

· 综 述 ·

针灸治疗不孕症临床研究概况

常福丽¹ 李淑玲²

(1. 山东大学医学院 2006 级研究生, 山东省济南市历下区文化西路 107 号, 250012; 2. 山东大学齐鲁医院)

[关键词] 不孕症; 针灸疗法; 综述

不孕症为妇科常见病, 针灸作为传统中医药疗法, 在不孕症临床治疗中有其独特的优势。现将近年来的临床研究概况综述如下。

1 针灸治疗

《素问·上古天真论》云:“二七而天癸至, 任脉通, 太冲脉盛, 月事以时下, 故有子。”所以中医认为, 不孕症是由于冲任病变、脏腑功能失调、胞宫不能摄精所致。针灸取穴以任冲脉、足三阴经及背俞穴位为主, 调节冲任气血、滋肾精补肾阳, 疏肝郁, 健脾阳, 疏通经脉, 增强摄精受孕之功能。

陈倩^[1]针刺治疗不孕症 66 例, 继发性不孕 36 例取穴太冲或行间、期门、肾俞、命门、关元、归来、大赫、曲骨、三阴交, 原发性不孕 30 例取穴三阴交、足三里、关元、中极、大赫、曲骨、归来、水道。结果继发性不孕治愈 32 例, 原发性不孕治愈 25 例, 痊愈率 86.4%。刘传伟等^[2]针刺照海为主治疗不孕症 12 例, 肝郁气滞者加太冲, 月经有血块、色黑者加三阴交。结果受孕者 10 例。郑子萍等^[3]在 B 型超声动态监视下针刺穴位治疗卵泡不破裂型不孕症 82 例, 取穴关元、中极、气冲、子宫、三阴交, 加电针中强度刺激, 治愈率为 90.4%。马燕燕等^[4]针刺治疗内分泌失调性不孕 160 例, 主穴归来、关元、子宫、中极, 配穴合谷、三阴交、足三里, 另辨证配穴。治疗结果受孕率 65%。庞保珍^[5]针刺治疗无排卵所致不孕症 106 例, 月经第 5~9 天针刺脾俞、肾俞、气海、三阴交、足三里、内关、期门, 月经先期加太冲、太溪, 后期甚至闭经加血海、归来, 先后不定期加交信, 第 12~15 天针刺肾俞、命门、中极、血海、行间、子宫, 结果怀孕者 41 例, 未孕者 65 例。张红等^[6]针刺补气法治排卵障碍性不孕, 主穴取关元、中极及双侧三阴交、肾俞, 另辨证配穴, 排卵率为 88.6%。王传年^[7]烧山火针刺法治疗肾阳虚不孕症 17 例, 取穴关元、三阴交, 治愈率 70.6%。杨越红等^[8]针刺治疗多囊卵巢综合征所

致不孕症 66 例, 选取三组穴位, 三阴交、关元、地机、水道; 归来、大赫、曲骨、血海; 中极、水道、归来、三阴交, 轮流针刺。治疗结果周期排卵率 83.2%, 妊娠率 60.6%。

连方等^[9]采用电针促使未破裂卵泡综合征患者排卵, 取穴关元、中极、子宫、三阴交, 得气后接电针, 结果排卵率 76.92%, 妊娠率 36.67%。严明等^[10]电针治疗原发性不孕症卵泡成熟但不破裂排卵者 83 例, 主穴取关元、中极、子宫、三阴交、足三里。肾虚配太溪, 血虚配血海, 痰湿配内关、丰隆, 肝郁配内关、太冲, 关元、中极、子宫强刺激行针, 获针感后加电极线, 余穴平补平泻, 有效率为 78.31%。韦伟^[11]电针促排卵治疗不孕症 106 例, 主穴取关元、中极、子宫穴, 配穴三阴交, 肥胖加次髎, 肾虚加肾俞, 关元、中极、子宫得气后加电针强刺激, 三阴交、肾俞强刺激不留针, 排卵率为 90.6%。

