

• 当代名医 •

任继学治疗颈椎病经验

景 瑛¹ 王中男¹ 任喜尧²

(1. 长春中医药大学附属医院, 吉林省长春市工农大路 1478 号, 130021; 2. 吉林省人民医院)

[关键词] 任继学; 颈椎病; 辨证论治

任继学(1926~), 男, 长春中医学院终身教授, 博士研究生导师, 白求恩奖章获得者, 国内著名的中医内科急症学专家, 我国中医急诊学的开拓者。任老治疗疑难杂病每每精审详辨, 治病求本, 笔者随师侍诊期间每见任老对诸多误诊为冠心病的颈椎病患者追本溯源, 辨证治疗取得了较好疗效。现整理如下。

1 诊病求因, 详辨病机

任老在多年临床实践中发现, 许多患者因颈肩、上肢麻酸、疼痛, 伴有胸闷气短、心悸、眩晕、恶心等症被误诊为冠心病、心绞痛, 而心电图并无明显改变。任老以为, 颈椎病(西医称为“颈肩综合征”)轻重不同, 脉证多异, 病象更杂, 故称为“病”欠妥, 应称之“颈椎证”为宜。并认为该病多由强力负重或房劳过度伤肾所致。因肾主骨生髓, 肾伤精虚导致髓亏而不能充于骨, 致骨质失养而发生病变。又因风寒之邪侵入机体, 流滞于经脉, 痰毒内生, 气机不利, 致督脉失养, 气血瘀阻, 引发项背强直、头痛、眩晕、恶心、上肢麻木甚至猝倒等症, 故治疗当以滋补肝肾, 舒经活络, 化瘀利痰为主。

2 辨证论治, 用药精当

2.1 益精填髓, 治病求本

基于以上认识, 任老强调“督脉生病治在骨上”, 而“骨乃髓之府, 髓者骨之充”, 故益精填髓为治疗根本。《素问·逆调论》:“肾者水也, 而生于骨, 肾不生, 则髓不能满, 故寒甚至骨也。”由此可见, 补肾即可益精髓, 任老在治疗颈椎病时常选用补肾益精的鹿角胶、龟甲胶、猪脊髓、枸杞子、鹿筋、狗脊、杜仲等以补肝肾强筋骨。

2.2 活络化瘀, 舒筋通络

颈椎病患者轻则颈肩酸痛不适, 重则肢体乏力, 麻木不仁, 甚则发生瘫痪, 中医学认为“不通则痛”, 该病多因风寒湿之邪乘虚侵入体内, 浸淫于关节、筋脉、肌

腠之间, 使经气闭滞不通, 生瘀生痰而致颈肩酸痛麻木不舒。任老在治疗中常选用山螃蟹、骨碎补、土鳖虫、蜣螂、川芎、没药、泽兰以活血逐瘀、通络化结。《滇南本草》曰:“山螃蟹强壮筋骨, 并能横行络分”, 《本草经疏》曰其“咸走血而软坚, 故能解结散血。”任老谓其能“和骨化瘀。”经络瘀久则生湿生痰, 因而任老常在化瘀之中兼用化痰之品, 如半夏、砂仁等; 若手臂麻木者加桑枝、片姜黄; 肢麻手胀者加络石藤、防己; 脊背酸痛者加狗脊、杜仲炭、穿山龙; 头痛胀闷者加穿山甲珠、石楠藤。

2.3 标本兼顾, 辨证施治

任老在治疗颈椎证时强调辨证论治, 并将该证分之为五。

2.3.1 颈项强急证 见颈项强几几, 伴有头痛、肩臂、手疼痛, 甚则疼痛难忍, 颈肌拘急, 指尖部胀麻, 面色微黄而青, 舌质淡红, 苔薄白或白腻, 脉浮弦或弦紧。治宜疏经和络, 解急止痛。选用增损葛根汤加减, 其中重用骨碎补以补肾、活血、止痛。《药性论》云:“主骨中毒气, 风血疼痛, 五劳六极, 口手不收, 上热下冷。”《本草正》曰:“疗骨中邪毒, 风热疼痛”; 配合川芎、苏木活血通络、祛瘀止痛; 葛根、羌活、僵蚕、白芍、伸筋草、穿山龙祛风解肌, 舒筋活络, 缓急止痛。

2.3.2 督神痹阻证 颈两侧疼痛, 并牵引肩、臂、前臂、手及胸背疼痛, 甚则麻木, 手指凉冷, 手掌肌无力或萎缩。伴有纳呆、腹胀、舌质红、苔白, 脉多沉弦而紧。治宜益肾通络, 舒筋解急。任老自拟益肾通督饮。方药: 鹿角霜、川芎、白芍、骨碎补、蜣螂、甘草、土鳖虫、没药、老鹤筋。蜣螂、土鳖虫、老鹤筋破血逐瘀、通络止痛。《长沙药解》:“蜣螂善破瘀痕, 能开燥。”《本草通玄》云:“土鳖虫破一切血积、跌打重伤、接骨。”《滇南本草》云:“老鹤筋治筋骨疼痛, 痰火痿软, 手足筋挛, 麻木。”一般用量 10~15g。若手麻木者加桑枝、片姜黄; 头痛者加蔓荆子、白芷; 身畏寒、肢冷者加附子、炮姜。

