

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2021.04.018

病例报告

中药药浴治疗板层状鱼鳞病 1 例

苗芸凡, 张蕊, 何文凤, 李长江*

北京中医药大学房山医院, 北京市房山区城关南大街 151 号, 102400

摘要 报道采用中药药浴治疗板层状鱼鳞病患儿 1 例。患儿 1 岁时被诊断为鱼鳞病, 后经治疗疗效不佳, 使用外用润肤剂等出现皮肤瘙痒。采用中药药浴, 以活血祛瘀、消风止痒为法, 以当归苦参汤为主方加减, 治疗 3 周后皮肤仅少许鳞屑, 时有汗出, 8 周后皮肤光滑, 恢复正常。认为中药药浴治疗本病患者依从性好, 症状改善明显, 且无不良反应。

关键词 板层状鱼鳞病; 中药药浴; 当归苦参汤; 活血祛瘀; 消风止痒; 病例报告

板层状鱼鳞病在全世界的发病率是 1/30 万 ~ 1/20 万, 该病患者出生时周身被覆胶样薄膜, 1 周左右自行脱落, 随后全身呈大片状脱屑, 可伴有掌跖角化、眼睑外翻、少汗或无汗及毛发脱落, 少数也可合并有肾、耳、骨的异常^[1-2]。该病系常染色体隐性遗传, 发病与 TGM1、ALOXE5、ALOX12B 有关^[3]。有研究报道, 该病患者口服阿维 A 与异维 A 酸、外用维生素 D3 衍生物、乳酸制剂及各种保湿剂, 病情能得到有效缓解^[4]。但板层状鱼鳞病患者需长期口服阿维 A, 可出现皮肤黏膜损害、肝功能损伤、高脂血症、骨损害、良性颅内高压等不良反应, 且部分患者应用保湿剂等外用制剂会造成皮肤瘙痒^[5], 无法坚持治疗。我们采用中药药浴治疗板层状鱼鳞病患儿 1 例, 取得良好效果, 现报告如下。

1 病历简介

患儿, 男, 13 岁, 2019 年 6 月 1 日初诊。主诉: 周身皮肤灰褐色鳞屑 12 年。患儿出生时皮肤硬滑, 有紧绷感, 如同被覆薄膜, 1 个月后开始脱落, 随后全身皮肤潮红、脱屑。1 岁时大片状灰褐色鳞屑增厚, 肤色变深, 当地医院诊断为鱼鳞病, 口服西药 (具体用药不详) 后皮肤干裂、疼痛, 外用维 A 酸乳膏、氧化锌、润肤剂等出现皮肤瘙痒, 故停止用药, 寻求中医药治疗。刻下症见: 体型偏瘦, 智力正常, 患儿耳前、颈部、躯干、四肢

灰褐色鳞屑附着, 状如盔甲, 皮肤干燥、瘙痒、少汗, 无眼睑外翻, 无掌跖角化, 纳眠可, 二便调。舌淡、苔薄, 脉弦。患儿久居东北, 其母妊娠期间身体健康, 父母非近亲结婚, 家族内远亲有类似疾病患者。西医诊断: 板层状鱼鳞病; 中医诊断: 蛇身候, 血瘀风燥证。治法: 活血祛瘀, 消风止痒。当归苦参汤加减, 处方: 当归 20 g, 苦参 20 g, 丹参 20 g, 鸡血藤 10 g, 白鲜皮 30 g, 地肤子 30 g, 莪术 10 g, 威灵仙 20 g, 透骨草 30 g, 三棱 10 g, 桃仁 20 g。7 剂, 每日 1 剂, 浸泡 30 min 后中药煎汤 3 次, 药汤倒入木桶中, 加入适量温水予以稀释, 以患儿能浸泡水中为度, 每日药浴 1 次, 每次 30 min。

2019 年 6 月 8 日二诊: 患儿大部分鳞屑脱落, 皮肤瘙痒改善, 舌淡、苔薄, 脉弦。继续守上方药浴。14 剂, 每日 1 剂, 方法同前。

2019 年 6 月 22 日三诊: 患儿皮肤有少许鳞屑, 时有汗出, 无其他不适。守方嘱每周 2 次中药药浴维持治疗, 方法同前。

2019 年 7 月 28 日随访, 皮肤光滑, 时有零星鳞屑新发, 药浴后即脱落。2019 年 8 月底复诊未见皮疹。

2 讨论

鱼鳞病中医学称之为“蛇身”, 板层状鱼鳞病属于鱼鳞病的特殊类型。有研究使用阿维 A 口服, 维 A 酸、尿素及糖皮质激素乳膏外用联合中药洗

* 通讯作者: lcj1227@163.com

浴治疗板层状鱼鳞病并发单侧传导性耳聋、失明及双手挛缩畸形患者, 结果患者皮肤症状改善, 并认为中药药浴能缓解维 A 酸类药物的不良反应^[8]。本例患儿出生时皮肤如覆薄膜, 1 个月后开始脱落, 随后全身皮肤潮红、脱屑, 刻下皮肤出现大片状灰褐色鳞屑增厚, 状如盔甲, 符合板层状鱼鳞病的典型表现。《诸病源候论》曰“蛇身者, 谓人皮肤上如蛇皮而有鳞甲, 世谓之蛇身也。此由血气痞涩, 不通润于皮肤故也。”本例患儿皮肤干燥, 附着灰褐色鳞屑, 瘙痒, 少汗, 为气血瘀滞, 不能濡养肌肤, 化燥生风, 诊断为血瘀风燥证, 治疗当活血祛瘀、消风止痒。处方中当归、桃仁、丹参、三棱、莪术、鸡血藤活血补血、软坚散结; 威灵仙、透骨草活血软坚通络; 苦参、地肤子、白鲜皮清热燥湿、祛风止痒。全方可调和气血, 血行则气行, 鳞屑驱除则瘙痒改善。

