

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2014.05.022

百 家 园

王旭高辨治痰证特色探析

章程鹏¹, 王 平^{2*}

(1. 湖北中医药大学中医临床学院, 湖北省武汉市武昌区昙华林特 1 号, 430061; 2. 湖北中医药大学国家中医药管理局老年痴呆醒脑益智重点研究室)

摘要 王旭高为清代著名医家, 通过研究《王旭高医案》《王旭高医书六种》中有关痰证医案和论述, 分析和总结了王旭高对痰证病因病机的独特认识、治疗痰证的特色治法及其用药特点。

关键词 王旭高; 痰证; 病因病机; 治法

王旭高是清代著名医家, 以治疗疡科及内科杂病, 尤其是治肝三十法闻名于世。王旭高著作有《王旭高医书六种》《王旭高医案》, 前者主要由王旭高总结的方剂歌诀和医话组成, 后者由虞山方耕霞(字仁渊)搜集编次王旭高医案而成, 内容丰富, 是王旭高一生临床经验和学术思想的真实写照。痰邪致病广泛, 痰证泛指痰浊之邪滞留体内所致病证, 近年来临床所见痰证渐有增多之趋势^[1]。详考《王旭高医案》, 王旭高论治痰证集中体现在痰饮、痰喘、肝风痰火等篇章之中。王旭高治痰, 独有特色, 我们对其痰证类病案及其相关论述前后推究, 简析如下。

1 痰证之病因病机

痰为内生病邪, 六淫外感, 七情之郁, 饮食劳倦, 气血不畅, 脏腑内伤, 皆可导致痰的形成; 痰在体内的存在达到一定程度时, 便会造成功能性的影响而发生痰病, 且为害甚广^[2]。《王旭高医案》所载内、外、妇、儿各科病案中都有痰证验案, 王旭高对痰邪致病病机认识深刻、独到。

1.1 痰的产生与传变在于多脏功能失衡

《素问·经脉别论》曰“饮入于胃, 游溢精气, 上输于脾, 脾气散精, 上归于肺, 通调水道, 下输膀胱, 水精四布, 五经并行。”由此表明, 津液的运行与五脏相关, 反之五脏功能失常皆可生痰。肺为华盖, 主一身之表, 开窍于鼻, 六淫外感, 最易犯肺; 胃为水谷受纳之所, 饮食不节, 最

易犯胃, 肺胃受邪, 水谷精微代谢失调, 痰邪乃生。如王旭高指出“胃有寒侵, 肺有寒侵, 两寒相得饮邪停。”但是痰的生成及其致病不仅限于肺胃, 以痰邪所致之病痰喘为例, 王旭高认为, 浅则在肺胃, 深则属肝肾, 痰病日久, 还会出现肺、脾、肾同病, 曰“阅病原, 知由痰饮久留, 肺、脾、肾三脏交伤, 下则肾虚不能纳气, 中则脾虚不能运气, 上则肺伤不能降气”^[3]。王旭高认为, 痰证的产生, 初在肺胃, 日久传变在于肺、脾、肾等多脏功能失调。

1.2 痰多兼风、火、寒、湿、食多因致病

就临床实际而言, 复合因素致病较单一因素致病更为常见。痰邪与多病因相兼致病, 导致了痰证的复杂性^[4]。王旭高指出“痰之本, 水也, 湿也, 得气与火, 则结为痰。”可见痰是津气运行失常的产物, 与气郁和火热之邪关系密切。同时王旭高也认识到痰邪致病, 多兼有其他病邪共同致病。《证治准绳》曰“五气多相兼化, 风燥同热化, 湿同寒化。”水遇寒则凝, 痰邪最易与寒邪相合。王旭高指出“痰饮伏于胸中, 遇寒则咳而喘。”此外, 饮食不节, 饥饱失常, 饮酒过度, 也与痰邪相兼为病。

1.3 重视体质阴虚兼痰邪致病

临床上大多数医家对痰证治疗上多遵循“以温药和之”之法, 源于痰为阴邪, 阻滞气机, 易伤阳气, 但体质阴虚而兼有痰邪为患, 前医甚少提及。《王旭高医案》多个篇章中均提到阴虚与痰饮并存的问题, 丰富了对痰证的认识, 如“顾, 嗜

