

论风药治肿瘤

夏孟蛟¹, 由凤鸣¹, 郑川², 祝捷², 严然¹, 金钊^{2*}

(1. 成都中医药大学临床医学院, 四川省成都市十二桥路 37 号, 610075; 2. 成都中医药大学基础医学院)

摘要 风药具有升阳调气、引经报使、祛风胜湿、开通玄府等功效。认为“内风暗旋”是肿瘤的主要病理特点, 肿瘤患者机体因正虚邪实、气血阴阳失调, 导致气机逆乱, 引动内风的产生。内风又易与积聚之邪相和, 挟痰、毒、瘀流窜全身脏腑经络, 终致“稽留不去”而为患。提出风药在肿瘤治疗中发挥着调节气机、扶助正气, 引导药物直达病所, 针对邪实辨证治疗等作用与优势, 可为临床肿瘤治疗提供新思路。

关键词 肿瘤; 风药; 内风暗旋; 引经报使; 玄府

风药是指在中医理论指导下, 具有疏散外风或平熄内风作用的一类药物, 其味辛甘、质轻薄、性升浮。从《医学启源》中将风药的特点以“风升生”概括, 到《脾胃论》中谈及“诸风药升发阳气, 以滋肝胆之用, 是令阳气生, 上出于阴分”, 再到《蠹子医》所言“治病须兼风药, 治病风药断不可少”^[1], 诸多经典著作从特性、用途及重要性等方面完善了风药的理论体系。风药用途广泛、功效特殊, 既有协调整体的作用, 亦有改善局部的效果, 无论是无形的气机病变, 亦或有形的病理产物堆积, 都可通过辨证配伍风药取得良好的治疗效果。

“积之成也, 正气不足, 而后邪气踞之”。正气不足、脏腑功能失调, 邪毒乘虚而入, 聚于经络、脏腑, 导致机体气血阴阳失调, 气滞、血瘀、痰凝、湿毒随之相互胶结, 日久形成肿瘤。因此, 攻克肿瘤疾患的重点与难点在于扶助机体正气, 祛除其内生浊邪。那么根据对风药的疗效特性及肿瘤病理特点的分析, 风药是否能在治疗肿瘤中发挥重要作用呢?

1 风药的功效特性

1.1 升阳调气

人体健康有赖于五脏的协调, 具有宣肃作用的肺气与具有风木之性的肝胆共同调节气机, 作为后

天之本、运化水谷精微的脾胃与承载先天之精的肾相合, 充养五脏百骸^[2]。风药升发、疏散的特性恰能使之有效地参与调节诸脏腑气机, 具体而言, 风药之气通于肝; 风药轻浮, 走而上行, 能开宣肺气; 风药属阳, 同气相求, 可升发脾阳、鼓舞肾气, 因此, 临床上可根据不同的脏腑特性辨证配伍风药来取得最大疗效。如李杲《脾胃论》中提到: “阳本根于阴, 惟泻阴中之火, 味薄风药, 升发以生阳气, 则阴气不病, 阳气生矣。”为此, 治疗脾虚气陷证的“补中益气汤”即以升麻、柴胡等品, 取其“苦平味之薄者, 阴中之阳, 引脾胃中阳气行于阳道及诸经, 生发阴阳之气, 以滋春气之和也”之意; 又如治疗肝胆疾病时, 针对肝喜调达恶抑郁的特性, 可利用风药促气之升发、调达的特点, 发挥疏肝解郁安神的功能, 常用药物有佛手、郁金等, 其中郁金《本草备要》谓之能“行气, 解郁; 泄血, 破瘀; 凉心热, 散肝郁”, 用于治疗朱丹溪提到的“一有拂郁, 诸病生焉”等情志因素所致的疾病具有良好效果。