板层状鱼鳞病严重影响患者的身心健康, 本例采用中药药浴治疗, 患者依从性好、症状改善明显且无不良反应, 值得临床进一步研究。

参考文献

- [1] JEAN LB, JOSEPH LJ, RONALD P. Dermatology [M]. 朱学骏, 王宝玺, 孙建方, 译. 北京: 北京大学医学出版社, 2010: 950.
- [2] 王桂菊, 陈为兵. 新生儿先天性鱼鳞病 2 例临床分析 [J]. 实用诊断与治疗杂志, 2007, 21(8): 622-623.
- [3] 张学军, 郑捷. 皮肤性病学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2018: 182-183.
- [4] 张锡宝, 高歆婧, 罗权. 阿维 A 治疗重症板层状鱼鳞病 2 例 [J]. 皮肤性病诊疗学杂志, 2011, 18(5): 315-317.
- [5] QRMEROD AD, CAMPALANI E, GOODFIELD MJ. British Association of Dermatologists guidelines on the efficacy and use of acitretin in dermatology [J]. Br J Dermatol, 2010, 162(5): 952-963.
- [6] 陈忠业, 王丽金, 徐羽健, 等. 板层状鱼鳞病并发单侧传导性耳聋、失明及双手挛缩畸形 1 例 [J]. 临床皮肤科杂志, 2016, 45(6): 458-460.

(收稿日期: 2020-08-12; 修回日期: 2020-08-24)

编辑: 焦爽

(上接第 358 页)

- [1] LIN PY, CHU CH, CHANG FY, et al. Trends and prescription patterns of traditional Chinese medicine use among subjects with allergic diseases: A nationwide population-based study. [J]. World Allergy Organiz J, 2019, 12(2): 100001.
- [2] 刘焜, 温晓文, 黄楚君, 等. 古代中医对特应性皮炎疾病特征的认识钩玄 [J]. 新中医, 2011, 43(4): 127-128.
- [3] 陈达灿. 特应性皮炎中医诊疗方案专家共识 [J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志, 2013, 12(1): 60-61.
- [4] 孙占学. 凉血祛湿止痒汤对小鼠特应性皮炎模型血清 IL-2, IL-4 及皮损白三烯 B₄ 的影响 [J]. 中国皮肤性病学杂志, 2016, 30(11): 1169-1171.
- [5] 王京军, 杨薛朝, 孙占学. 凉血祛湿止痒汤治疗急性湿疹临床观察 [J]. 中国中医急症, 2015, 28(4): 611-613.
- [6] 任建香. 凉血祛湿汤治疗血热型湿疹的临床疗效及作用机制研究 [J]. 四川中医, 2017, 35(2): 117-120.
- [7] 贾苑凝. 凉血祛湿止痒汤治疗湿疹的临床观察及其作用机理实验研究 [J]. 北京: 北京中医药大学, 2017.
- [8] 李安海, 李玎, 陈波, 等. 凉血祛湿止痒汤应用在急性湿疹患者临床治疗中的效果观察 [J]. 中国医药指南, 2018, 16(22): 149.
- [9] LU J, YAN JN, YAN J, et al. Network pharmacology based

research into the effect and mechanism of Xijiao Dihuang decoction against sepsis [J]. Biomed Pharmacother, 2020, 122: 109777. doi: 10.1016/j.biopha.2019.109777.

- [7] 张云璧. 犀角(水牛角)地黄汤对变态反应性皮炎动物模型的治疗及作用机理的研究 [J]. 北京: 北京中医药大学, 2008.
- [8] 高学敏, 钟赣生. 实用中药学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016.
- [9] LI JJ, ZHANG X, SHEN XC, et al. Phytochemistry and biological properties of isoprenoid flavonoids from Sophora flavescens Ait [J]. Fitoterapia, 2020, 143: 104556. doi: 10.1016/j.fitote.2020.104556.
- [10] MA HY, HUANG Q, QU WS, et al. In vivo and in vitro anti-inflammatory effects of Sophora flavescens residues [J]. J Ethnopharmacol, 2018, 224: 497-503. doi: 10.1016/j.jep.2018.06.019.
- [11] 徐峰, 王涛, 余玲, 等. 芍药晒干过程中有效化学成分及其抗氧化能力变化 [J]. 植物科学学报, 2017, 35(5): 783-789.

(收稿日期: 2020-04-08; 修回日期: 2020-07-14)

编辑: 柴倩云