

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2014.08.024

百 家 园

黄元御中气理论及其临床应用

陈圣华, 陈烨文, 齐方洲, 柴可夫*

(浙江中医药大学基础医学院, 浙江省杭州市滨江区滨文路 548 号, 310053)

摘要 通过探析黄元御中气理论, 研究其著作, 认为中气在阴阳之间, 处五行之中位, 职司调和六气, 其功在枢转升降、圆融五行。以中气理论解释生理、病理和医理, 临床治疗效果良好。

关键词 中气; 黄元御; 四圣心源

黄元御 (1705—1758 年), 清代康熙、乾隆年间著名医学家, 对后世影响深刻, 撰有《伤寒悬解》《金匱悬解》《四圣悬枢》《四圣心源》等。兹就其中气理论进行分析。

1 黄元御中气理论

黄元御中气理论, 源于其对传统理论的正确认知和理解, 在有“诸书之会集”之称的《四圣心源》中体现的淋漓尽致。

1.1 黄元御中气理论的内涵

“中气”一词首见于《黄帝内经》,《灵枢·口问》曰“中气不足, 则溲便为之变, 肠为之苦鸣”;《素问·脉要精微论》曰“五脏者, 中之守也, 中盛脏满, 气盛伤恐者, 声如从室中言, 是中气之湿也”。关于中气的内涵, 古今尚无统一认识, 综合来看, 可分为下列 3 种: ①中气乃脾胃之气^[1]; ②中气乃脾胃肝胆之气^[2]; ③中气乃人身气之居于中焦部位者^[3]。可见古今众多医家和学者均按中焦脏腑分布来定义中气, 将中气视作脾胃之气, 或脾胃肝胆之气, 或气之居于中焦部位者。

黄元御对于中气的解释, 与经典所论一脉相承。《四圣心源·天人解》曰“阴阳未判, 一气混茫。气含阴阳, 则有清浊, 清则浮升, 浊则沉降, 自然之性也。升则为阳, 降则为阴, 阴阳异位, 两仪分焉。清浊之间, 是为中气。中气者, 阴阳升降之枢轴, 所谓土也”^{[4] 789}; 又《四圣心源·脏腑生成》曰“祖气之内, 含抱阴阳, 阴阳之

间, 是谓中气, 中者, 土也。土分戊己, 中气左旋, 则为己土, 中气右转, 则为戊土, 戊土为胃, 己土为脾”^{[4] 790}。据黄元御所论, 中气在阴阳之间, 处五行之中位, 职司调和六气, 使之归于平, 平人者, 不病也。因此, 中气“非阴非阳, 非水非火, 非燥非湿”^[4], 乃位居中正之位, 不偏不倚, 阴阳匀平之中庸之气, 是为人有生之本, 其象如枢轴, 其功在枢转升降、燮理阴阳、圆融五行、调和六气。

1.2 黄元御中气理论的应用

1.2.1 解生理: 中气健旺, 斡旋升降是生命之本

《黄帝内经》曰“平人者, 不病也。”平人, 即阴阳匀平之人。阴阳升降以成五行, 而“五行乃六气之魄, 六气乃五行之魂”^{[4] 95}。故而阴阳匀平, 即五行圆融、六气调和, 即《道德经》所言“万物负阴而抱阳, 冲气以为和”。南怀瑾先生说:“天地间任何一个东西, 都是阴阳两股力量, 但光是阴阳两股力量, 没有一股中间力量去调和是不行的, 这个调和的力量叫做‘冲气’, 冲也就是所谓的中和, 也就是‘冲气’”。所以这个“冲气以为和”, 也就是阴阳匀平, 是中气对于阴阳气的调和, 正如黄元御在《道德悬解》中所言“降不由上, 升不由下, 升降之原, 皆自当中”。人之所有, 不过此阴阳, 不过此五行, 不过此六气。由此观之, 中气斡旋升降, 实为生命之本。

