

王立琴治疗甲状腺机能亢进症经验

张永杰¹ 韩佳琳² 蔡露² 郝筱倩²

(1. 山东中医药大学 2005级研究生, 山东省济南市经十路, 250061; 2. 山东省潍坊市中医院)

[关键词] 甲状腺机能亢进症; 中西医结合疗法; 经验; 王立琴

王立琴主任医师从事中西医结合治疗内分泌疾病30余年, 治学严谨, 学验俱丰。王老师采用中西医结合方法治疗甲状腺机能亢进症(简称甲亢)收到良好效果, 现总结如下。

1 病因病机

甲亢是临床上常见的内分泌疾病, 是指甲状腺的高功能状态, 由多种原因引起的甲状腺激素分泌过多所致, 主要表现为神经兴奋性增高和高代谢状态, 属中医学“瘰病”、“瘰气”范畴。王老师认为, 甲亢临床表现复杂多变, 呈现多系统症状, 虚实兼证, 涉及心肝脾胃肾, 以心肝脾肾阴虚为本, 病理属于阴虚阳亢。本病多因烦劳过度、紧张易怒诱发。劳倦伤脾, 肝郁化火, 耗气伤阴, 肝肾阴虚, 气机不调, 气津失布, 痰滞血瘀。

2 辨证施治

基于以上认识, 若辨证属脾虚失运者, 症见颈前肿块或大或小、消瘦、乏力倦怠、手抖、腹胀、腹浮、大便溏薄、舌淡白、苔腻、脉滑, 常以健脾益气、行气除湿法, 药用: 党参、白术、茯苓、薏苡仁、莲子、枸杞子、黄芪等; 辨证属心肝阴虚者, 症见颈前肿块或大或小、质软光滑、心悸不宁、目眩手颤、多食消瘦、口咽干燥、舌红、苔薄黄、脉细数, 药用: 天冬、麦冬、玄参、丹参、茯苓、远志、桔梗、当归、生地黄、白芍、钩藤等; 辨证属心肾阴虚者, 症见颈前肿大、目眩手颤、口干目涩、心悸、女子月经不调或闭经、男子阳痿、腰膝酸软无力、舌红少苔、脉沉细数, 予益肾补心、滋阴填精, 药用: 熟地黄、山药、阿胶、山茱萸、茯苓、黄连、制首乌、牛膝、桑寄生等; 辨证为肝肾阴虚, 症见颈前肿大、急躁易怒、口咽干燥、消瘦、五心烦热、头晕、失眠、面红口苦、或兼急躁手颤抖、女子月经不调或闭经、男子阳痿、舌偏红、苔薄黄、脉沉细, 予柔肝滋肾, 药用: 熟地黄、北沙参、枸杞子、当归、麦冬、生地黄、山药、阿胶、香附、白芍、甘草等。

王老师认为, 除应注重脏腑论治外, 还应注意因脏腑功能失调而出现的病理产物。甲状腺疾病的发生大多与情志精神因素有关, 情志抑郁, 肝郁而犯脾, 水谷津液运化失常, 聚而成湿成痰; 肝气郁而化火, 上犯于

心, 致心火妄动, 又可化火伤阴, 致使肝肾阴虚; 痰随气升, 随肝经上阻于颈部, 则致瘰肿, 阻于眼部则发眼突, 气郁痰阻久之而成瘰, 可见气滞、痰阻、血瘀既是病理产物, 又是致病因素。正如《外科正宗·瘰瘤论》: “夫人生瘰瘤之症, 非阴阳正气结肿, 乃五脏瘀血、浊气、痰滞而成。”因此, 王老师自拟甲瘤1号、甲瘤2号、甲瘤3号, 对气滞、痰阻、血瘀各有侧重点辨证治疗。但甲亢病程长, 缠绵难愈, 受情志波动、过劳影响, 久病耗气伤阴, 气血滞涩, 痰瘀互阻, 本虚标实, 王老师结合自己的临床经验, 拟定滋阴清热、益气活血、化痰散结法, 并总结出经验方——甲宁方, 药用: 黄芪、生地黄、黄芩、夏枯草、浙贝母、丹参等, 内热较重者加栀子、知母; 瘰肿而痛者加瓜蒌、莪术; 口干较甚者加玄参、玉竹; 心慌不安者加龙齿、远志; 失眠较重者加炒酸枣仁、柏子仁。