* 通讯作者: whzcp0531@163.com, 13971391473

酒多湿，湿蕴生痰。体质阴虚，烦劳伤气。去冬咳嗽，须微带血，行动气升，至今不愈”。对于此类痰病，不可简单用温药和之之法。王旭高对此常采用滋阴化痰之法，喜用明代张景岳所创制的金水六君煎，曰“阴虚挟痰饮为病。痰饮内留，故咳嗽背寒，心胸着冷则痛。阴虚，故内热也。金水六君煎加减治之”。

2 痰证之治法

王旭高治痰，兼容并蓄前人治痰的优点，不偏不倚，中正和平。其突出的特点在于：一按病程新久，多脏同调，三焦并治；二注重脾肾，但补肾不惟壮阳，也注重滋养肾阴；三是对于内风痰火胶结为患，多采用滋阴熄风化痰并进。此外，如果遇到痰证过于复杂，虚实寒热混杂难以厘清时，王旭高多采取调理脾胃为先的治疗策略，用香砂六君汤、温胆汤类方理脾和胃，投石问路，再缓图他法。

2.1 三焦同治，宣肺温脾纳肾

痰随气升，流注经络脏腑，缠绵难愈，五脏因而受累。痰之生成，肺脾肾三脏最为关键，治痰重在调气，对于痰病较重者，王旭高多以宣肺温脾纳肾，三焦同治。“从肺脾肾三经立法，前后绶照，以冀各得其所”。如“赵，寒入肺底，咳喘而呕，水饮停于心下也。腰胁痛而经停，肝肾已虚。拟开上、温中、补下。麻黄、细辛、淡干姜、五味子、茯苓、陈皮、杏仁、炙甘草、大熟地（海浮石拌）、半夏、沉香、枇杷叶”。

本案患者寒饮在肺，阻滞气机，肺失宣降，故咳喘；饮停心下，阻滞气机，胃气上逆，故呕；肝肾亏虚，经脉失养，故腰胁疼痛；冲任失养，则经停。上中下三焦失调，因此，治以开上、温中、补下之策，方中麻黄宣肺平喘；干姜、细辛、五味子三味一温一散一收，为张仲景温肺化饮之经典配伍，温而不燥；半夏、陈皮、茯苓、炙甘草为二陈汤，健脾化痰；杏仁、枇杷叶化痰止咳平喘；沉香纳气平喘；熟地黄滋补肝肾之阴，用海浮石拌炒使其滋而不腻，体现了肺、脾、肾同治的思想。

2.2 滋阴和阳，补肾健脾化痰

脾肾阳虚，气化不足，水停聚为痰，为业医者所共识，然而痰饮久居体内，也必将耗气伤阴，久病及肾，导致肾阴亏耗，临床上不少医家往往拘泥于治痰“用温药和之”之古训，用药温燥太过，反而导致痰邪胶结难去。肾为水火之宅，对于脾肾不足所致痰证，王旭高采用补肾健脾化痰之法，如

果脾肾偏于阴虚，则滋阴化痰为主，多用金水六君煎；偏于阳虚，则温振阳气为主，多用苓桂术甘汤、理中汤、金匱肾气丸加减。如“吕，阴虚挟痰饮为病。痰饮内留，故咳嗽背寒，心胸着冷则痛。阴虚，故内热也，金水六君煎加减治之。大熟地，半夏，陈皮，沉香，蛤壳，款冬花，苏子，杏仁，沙参，茯苓”。

本案治疗以金水六君煎为主方，该方出自《景岳全书》，由当归、熟地黄、陈皮、法半夏、茯苓、炙甘草六味组成，此方由六君子汤去人参、白术两味健脾益气之品，加熟地黄、当归两味滋阴补血之品化裁而来，有滋养肺肾、祛湿化痰之功效。方以法半夏、陈皮、茯苓健脾理气，燥湿化痰，以绝生痰之源；紫苏子、蛤壳、款冬花、杏仁调理肺气，化痰止咳；沉香性温，气行则痰易化，并可散寒止痛；熟地黄、沙参滋阴退虚热。诸药合用，化痰而不伤阴，实乃妙法。