陈立怀等^[12]以经络灸疗仪灸照神阙穴, 治疗卵巢功能障碍性不孕症 68 例, 于月经周期或子宫撤药性出血第 5 天开始治疗, 结果痊愈 32 例, 有效 26 例, 无效 10 例。许淑琴等^[13]温针灸治疗女性不孕症 48 例, 取双侧子宫穴, 得气后加灸 2~3 炷, 结果有效率为 71%。李晓清^[14]艾灸治疗不孕症 42 例, 主穴取关元、子宫、三阴交, 配穴肾虚加肾俞, 肝郁加肝俞, 痰湿内阻加脾俞、丰隆, 总有效率 73.8%。黄进淑^[15]艾灸治疗排卵障碍性不孕症 46 例, 取穴关元、子宫、三阴交, 肾虚者配肾俞, 肝郁者加肝俞, 痰湿内阻者加丰隆、脾俞, 总有效率 76.08%。

丁会军^[16]针灸并用治疗输卵管阻塞性不孕症 31 例, 主穴中极、子宫、归来、三阴交、公孙, 肝气郁滞加太冲、内关, 气血亏虚、胞脉瘀阻加足三里、隐白, 寒湿阻滞加关元、足三里, 湿热郁阻加阴陵泉、行间, 肝肾亏损加关元、太溪, 皆取双侧穴位, 关元、足三里加灸, 结果总有效率 90.3%。常静玲^[17]针灸治疗不孕症 32 例, 取穴关元、气海、中极、四满、大赫、神阙、肾俞(双)、命门、次髎(双)、太溪, 神阙只灸不针, 腹部穴位温和灸, 治愈率 96.7%。沙桂娥等^[18]针灸治疗输卵管炎性不孕 78

例,取穴关元、归来、中极、子宫、大赫、足三里、三阴交、肾俞,气滞血瘀者配血海、肝俞,下焦湿热配曲骨、次髎,同时艾灸腹部穴位,妊娠率 72.72%。郑士立等^[19]针灸治疗排卵障碍性不孕 40 例,脱落 2 例,取穴神阙、中极、关元、子宫(双)、足三里(双)、三阴交(双)、神阙、三阴交(双),艾条悬灸,排卵率 82.3%,妊娠 25 例,妊娠率为 65.8%。

微波激光经络导平仪等治疗都是将现代电子技术应用于经络腧穴,取针刺和理疗的双重作用。魏喜兰等^[20]运用超短波和 He-Ne 激光照射穴位治疗输卵管不通型不孕 42 例,取穴八髎、子宫、天癸、冲任等,两种疗法交替使用,结果治愈 20 例,有效 18 例。王翠云等^[21]采用超声波与针灸治疗输卵管炎性不孕症 62 例,电极分别放于耻骨联合上部和骶部,针刺取穴关元、归来、中极、子宫、大赫、足三里、三阴交、肾俞,气滞血瘀者配血海、肝俞,下焦湿热者配曲骨、次髎,同时用艾灸,治疗结果 3 年后随访,妊娠率为 76.78%。匡顺华^[22]采用经络导平仪治疗 38 例双侧输卵管不通不孕者,取双侧归来、双侧子宫穴交替使用,配穴双侧三阴交、蠡沟等穴,总有效率为 86.8%。药玲^[23]采用针刺配合音频电治疗女性输卵管堵塞性不孕 200 例,取穴归来、中极、水道、子宫、三阴交,起针后音频电疗小腹两侧,总有效率为 96%。张学玲等^[24]采用微波治疗慢性附件炎并发不孕症 40 例,多功能微波治疗仪,圆形电极板置于病变输卵管部位,总有效率为 95.0%。

