

嗽。暑咳之为病,独在暑月,表现为:咳逆乏痰,即有亦少,或身热口渴,脉濡滑而数,两寸有力而强。秋燥咳嗽见于深秋燥令气行,表现为:畏寒咳嗽,无汗鼻塞,舌苔白薄。

3 立法用药特色

《时病论》中有关四时咳嗽的治疗共计14法,涉及药物50余种。

3.1 常变会通

雷氏强调要掌握“六气之常证,通用之定法”,如暑热入肺之暑咳,宜用清宣金脏法加滑石、甘草治疗;燥侵于肺之干咳,宜用温润辛金法治疗。同时更强调掌握“反常之变证,不定之活法”,如暑咳不因暑而因湿,则其病不在肺而在脾,宜用加味二陈法治疗;干燥咳气化火,喉痛吐红,宜用清金宁络法治疗,再如春季的风热咳嗽和冬季的冬温咳嗽,虽然发病季节不同,但具有相同的证候特征均可用辛凉解表法治疗。

这些告诫我们临证时不仅要“执定某证之常”,而且要通达“某证之变”,才能融会贯通,游刃有余。

3.2 用药特色

雷氏治疗咳嗽时,注重开其肺气,他认为,气分舒畅,则新邪伏气皆不能留,他常用的药物有桔梗、陈皮、杏仁、瓜蒌皮、前胡,无论表里,见有热证表现的常用瓜蒌壳与牛子配伍,见有寒证表现的常用陈皮与杏仁配伍,以畅肺经之气。对于伏气咳嗽注意宣气透邪外出,常用的药物有:薄荷、淡豆豉、芦根、大豆卷、橘红、蝉蜕等;但对于同为伏气咳嗽的痰嗽,雷氏则提出要理脾为主,因为“由风、寒、暑、湿潜伏者,故宜透发,惟此则不然。当知湿气未成痰之先,可以透发,既成痰之后,焉有向外而理耶?”所以雷氏常采用加味二陈法或六君子汤以治疗痰嗽。

雷氏指出“盛夏暑热炎蒸,汗出漉漉,肌肉潮润而不燥也。深秋燥令气行,人体肺金应之,肌肤干槁而燥,乃火令无权,故燥属凉”。因此,他治疗初患之秋燥咳嗽,根据《素问·至真要大论》“燥淫所胜,平以苦温,佐以酸辛”的原则,以陈皮、杏仁、紫苏叶、荆芥穗这些苦温类药物为主,加白芍之酸,桂枝之辛,佐前胡、桔梗以宣其肺,肺得宣畅则咳逆自止。对发于暑季的咳嗽,雷氏常兼用通草、茯苓,他说:“夫小暑之节,在乎相火之后,大暑之令,在乎湿土之先,故先贤所谓暑不离湿也,兼用通、苓,意在渗湿耳”。

此外,雷氏在治疗四时咳嗽时,还常用桑叶与枇杷叶配伍使用。因为人身之气,肝从左升,肺从右降,如果肺被邪侵,无降气之能,则上逆而为咳。所以雷氏用“桑叶以平其肝,弗令左升太过;枇杷叶以降其肺,俾其右降自然。升降如常,则咳逆自安谧矣”。

天津市第一中心医院(300192) 刘纳文

《灵枢·天年》词句正义

《内经》是中医学基础理论的基石,但由于年代久远,辗转传抄,造成文句错乱,文义不属,给后人的理解造成困难。《灵枢·天年》中,“黄帝曰:人之寿百岁而死,何以致之?岐伯曰:‘使道隧以长,基墙高以方,通调营卫,三部三里起,骨高肉满,百岁乃得终。’”高等医学院校本科教材《内经讲义》1984年12月第一版(即“五版教材”)解释:“‘使道’:一指鼻孔(杨上善注),一指人中沟(马蒔注)。一般多从后说。‘基墙’:‘基’,星象家称地阁,俗称下巴。‘墙’,指面部的四旁。‘三部三里’指将面部分为上、

