语，偏身麻木，腰膝酸软，头晕目眩，失眠多梦，口燥咽干，或手足心热，便干便秘，舌质红，苔薄黄或缺津少苔，脉细或细数。治疗方面有一分阴存在，便有一分生机，故应随时注意滋阴、养阴、护阴、存阴。方选增液承气汤、镇肝熄风汤、二至丸加减，药用大黄、芒硝、瓜蒌仁、玄参、生地黄、麦冬、玉竹、白芍、女贞子、墨旱莲、天冬、石决明、山茱萸、赭石、决明子、黄芩、赤芍、红花、地龙。痰热加竹茹、天竹黄；心烦失眠加栀子、炒酸枣仁。

海南省三亚市中医院(572000) 吴沛田

如何辨治颈椎病

答：颈椎病，是颈椎间盘退变本身及继发性的一系列病理改变。各型颈椎病的临床症状不同，康复治疗方法各异。如颈型和根型可采用牵引、理疗、推拿、医疗体操等非手术疗法；椎动脉型可选择理疗、牵引、药物、颈围等疗法；脊髓型可使用保护性颈围，原则上禁忌牵引、推拿及西式手法治疗，严重者应及早手术治疗；混合型则根据主要症状，采用针对性方法治疗。

根据颈椎病的表现，当属中医的"项强"、"眩晕"、"头痛"、"痹证"等范畴，中医书籍中也有所谓"骨错缝，筋出槽"的描述。临床上应用中医药治疗有较好疗效，可分以下几型辨治。

经输不利型：症见头重、头痛，畏寒，颈项强硬，头转不利，出汗或无汗，颈项肌肉僵硬或拘挛，肩背及四肢疼痛，双手无力，手指屈伸不利。舌淡红、苔白或白腻，脉浮紧。此型多见于颈型或早期神经根型颈椎病。治宜祛风散寒、调和营卫。有汗恶风者，方选桂枝加葛根汤加减，药用桂枝 10g，葛根、伸筋草各 15g，白芍 12g，炙甘草 6g，大枣 5～7 枚。无汗恶风者，上方加炙麻黄、生姜等。

风寒痹痛型：症见头、颈、肩、背和四肢疼痛、恶寒喜暖，颈项肌肉僵硬，活动复受，后颈可触及条索状物或有压痛，上肢沉重无力或麻木，手指屈伸不利，指麻指痛。舌质淡或暗，脉沉迟或弦滑。此型多见于根型颈椎病综合征。治宜祛风散寒，通络除痹。方选蠲痹汤加减，药用羌活、独活、当归、姜黄、秦艽各 10g，防风、赤白芍各 12g，黄芪、桑枝各 15g，生姜 2g。寒邪偏甚以痛为主者，去赤芍、白芍、秦艽、生姜，加熟地黄、鹿角霜、肉桂、麻黄、白芥子、炮姜等。风寒湿邪致痛麻并重者，去赤芍、白芍，加麻黄、肉桂、地龙、苏木、桃仁等。

气滞血瘀型：症见头、颈、肩、背及肢体疼痛麻木，刺痛且固定不移，昼轻夜重，或见手部肌肉萎缩，指端麻木，紫绀，指甲凹陷无光，皮肤作绛而枯燥，有时肢体拘挛抽痛。全身症状则有头晕眼花，胸闷胸痛，精神烦躁及肌肤甲错。舌质紫暗或有瘀斑，脉弦细或细涩。此型多见于神经根型或混合型颈椎病。治宜活血化瘀，疏通经脉。方选血府逐瘀汤加减，药用当归、桃仁、红花、羌活、枳壳、姜黄、白芷各 10g，川芎、赤芍、路路通各 12g，柴胡、甘草各 6g；气血瘀滞疼痛较剧者，加刘寄奴、白芥子、威灵仙、桑枝；气血不足者，加黄芪、地龙、白芍等。