2 针灸配合中药

肾主生殖,中药治疗不孕症重视补肾填精、温肾暖宫。同时根据临床症状辨证分型,或健脾,或疏肝,调理气血,活血化瘀,各种方药加减运用,配合针灸调和阴阳、改善局部气血运行,对于不孕症的治疗效果显著。

梁燕等^[25]中药针灸并用治疗输卵管阻塞性不孕 36 例,基本方为三棱、莪术、穿山甲、海藻、昆布、蒲公英、败酱草、黄芪,根据辨证加药,针灸取关元、水道、三阴交、太溪穴,总有效率 80%。李爱青等^[26]采用针药结合促进卵泡发育和排卵治疗排卵功能障碍性不孕症 50 例,针刺取关元、中极、曲骨、子宫穴,同时经期第 5 天服用毓麟珠加减,第 12~14 天服用活血补肾方(柴胡、益母草、生蒲黄、牛膝、菟丝子、枸杞子、淫羊藿等),第 15~21 天服用促黄体汤(当归、熟地黄、仙茅、枸杞子、菟丝子、鹿角霜等)。总有效率为 72%。蔡恒等^[27]针灸与中药结合治疗排卵障碍性不孕症 56 例,自拟益肾助卵汤(仙茅、巴戟天、淫羊藿、肉苁蓉、川续断、杜仲、熟地黄、枸杞子、山茱萸、菟丝子、女贞子、香附、当归),辨证加减,针灸主穴关元、子宫、肾俞、三阴交、百会,配穴

水道、足三里、太溪、血海、脾俞,艾灸神阙、百会。结果排卵率为 71.42%,妊娠率为 53.57%。李艳梅等^[28]运用中药、温针灸治疗输卵管阻塞性不孕症 50 例,方用通管汤(炮穿山甲、皂角刺、三棱、莪术、制乳香、制没药、昆布、海藻、赤芍、益母草、路路通、夏枯草,温针灸主穴气海、中极、子宫、合谷、三阴交,辨证配穴,针后主穴加灸,阳虚者配合神阙施隔盐艾炷灸,起针后在背部肝俞、脾俞、肾俞及腰骶部走罐 5 分钟,总有效率 94.0%。王金萍^[29]灸疗加灌肠治疗输卵管阻塞性不孕症 30 例,盆炎散(丹参、红花、肉桂、乳香、没药等)外敷神阙穴,盆炎灌肠液(丹参、赤芍、黄芪、黄芩、党参、白术等)保留灌肠后灸神阙穴,总有效率为 80%,妊娠率为 53.3%。宁联芳^[30]采用消瘀通管汤加味并结合针灸治疗输卵管性不孕症 36 例,针灸取关元、归来、天枢、三阴交、中极、子宫穴,配合中药蒲公英、败酱草、红藤、当归、川楝子、穿山甲、桃仁、牡丹皮、红花、路路通、川芎、甘草,总有效率 88.89%。

3 穴位注射

穴位注射具有针刺和药物双重治疗作用,还可以加强局部刺激,通过经络调节机体状态。

药玲等^[31]采用短期穴位封闭配合长期音频电治疗输卵管堵塞性不孕症 30 例,以丁胺卡那霉素、地塞米松、2%利多卡因,注入双侧归来穴封闭,音频电疗机板分别置于小腹及腰骶部(八髎穴),结果总有效率 92.5%。屠国春^[32]应用促性腺激素穴位注射治疗排卵障碍性不孕症 36 例,月经第 2 天开始口服克罗米芬 5 天,第 7、9、11、13 天用绝经期促性腺激素(HMG)穴位注射关元、中极、气海、子宫、三阴交、肾俞、次髎、中髎等穴,每次选 1 个穴位,得气后注药,如有反应次日肌肉注射绒毛膜促性腺激素(HCG),结果排卵率为 70.3%。王迪华等^[33]运用穴位注射配合针灸治疗输卵管性不孕症 64 例,穴位注射取子宫、次髎,炎症为主选用鱼腥草注射液、庆大霉素、α糜蛋白酶,盆腔粘连为主选用丹参注射液、人胎盘组织液,针刺取气冲、归来、冲门、大赫穴,配穴足三里、三阴交、阴陵泉,并隔姜灸下腹部,结果总有效率 92.19%。柯德明等^[34]采用穴位注射治疗输卵管阻塞性不孕 150 例,取穴胞门、子户、关元,胎盘组织液、维生素 B₁₂、鱼腥草注射液,针刺得气后注药,并予以隔姜灸,总有效率为 93.33%。赵彦等^[35]采用穴位注射尿促性腺激素治疗多囊卵巢综合征不孕症 48 例,取中极、关元、子宫(双)、三阴交(双)、气海穴等,每次选 2 个穴位,得气后注药,结果周期排卵率为 65.5%,总妊娠率 68.7%。