1.2 引经报使

风药轻清上达, 具有导向作用, 能有效引导药物直达病位, 发挥“定向”治疗的功效。如《黄帝内经》曰“高巅之上, 唯风可到”, 根据这一理论, 《丹溪心法》论治头痛便提到“头痛须用川芎, 如不愈各加引经药, 太阳川芎、阳明白芷、少阳柴胡、太阴苍术、少阴细辛、厥阴吴茱萸”; 李杲也强调, “头痛皆以风药治之, ……升者, 充塞头顶, 则九窍利也”。又如肺主宣发、外合皮

基金项目: 国家自然科学基金(81473669); 四川省科技厅科研项目(2014JY02433)

* 通讯作者: 3500008@qq.com, 13281471468

毛,居于水之上源^[3],用药“非轻不举”,根据这一特性,治疗肺系疾病时选用一些质轻味薄的风药如防风、荆芥之品,可载药上行,祛邪达表,有效调节肺之宣降。以此类推,根据经络脏腑的不同特性配伍相应风药,可使之发挥“向导”作用,引药物直达病所。如《珍珠囊》中提到羌活、藁本等主入太阳膀胱经;升麻、葛根之类主入阳明胃经;独活主入少阴肾经;柴胡主入厥阴肝经^[4]。

1.3 祛风胜湿

风药主要是通过协调、疏通脏腑的气机来发挥祛风胜湿的功效。《黄帝内经》曰“饮入于胃,游溢精气,上输于脾;脾气散精,上归于肺,通调水道,下输膀胱;水精四布,五经并行,合于四时五脏阴阳,揆度以为常也。”因此,水湿之生成,根于肺、脾、肾等脏腑功能的失调,且脾喜燥恶湿,易为湿邪所困,脾胃运化失职,湿聚而生痰,常令病因病机更加复杂。用风药来祛湿,既有升清降浊、健运醒脾之功,亦有“地上淖泽,风之即干”之意。善用风药的李东垣提到“以淡渗之剂除之,病虽即已,是降之又降,是复益其阴而重竭其阳”,因此,其除湿时常配伍白术、茯苓等品,发挥温脾阳助化湿、通肾阳助利水的作用。在疾病发生、发展的过程中,风邪与湿邪常相合为患,使病机更加复杂多变,而正确运用风药能发挥风、湿双解的功效。如《内外伤辨惑论》中针对风湿相搏之证所载的“羌活胜湿汤”,主要用羌活、独活、防风、蔓荆子、藁本等品祛风胜湿。风药又具有主升主动,善走窜,能搜剔经络的特性,可用于治疗顽痰痹阻经络之证,常用药物有全蝎、僵蚕等,意在取其“熄风通络”之功,如《证治准绳》中治疗风中经络、抽搐不安之证,将全蝎与钩藤、朱砂等配伍,组成“摄风散”;《杨氏家藏方》中治疗风中经络、口眼歪斜之证,将全蝎与僵蚕、白附子等同用,组成“牵正散”。

1.4 开透玄府

玄府者,玄冥细微,幽远深奥也。概括而言,玄府是一种至微至小的结构,是中医学中有关人体结构层次上最为微小的“单位”^[5]。刘完素《素问玄机原病式》言“玄府者,无物不有,人之脏腑皮毛,肌肉筋膜,骨髓爪牙,至于世间万物,尽皆有之,乃气出入升降之道路门户也,人之眼、耳、鼻、舌、身、意、神、识能为用者,皆升降出入之通利也……”,说明玄府具有流通气液、灌注气

血、运转神机等功能。其病因以“火热”立论,认为热郁玄府,玄府闭塞,气血津液运行流通失调,神机运转失常,是引起玄府病变的原因^[6]。由此观之,玄府病变可视为中医理论中关于病机理论最概括、最基本的要素,其重要性不言而喻。风药有辛散体轻、宣发透达的特性,又有升阳助气、开宣腠理的功能,其性与玄府生理特点相合,其功可助玄府通达闭郁、调节气机、协调气血阴阳。不少医家以此为根据治疗相关疾病,收效甚佳,如赵绍琴治水肿,无论水湿泛滥肌肤之肿或水饮积于体内而成胸水、腹水之肿,常配伍风药。因为玄府作为流通气液的孔隙,易发生“气液昧之”而津停为水,形成水淫玄府。张景岳云“凡治肿者必先治水,治水者必先治气,若气不能化,则水必不利”。因此,可利用风药开泄升发的特性,调节玄府间的气液流通,使血气津液渗灌不止,减轻水浊泛滥。

