

· 验案采撷 ·

自身免疫性肝炎病案

史 文 丽

(中国人民解放军第三零二医院中西医结合科,北京市西四环中路 100 号,100039)

[关键词] 自身免疫性肝炎;黄疸;胁痛;验案

1 病历简介

简某某,女,50 岁,2006 年 3 月 12 日初诊。患者于 2005 年 12 月不明原因出现乏力、纳差,继之目黄、身黄、小便黄,当地某医院按“病毒性肝炎”予以保肝降酶退黄治疗(用药不详),病情无缓解,黄疸继续加深,为明确诊断遂于西安某医院行肝穿刺活检,诊断为“自身免疫性肝炎”。给予强的松龙治疗 2 个月后,肝功能好转而停用。此后,单用熊去氧胆酸胶囊、美能片等药治疗。2006 年 1 月 7 日又感乏力、纳差,尿黄,当地某医院化验:丙氨酸氨基转移酶(ALT) 50U/L,天冬氨酸氨基转移酶(AST) 76U/L,总胆红素(TBiL) 32 μmol/L,直接胆红素(DBiL) 11 μmol/L,碱性磷酸酶(ALP) 351U/L,谷氨酰转肽酶(GGT) 724U/L,血清球蛋白(GLO) 40g/L,空腹血糖(GLU) 9mmol/L,予以六味五灵片(五味子、灵芝等)、参芪肝康胶囊(人参、黄芪等)、贞芪扶正胶囊(黄芪等)等药物治疗 20 余天,自觉症状加重,黄疸加深,TBiL 101 μmol/L,DBiL 67 μmol/L,再次予强的松龙静脉滴注,每日 60mg,冲击治疗 13 天,患者全身皮肤出现大块红色丘疹,生化:ALT 81U/L,AST 113U/L,TBiL 161 μmol/L,DBiL 73 μmol/L,ALP 377U/L,GGT 754U/L,GLO 42g/L,GLU 16mmol/L,遂来我院治疗。查体:体温 37.1℃,面色晦暗,全身皮肤出现大块红色丘疹,无渗出。皮肤黏膜及巩膜重度黄染,肝掌(+),未见蜘蛛痣,心肺未见异常。腹平软,无压痛及反跳痛,肝脾肋下未触及,移动性浊音(-),双下肢无浮肿,扑翼样震颤(-)。辅助检查:凝血酶原活动度(PA) 72%。自身免疫六项:抗核抗体阳性(1:1000),生化:ALT 80U/L,AST 286U/L,TBiL 198 μmol/L,DBiL 101 μmol/L,ALP 383U/L,GGT 756U/L,GLO 42g/L,胆碱脂酶(CHE) 1462U/L,GLU 18mmol/L,肝炎病毒指标均为(-),血象:白细胞(WBC) $3.4 \times 10^9/L$,血小板

(PLT) $97 \times 10^9/L$ 。腹部 B 超提示:肝实质弥漫性损害;脾大;肝囊肿;左肾囊肿。西医诊断:自身免疫性肝炎;肝源性糖尿病;肝囊肿;左肾囊肿。

2 治疗经过

入院后逐渐停用激素,针对免疫异常给予熊去氧胆酸胶囊;胰岛素降糖;美能、苦黄、促肝细胞生长素、还原性古胱甘肽等降酶退黄保肝治疗 2 周后,除全身皮肤丘疹明显好转,血糖稍控制外,其他症状及指标未减轻,化验:凝血酶原活动度(PA) 66%。生化:ALT 85U/L,AST 289U/L,TBiL 203 μmol/L,DBiL 143 μmol/L,ALP 389U/L,GGT 757U/L,GLO 42g/L,CHE 1262U/L,GLU 10mmol/L。于 2006 年 3 月 12 日邀中医会诊。中医四诊:身目黄染,黄色较鲜明,稍感乏力,口干口苦,纳可,尿黄自利,皮肤瘙痒,朱砂掌,大便干结,舌质暗红、有裂纹、苔微黄、少津,脉弦细。中医诊断:黄疸,辨证:气阴两虚,热毒瘀胶结。治则治法:益气养阴,凉血活血,清热解毒。处方:生黄芪 30g,鳖甲 15g,天花粉 15g,石斛 15g,当归 15g,麦冬 15g,赤芍 60g,生地 20g,丹参 20g,葛根 15g,茯苓 12g,桂枝 12g,桃仁 15g,紫草 20g,稀莖草 15g,10 剂,水煎服。