5 小结

针灸治疗不孕症确实具有肯定的疗效,尤其在促排卵和输卵管性不孕症的治疗方面,实验研究和临床治疗都已有很好的证明。治疗方法上趋于多样化,单纯针灸治疗减少,微波、激光、电针、超短波等代替机械性刺激,针药结合包括和中药或西药联合治疗增多,而且疗效明显提高^[30]。但取穴仍然集中于任脉、足三阴经及背俞穴等,即常用的小腹部、下肢阴面、腰骶部穴位。来自社会观念和家庭方面的影响,不孕症患者多有严重的精神压力,情志容易抑郁,烦躁或忧虑。这些不仅影响治疗效果,还可能加重病情,中医有“七情致病”,所以治疗不孕症时可以配穴调畅气机调节患者机体状态,严重者可结合心理治疗。

在针灸用于不孕症的临床报道增多的同时,机理研究报道却较少,而且多集中于促排卵方面,是其不足之处。

针灸治疗不孕症具有操作简单,副作用少,费用低,疗效显著的特点,值得推广应用。在灵活应用的同时应该逐步规范化,进一步加强作用机制的探讨,才能有更好的发展前景。

参考文献

- [1] 陈情. 针刺治疗不孕症 66 例临床观察. 河北中医药学报, 1998, 13(2): 41~42.
- [2] 刘传伟, 田霞. 针刺照海为主治疗不孕症 12 例. 中国针灸, 2001, 21(6): 361.
- [3] 郑子萍, 贺志光. 针刺促卵泡破裂的 B 型超声观察. 河北中医, 2001, 23(3): 209~210.
- [4] 马燕燕, 杨继若. 针刺促排卵治疗内分泌失调性不孕临床观察. 中国医学理论与实践, 2003, 23(4): 524.
- [5] 虎保珍, 赵焕云. 针刺治疗无排卵所致不孕症 106 例. 吉林中医药, 2004, 24(5): 44.
- [6] 张红, 陈蓉蓉, 董若琳, 等. 针刺补气法促排卵 35 例观察. 浙江中医杂志, 2004, 39(6): 257.
- [7] 王传年. 烧山火针刺法治疗肾阳虚不孕症 17 例. 中国针灸, 2005, 25(4): 232.
- [8] 杨越红, 洪建云, 魏达友, 等. 针刺治疗多囊卵巢综合征所致不孕的临床观察. 广东医学院学报, 2005, 23(4): 377~378.
- [9] 连方, 李海仙, 张建伟, 等. 电针促使 LUFs 病人排卵的临床研究. 上海针灸杂志, 2006, 25(8): 3~5.
- [10] 严明, 黄耀全. 电针促排卵 83 例临床疗效分析. 中国针灸, 1997, 17(11): 651~652.
- [11] 韦伟. 电针促排卵 106 例临床观察. 中国针灸, 1998, 18(9): 541~542.
- [12] 陈立怀, 张红, 张瑛琦, 等. 灸疗神阙穴治疗卵巢功能障碍性不孕症的临床观察. 中医药信息, 1997, 14(2): 19.
- [13] 许淑琴, 李亚菊, 李丽俭. 温针灸“子宫穴”治疗女性不孕症

48 例. 针灸临床杂志, 1999, 15(3): 51~52.

