

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2017.04.004

当代名医

邓铁涛运用中药代品经验

金政¹, 吴彤¹, 吴伟^{2*} 指导: 邓铁涛³

(1. 广州中医药大学第一临床医学院, 广东省广州市番禺区大学城外环东路 232 号, 510405; 2. 广州中医药大学第一附属医院; 3. 广州中医药大学)

摘要 总结邓铁涛临床运用中药代品的经验。中药代品应用包括珍稀或稀缺药材之代用 “简、便、验” 岭南道地药材之代用; 性味功效类同, 安全有效或减毒不减效之代用; 性味功效类同, 廉价药品之代用; 一味代一方之代用。并介绍中药代品在冠心病、重症肌无力及其他内科疾病中的应用。

关键词 中药代品; 名医经验; 邓铁涛

邓铁涛 (1916—), 男, 国医大师, 广州中医药大学终身教授, 博士研究生导师, 中华中医药学会常务理事。精心研究中医理论, 主张 “伤寒” “温病” 统一辨证论治, 强调辨证方法在诊断学中的重要地位, 临床长于内科杂病的诊治, 并擅于运用中医脾胃学说论治疑难杂症。主编专著 8 部, 发表论文 100 余篇。

由于自然环境、社会人为等因素, 导致许多中药资源匮乏, 或供不应求, 或价格上涨。不仅如此, 随着中药学及现代药理学的发展以及人们对生活理念的更新, 临床医师应用方药时对方药性味功效、药物毒副作用、药材价格、汤药口感等日益重视, 故寻找中药代品具有十分重要的应用价值。张仲景《伤寒论》曰 “无猪胆, 以羊胆代之。” 唐代孙思邈《千金翼方》之调秦王续命十八散用牡荊子, 提及 “若无, 用柏子仁代”。宋代陈自明《外科精要》在使用金银花散时 “无花, 用苗叶嫩荳代之”。明代李中梓《本草征要》中论及魏氏姜黄散云 “偶无姜黄, 川芎亦治牙疼, 遂以代之。” 南齐《褚氏遗书·除疾》就中药代品之运用提出, “世无难治之病, 有不善治之医; 药无难代之品, 有不善代之人”。广州中医药大学邓铁涛教授在古人的基础上不断学习与实践, 有针对性地推陈出新, 总结中药代品的经验并运用于临床。现就邓老师运用中药代品的经验总结如下。

1 中药代品应用范围

1.1 珍稀或稀缺药材之代用

因现代动物保护法将犀角列为禁用, 故用升麻代之。升麻代犀角首见于宋代朱肱《类证活人书》, “瘀血入里, 吐血衄血者, 犀角地黄汤, 乃阳明经圣药。如无犀角, 以升麻代之”。犀角地黄汤合五味消毒饮治疗病毒性心肌炎疗效佳^[1], 其组方思路谨守热毒侵心之病机, 遣方用药则以升麻代替犀角取其清热解毒之意。亦可用水牛角代犀角。另外, 邓老师常用牛骨代补肝肾、强筋骨之虎骨; 龟甲、鳖甲代重镇潜降之玳瑁; 路路通代催乳、通络之穿山甲; 猪胆汁代退热清肝之熊胆汁。如此代用, 解决了现代中药列为禁用的一些珍稀药材的临床应用问题。

1.2 “简、便、验” 岭南道地药材之代用

邓老师对岭南道地药材的使用颇有心得, 在代用品方面常以黄皮树叶代替芳香化湿的藿香、佩兰; 牛大力、千斤拔、狗脊代替具有强筋壮骨作用的杜仲、牛膝、续断; 田基黄、葫芦茶代替具有利湿退黄功效的茵陈、栀子; 鸡骨草、忍冬藤代替清热解毒的金银花、连翘。在疏肝方面, 邓老师认为, 用浮小麦效果最佳, 但南方常缺, 故用麦芽或面粉代之; 在治疗外感风寒时善用苏叶、鹅不食草代替其他辛温解表药^[2]。