2.3 兼顾复合病因，滋阴健脾熄风

《素问·阴阳应象大论》曰“年四十而阴气自半也，起居衰矣。”年高之人，阴液亏损，木失滋养，木郁化火生风，肝风痰火胶结为病，是中风的根源之一。《明医指掌》曰“有病风者，非风也，皆由湿生痰，痰生热，热生风……”。对此，王旭高多以滋阴健脾熄风化痰为法治疗，如“王，血虚肝风上逆，痰涎走络。头眩心跳，干咳痰少，右肩臂不能举，足热无力。养阴以熄风阳，化痰以调脾胃。党参（元米炒），生地（海浮石同拌），半夏，决明，沙苑（盐水炒），茯神，枣仁，蛤壳，茯苓，陈皮，嫩钩，竹二青”。

此案为肝风上逆，痰涎阻络所致，肝风上逆源于肝阴不足，肝阳上亢，故见头晕、心悸怔忡等症；痰涎走络，阻于肩臂，因而上臂抬举困难；阴虚于下，下肢充养不足，因此沉重乏力。王旭高治以养阴熄风，健脾化痰，处方中以党参、生地黄养血滋阴，用作君药；半夏、茯苓、陈皮、竹二青燥湿健脾化痰，共为臣药；钩藤、决明子潜阳熄风，酸枣仁、茯神养血安神均为佐药；沙苑子补养肝肾，蛤壳化痰。

3 痰证之用药特点

在痰证的治疗用药中，王旭高处体现了顾护正气和脾胃的特点，并且创新毒药的服用方法。

3.1 创新毒药用药方法

大戟、芫花、甘遂为攻逐水饮之峻药，痰饮之

重症非毒药难以攻之，一方面“大毒治病，十去其六”（《黄帝内经·五常政大论》），另一方面，巧妙运用药物配伍和服用方法也是减毒增效的重要举措。王旭高在用大戟、芫花、甘遂为攻逐痰饮时，取张仲景十枣汤之意，先行煎煮大戟、芫花、甘遂，再用药汁煮大枣，慢火收干，食枣以祛痰。

3.2 顾护正气和脾胃

脾胃为生痰之源，王旭高治痰时注重顾护正气和脾胃，表现在两个方面，一是病情危重而患者虚弱之时，采用“欲逐其饮，先补其中”之策，先用六君子汤之类健补脾胃，再用甘遂半夏汤类攻逐之剂。二是“水饮去后，中气大虚，建其脾中、肾中之阴阳”之法，多用十全大补汤补益脾肾，顾护正气。

4 结语

中医痰病学术萌芽于秦汉，发端于晋唐，兴盛于宋元，深化于明清^[1]。明清时期医家对痰饮病从理论到临床都进行了广泛的探讨和实践，丰富了

中医学的痰饮学说。王旭高辨治痰饮确有丰富的临床经验，其于前贤著述钻研又深，更能融汇张仲景、朱丹溪、张景岳、孙一奎、叶天士等医家长，详分痰饮“新久、内外、虚实、寒热、时令及饮食者”，而据证立法处方，对现今临床有重要参考价值。

参考文献

- [1] 朱曾柏. 论中医痰病学说的形成及发展 [J]. 中国中医基础医学杂志, 1996, 2(1): 51-58.
- [2] 潘桂娟, 金香兰, 魏雅川, 等. 论中医痰病学术研究的现代意义和目标 [J]. 中国中医基础医学杂志, 1995, 1(3): 49-50.
- [3] 王旭高. 王旭高医案 [M]. 方耕霞, 参订. 上海: 上海科学技术出版社, 2010: 226.
- [4] 王平, 陈刚, 刘松林. “中医病因组”假说的提出及其相关研究思路 [J]. 中医杂志, 2006, 47(9): 702-703.

(收稿日期: 2013-09-25; 修回日期: 2013-12-02)

[编辑: 黄健]

东华原医疗——

浓缩收膏包装机组 膏方生产全自动

提供从中药材到膏滋包装成品多种“一站式”解决方案

全程
把控

环环
紧扣

方便
快捷



兼具密闭、常压、循环三种煎煮功能，收膏量达3000-4000ml/小时

密闭煎药机
密闭煎药，滑动锁紧，无味便捷

多功能真空浓缩收膏机

液体单体浓缩机
浓缩效率高达7000-8000ml/小时

膏方包装机
可进行10-50ml不同容量产品包装，灵活实用

膏滋包装成品

北京东华原医疗设备有限公司 www.donghuayuan.com 400-888-0258 800-810-0359