2 内风暗旋是肿瘤的病机特点

“最虚之处,便是容邪之地”,肿瘤的发生归根于机体“正气不足”而后“邪气凑之”,如李中梓在《医宗必读》中所言“积之成者,正气不足,而后邪气踞之”。论及肿瘤与“风”的关系,邹润在《本经序疏要》中提到,“夫人身之阳,在上则欲其与阴化而下归;在下则欲其化阴而上出。设使在上不与阴化,在下不能化阴,斯阳亢无以升降,于是为出柙之虎,失系之猿,而穷而无归,咆哮狡狴,百变不已”。具体而言,肿瘤多因于素体正虚,气滞、血瘀、湿浊、热毒等邪实聚集,导致脏腑气血阴阳失调,阴阳不相顺接,气机升降乖戾,加速上述邪实的产生及转化,致机体失其“阴阳冲和之气”,终致内风产生,即所谓“阳在上不与阴化,在下不能化阴,均谓之风也”^[7]。随着内风的生成,疾病日渐发生、发展,机体也逐渐表现出风病的特点,如“善行数变”,临床常见肿瘤易复发、易转移,增加了治疗难度。根据肿瘤的病机及病理特点可知,平熄内动之风邪是防治肿瘤的关键点和突破点,基于此,风药可在肿瘤治疗中发挥巨大优势。风药不仅可以从导致机体紊乱的邪实如气滞、血瘀、湿浊等着手,破邪逐奸;还可从整体上协调气机,调解气血阴阳,扶正祛邪。相对于西医侧重于疾病本身的治疗,中医在治疗肿瘤疾病的同时还重视从人的整体着眼,辨病与辨证结合,调节人体气血阴阳,以恢复正气,使“正气

存内，邪不可干”，这种治疗思路在肿瘤的预防、治疗或防止复发转移的过程中均有重要意义。

3 风药在肿瘤治疗中的意义

3.1 调节气机，扶助正气

气机失调常为疾病发生的先导，从无形的气郁发展至后来因气机不畅、推动运化无力所致有形之实积是一个渐渐积累、从量变到质变的过程，综上，气机郁滞是导致肿瘤发生发展的重要原因。正如戴原礼《金匱钩玄》所言“郁者，结聚而不得发越也，当升者不得升，当降者不得降，当变化者不得变化，故传化失常而郁病作矣。”风药清扬开泄，具有开郁散结的功效，可有效预防疾病的发生，并可以通过宣透肺气、升降脾胃之气、疏理肝胆之气、鼓舞肾气等调节人体正气阴阳，达到“阴平阳秘”；而针对肿瘤的主要病理产物如血瘀、湿毒、顽痰等阻碍气机运行导致局部病变的情况，可在补气、补阳药物中少佐风药，发挥其助阳增效的功用，取同气相引之意，有效地纠正阳气化生不足的病理状态^[9]。综上，风药在肿瘤的治疗中既可从整体起效，调节气机、扶阳助气，亦可从局部入手，开郁散结。此外，肿瘤患者常因病程迁延、长期消耗而产生“大骨枯槁，大肉陷下，肩髓内消”等表现，此时宜选用血肉有情之品补益，但此类补益药因质重味厚，易“碍脾运、助痰湿”，可通过配伍具有流动开宣之性的风药，使补阴益形之品有效地参与人体的生理过程，发挥其作用^[10]。可以说，风药在肿瘤的治疗过程中既起到了宏观把控的作用，又具有微观调节的效果。

