

· 专题笔谈 ·

刘寄奴善治老年膝关节痛

河北省南皮县人民医院中医科(061500)

于 飞

刘寄奴,味苦,性温,善行散,能破血通经、散瘀止痛。临床用于血滞经闭,产后瘀阻腹痛、折跌损伤以及创伤出血等。笔者临床以刘寄奴为主药泡酒,内服与外用相结合治疗老年性膝关节痛效果显著。现介绍如下。

方法:刘寄奴50g,威灵仙30g,伸筋草30g,透骨草30g,鸡血藤30g,鹿角胶30g,牛膝30g,五加皮20g。将以上诸药捣碎,装入细纱布袋里扎紧口,放入大玻璃容器内,倒入50~60度优质白酒3000ml,密闭浸泡半个月(夏季为10天),即可饮用。于每日早晚佐餐各1次,每次15~25ml。外用:临睡前取刘寄奴药酒适量,按摩膝关节,至局部发热感为度,每晚1次。

老年性膝关节痛属临床常见病,其中多数属于骨性关节炎,即退行性骨关节炎,其主要病理性改变是以关节软骨退行性改变为核心,累及骨质,并包括滑膜、关节囊及关节其他结构的全方位、多层次、不同程度的慢性炎症。本病属于中医的“痹证”范畴。病因为“风寒湿三气杂至,合而为痹”,致使气血运行不畅,经络阻滞,深入关节筋脉,每于劳累、寒冷、潮湿环境中加重,故又有“老寒腿”之称。临床表现为膝关节疼痛、肿胀,病程久者出现膝关节僵硬、畸形、活动障碍、下蹲困难等。刘寄奴酒具有活血化瘀、温络通脉、强筋壮骨、利湿消肿止痛的功效,局部外涂能扩张血管、改变血液循环,内外结合疗效益彰。本方法作用温和,服用方便,可长期应用。

刘寄奴治疗带状疱疹后遗神经痛

吉林省吉林市吉化集团公司总医院(132021)

张 忠 奎

刘寄奴性味苦、温,归心、脾经,多用于治疗经闭及产后瘀阻、折跌损伤、外伤出血等症。笔者近年用其配伍方药,治疗带状疱疹后遗神经痛,取得了良好的疗效。现介绍如下。

徐某某,女,58岁,既往有“冠心病”史6年,12天前夜间23时睡眠时无明显诱因突发左侧胸部剧烈疼痛,痛连左肋下及左肩背部。被其家人送至医院急诊,以“心绞痛”收入心内科住院观察。心电监护未见异常,给

予硝酸甘油及其他改善心肌供血药物无效,疼痛不减,彻夜难眠。次日患者疼痛部位陆续出现集簇性粟粒状大小红色丘疹群,继而很快变为水疱,疱形饱满,疱浆澄清,周边焮红,大小不一,皮损自左乳下沿第5、第6肋间,向左后侧肩背部走行,至左肩胛下角处,范围约32cm×6cm。自觉疼痛较前明显加剧,如针刺刀割火燎。经皮肤科会诊,诊为“带状疱疹”,予阿昔洛韦0.5g,每日1次,静脉滴注;阿司匹林0.9g/维生素E 100mg,每日3次,口服;维生素B₁ 100mg/维生素B₁₂ 500mg,每日1次,肌肉注射。夜间痛甚时给予安定10mg肌肉注射。治疗10天后,多数水疱吸收干涸,结痂,尚有部分水疱干瘪变小,疱浆浑浊,少许疱膜破溃糜烂,但疼痛未见减轻。遂求中医诊治。症见:面容憔悴,面色萎黄,口唇紫暗,口干舌燥,夜眠难安,心烦焦虑,乏力倦怠,便干尿赤,舌质隐青,舌边尖红、苔黄厚腻,脉弦数。证属湿热邪毒内蕴,经络气血瘀滞,不通则痛。治以清热解毒除湿,活血通络止痛。方药:黄连解毒汤加味。黄芩25g,黄连20g,黄柏25g,栀子25g,龙胆草25g,柴胡10g,刘寄奴20g,延胡索15g,乳香15g,没药15g,赤芍20g,生甘草6g。每日1剂,水煎服。服3剂后二诊:疼痛锐减,夜可安眠,面色红润,神清气爽,二便通畅。先前的皮损结痂脱落,后续小疱疹干涸、结痂,二处破溃糜烂面缩小,渗出液明显减少。服6剂后三诊:疼痛消失,破溃糜烂面均已结痂,舌红、苔薄干燥,脉弦细,恐其热毒余邪伤阴,于原方中加生地黄、玄参各20g。继服3剂后,皮损全部愈合。随访1年,无后遗症。

带状疱疹是因肝郁化热或脾湿内蕴,以至湿热内生,蕴结肌肤而发疱疹。湿热瘀毒不散,阻滞气血,经络不通,而发为后遗神经痛。笔者取刘寄奴芳香苦泄,温通行散,善于健脾除湿,行气活血,散瘀止痛的特点治疗本病。使湿热邪毒尽除,瘀血尽散,气血得行,经络得通而获效。

刘寄奴治疗早期乳痛效佳

宁夏回族自治区青铜峡市中医(751600)

邓 存 国

刘寄奴味苦,性温,归心脾经。本品苦能降泄,温能通行。笔者通过多年的临床实践观察发现,其不但具有破血通经、散瘀止痛、消食化积之功,而且尚有清热解毒、消痈散结之效,余常在辨证组方中加入重剂刘寄奴治疗早期乳痛,每获良效,兹举例介绍如下。