2.3.3 髓脑瘀阻证 肌肉弛缓乏力或肌肉挛急, 甚则一侧或双侧瘫痪, 不知痛痒, 伴心烦失眠, 小便淋漓、筋

肌肉咽,甚或二便失禁,或便秘,舌质红赤、少苔,脉多虚濡或虚弦。治宜补肾益髓,活络化瘀。选用增损滋阴补髓汤。方药:酒炙生地、龟甲胶、鹿角胶、伸筋草、土鳖虫、当归、鹿筋、枸杞子、砂仁、卷板、猪骨髓等。此方重用龟甲胶、鹿角胶、鹿筋、枸杞子、猪骨髓以补肾益髓,并选用当归补血养血,活络化瘀。

2.3.4 上虚下瘀证 头目不清,发作性眩晕,甚则晕厥,两耳或一耳堵塞感,重则耳聋,伴恶心、呕吐、步态不稳。舌红或淡红、苔薄白,脉弦滑。此证多为精髓不足,督脉失养,而表现出上虚之证,如头晕、耳鸣、耳聋,甚则昏厥等,而导致脑髓上虚之证的根源在于颈椎骨质增生病变而致气、血、津液运行失调,经脉瘀滞。故治宜通脉导滞,化瘀畅络。任老自拟骨碎补汤。方药:骨碎补、葛根、川芎、天麻、土鳖虫、生蒲黄、山螃蟹、赤芍、白蒺藜、半夏、泽兰等。方中天麻、白蒺藜配伍诸活血化瘀之品以舒筋活络,缓解痹阻。山螃蟹散瘀通络、和骨散结,并配以半夏燥湿化痰、降逆止呕、消痰散结,使气血运行无阻,髓海充盈自如。

2.3.5 心神受损证 头晕痛,头顶部胸部疼痛、憋闷气短,心悸不宁,肢冷、肢麻胀痛,面额及两颧红,舌淡红尖嫩赤、苔薄白,脉沉结或促代。此证因督脉瘀滞较重,致使脑髓亏损心神受扰。治宜安神通经,选用通脉安神汤。药用:当归、川芎、骨碎补、山螃蟹、红花、生龙齿、土鳖虫、煅磁石、赤芍、紫石英等。若心悸不安,烦而少眠者加酒黄连、肉桂;肢麻胀痛加防己、血竭粉(冲);肢厥冷者加附子、干姜、葱白。本方侧重于重镇潜阳、安神宁心,选用生龙齿、煅磁石、紫石英等与活血化瘀、舒筋通络之药相配共奏安神通经化瘀舒筋之功。

2.4 辅以外治,药专力宏

任老治疗颈椎病还特别主张内外兼治,注重外用药物局部的湿敷及敷贴,使药物直达病所增强其疗效。常选用的湿敷药物有:独活、秦艽、防风、艾叶、透骨草、刘寄奴、乌梢蛇、胆南星、赤芍、骨碎补、土鳖虫、桂枝、猪苓、泽泻等,水煎后用纱布浸汁敷于项部,每日2~3次,每次30分钟,适用于气血瘀滞型颈椎病。自制舒筋散:三七、川芎、血竭、乳香、姜黄、没药、杜仲、天麻、白芷、花椒、麝香、乌梢蛇、骨碎补等,除麝香外,其它共为细末用米醋调成糊状,摊于纱布上,将麝香搽在上面,敷于患处。干后可将药粉再用醋调成糊状再用,每剂药可用3~5次,15次为1个疗程,适用于各型颈椎病。

3 病案举例

王某,男,43岁。2002年5月10日因项后麻木1年余而就诊。患者由于长期伏案工作,近1年来自觉项后麻木,强硬不舒,头部昏沉,周身无力,胸闷气短,右手指麻,偶有耳鸣,寐差多梦,舌淡红、苔薄白腻,脉沉弦滑。颈椎双斜位X线片示:第4、第5颈椎骨质增生,椎间孔变小。西医诊断:颈椎病;中医诊断:颈椎病,证属上虚下瘀。治以通脉导滞之法。处方:山螃蟹15g,西洋参10g,蕲蛇15g,骨碎补15g,川芎15g,土鳖虫10g,天麻15g,葛根15g,鸡血藤15g,荷叶15g,茯苓15g。8剂。每剂煎取600ml,每次服300ml,每日2次,早晚饭后服。外用舒筋散,用米醋将药粉调成糊状,敷于患处,每日2次。用药2周后,症状消失,半年后随访,未见复发。

(收稿日期:2008-03-14)

[编辑:洪涛]

全/力/打/造/中/国/中/医/药/传/媒/第/一/平/台

中国中医药报

2009
热订中

请速到当地邮局订阅
邮发代号:1-140
定价:1.00元/份
半年:97.5元 全年:195元

宣传党和国家中医药方针政策 指导服务百姓就医与科学用药
报道中医药行业发展最新动态 普及中医药预防医疗保健知识
交流各地中医药工作管理经验 弘扬传播中医药优秀传统文化
推广中医药前沿科学研究成果 促进中医药行业精神文明建设
介绍名家学术思想及临床经验 推动中医药现代化及走向世界

本地址:北京市朝阳区北沙滩甲4号 邮编:100192 电话:010-64855367 64854538

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net