

余,迟缓者补之,拘急者泻之,从而使阴阳平和,恢复“宗筋主束骨利关节”的作用。

天津中医药大学第一附属医院多年来致力于醒脑开窍针法的临床及实验研究,认为醒脑开窍针法对于改善肢体神经功能缺损有肯定意义^[5]。熊杰等^[6]用醒脑开窍针法治疗脑梗死120例,并观察对神经功能缺损的疗效,认为“醒脑开窍”针刺法越早介入,疗效越明显,且能明显促进脑梗死患者神经功能缺损的恢复。传统针灸治疗中风所致肩关节半脱位,以关节周围十二正经腧穴为主,且大多取三阳经,行针施术以补为主;醒脑开窍针法则另辟蹊径,以阴经腧穴为主,手法以高频率大幅度提插捻转的泻法为主,提高了针刺治疗效果。

中风患者肢体活动不利,甚至关节脱垂,其基本病机不外乎“阳缓而阴急”,阳经松弛萎软升提无力,阴经拘急挛缩过度牵拉,最终导致阴阳不平衡,致关节脱位。笔者在治疗本病过程中,以醒脑开窍针法为基础,结合经筋排刺法,二者互为补充,醒脑开窍针法泻阴经,通关利窍,穴少而力专,经筋排刺法补阳经,敷布气

血,刺浅而面广。二者补泻结合,又互相制约,促进肢体功能的恢复。通过对108例患者的疗效观察,我们认为,醒脑开窍针法配合经筋排刺治疗中风后肩关节半脱位优于单一疗法。

参考文献

- [1]中华医学会第2次全国脑血管病学术会议制订. 各类脑血管疾病诊断要点(1995). 中华神经科杂志, 1996, 29(6): 379~382.
- [2]中华人民共和国卫生部医政司. 中国康复医疗诊疗规范. 北京:华夏出版社, 1999: 82~83.
- [3]刘孔江, 李继英, 曹树平. 针刺与康复手法治疗中风肩关节半脱位43例. 中国中西医结合杂志, 2003, 23(2): 137~140.
- [4]朱建东. 中医药治疗继发性肩关节半脱位68例. 黑龙江中医药, 2004, 22(3): 15~16.
- [5]张琳, 张少玥, 张春红. 针刺为主治疗脑卒中后肩手综合征360例. 中国临床康复, 2002, 6(17): 2623~2626.
- [6]熊杰, 李亚东, 张纬, 等. 醒脑开窍针刺法对脑梗死患者神经功能缺损改变的动态观察. 山西中医, 2006, 22(2): 33~35.

(收稿日期:2007-10-17;修回日期:2008-02-15)

[编辑:叶晨]

关于举办系列“中医科主任高级培训班”的通知 (继续教育项目编号:330500011)

临床科室主任的业务技能和管理水平直接关系到医疗服务质量和学科发展,不仅担负着组织、实施和管理一线医疗活动的重任,还同时肩负了科研和教学任务。因此,在医疗机构对科室主任的要求越来越高的同时,科室主任也积极寻求自身业务和管理水平的进一步提高。为促进综合医院中医科、中医医院和其他医疗机构中的相关科室主任及学科带头人的科研、诊疗水平和管理能力的提高,推动中医学临床及学术发展,中华中医药学会、中医杂志社定于2008年10月10~16日在北京举办系列“中医科主任高级培训班”,诚邀各级综合医院中医科、中医医疗机构科主任和学科带头人出席。现将有关事项通知如下。

一、主办单位:中华中医药学会;承办单位:中医杂志社;支持单位:中国中医科学院、中国医药生物技术协会

二、主要研修内容:

1. 内科疾病的诊治方法与新进展:中国中医科学院院长曹洪欣教授。2. 国家重大专项的申报与注意事项:国家中医药管理局科技司苏钢强副司长。3. 中医药临床科研方法、设计与思路:中国中医科学院副院长刘保延教授。4. 临床科室的有效组织与科学管理:北京大学光华管理学院朱恒鑫教授。5. 如何对经验方进行新药开发:国家中药新药研发中心主任叶祖光教授。6. 综合医院的中医科建设与管理经验交流:中国人民解放军空军总医院马建伟教授。7. 消化疾病的诊治方法与新进展:北京中医药大学东直门医院叶永安教授。8. 神经疾病的诊治方法与新进展:北京中医药大学东方医院院长王玉来教授。9. 心血管病的诊治方法与新进展:中国中医科学院广安门医院院长王阶教授。10. 糖尿病的诊治方法与最新进展:中华中医药学会糖尿病专业委员会主任、中国中医科学院广安门医院副院长仝小林教授。11. 常见疾病的诊治方法与新进展:中华中医药学会风湿病专业委员会主任委员王承德教授。12. 肿瘤的诊治方法与新进展:北京中医医院副院长王笑民教授。13. 呼吸疾病的诊治方法与新进展:中日友好医院晁恩祥教授。14. 中医药科研论文的撰写与发表:《中医杂志》编辑部主任李春梅副编审。15. 肾脏疾病的诊治方法与新进展:中日友好医院李平教授。16. 临床危急重症的救治:北京安贞医院贾世杰教授(备注:针对培训人员组成特点,相关专家还在调整确定中,敬请关注)。

三、研修地点:中国中医科学院研究生院。

四、研修时间:2008年10月10日报到,11~16日培训。

五、研修费用:1200元(含培训费、资料费等);食宿统一安排,费用自理。

六、学分授予:研修期满后发结业证书,考核合格授予I类继续教育学分12分。

七、通讯地址:北京市东直门内南小街16号中医杂志社,邮编:100700。报名咨询:010-88623361,88623371,联系人:成峰;报名传真:010-88623381;学术咨询:010-64013162,联系人:贾守凯;E-mail:jtc@cm-chengfeng@163.com。