二诊:口干口苦、大便干结、皮肤瘙痒等症状稍减轻,仍乏力,尿黄,身目黄染,黄色鲜明,舌质暗红,有裂纹,苔黄厚少津,脉弦细。化验:PA 67%。肝功能检查无改善,生化:ALT 67U/L,AST 273U/L,TBiL 214 μmol/L,DBiL 151 μmol/L,ALP 385U/L,GGT 754U/L,GLO 42g/L,CHE 1252U/L,GLU 8.2mmol/L。调整处方,以三物黄芩汤加味:苦参 15g,生地 30g,黄芩 10g,鬼箭羽 30g,郁金 10g,甘草 30g,玄参 30g,苍术 15g,丹参 15g,赤芍 60g,稀莖草 15g,茜草 15g。7 剂,水煎服。

三诊:上述症状明显减轻,舌质暗红,有裂纹,苔薄白润,脉弦细。化验:PA 70%。生化:ALT 56U/L,AST 124U/L,TBiL 187 μmol/L,DBiL 98 μmol/L,ALP 372U/L,GGT 714U/L,GLO 40g/L,CHE 1552U/L,GLU 7.9mmol/L。继服上方,15 剂,水煎服。

四诊:患者疲乏无力症状减轻,饮食、口干苦、尿黄等症明显改善,舌质暗红,有裂纹,苔薄白润,脉弦细。原方减甘草为15g,减赤芍为30g,另加糯稻根30g,30剂,水煎服。生化:ALT 20U/L,AST 39U/L,TBil 27μmol/L,DBil 8.1μmol/L,ALP 216U/L,GGT 487U/L,GLO 36g/L,CHE 2852U/L,GLU 6.9mmol/LPA 89%。于2006年5月20日出院。以后继用上方加味,坚持服用3个月,并口服保肝降酶的美能片、水飞蓟素胶囊和熊去氧胆酸胶囊,随访1年,复查肝功能始终正常。

3 讨论

自身免疫性肝炎(AIH)是一组病因不明,有明显自身免疫现象的慢性进行性肝病。以血中有高水平的γ球蛋白和有高效价的自身抗体为特征。女性多见,常有肝外表现,无肝炎病毒的感染。病理主要以肝细胞的碎屑状坏死和炎细胞浸润为特征。

糖皮质激素和免疫抑制剂硫唑嘌呤是本病的首选治疗药物。抑制自身免疫反应,消除、缓解肝内炎症,但未证明能预防肝硬化的发生,虽然对控制病情有较好疗效,可治疗现状不尽如人意。65%的患者可在18个月内获得临床、生化及组织学改善。其中50%的患者停

药后6个月内可复发。本例患者停药后又复发,高剂量的激素治疗,生化及临床未见缓解,反而出现高血糖和皮疹等严重的药物不良反应而被迫停药,病情较为棘手。

本病从临床表现上来看属中医“胁痛”、“黄疸”等范畴。其病机为本虚瘀毒。本是正气虚弱,以肾虚、阴虚为主;标是热瘀毒胶结,阻塞肝络。当以益气养阴、凉血活血、清热解毒为大法。该患再次复发,是简单地认为自身免疫性肝炎可用补气药来增强免疫功能,却忽视了对于患者证情和体质的辨析。该患属阴虚内热型体质,仍用人参、灵芝、黄芪等补气之品,激活抗体而诱发并加重病情。所以对于自身免疫性肝炎,即使是气虚型,也要谨慎。尚须留意“补能留邪”、“气能生火”的警戒。鉴于此,笔者将中医的辨证论治与现代中药药理研究结合,以《千金方》中的三物黄芩汤为主方,其中甘草、生地黄、玄参益气养阴,调节内分泌功能,提高体内激素水平而抑制抗体;苦参、黄芩、苍术、~~稀~~荃草清热解毒,配伍赤芍、鬼箭羽、郁金、丹参、茜草凉血活血,调节免疫,抗血管炎,最终减轻和缓解了病情。

