

晏友君诊治不孕不育症经验

雷 敏 杨若愚

(四川省眉山市中医院内一科,眉山市苏祠路 14 号,620010)

[关键词] 不孕症;不育症;肝阳虚证;经验;晏友君

四川省眉山市彭山县中医院晏友君主任医师,临床经验丰富,擅长治疗妇科、肝胆、肿瘤方面的疾病,其从肝阳虚论治不孕不育症疗效显著,现介绍如下。

曼师认为,肝阳虚证是脏腑虚证的一大类型,具有特殊的病机演变过程和证治规律。肝阳虚,脏腑功能障碍,阴阳气血失调,代谢紊乱,三焦气化失司,枢机不利,气滞血瘀,阴寒凝聚而病深不解,伏气内潜;肝阳虚致精血互化失职,气机失调,天癸施泄无能,任脉虚,太冲脉衰少,生长发育生殖能力低下;肝气虚,精少,肾脏衰,脏腑经络受阻,阴阳水火失济,寒凝血瘀,阳损及阴,精血、天癸泌别无能,两精不相顺接而排异,或导致女子月经失调、痛经,则不孕不育之症在所难免。

1 肝阳虚气机失调而致不孕不育

肝阳气虚,女子则经不应月,愆行甚则停闭痛经。阴寒凝聚,胞脉受阻冲任督带无阳以温,八脉失约,寒水、痰瘀、气滞、气虚相互充斥,肾中命门真火无阳温煦而不孕。男精不应日则阳事不举而阳痿、早泄、无精、死精、少精、精冷之症在所难免,肝阳不充而气机不畅,后天生化匮乏,三焦气化和卫气营血输布交阻,精血不能交换,从而导致不育。治疗本证应畅气机而通肝阳,以柴胡、升麻、葛根、桂枝、香附、防己为基础方,名曰:“升阳的候汤”。

2 肝阳虚三焦气化失司而致不孕不育

肝主疏泄,调畅气机升降出入,具有调节水液代谢的功能。若脏腑功能异常,影响肝之阳气发动,可致三焦气化不利,精、气、血精液生化迟缓;病理产物水液蓄积,清阳不升浊阴不降,中焦隔拒,上下焦开阖失职,水浸及脏腑皮内膜外,命门火衰,寒水凝聚下焦,泌别精、卵受阻而致不孕不育。另一方面,脾失肝助,则中土不能疏泄,运化失司,痰饮食湿阻遏,而致形体肥胖,身软乏力,不欲房事,水饮、浊液、痰湿、瘀血阻滞生殖之道,而无子。治疗当以温通三焦,以升、运、调肝为法,经验方:补阳毓麟汤,药用:桂枝、杏仁、白豆蔻、苍术、白术、

巴戟天、泽泻为基础方,随症加减。

3 肝阳虚奇经失常而致不孕不育

临床肝阳虚证是脏腑虚证中不可偏废的一大类型,具有特异的病机演变规律。肝阳犹如脏腑活动的启动枢纽,后天生化的动力来源。肝阳鼓动无力则泌别精气衰少,奇经失常,任脉不能妊养,督脉失于维系,生殖机能减退,肝肾阴阳虚弱而不育,此当温补肝阳,用温肝种玉汤:胡芦巴、熟地黄、肉苁蓉、锁阳、柴胡、香附、山药等。

4 肝阳虚心肾不交而致不孕不育

心肾相交,水火既济,阳施阴化,胎孕乃成。若肝阳虚,不能调剂水火升降,水火无济,心阳不能下降温暖肾水,肾中命门火衰,精寒血瘀而不孕不育,可见女子月经不调,五色带下,眩晕不寐;男子多梦滑精,梦遗精冷少精,甚则死精或无精,腰膝酸软无力,耳鸣,记忆力减退,主以调和肝肾阴阳,交通心肾为法,用温精汤:淡竹叶、生甘草、莲子心、丹参、附子、荔枝核、桔梗、牛膝、淫羊藿。

5 肝阳虚脾肾虚衰而致不孕不育

肝为先天后天生化之枢,若阳虚肝气衰弱,后天不养先天,先天不充填后天,中焦无源充养,精血不能化生,而无子。宜调畅气机,促先后天互补资生,以阴中求阳,胎孕乃成。方用生精丸:太子参、茯苓、枸杞子、胡椒、小茴香、韭子、甘草等。

6 结语

肝之阳虚与不孕不育有密切的联系,直接影响着机体的生长发育和生殖规律。肝之阳虚则三焦气机不利,水不涵木,精血生化不足,因此,治疗不孕不育证应求得阴阳平衡,阳施阴化,从而气机畅,八脉和,男则应日,女则应月,精卵融合而胎孕即成。尤为重要的是阴中求阳,阳中求阴,启动肝阳,才能充分发挥肝阳在生殖功能上的生理效应,正确认识肝肾之阳与五脏阳气的关系以及肝在其中的生理地位及其内在联系,对不孕不育的治疗,有着重要的临床意义。

http://www.cnki.net

(收稿日期:2007-09-28)

[编辑:洪 涛]