王老师认为, 甲亢属阴虚阳亢, 以心肝脾肾为本, 气滞痰阻血瘀为标, 提倡辨证与辨病相结合, 既要抓住患者就诊时段的病情, 又要了解病情的发展, 根据甲亢的特点及病因病机, 将甲亢的发展分为早、中、后三期, 早期以肝气郁滞为主, 兼有痰浊为患, 临床表现为颈前轻度肿大、伴胸胁胀满、默默不欲饮食, 故应疏肝行气、祛痰散结, 方用甲瘤2号方, 组成: 柴胡、黄芩、赤芍、连翘、浙贝母、半枝莲、夏枯草、皂角刺、莪术、牡蛎、丹参、甘草。中期以瘀血为主, 兼有气滞痰浊, 临床表现为颈前肿大坚硬、目突、舌暗、苔黄腻、脉涩, 故应破血活血、行气散结, 方用甲瘤1号方, 组成: 当归、赤芍、党参、夏枯草、浙贝母、连翘、山慈菇、皂角刺、瓦楞子、三棱、莪术、丹参、红花、甘草。后期病情日久, 正气渐虚, 而以气阴两虚为主, 兼有气滞痰阻血瘀, 虚实夹杂, 临床表现为颈前肿大、目突、口干、形体消瘦、乏力、舌红、苔薄黄或少苔或无苔、脉细数, 治以益气养阴、活血行气散结, 方用甲瘤3号方, 组成: 黄芪、党参、当归、枸杞子、玄参、夏枯草、浙贝母、山慈菇、连翘、香附、陈皮、丹参、红花、甘草。

3 典型病例

魏某某, 女, 17岁, 因“颈肿、心慌、汗出2个月”于2007年1月28号初诊。患者心慌, 汗出多, 身体消瘦, 口干, 易饥, 乏力较著, 大便每日5次以上, 睡眠可, 舌

(下转第883页)

经之荣穴大都;再配以局部颊车、下关,及治疗面口疾病要穴合谷,以表里经荣穴为主,诸穴同用,相得益彰。

5 开泄劳宫与液门治疗口疮、口臭案

张某,女,38岁。患口疮、口臭已数年,其症反复不定,且每逢月经期间口疮尤为严重,影响其饮食和咀嚼,经中西药及局部外用冰硼散和口腔清洁剂疗效均不明显,缠绵难愈。刻诊:患者平素体虚,易感风寒,形体消瘦,唇色不华,精神欠佳,且常感心中烦闷,口疮口臭口干,胃纳不香,月事不规,量少色红,大便干结,小溲急涩,舌质红,脉细数。此症属中医“口疳”,该患为阴虚之体,水津无以上涵,心经火热上炎,故致口疮口臭。治疗取以心包经荣(火)穴劳宫和手少阳三焦经之荣(水)穴液门为主,劳宫穴针用泻法,液门穴用平补平泻法不留针,同时配以手足阳明经的曲池、合谷、足三里和三阴交穴;隔日1次,1周后口疮明显好转,半个月后口臭消除,后经随访未见症状反复。

按:此案属阴虚之体,水津无以上涵,心经火热上炎,“三焦为决渎之官”是津液输布的通道,故开泄手厥阴心包经之荣(火)穴劳宫和与其相表里之手少阳三焦经荣(水)穴液门,实为泄荣火而开荣水,再配以手足阳明经合穴及大肠经之原穴合谷和足太阴之三阴交,使泉有根,液有布,津能涵,故口疳得除。

6 点刺少府与前谷治疗瘰疬

谢某,女,46岁。1年前因家庭不和,情绪抑郁,继而容易激动,烦躁并多疑,时感不安,记忆力减退,近3个月来又时见关节疼痛,头晕头痛,失眠多梦,经中西药物综合治疗其效不显,遂转针灸治疗。刻诊:患者两颧潮红,心烦意乱,言语较多,主诉不清,头晕目眩,或

