

· 医经研读 ·

浅谈《伤寒论》运用毒性药物之妙

张小勇 陶晓华

(北京中医药大学基础医学院, 北京市朝阳区北三环东路11号, 100029)

[摘要] 通过对《伤寒论》中毒性药物运用的分析、归纳, 可以发现, 张仲景运用毒性药物时在炮制、配伍、剂量、剂型、煎法、服法、善后等方面都有许多独到之处, 对于后世正确使用毒性中药有一定的指导作用。

[关键词] 伤寒论; 毒性药物; 规律

中药药性是对中药性质和功能的高度概括, 毒性是最早总结出的药性内容之一。本草类专著将毒性作为药性提出, 最早见于《神农本草经》, 其序中曰: “药有酸、咸、甘、苦、辛五味, 又有寒、热、温、凉四气及有毒无毒。”明确指出: 有毒无毒与四气、五味一样, 属药性之一。正确地认识中药的毒性, 对指导临床合理用药, 确保临床用药安全, 具有十分重要的意义。《伤寒论》全书载方113首, 含有毒性药物者54方, 占总数的47. 8%, 共用毒性药物14味, 即甘遂、大戟、芫花、吴茱萸、蜀漆、商陆、杏仁、巴豆、水蛭、虻虫、铅丹、附子、半夏、瓜蒂。其中附子使用的频率最高, 达19方, 其次是半夏16方, 杏仁9方, 甘遂、吴茱萸、蜀漆、水蛭、虻虫各2方, 余皆1方。张仲景在运用毒性药物时在炮制、配伍、剂量、剂型、煎法、服法、善后等方面, 有许多独到之处, 我们在此略述之。

1 活用炮制

炮制是安全使用有毒中药的重要环节^[1], 炮制方法, 自古多样, 用之得当, 效果倍增; 使之不当, 功效难求。张仲景根据病因病机之区别、病症之不同, 灵活地选择了炮制方法, 使毒性药物在治疗疾病过程中, 最大限度地发挥其药效, 同时, 又将不良反应降到最低点。张仲景对附子有生用、制用之分, 生用温散力强, 故四逆汤中取其回阳救逆则“生用, 去皮”^[2]。而桂枝加附子汤中附子需“炮, 去皮”, 同为用附子, 量病而施, 因症而异。半夏泻心汤、生姜泻心汤、甘草泻心汤中的“半夏”, 吴茱萸汤中的“吴茱萸”, 均制以“洗”法; 在“桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤”中的“蜀漆”也“洗去腥”。再如, 瓜蒂散中的“甜瓜蒂”则用“熬黄”加以炮制; 抵当汤中“水蛭、虻虫”亦为“去翅足, 熬”; 三物小白散中的“巴豆”也是“去皮心, 熬黑”。由此不难看出, 张仲景不仅熟

知药性, 并对药物的炮制特点更是了如指掌, 所以他在治病过程中, 常收事半功倍之效。

2 灵活剂量

选择药物剂量是否得当, 是能否确保用药安全、有效的重要因素之一。而毒性药物剂量的选择, 则更应谨慎从事。《神农本草经·序例》云: “若用毒性药物疗病, 先起如黍粟, 病去即止, 不去倍之, 不去十之, 取去为度。”即是说用毒性药物要从小剂量开始, 病不愈, 逐渐加量, 以达到愈病之目的。在应用毒性药物时, 应根据病者年龄、病程久暂、病势轻重、药性烈缓等予以适当剂量。三物小白散因巴豆有大毒, 故“强人半钱匕, 羸者减之”, 就是说身体强壮的人, 剂量可多些, 而身体瘦弱的人则应减量。由于巴豆对胃肠有强烈的刺激作用, 伤胃气, 还用白米汤和服。瓜蒂散“不吐者, 少少加; 得快吐, 乃止”; 甘草附子汤“恐一升多者, 宜服六七合为始”; 十枣汤“强人服一钱匕, 羸人服半钱”; 四逆汤“强人可大附子一枚, 干姜三两”, 而一般则用附子一枚; 桂枝附子去桂加白术汤中“附子三枚, 恐多也, 虚弱家及产妇宜减服之”等, 均是应用有毒性药物时强调剂量的用法。可见, 张仲景在选取毒性药物剂量时, 是非常谨慎的。他常依据患者年龄之老幼、体质之强弱、病程之长短、病势之轻重, 给予适当剂量, 既能达到治疗目的, 又可避免和减轻毒副作用带来的不良反应。

3 多样剂型

《伤寒论》中所用的剂型有汤、散、丸、外用方等。其中以汤剂应用最多, 汤剂溶解度大, 而毒性成分在汤剂中的浓度也较高, 且服后机体吸收较快, 丸剂则与之相反, 因此, 可根据疾病轻重缓急, 改汤剂为丸、散剂, 丸、散剂作用缓和, 徐徐吸收, 缓慢的发挥疗效, 既可减少毒性反应, 又可延长作用。如抵当汤主治“其人发狂”, 由于药性峻猛, 治疗蓄血证, 亦常选用抵当丸, 峻药缓投, 无损正气。可见, 张仲景在选取剂型时, 常根据病证

和药性特点,采用相应的剂型,给后世很多启示。

4 合理配伍

正确、合理地进行药物间的配伍,不仅可以降低毒性,还可提高疗效。《神农本草经·序例》中提到“若有毒宜制”,所谓制,包括炮制和监制,监制就是通过药物配伍来制其毒性,提高疗效。张仲景运用药物之配伍,更具特点。就半夏而言,因姜可以减轻或消除半夏的毒性,所以,《伤寒论》中,用半夏16方,配以生姜8方,配干姜4方,计12方,占所用半夏方的75%。又如附子伍干姜,既可缓解附子的毒性,又能增强附子回阳之功,故有“附子无干姜不热”之说。十枣汤中甘遂、大戟、芫花配大枣亦如此。张仲景如此周密、细致、合理的配伍方法,为后世所称道。