中、下三部,分别以额角、鼻头、下颌为标志。”2005年版成人教育本科教材《内经讲义》又引用张介宾的注解:“指面部而言,骨骼为基,藩蔽为墙。”仔细斟酌,觉得前贤的解释粗看似通,但仔细推敲,便觉不妥。

从全文的结构来看,文章是以黄帝和岐伯的问答形式展开的。在本篇中黄帝一共提了五个问题:(1)“愿闻人之始生,何气筑为基,何立以为殓?何失而死?何得而生?”(2)“何者为神?”(3)“人之寿百岁而死,何以致之?”(4)“其气之盛衰,以至其死,可得闻乎?”(5)“其不能终寿而死者,何如?”在中医理论中,“精、气、神”是生命的的基本物质,决定着人体质的强弱和生命的寿夭,结合岐伯针对第一个问题的回答“得神者生,失神者死”这句话,可以看出这五个问题,都是围绕着一个字“神”而提问的,毫无疑问,岐伯也必然是围绕着“神”这一议题来回答。但是,如将上文理解为望诊学内容或者相面之术,不但使岐伯的这段回答显得答非所问,而且使全文的思想被完全曲解。

《内经》中没有把鼻子或人中称作“使道”的依据,却有把经脉称为“使道”的明证。《内经》中对鼻的称呼有三种:“面王”、“明堂”、或者直接称“鼻”。如《灵枢篇》“鼻隧以长,以候大肠;唇厚人中长,以候小肠”,把鼻孔直称为“鼻”,人中直称为“人中”;该篇下文“鼻孔在外,膀胱漏泄”又直接称“鼻孔”。均不称“使道”。《灵枢·五色篇》“明堂者鼻也”明确把鼻称为“明堂”,其他各篇或沿用此称呼,或直接称为“鼻”。《灵枢·五色篇》“面王以上者,小肠也”把鼻准称为“面王”。杨上善把“使道”解作鼻孔,马蒔解作人中,不知从何得来。

同样,《内经》里也找不到把面部的上、中、下三部分称为“三部三里”的依据。我们推测,引起注家对上述名词误解的原因,可能有以下三个方面:(1)“使道”一词在《内经》中出现次数较少,其真正含义没有引起人们足够的注意。(2)《内经》中望诊内容分量较重,望诊系统的“明堂”、“地阁”、“藩蔽”等名词与“基墙”都是建筑物的结构部分,使人们产生了错误的联想。(3)《灵枢·天年》结尾处有“其五脏皆不坚,使道不长,空外以张,喘息暴疾,又卑基墙”之语,其中“空外以张,喘息暴疾”之语,很容易让人把“使道”、“基墙”理解为望诊术语。那么,这段文字的真正含义是什么呢?不揣冒昧,试述如下。

第一,次序有错简:“三部三里起”正确位置应在“基墙高以方”之后。第二,“使道”、“基墙”、“三部三里”应分别指经脉、先天之精、三部脉象。

先说“使道”、“基墙”、“三部三里起”的含义。一般情况,《内经》每提出一个新的名词,一定会在上下文中进行定义,或者在行文中自然阐明其含义,特别对多义词更是如此。如无明确交代,可能有两种情况:一是当时所习用的常用语,如“四时”、“八方”等;二是在本书其他篇章中已交代明确。本篇也不例外。

“使道”:“使道”一词《内经》中出现三处:两处在本篇,即“使道隧以长”和下文的“使道不长”;另一处是《素问·灵兰秘典论》中的“使道闭塞不通”。巧的是三句虽分处两篇,却句式相同,遥相呼应。把这三个“使道”联系起来看,就会发现其意义是一致的。

实际上作者在《素问·灵兰秘典论》中已经很明确地交代了“使道”的含义。请看经文:“黄帝问曰:愿闻十二藏之相使,贵贱何如?岐伯对曰:悉乎哉问也,请遂言之,心者,君主之官也,……主不明则十二官危,使道闭塞而不通。”古语中“使”作“派