3.2 引导药物直达病所

肿瘤疾病多变，常累多个脏腑器官，因此，针对具体病位采取直达靶向的治疗方法是治疗肿瘤疾病亟待把握的一点。风药中不乏效果甚佳的引经药物，如“高巅之上，唯风可到”，在脑癌治疗中运用风药的“定向”作用，可发挥“充塞头顶，则九窍利”的效果。针对不同脏腑的特点，可分别选用祛邪达表、载药上行的川芎、金银花，升举脾气、助脾散津的柴胡、升麻，凉心热、散肝郁的藿香、郁金，以及鼓舞肾气、蒸腾肾精的羌活、独活。在辨证论治的指导下进行加减配伍，可有效引导药物直达病所，迅速发挥疗效。

3.3 针对邪实辨证治疗

肿瘤常为气、血、痰湿郁滞所致，而这些病理

产物具有“复杂多变，易成难祛”的特点，故选择的药物要多重兼顾，既要有疏达之性又不可温燥助热，既要发挥确切的效果又不可太过峻猛，基于此，风药成为首选佳品。首先，风药能通过助肾之气化、脾之运化、肺之宣发等功能达到布津行血的目的，取“治痰先治气，气顺则一身之痰消矣”之意，且风药的升宣、透达作用能防补阳、补气不当而生火邪之弊，还可发挥“火郁发之”的效果。如升降散中以轻清升浮的僵蚕为君，宣透清解的蝉蜕为臣，二药皆无助热化燥、逼汗伤阴之弊，而有升清降浊、疏风清热之功。其次，风药能燥湿，助脾健运，预防湿邪产生、控制湿毒的发展，并能防止滋阴补血药物过于滋腻阻碍脾胃运化。如李东垣治疗湿邪较甚导致暴病时，常配伍羌活、独活、柴胡、升麻、防风等，取“大法云寒湿之胜，助风以平之，又曰下者举之，得阳气升腾而去矣”之意。再次，风药的升散、行窜等特性，既能宣畅气机，又能活血通络，“气为血之帅”，因此“善治血者，不治有形之血，而求之无形之气”。如唐容川在《血证论》中治疗瘀血在经络脏腑之间引起周身疼痛时用“小柴胡汤”加当归、赤芍、牡丹皮、桃仁、荆芥等，其中荆芥即是取活血通络之用。王好古在《汤液本草》中也指出，“治血防风为上使，黄连为中使，地榆为下使”。

4 结语

综上所述，“内风暗旋”既是肿瘤疾病的主要病理特点，又与肿瘤的复发、转移密切相关；风药不仅能有效祛除气郁、痰浊、湿邪、瘀血等病理产物，又有调节气机、鼓舞正气、祛除内生邪风、平衡气血阴阳的效果。在预防肿瘤疾病及防止其恶化转移方面，根据“见肝之病，知肝传脾，当先实脾”的理论，利用风药“引经报使”“善行数变”的特性，以与肿瘤细胞易扩散、易转移的生物学行为相契合为原则，发挥风药“行经入络”的功能，起到有效预防、定向清除的作用。此外，风药量小专精、升发透散、毒副作用小，所以在中医理论的指导下正确运用风药应作为现代治疗肿瘤疾病的重要途径，具有确切的理论可行性及优势。近年来许多研究也表明，某些风药及相关组方能发挥抗肿瘤的作用，如金银花的有效成分绿原酸具有抑制肿瘤细胞的药理作用，刘洁等^[11]通过实验研究发现绿原酸可显著对抗 H22 肝癌、Lewis 肺癌移植瘤的生长；潘运宝等^[12]研究发现复方小柴胡汤可对 CNE-1

和 CNE-2 细胞增殖起到抑制作用, 其机制可能与调控 CNE-2 细胞 microRNA 的表达有关; 吴秀玲^①通过研究发现, 独活寄生汤联合止痛药治疗肿瘤骨转移, 其肿瘤标志物的下降率明显, 与对照组有统计学差异, 且患者全身情况明显改善, 说明其对肿瘤治疗明显有效。综上, 风药在肿瘤治疗中发挥着重要作用, 并为肿瘤治疗提供了新的思路和突破点, 今后应加以重视并进行深入的挖掘研究。

参考文献

- ① 李要远, 萧百圆, 贺用和. 风药抗肿瘤的研究进展 [J]. 中国中药杂志, 2011, 36(23): 3375-3379.
- ② 王新华. 中医基础理论 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2002: 454-455, 633.
- ③ 孙建立, 刘嘉湘. 刘嘉湘教授研究肺癌中医诊治规律的

思路探讨 [J]. 上海中医药杂志, 2002, 36(9): 10-11.