哭笑无常,大吵大闹,或神情呆僵,或手舞足蹈,或胸闷心悸,周身痛楚不适,或胃脘胀气,纳食不香,大便干结,月事紊乱不规已历数月,舌质红,苔薄腻,脉弦数。属于中医之“脏躁”,本案即是抑郁化火,阳亢而神不宁,而经络阻滞,清窍被蒙。其病变部位在心在肝。点刺少府与针刺前谷两穴为主,并辅以太冲和丰隆,留针半小时,并间隙行针,出针后患者感觉周身舒服,次日来诊时患者症状大减,以后每日1次,20日后症状消失。

按:此症为抑郁化火,阳亢而神不宁,而经络阻滞,清窍被蒙。属于“瘵症”范畴。因其病变在心在肝,故取手少阴心经之荣(火)穴少府点刺以泄心经之火而宁心,合取手太阳小肠经之荣(水)穴前谷,表里相配,荣穴同用以增效;再配以足厥阴之原穴太冲,针之以泻肝经之郁火,疏肝利气;丰隆,足阳明经络穴,取之以化痰通络又消胀气。表里经荣穴合用为主,辨证随穴,补泻兼施,诸症得愈。

7 结语

荣穴乃十二经脉五输穴之荣火穴(阴经)和荣水穴(阳经),穴位多位于掌指或跖趾关节之前,“所溜为荣”喻作此穴如水流尚微,象水之陂,是十二经脉经气流行的部位;临床中又有“荣主身热”、“病变于色者,取之荣”和“夏刺荣”的论述,故而在内科涉及到十二经脉表里经先后为病或经脉络属为病之杂症,根据十二经脉相表里和络属的理论,取以表里经荣穴合用为主的方法,常常能取得表里经同治、阴阳经脉之气同理的临床疗效。

(收稿日期: 2007- 09- 24;修回日期: 2007- 11- 01)

[编辑: 洪 涛]

(上接第 881页)

红,苔薄黄,脉滑数。停经1年。查体:手颤(++);甲状腺Ⅱ度肿大,质软,无压痛,可闻及血管杂音。双肺听诊无异常。心率100次/分,律齐,无杂音。甲状腺功能示:人促甲状腺激素(hTSH) < 0.005mIU/L,血清游离甲状腺素(FT₄) > 100.0pmol/L,游离三碘甲腺原氨酸(FT₃) > 50.0pmol/L。血常规:白细胞(WBC) 3.2×10⁹/L。中医诊断:瘰病(气阴两虚型);西医诊断:甲亢。方药:黄芪30g,当归12g,白芍12g,生地黄20g,川芎12g,枸杞子12g,山茱萸12g,陈皮12g,鸡血藤15g,黄精12g,生牡蛎30g,甘草6g。7剂水煎服,每日1剂。西药予丙基硫氧嘧啶每次50mg,每日3次,心得安、利血生及维生素B₆口服。嘱半月复诊。2月13日二诊:心慌汗出明显减轻,乏力好转,大便每日5次以上,偏稀,手颤(+),口干,甲状腺肿大无明显减小,甲状腺功能示:

hTSH < 0.005mIU/L, FT₄ 98.0pmol/L, FT₃ 48.0pmol/L。血常规:WBC 4.1×10⁹/L,上方加玉竹20g,玄参12g,薏苡仁20g,厚朴12g,西药治疗暂不变。3月16日三诊:患者仍感心慌,无明显汗出,乏力好转,大便较前减少,月经复来,尚调,纳眠可,小便调,甲状腺肿大减小不明显, hTSH < 0.005mIU/L, FT₄ 65.0pmol/L, FT₃ 30.2pmol/L,血常规:WBC 5.6×10⁹/L。上方加瓜蒌12g,莪术12g,皂角刺12g,山慈菇12g,利血生及维生素B₆再服半月后停用。5月8日四诊:患者无明显不适症状,甲状腺较前缩小,心率75次/分, hTSH 0.26mIU/L, FT₄ 19.8pmol/L, FT₃ 6.5pmol/L,给予甲宁胶囊5粒,每日3次,丙基硫氧嘧啶每日2次,每次50mg,依法继续调理,定期复查。

(收稿日期: 2007- 10- 10)

[编辑: 洪 涛]