遣、使唤、信使”解,如《灵枢·五阅五使》“五气者,五脏之使也”,即指“信使”。“十二藏之相使”中“使”是“使唤”、“作用”的意思,显然,“使道”就是十二官“相使”(即相互作用、联系)的通道。因为十二官是通过气血“相使”的,所以“使道”应该就是气血运行的通道,也就是经脉。

“基墙”:《灵枢·天年》开篇即有:“黄帝问于岐伯曰:闻人之始生,何气筑为基,何立以为橐?何失而死?何得而生?岐伯曰:‘以母为基,以父为橐,失神者死,得神者生也。’“基”是地基,“橐”是栏杆,二者和墙壁都是支撑、护卫房屋的设施,是建房的基础。中医学认为,“父精母血”(也就是父母遗传的“先天之精”)是生命的基础,所以在这里用建房的基础——“基、橐”、“基墙”比喻父母遗传的“父精母血”、“先天之精”。我们认为,这里的“基、橐”和下文“基墙高以方”中的“基墙”应是同一所指。为了避免词语重复,作者往往以意义相同或相近的词相互代替,这属于“变文”的修辞法,无论现在还是古代都比较常用的一种表达方法。《内经》里这种现象也绝非仅有。如对太阳经的称呼,就有“太阳”、“三阳”、“巨阳”三种,并交替使用。联系上下文应该能看出“基墙”和“基橐”都是指生命的基础,即“父精母血”,也就是现代人所说的遗传因素。

“三部三里起”:“三部”在《内经》里有两个含义:一指邪气伤人的三个途径和部位,见于《灵枢·百病始生》“喜怒不节则伤脏,风雨则伤上,清湿则伤下,三部之气,……是谓三部”。这显然和本篇没有关系。另一含义指“人迎、寸口、趺阳”三个脉诊部位,即“三部九候”之三部。因为这三个部位的脉象能准确地反映人体的生理病理状态(即“神气”),所以中医学把诊察这三部脉象作为一种重要的诊断手段,诊察得到的脉象称为脉的“神气”或“脉气”。如《素问·三部九候》云:“人有三部,部有三候,以决死生,以处百病,以调虚实”。人长寿与否,所依赖的就

是人所具备的“神气”是否充盛。所以我们认为,这里的“三部”就是指人迎、寸口、趺阳三个部位。“三里”作为一个名词在《内经》单独出现时有特殊的含义,即指三里穴,而三里穴和脉诊却没有关系,所以可以排除这一解释。在古代“里”的本义是指“居处、宅院”,如《周礼·地官遂人》:“五家为邻,五邻为里”。由此义引申为“内里”,与“外”相对。结合《灵枢·天年》“得神者生,失神者死”这一中心思想,我们认为“三部三里”应是指“三部之内”,即三部脉道内的气血。以三部之脉的气血指代脉的“神气”,这种借代修辞法在古文中是一种常用的表达方法。“起”在古汉语中作“发生、兴盛”解。如《荀子·天论》“一废一起,应之以贯”。这样“三部三里起”合起来解释就是:人迎、寸口、趺阳三部脉象神气旺盛。

综上所述,“使道隧以长”意为“经脉通畅无碍”,“基墙高以方”意为“先天精气充盛”,“三部三里起”意为“三部九候脉象神气旺盛”。

明确了上述词语的含义,语序就很清楚了。首先,从医理上讲:“使道隧以长”、“基墙高以方”是“三部三里起”的前提和基础,三者又共同构成“通调营卫,骨高肉满,百岁乃得终”的前提和基础。其次,从修辞上讲:“使道隧以长”、“基墙高以方”、“三部三里起”三句话,尾字“长”、“方”、“起”都是形容词,句式相同,意义关联,共同构成三个排比句,是先秦文章常用的排比手法。而如果按教材排序,则不但没有先秦文学的音韵之美,而且逻辑混乱,显非著者本意。所以正确的语序应该是:“使道隧以长,基墙高以方,三部三里起,通调营卫,骨高肉满,百岁乃得终”。