痰瘀交阻型：除见有气滞血瘀型症状外，尚有头昏、眩晕、心烦、恶心、胸闷、纳呆脘胀，肢体麻木肿胀，沉重无力等痰湿表现。舌体肿大，苔滑或白腻，脉濡或沉滑。此型多见于交感神经型颈椎病和椎动脉型颈椎病。治宜祛湿化痰，散瘀通络。方选导痰汤合桃红四物汤加减，药用制半夏、枳实、陈皮、赤芍、当归、白芥子、茯苓、郁金各 10g，川芎 12g，青皮、胆南星各 6g。痰重于瘀者，加石菖蒲、竹茹各 10g，茯苓加至 15g。

肝肾不足型：病程日久，耗血伤精，出现本虚标实之证。症见头晕、眼花，耳鸣耳聋，头脑胀痛，腰膝酸软，四肢无力，口苦咽干，易怒多梦寐差，甚则拘挛，头摇身颤，二便失控，瘫痪等症。舌红苔少，脉弦细、细数或细涩。治宜滋肾养肝，舒筋通络。方选谈爱民二补利颈汤[浙江中医杂志 1994,(3):113]加减，药用补骨脂、骨碎补、熟地黄、枸杞子、山茱萸、威灵仙各 10g，制何首乌、当归、木瓜、杜仲、赤白芍各 12g。阴虚内热者，加黄柏、知母、龟甲、秦艽；眩晕明显者，加天麻、葛根、潼白蒺藜；高血压者，加石决明、钩藤；项强头痛手麻者，加川芎、天麻、葛根。

江苏省盱眙县中医院(211700) 陶春祥

[编辑：李 巍]

中国中医科学院中医基础理论研究所学术活动通知

为了促进中医理论学术研究，中国中医科学院中医基础理论研究所独立或与兄弟单位合作，将于下半年承办三项学术活动，现简报如下，敬请各位同道注意和参与。详情请访问中国中医科学院网站：http://www.catcm.ac.cn。

1. **国家中医药管理局继续教育项目：中医各家学说高级研修班**

中国中医科学院中医基础理论研究所承办，定于 2008 年 9 月下旬(具体时间另行通知)在山东省日照市举行，教材将由专家授课内容与学员提交的论文汇编构成，参加研修班的学员，须提交古代医家学术思想研究论文 1 篇，作为考核方式，课堂讲授、讨论为基本内容。研修班学费 600 元/人，资料费 100 元，学生凭有效学生证明费用减半。负责安排食宿，费用自理。联系人：刘洋，金香兰，电话：010－64014411 转 2598/2542，E－mail：pxjq5678@126.com。

2. **中华中医药学会：中医五运六气研讨班及理论与应用学术研讨会**

中国中医科学院中医基础理论研究所和江阴市致和堂中医药研究所在江苏省江阴市(具体会议地址另行通知)承办此次学术活动。投稿截止日期：2008 年 8 月 31 日。研讨班学费及教材、资料费等 980 元。(7 月 31 日之前缴费者优惠 100 元；研讨班学员可列席第二届全国五运六气学术研讨会，另收资料及照相费 100 元；在校学生凭有效证明，可酌情减收)。会务费 780 元。(在校学生凭有效证明，可酌情减收；7 月 31 日之前缴费者优惠 100 元)。研讨班与会议安排食宿，费用自理。联系人：杨威，张宇鹏，电话：010－64014411 转 2640，传真：010－64013896。

3. **中华中医药学会－中国哲学史学会：全国中医学方法论研讨会**

拟定于 2008 年 11 月 8 日～10 日在广州市召开"全国中医学方法论研讨会"，中医科学院中医基础理论研究所和广州中医药大学中医药发展研究中心承办，中国哲学史学会中医哲学专业委员会、清华大学科学技术与社会研究中心、东莞广州中医药大学中医药数理工程研究院与中国中医基础医学杂志社协办。截稿日期：2008 年 9 月 30 日(以电子邮件收到日期为准)。参会者可获得 I 类继续教育学分 6 学分。联系人：马晓彤，电话：(010) 64036232，E－mail：huiyi2008@126.com；陈建南，电话：(020) 36585382，传真：(020) 36585382。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net