(收稿日期:2008-01-08;修回日期:2008-03-13)

[编辑:洪涛]

石家庄炎黄针灸推拿专修学校招生通知

我校师资力量雄厚,办学独具特色,招生如下。1. **中医针灸师培训班**:学期4个月,全日制,每年3月1日、7月1日、11月1日开学。课本用大专院校统一教材的针灸学、推拿学、中医基础、中医诊断、解剖学。针法有腹针、眼针、火针、舌三针、锋针、梅花针、头针。学会为止。2. **高级针灸师进修班**:学期15天,每月10日开学。讲授腹针、火针、舌三针、锋针、头皮针治疗高血压、半身不遂、针灸减肥、肠炎、胃炎、结肠炎、头痛等疾病的方法。3. **按摩师资格等级培训班**:学期1~2个月,全日制。每月1日开学,中级班学费400元、高级班学费600元,考试合格颁发国家等级资格证书及河北省卫生厅中医按摩师上岗证书。4. **反射疗法师培训班**:讲授腹部诊断及肠炎、胃炎、更年期综合征、背部、足部反射区的诊断和治疗,考试合格颁发国家职业资格证书。全国通用。5. **手诊手疗班、小儿推拿班**。

地址:河北省石家庄市桥西区广平街69号,电话:(0311)88872897,83819019,网址:www.YHzhzhenjiu.com。

《国家职业保健技能社区实用全书》征订

本书是将国家职业劳动技能中与人体相关的保健技能和中医特色治疗方法相结合,集预防治疗、保健康复为一体的社区、乡村、家庭、个人医学全书。

本书中篇主要介绍按摩疗法、足部按摩疗法、保健刮痧疗法、营养与饮食疗法、心理咨询疗法、养老护理方法以及康复理疗和体育锻炼运动等方法的~~概念范畴~~、作用原理、基本手法、操作程序、适应范围和禁忌症,使这些与中医方法相关的劳动技能,更加~~标准化和规范化~~。本篇主要针对基层、社区常见的动脉硬化、高血压病、糖尿病、老年痴呆、中风后遗症、神经衰弱、慢性支气管炎、肿瘤恢复期等10种病症以及头痛、颈

痛、腰腿痛、失眠、疲劳、便秘、痛经等15种亚健康人群证候,从发生的病因病机、临床表现以及综合的保健康复方法等方面,进行了详细的论述和说明,对每一种病症提供了多种治疗方案,容易操作和掌握。本书内容丰富,图文并茂,通俗易懂,体现了简单方便,价廉效验,操作性强和安全无副作用的优点,实为社区、乡村的医学、保健专家,基层服务人员和家庭保健的必备医书。2007年11月出版,邮购价:67元。

欲购者请汇款至:北京东直门南小街16号中医杂志医海林音像书店图书部,邮编:100700。电话:010-64035632。

欢迎邮购《中医杂志》

1997年2、4、6、7~12期,每册3.50元;1998年3~12期,每册4元,合订本65元;1999年3~12期,每册4元,合订本65元;2000年2~12期,每册5.80元,合订本85元;2001年2~12期,每册6.50元,合订本95元;2002年1~12期,每册6.80元,合订本105元;2003年1~12期,每册6.80元,合订本105元;2004年缺1、3~12期,每册6.80元,合订本115元;2005年1~7、9、11、12期,每册6.80元,合订本125元;2006年1~12期,每册7.30元,合订本135元;2007年2~12期,每册8.80元,合订本140元;2008年2~7期,每册9.80元。平寄免邮费,如需挂号每件另加3元。欲购者请汇款至北京东直门内南小街16号中医杂志社,邮编:100700,电话:(010)64014411转3036。

欢迎邮购《中医杂志》光盘合订本

1951~1986年(4张光盘)480元,1995~2004年(1张光盘)280元,汇款地址:北京东直门内南小街16号中医杂志医海林音像书店,邮编:100700。电话:010-64013164,64035632。