具体来说, 凡人之脏腑经络、气血精神、形体官窍等皆赖中气斡旋升降之力以生成, 人生命过程中之精华滋生、糟粕传导等, 亦皆赖中气斡旋升降

* 通讯作者: 649500442@qq.com, 15397143867

之力以成其功。黄元御在《四圣心源·天人解》中对此作了充分的论述。

1.2.2 释病理：中气虚衰，升降反作为百病之根

病者即非平人也，其阴阳不能匀平，五行不能圆融，六气不能调和。黄元御认为，其源在中气虚衰，不能斡旋升降，是以升降反作。黄元御云：“中气衰则升降窒，肾水下寒而精病，心火上炎而神病，肝木左郁而血病，肺金右滞而气病。神病则惊怯而不宁，精病则遗泄而不秘，血病则凝瘀而不流，气病则痞塞而不宣。四维之病，悉因于中气。”^{图 810}黄元御认为，阳衰土湿乃中气虚衰之由。中气者，土也，而土分戊己，己土为脾，为足太阴而以湿土主令；戊土为胃，为足阳明而从燥金化气。湿为本气而燥为化气，化气不敌本气之旺，是以燥气不敌湿气之旺，“及其病也，胃阳衰而脾阴旺，十人之中，湿居八九而不止也”；“阴易盛而阳易衰，土燥为病者，除伤寒阳明承气证外不多见，一切内外感伤，尽缘土湿也。湿则中气不运，升降反作，清阳下陷，浊阴上逆，人之衰老病死，莫不由此”^{图 810}。

1.2.3 论医理：轮转中气，复升降之常为治病之宗 黄元御认为，中气虚衰，升降反作为百病之根源，故而治疗上强调“医家之药，首在中气”^{图 810}，即以轮转中气，复升降之常为治病之宗。因力主阳衰土湿，故黄元御认为治疗应“中气之治，崇阳补火，培土泻水”，“使中气轮转，清浊复位，却病延年之法，莫妙于此”^{图 810}。黄元御以此为准绳，创制了黄芽汤，执中而治本。方由人参、炙甘草、茯苓、干姜组成，崇阳补火用人参、干姜，培土泄水则用炙甘草、茯苓，方虽仅四味，而配伍严谨，效专力宏，非久于实践者不能拟定。

2 黄元御中气理论临床应用举隅

2.1 喘案

“赵彦威，病齁喘，秋冬病作，嚏喷涕流，壅嗽发喘，咽喉闭塞，呼吸不通，腹胀呕吐。得后泄失气，稍差胀微，则病发略减。少时素患鼻渊。二十余岁，初秋晚饭后，偶因惊恐，遂成此病，自是不敢晚饭。嗣后凡夜被风寒，或昼逢阴雨，或日晡饱啖，其病即发。发则二三日，或八九日、二十余日方愈。病十二年矣。……彦威病用燥土疏木、温中降浊之剂，茯苓、甘草、干姜、细辛、橘皮、半夏、桂枝、砂仁，十余剂，不再作”^{图 945}。

按：此证已十二载，其可谓病之重者。黄元御云“此乃肺气上逆之病”；“而肺逆之原，则在于胃”；“究其根本，则缘中气之虚”。中气虚失于斡旋，则脾不能升，胃不能降，阻塞肺气降路，故肺气上逆，“肺气遏阻，爰生嗽喘”，是为此病之根源。中气虚则由“阴旺湿滋”。故黄元御“治中以培升降之用，燥土而拨转运之机”。方中茯苓、甘草培土泻水，干姜温补中气，半夏降胃逆以肃肺气下降之路，细辛温降肺气，橘皮降浊阴而行滞气，桂枝以达木郁而舒土，砂仁和中调气，行郁消满。黄元御以养中之味加和中之品，调其滞气，使之回旋，枢轴运动，则升降复职，清浊得位，以复其常。故十二年之疾，以“十余剂，不再作”。

2.2 吐血案

“钱叔玉，初秋农事过劳，痰嗽唾血，紫黑成块，一吐数碗，吐之不及，上溢鼻孔。肌肤生麻，头痛寒热，渴燥食减，出汗遗精，惊恐善忘，通夜不眠，胸腹滞痛，气逆作喘。朝夕倚枕侧坐，身歛血遂上涌。天寒风冷，或饮食稍凉，吐血更甚。右脚热肿作痛，大便塘滑，……用燥土降逆、温中清上之品，茯苓、甘草、半夏、干姜、丹皮、牡蛎、桂枝、白芍，月余病愈。庸工误解本草，谓血证最忌半夏，由其不知医理也”^{图 946}。

