

姚寓晨活血行水法治疗妇科病经验

姚 石 安

(南通市中医院, 江苏省南通市建设路41号, 226001)

[关键词] 妇科病;活血行水法;经验;姚寓晨

姚寓晨主任医师, 年届九旬, 从医60余年。为首批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。用活血行水法治疗妇科病独具匠心, 兹择要介绍如下。

姚老认为, 张仲景开血水并治之先河, 大黄甘遂汤破血逐水主女子水与血互结于血室, 桂枝茯苓丸化瘀行水用于妇人癥瘕, 使活血行水法在妇科临床上初具雏形。清代唐容川《血证论》在治疗妇人经水不行, 瘀血化水为肿时强调“既化为水, 则水血兼治”, 使活血行水法在妇科临床渐为重视。姚老在运用活血行水法时指出, 为了祛除作为病理性产物和继发致病因素的水邪、瘀血, 必须明确是血病及水, 还是水病及血, 对于血瘀为主的病证, 以活血为主, 佐以行水, 通过调水辅助血脉的畅行, 并预防水邪的进一步滞留。对于水液潴留的病证, 以治水为主, 辅以活血, 使血脉畅通, 水邪得泄。因而对于瘀血性崩漏及痛经在攻瘀的同时注意疏通水道, 对顽固性浮肿(如妊娠子肿)在利水中伍以活血, 则可取得显著疗效。同时姚老指出, 在用活血行水法时应结合患者年龄特点、月经周期及季节、地域的变化而佐药, 特别要注意有无正虚的一面, 邪正兼顾, 方能得心应手。

例1: 吴某, 女, 25岁, 1992年12月3日初诊。产后5日, 恶露不行, 少腹刺痛, 渐致肢肿面浮, 不饥不纳, 甚则泛恶, 肠鸣腹泻为黏液稀便, 每日二三次, 胸次闷然, 肢体困重, 苔薄腻, 脉濡。妇科检查、B超提示子宫复旧不良。此血滞于先, 水积于后, 拟予活血利水, 疏导脉络。方药: 川芎10g, 桃仁10g, 炮姜5g, 牛膝12g, 水蛭3g, 生山楂、焦山楂各15g, 猪苓、茯苓各10g, 泽泻10g, 桂枝10g, 焦白术10g, 车前子10g(包煎)。上方连服4剂, 排出少量血块, 腹痛顿减, 惟面浮依然。再予上方加生黄芪、制附子、瞿麦、蒲黄调治半月, 患者诸症皆愈。

按: 该患系产后血水互阻之证, 血瘀于内则腹痛, 水溢于外则肢肿, 故用生化汤以化瘀生新, 五苓散以疏通水道, 生山楂、焦山楂同用既能破血逐瘀, 又能利水健胃, 水血兼治, 综合体质和季节, 活血行水法与温阳药附子、桂枝相佐使水得温运则行, 血得阳助则通。

例2: 赵某, 女, 42岁, 2005年1月8日初诊。素体

弱, 带下绵绵, 赤白相夹, 时下红色黏块, 小便不利, 面浮肢肿, 口干喜饮, 大便干结, 面色㿠白, 周身乏力, 苔薄舌肿色淡, 脉细。妇科检查、B超提示慢性子宫内膜炎。辨为脾亏水血不调, 拟予运脾益气, 佐以利水活血。方药: 党参20g, 焦白术10g, 茯苓12g, 肉桂5g(后下), 泽泻12g, 车前子10g(包煎), 益母草30g, 当归12g, 泽兰12g, 莪术10g, 生黄芪50g。服药5剂, 带下、面浮明显好转, 惟仍感乏力, 口干喜饮, 上方加入干姜、川芎, 调治1个月, 诸症均平。

按: 该患带下赤白已3年, 脾虚水湿不化, 气虚血脉不和, 气不化水, 津液不能上达则口干喜饮, 水湿下注则带下频注, 方用四君以健脾, 肉桂以温阳, 益母草活血破血, 利水通脉, 为水血兼治要品, 加入莪术专治白带以化瘀消滞, 与泽兰相伍, 分利水湿。姚老指出: 妇科“炎症”不宜轻投清热解毒之品, 对于慢性炎症采用温阳化瘀利水同时重用黄芪可收佳效。

例3: 曹某某, 女, 18岁, 2003年5月6日初诊。患者15岁初潮, 周期无定, 或旬余一至, 或并月而潮。刻下月经量多有块, 色暗, 2周末净, 少腹胀硬而痛, 上及于脘, 咳呛气逆, 两下肢浮肿, 察其苔薄舌有紫气, 脉弦涩。诊为青春期功能性子宫出血。责之瘀血阻于冲任, 积水淫于肌肤, 拟予化瘀血、利积水、温肾气。方药: 当归10g, 肉桂5g(后下), 川芎3g, 牛膝6g, 车前子12g(包煎), 红花10g, 泽兰10g, 淫羊藿、仙茅各12g, 生蒲黄12g(包煎), 煅花蕊石20g(先煎), 三七末5g(分2次吞)。服上药3剂, 漏下即止。惟仍感少腹胀闷, 两下肢浮肿, 纳谷不振。再予上方加制香附、生山楂、焦山楂、猪苓、茯苓调治10剂, 并嘱平时服当归芍药散: 如法治疗3个月, 月经周期、经量正常, 浮肿亦消失。

按: 该患系瘀血性崩漏, 察其脉证均属实证。方选张景岳脱花煎加泽兰、泽泻活血利水, 通因通用。蒲黄活血止血利小便, 化瘀止漏, 是一味水血并治的药物, 临床对于瘀血崩漏, 常配泽泻通血脉而利水道, 效果颇佳。姚老治疗少女崩漏, 即便以实证为主, 每于活血行水法中加入淫羊藿、仙茅, 温肾壮督、振奋阳气, 以助瘀去水散, 引血归经。

(收稿日期: 2008-02-26)

© 2008 Chinese Publishing House. All rights reserved. <http://www.cnki.net>

[编辑: 洪涛]