinese medicine and the disease location is mainly in the neck with deficiency of collaterals, qi-blood deficiency, wind-cold-damp external attack and local meridian blockage as the key point of pathogenesis. The evil-dispelling, deficiency-supplementing, blood-quickening and collaterals-freeing therapy is formulated. The combination of *Gegen Decoction* (葛根汤), *Banlong Pill* (斑龙丸) and blood-quickening stasis-transforming medicinal is used.

Keywords cervical spondylosis; Bi Syndrome; experience of famous doctor; ZHU Zongyuan

(收稿日期: 2013-09-16; 修回日期: 2013-11-15)

[编辑: 洪涛]

信息窗

国家中医药管理局发布《人感染 H7N9 禽流感中医医疗救治专家共识(2014 版)》

本刊讯 去冬今春以来,人感染 H7N9 禽流感病例明显增加,国家中医药管理局人感染 H7N9 禽流感疫情防控工作专家组在总结 9 省市中医医疗救治经验基础上,于近日发布了《人感染 H7N9 禽流感中医医疗救治专家共识(2014 版)》。

共识认为,人感染 H7N9 禽流感属于中医“温病”范畴,基本符合温病学“卫气营血”及“三焦”传变规律。中医药的救治实践证明,中医药早期、全程参与本病治疗,可显著改善症状,对阻断病程发展、减少重症病例发生率和降低患者病死率具有积极作用。在患者早期出现流感样症状时,中医药应及时介入,可参照时行感冒中医治疗方案辨证施治。