5 善用煎煮

《伤寒论》中对毒性药物的煎煮十分讲究,为减轻不良反应、增加疗效,张仲景因药而异,因证而异,区别对待,除了一般常用的煎煮法之外,他还选用同煎、先煎、另煎、蜜煎、后下、浸渍等煎煮法。如附子泻心汤中的附子“炮,去皮,破,另煮取汁”。与其他药汁兑入,温服,因是方用芩、连、大黄,别煮附子取汁,再同用,则寒热异其气,生熟异其性,药虽同行,功则各奏,此灵活掌握附子的用法也;桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤是“先煮蜀漆减二升;内诸药,煮取三升,去滓,温服一升”;大陷胸丸中“别捣甘遂末一钱匕,白蜜二合,水二升,煮取一升”;甘遂半夏汤是“以水二升,煮取半升,去滓,以蜜半升,和药汁煎取八合,顿服之”。如大黄一药,在大承气汤中“以煮二物,取五升,去滓,内大黄,更煮取二升”,可减轻有效成分的破坏而增加疗效;而在大黄黄连泻心汤中,则以“麻沸汤渍之须臾”。可见,张仲景在药物的煎煮上,是因药、因证而异,区别对待。

6 讲究服法

《伤寒论》中对于服药一法有讲究,有饭前服、饭后服、间隔服、多次少量服等。对于毒性药物,正确的服用可减少中毒。张仲景用汤剂,一般多“煮取三升,去滓,温服一升,日三服”,但对于含有毒性药物的方子则不一样,如抵当汤“温服一升。不下,更服。”抵当丸“时时当下血,若不下者,更服。”抵当丸、抵当汤药物组成完全一样,改汤为丸,峻药缓攻,其药力缓和,乃别出心裁。对于药性峻烈者,要中病即止,不必尽剂,如大陷胸汤,多服易下之过度,故“得快利,止后服”,过剂损人正气,用时宜注意之。另外,如三物小白散“以白饮和服”,即以米粥和服,是用谷气来养胃气,同时又制巴豆之毒;十枣汤则用枣汤送服药末,且“得快下利后,糜粥自养”等。所以方药对证,而服之不得法,则非但无功,而

反有害。

7 强调善后

使用毒性药物,应密切观察服药后的反应,这种反应一般有两种,其一是正常的药物治疗反应,其二是药物的副反应,如峻烈通便的巴豆,当取其通下时,腑内蕴结寒积得以减轻和消除,排便增多是正常情况,但若峻下不止,又非人们所求,则又为毒性反应,应及时制止之,所以当服用三物小白散时,“不利,进热粥一杯,利过不止,进冷粥一杯”,为了加强泻下,用热粥助之,为了抑制泻下,用冷粥调节。用十枣汤后,“若下后病不除者,明日更服加半钱。得快下利后,糜粥自养”。是借谷气以补养正气,使邪去正不伤。服大陷胸丸后,“如不下,更服,取下为效”,乃峻下行之以缓,以攻为和。从全书对方证的论述来看,张仲景除对用毒性药物判断预后外,对其它无毒性药物亦非常强调此点。

概言之,对于药物,有毒之品合理使用,可以起到治疗作用;无毒之品用之不当,亦可无效。故严格掌握毒性药物的适应证及禁忌证是临床医生必须重视的问题。张仲景在应用毒性药物治疗方面总结出一些行之有效的方药,对于正确使用毒性中药有一定的指导作用。

参考文献

- [1] 凌一揆. 中药学. 第4版. 上海: 上海科技出版社, 1985: 24.
- [2] 熊曼琪. 伤寒学. 北京: 中国中医药出版社, 2003: 307 (此引文后出现的《伤寒论》引文均出自该版本)。

(收稿日期: 2008-05-12)

[编辑: 黄健]

石家庄炎黄针灸推拿专修学校招生通知

我校师资力量雄厚,办学独具特色,招生如下。1. **中医针灸师培训班**: 学期4个月,全日制,每年3月1日、7月1日、11月1日开学。课本用大专院校统一教材的针灸学、推拿学、中医基础、中医诊断、解剖学。针法有腹针、眼针、火针、舌三针、锋针、梅花针、头针。学会为止。2. **高级针灸师进修班**: 学期15天,每月10日开学。讲授腹针、火针、舌三针、锋针、头皮针治疗高血压、半身不遂、针灸减肥、肠炎、胃炎、结肠炎、头痛等疾病的方法。3. **按摩师资格等级培训班**: 学期1~2个月,全日制。每月1日开学,中级班学费400元、高级班学费600元,考试合格颁发国家等级资格证书及河北省卫生厅中医按摩师上岗证书。4. **反射疗法师培训班**: 讲授腹部诊断及肠炎、胃炎、更年期综合征、背部、足部反射区的诊断和治疗,考试合格颁发国家职业资格证书。全国通用。5. **手诊手疗班、小儿推拿班**。

地址: 河北省石家庄市桥西区广平街69号, 电话: (0311) 88872897, 83819019, 网址: www.YHzhenniu.com。

欢迎邮购《中医杂志》光盘合订本

1951~1986年(4张光盘) 480元, 1995~2004年(1张光盘) 280元。汇款地址: 北京东直门内南小街16号中医杂志医海林音像书店, 邮编: 100700。电话: 010-64013164, 64035632。