河南省平顶山煤业集团总医院中医科(467000)

石相臣 孙冰

[编辑:李巍]

全国不孕不育症研究大会征稿通知

为探讨不孕不育症的研究进展和诊治经验,拟于2008年11月在上海召开“聚泰杯全国不孕不育症研究大会”。现征稿如下:中医、中西医结合治疗不孕不育症的医案分析、病例探讨、临证思路、研究进展、经验总结;月经病、带下病的诊治经验及规范化诊疗。请注明“不孕不育”字样。为研究我国优秀医务工作者的学术思想、临证经验、从医轨迹,我们拟将汇编《当代中国优秀医疗专家》,汇编分“上卷·专家经验”、“下卷·专家业绩”两部分。上卷主要征集我国各地知名医生临床诊治各种疾病的思路与方法,治疗方法包括中药内服、外用、针灸、推拿、理疗、膏药等方面的病例报告、研究、经验总结。下卷主要征集我国各地知名医生的简历,凡医术医德在当地老百姓中获得广泛赞誉的医务人员的简历即可入编。请注明“上卷”、“下卷”。截稿日期:2008年9月30日。稿件请寄:南京市商埠街27号,南京聚泰医药科技研究中心 刘凤国收,邮编:210011,电话:(025)86054929 86054939 电子邮件:tg@huaxia120.com 录用稿件将按《中华人民共和国著作权法》发放稿酬,细则请见录用通知。

石家庄炎黄针灸推拿专修学校招生通知

我校师资力量雄厚,办学独具特色,招生如下。1.中医针灸师培训班:学期4个月,全日制,每年3月1日、7月1日、11月1日开学。课本用大专统一教材的针灸学、推拿学、中医基础、中医诊断、解剖学。针法有腹针、眼针、火针、舌三针、锋针、梅花针、头针。学会为止。2.高级针灸师进修班:学期15天,每月10日开学。讲授腹针、火针、舌三针、锋针、头皮针治疗高血压、半身不遂、针灸减肥、肠炎、胃炎、结肠炎、头痛等疾病的方法。3.按摩师资格等级培训班:学期1~2个月,全日制,每月1日开

学,中级学费400元,高级学费600元,考试合格颁发国家等级资格证书及河北省卫生厅中医按摩师上岗证书。4.反射疗法师培训班:讲授腹部诊断及肠炎、胃炎、更年期综合征、背部、足部反射区的诊断和治疗,考试合格颁发国家职业资格证书。全国通用。5.手诊手疗班、小儿推拿班。

地址:河北省石家庄市桥西区广平街69号,电话:(0311)88872897,83819019,网址:www.YHzhennju.com

欢迎邮购《中医杂志》

1997年2 4 6 7~12期,每册3.50元;1998年3~12期,每册4元,合订本65元;1999年3~12期,每册4元,合订本65元;2000年2~12期,每册5.80元,合订本85元;2001年2~12期,每册6.50元,合订本95元;2002年1~12期,每册6.80元,合订本105元;2003年1~12期,每册6.80元,合订本105元;2004年缺1 3~12期,每册6.80元,合订本115元;2005年1~7 9 11 12期,每册6.80元,合订本125元;2006年1~12期,每册7.30元,合订本135元;2007年2~12期,每册8.80元,合订本140元;2008年2~7期,每册9.80元。平寄免邮费,如需挂号每件另加3元。欲购者请汇款至北京东直门内南小街16号中医杂志社,邮编:100700,电话:(010)64014411转3036。

欢迎邮购《中医杂志》光盘合订本

1951~1986年(4张光盘)480元,1995~2004年(1张光盘)280元,汇款地址:北京东直门内南小街16号中医杂志医海林音像书店,邮编:100700 电话:010-64013164,64035632