如治马某某,女,25岁,教师,2002年11月8日初诊。产后5天,乳汁分泌不畅,始觉左侧乳房肿胀疼痛,并出现发热恶寒头痛,口渴欲饮,大便秘结,小便短赤,舌红苔黄,脉弦数等症。诊见:左乳房肿胀,局部红热,疼痛拒按,上外象限可扪及约3cm×3cm的肿块,诊断为早期乳瘤。治宜清热解毒,消痈散结。处方:刘寄奴30g,蒲公英15g,金银花15g,连翘15g,生甘草6g。水煎,分3次温服,每日1剂。服药3剂,红肿疼痛减轻,肿块渐消,续服10剂,肿块消失,诸症悉除,泌乳正常,随访1年,未再复发。

刘寄奴妇科应用举隅

湖北省荆门市荆楚理工学院医学院(448000)

汪碧涛

刘寄奴功擅破血通经。笔者随张家港市卢崇皋老中医应诊时,将刘寄奴广泛用于多种妇科病证,取得了较好的治疗效果,现举验案如下。

1 不孕症

王某,女,24岁,婚后2年未孕,B超检测子宫径线长4.0cm、宽3.2cm、厚2.8cm。月经不能自潮,用雌孕激素人工周期疗法,经水可行,2日净,停药则经期延后,现又2个月未至,余无异常。辨病:幼稚子宫。辨证:先天不足,肾气不充,阳虚血滞。治以温肾助阳,益气升发,通络调经。处方:生黄芪30g,鹿角霜20g,紫石英30g,牛角腮30g,当归15g,川芎10g,白芍15g,丹参15g,淫羊藿15g,肉苁蓉15g,莪术10g,肉桂10g,刘寄奴30g,益母草30g,月季花10g,红花10g。水煎服、每日1剂。服药20剂后经水来潮、经量少、有血块,2日净。并出现乳头作痒、乳痛、乳房增大渐隆,白带分泌增加等内分泌改善的情况。效不更方,继服药3个月余,月经能按期而至(经期不需停药)。半年后妊娠试验阳性。

中医认为,不孕多因月经不调,强调“种子必先调经”。明代万全在《万氏妇人科》中指出:“女子无子,多因经候不调,药饵之辅,尤不可缓,此调经为女子种子紧要也。”在补肾助阳,促进子宫升发的方药中加入大剂量刘寄奴活血通络、催经调经,并且在经期亦不停药,能推陈致新,排出应泻之经血,代之新生之血液,为受精卵着床提供了良好的环境。

2 闭经

司某,女,35岁,1年来经量减少,渐至闭经。现月经已4月未行,形体逐渐肥胖,体重已增加15kg,苔腻,脉沉滑。证属:痰瘀闭阻胞宫。治以化湿逐瘀,通络调经。处方:刘寄奴30g,莪术10g,三棱10g,青皮10g,陈皮15g,生山楂30g,胆南星10g,苍术10g,白术15g,丹参

15g,赤芍15g,当归15g,桃仁10g,薏苡仁30g,鹿角霜20g,淫羊藿15g。水煎服,每日1剂,服药6剂后月经来潮,3日净。于每次经前10天开始服上药,至经期末停药。调理3个月后月经能按期而至,经量尚可,体重也有减轻。

临床观察,不少患者由于痰湿内盛,一方面导致形体肥胖,一方面痰瘀壅塞胞宫,致经少,经期延后,甚者闭经。经化痰通络,补肾调冲,祛除痰湿治疗后,可使经脉通畅,月事得下,同时也使肥胖的形体渐趋正常。加用刘寄奴活血通经,能增加子宫血液循环,促进子宫收缩,内膜脱落,有标本兼治之义,达事半功倍之效果,使月经正常来潮。

刘寄奴治疗闭经和异位妊娠

广西壮族自治区鹿寨县人民医院中医科(545600)

韦立新

刘寄奴味苦,性温,归心、脾经,功效破血通经、散瘀止痛,用于血滞经闭、产后瘀阻腹痛、跌打损伤,以及创伤出血等证。笔者在临床实践中,以刘寄奴为主药,治疗闭经和异位妊娠,均获显效,现介绍如下。

1 闭经

魏某,女,20岁,学生。患者1年前因应付高考,学习压力和精神压力过大,出现月经延期而至,50~60天一行,经色暗红,夹血块,经行腰腹隐隐作痛,因学习紧张未于理睬。半年来月经一直未来潮,遂来就诊,伴心烦口苦,夜寐欠安,舌质暗红有少许瘀点,苔薄黄,脉弦细。诊为继发性闭经,予刘寄奴50g、益母草50g、红糖30g,每日1剂,水煎分3次服,连服5剂,月经来潮,量中,色鲜红,无腰腹疼痛。嘱其调畅情志,劳逸结合,随访2年,月事如常。

2 异位妊娠

吕某,女,28岁。右输卵管壶腹部妊娠,右下腹隐疼痛,伴阴道出血少许,查血人绒毛膜促性腺激素(HCG)392.6mIU/ml,要求保守治疗,给予:刘寄奴50g,穿山甲10g(先煎),桃仁30g,红花10g,川芎15g,当归15g,赤芍20g,丹参15g,路路通10g,甘草10g,每日1剂,水煎分3次服,连服7日。二诊:腹痛除,阴道仍有少许出血,查血HCG150.3mIU/ml,效不更方,再服7剂。三诊:阴道出血已止,诉体倦乏力,查血HCG28.5mIU/ml,守上方加黄芪、党参各20g,继服5剂,查血HCG已降至正常。