- ④ 常富业. 玄府相关病因病机浅析 [J]. 浙江中医药大学学报, 2009, 33(6): 741-743.
- ⑤ 王明杰. “玄府”论 [J]. 成都中医学院学报, 1985(3): 1-4.
- ⑥ 李佩文. 中西医临床肿瘤学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 335.
- ⑦ 刘洁, 张洁, 王璐, 等. 绿原酸抗肿瘤及与阿霉素联合用药后的增敏作用研究 [J]. 中药药理与临床, 2009, 25(2): 43-45.
- ⑧ 潘运宝, 夏洪平, 杨惠玲, 等. 复方小柴胡汤调控 microRNA 抑制鼻咽癌细胞增殖 [J]. 分子诊断与治疗杂志, 2010, 2(5): 323-326.
- ⑨ 吴秀玲. 独活寄生汤治疗肿瘤骨转移 [J]. 现代中西医结合杂志, 2008, 17(8): 1164-1165.

Discussion on Wind-Drugs in the Treatment of Tumor

XIA Mengjiao¹, YOU Fengming¹, ZHENG Chuan², ZHU Jie², YAN Ran², JIN Zhao²

(1. School of Clinical Medicine, Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Chengdu, 610075; 2. School of Preclinical Medicine, Chengdu University of Traditional Chinese Medicine)

ABSTRACT The functions of wind-drugs are as follows: to elevate Yang and regulate Qi, to direct herbal actions to the diseased site or meridian, to dispel wind and overcome dampness, and to open Xuanfu (sweat pore). We regard “Neifeng Anxuan (secret whirling of internal wind)” as the main pathological character of tumor. Because of the asthenia of healthy Qi and the sthenia of pathogenic Qi as well as the imbalance of Qi, blood, Yin and Yang, the Qi movement of the tumor patients get disturbed, which induces the formation of internal wind. The internal wind, easily combined with the pathogenic accumulations and gatherings, could run through the Zang, Fu, meridians and collaterals all over the body together with the phlegm, the toxin and the stasis. Finally, these factors “detain and not leave”, and result in diseases. We propose that, in the treatment of tumor, the wind-drugs could regulate Qi movement and strengthen body resistance and direct herbal actions to the diseased site. We could also perform syndrome differentiation aimed at the sthenia of pathogenic Qi. Through all these, we could have more ideas for treating cancer in clinic.

Keywords tumor; wind-drug; secret whirling of internal wind; direct herbal actions to the diseased site or meridian; Xuan Fu (sweat pore)

(收稿日期: 2016-05-18; 修回日期: 2016-06-16)

编辑: 黄 健

欢迎关注《中医杂志》微信公众号

欢迎关注《中医杂志》微信公众号。我们会根据每期杂志中报道的内容, 结合中医药领域的热点问题与人物, 针对大家感兴趣的研究动态、医药资讯、专家团队、名医经验、临床心得、学术活动等进行推送。大家可以在文后留言, 发表您的看法和观点。编辑部会将优秀回复随推送进行展示, 方便各位读者以公众号为桥梁, 进行深入地学术交流与讨论。公众号中会提前发布每期杂志的目录, 欢迎大家回复把您感兴趣的内容告诉我们。我们会根据大家的意见, 选择相应内容进行重点介绍。此外, 我们还会将编辑们处理稿件过程中的体会、经验介绍给大家, 方便各位作者处理论文撰写、投稿、修改中存在的问题, 拉近我们与广大读者、作者之间的距离。

扫一扫 关注