- [14] 李晓清, 史晓林. 艾灸治疗排卵障碍临床观察. 中国针灸, 1999, 19(12): 727~728.
- [15] 黄进淑. 艾灸治疗排卵障碍性不孕症 46 例临床观察. 中医药导报, 2006, 12(9): 54~55.
- [16] 丁会军. 针灸治疗输卵管阻塞性不孕 31 例. 针灸临床杂志, 1998, 14(10): 30.
- [17] 常静玲. 针灸治疗女性不孕症 32 例. 上海针灸杂志, 1998, 17(1): 26.
- [18] 沙桂娥, 马仁海. 针灸治疗输卵管炎性不孕 78 例临床观察. 河北中医, 2002, 24(12): 960.
- [19] 郑士立, 宋丰军, 马大正. 针灸治疗排卵障碍性不孕症的临床疗效评价. 针灸临床杂志, 2007, 23(1): 9~10.
- [20] 魏喜兰, 黄朝辉. 超短波和氦氖激光穴位照射治疗输卵管不通不孕症. 中华物理医学与康复杂志, 1999, 21(4): 222.
- [21] 王翠云, 郭其领, 王忠文. 超声波与针灸治疗输卵管阻塞 62 例报告. 中国临床康复, 2002, 6(11): 1653.
- [22] 匡顺华. 经络导平治疗难治性输卵管不通不孕 38 例临床分析. 临床医药杂志, 2005, 18(2): 72~73.
- [23] 药玲. 针刺加音频治疗继发性不孕 200 例. 中华实用中西医杂志, 2005, 18(18): 1057.
- [24] 张学玲, 高汉义, 王燕. 微波治疗慢性附件炎并发不孕症疗效观察. 潍坊医学院学报, 2005, 27(4): 318.
- [25] 梁燕, 李静虹. 针药并举治疗输卵管阻塞性不孕 36 例. 辽宁中医杂志, 2001, 28(5): 294.
- [26] 李爱青, 周士源. 针药治疗排卵功能障碍性不孕症临床观察. 江西中医药, 2003, 34(1): 39.
- [27] 蔡恒, 王伯章, 庄芝兰, 等. 中药针灸并用治疗排卵障碍性不孕疗效观察. 中医药学刊, 2004, 22(8): 1446, 1536.
- [28] 李艳梅, 宋立中, 姜豪杰. 中药温针灸合用治疗输卵管阻塞性不孕症 50 例. 中国针灸, 2005, 25(4): 259~260.
- [29] 王金萍. 灸疗加灌肠治疗输卵管阻塞 30 例临床观察. 中华中西医杂志, 2006, 4(1): 65~66.
- [30] 宁联芳. 针药结合治疗输卵管阻塞性不孕症 36 例总结. 湖南中医杂志, 2006, 22(4): 18~19.
- [31] 药玲, 肖冠峰, 杨迎建. 穴封加音频治疗继发性不孕 40 例疗效观察. 中国民间疗法, 1998, (3): 20~21.
- [32] 屠国春. 穴位注射治疗排卵障碍性不孕症临床观察. 中国针灸, 1999, 19(6): 333~334.
- [33] 王迪华, 李元娥. 穴位注射为主治疗输卵管性不孕症 64 例. 上海针灸杂志, 2001, 20(2): 18.
- [34] 柯德明, 许金森. 穴位注射治疗输卵管阻塞 150 例疗效观察. 中华现代中西医杂志, 2005, 3(4): 336.
- [35] 赵彦, 王彦平, 丁秋蕾, 等. 穴位注射尿促性腺激素治疗多囊卵巢综合征不孕不育患者的临床研究. 中国综合临床, 2006, 22(8): 748~749.