按：此证黄元御谓“此缘中焦阳败，水陷火飞。水木不能温升，则下病遗泄，火金不能清降，则上病吐血，……水陷火飞，是谓未济，而交济水火，其职在中，中者，四维之枢也，中气运则脾升而胃降，脾土左升，肝血上行而化心火，阳气发生，故精不下走，胃土右降，肺气下行而化肾水，阴气收敛，故血不上溢。中气不运，肝脾下陷而肺胃上逆，水火分离，冰炭不交，此遗精吐血之原也，……法宜补中而燥土，升陷而降逆。阳回湿去，谷神来苏，中枢已运，四维自旋，随推而转，因荡而还，水火金木，皆得其处而安其常。然后阴营其脏，阳固其腑，气充而不盈，血满而不溢，鳞飞羽伏，各复其太和之天已”。遂治以茯苓、甘草、干姜温燥中土，半夏、牡蛎、白芍降逆，牡丹皮、桂枝升陷，月余病愈，实奇效也。

2.3 目病案

“玉楸子中外条固，夙无苛殃。甲寅八月，时年三十，左目红涩。三日后白睛如血，周外肿起，渐裹黑珠，口干不饮，并无上热烦渴之证。延一医诊之，高冠严色，口沫泉涌，以为大肠之火，用大

黄黄连下之，不泄。又以重剂下之，微泄，不愈。乃意外有风寒，用滚茶一盆，覆衣熏蒸，汗流至踵，不愈。有老姬善针，轻刺白珠，出浊血数十滴如胶，红肿消退，颇觉清朗，前医犹谓风火不尽，饮以风燥苦寒数十剂，渐有飞白拂上，如轻雾蒙笼。伊谓恐薄翳渐长，乃用所谓孙真人秘方，名揭障丹，一派辛寒，日服二次。又有熏法，名冲翳散，药品如前，煎汤热覆，含筒吹熏，取汗如雨，每日一作。如此半月，薄翳渐长渐昏，蟹睛突生外眦，光流似电，脾阳大亏，数年之内，屡病中虚，至今未复”^{〔966〕}。

按：黄元御自云 “此缘阳泄土败，木陷火亏，神虚不能外发，久则阳气陷亡，神去而明丧矣，……阳衰土湿，中气莫运，则升降迟滞，四维不转，水陷火逆，是以目病。”《灵枢·决气》曰：“气脱者，目不明，……中气亡泄，诸阳俱败而不升，故目不明也。”《难经·二十难》曰“脱阴者目盲，以阳根于阴，阴脱则阳根绝也。而究其根本，悉关中气。”此案乃黄元御忆其己病，只有理法，而无方药，其意在强调中气在发病及治疗中的

重要地位。吾辈明乎其理法，自可处方遣药，所谓“运用之妙，存乎一心”也。

3 结语

黄元御以经典理论为依托，建立起了其独特中气理论体系，首次明确了中气的内涵，并将之贯穿于对人之生理、病理、医理的认知及临床应用上。我们认为，黄元御的中气理论是正统的、完备的、实用的。传承好此理论，必将有助于中医理论与临床水平的提高，亦必将促进中医学术的繁荣和发展。

参考文献

- 〔1〕 胡秀菊,张晋生. 治病贵在保中气 〔J〕. 菏泽医学学报, 1993, 5(4): 54.
- 〔2〕 姜建国,张岐山. 试论肝位中焦及其意义 〔J〕. 山东中医学院学报, 1985, 9(4): 7-10.
- 〔3〕 刘国晖. 黄坤载《四圣心源》中气学说探讨 〔J〕. 四川中医, 1987(2): 7-8.
- 〔4〕 清·黄元御. 四圣心源 [M] // 黄元御医学全书. 孙治熙, 主编. 北京: 中国中医药出版社, 1998.

(收稿日期: 2013-10-24; 修回日期: 2013-11-12)

编辑: 黄 健

东华原医疗—— 浓缩收膏包装机组 膏方生产全自动



提供从中药材到膏滋包装成品多种“一站式”解决方案



北京东华原医疗设备有限责任公司 www.donghuayuan.com 400-888-0258 800-810-0359