1.3 性味功效类同, 安全有效或减毒不减效之代用

附子被称为 “回阳救逆第一品药”, 因其具有

* 通讯作者: zywuwei@163.com, (020) 36596422

心脏、肾脏、神经等毒性^[3]，且“壮火食气”，故医家使用附子时格外谨慎。有研究认为，张仲景使用附子亦不过在 10 g 左右，多不超过 13.8 g^[4]，现代更是多遵从《中华人民共和国药典》推荐剂量 15 g 以内^[5]，但往往达不到预期效果。邓老师选择性味归经相似的桂枝配合炙甘草代替附子，既可以发挥补火助阳的功效，又能降低毒副作用。另外，用通草代木通，琥珀末代朱砂，入地金牛、七叶莲代马钱子，皆取安全有效或减毒不减效之意。

1.4 性味功效类同，廉价药品之代用

医者必须熟谙药物性味归经及功效，而后方能在临床上触类旁通。临床常用性味归经类同且廉价的白芷代天麻治疗高血压病。天麻常用于治疗头痛、眩晕，而白芷为阳明经引经药，且《景岳全书》记载都梁丸（白芷为末，炼蜜丸）治疗头目昏眩。临证使用邓老师浴足方治疗高血压病时，应用白芷代天麻，其降压效果确切^[6]。其他如川红花代藏红花；巴戟天伍山药代冬虫夏草；边条红参或新开河参代高丽参；生晒参代野山参；种洋参代西洋参；降香代沉香、檀香，皆为临证常用之代品。

1.5 一味代一方之代用

为减少方剂中的药味便于煎煮与服用，且不降低疗效，邓老师根据《妇人明理方》所言“丹参一味，主治与四物相同”，常用丹参代四物汤发挥养血活血之功效。五加皮具有益气温阳、利水消肿之功效，配伍大剂量玉米须代真武汤，临证常用于阳虚水泛证之心功能衰竭。亦常用三叶人字草代八正散发挥清热解毒、利尿通淋之功效，用于治疗湿热下注之血淋；大剂量广东番石榴叶代藿香正气散治疗急性泄泻。

2 中药代品在内科疾病中的应用

2.1 治疗冠心病——益气除痰，贯穿始终

冠心病属中医学“胸痹”“心痛”范畴。岭南土卑地薄，人多脾虚痰湿，病以气虚痰瘀者为多见^[7]，故在本病的治疗上，邓老师强调以补气、化痰、通瘀为法，方用邓氏温胆汤^[8]随症加减。邓老师认为，五指毛桃益气之功稍弱于黄芪却不温燥，药性温和，补而不峻，正合“少火生气”之意，二者配伍补而不燥；化痰则用化橘红代替陈皮；在通瘀的治法上，惯用鸡血藤，五爪龙、鸡血藤一入气分一入血分，益气活血补而不燥。温胆汤治疗冠心病临床疗效确切，研究证明，邓老师使用代药后临床效果仍然显著^[9]。

2.2 治疗重症肌无力——诸虚劳损，独取阳明

重症肌无力属中医学“痿证”范畴，其基本病机以脾胃虚损为主，应坚持“虚者补之，损者益之”，“治痿独取阳明”的治则，当以补益虚损、升阳举陷为治疗大法，在选方上以李东垣的补中益气汤为基本方。在药物加减方面，擅用五爪龙、千斤拔、牛大力代人参、黄芪等补气之品。依据“气为血之帅，血为气之母”的中医理论，补气的时候，常加鸡血藤、何首乌等岭南道地药材补血养血。

2.3 治疗其他内科杂病——微观辨病，宏观辨证

临床上邓老师倡导的辨病辨证范式是辨病-辨病-论治，宏观辨证与微观辨证相结合。在治疗肝硬化方面，认为病机为肝郁气滞、痰瘀互结，用药上疏肝选择楮实子、素馨花代劫肝阴之柴胡；散结选择珍珠草、土鳖虫代斑蝥、水蛭。在治疗脾肾亏虚型侧索硬化症时，常用鹿角胶代替鹿茸温肾助阳。在治疗脑血管意外时，常用石菖蒲配伍远志代替不能入汤剂之冰片发挥开窍醒神的功效。

综上所述，邓老师在使用中药代品方面积累了宝贵的经验，值得我们认真学习与传承，并在临床上推广应用。开展中药代品药理学研究，评价其有效性及安全性，为临床提供微观辨病、宏观辨证遣方用药的依据。正确选择与使用中药代品，对于推动中医药学发展有现实意义。

参考文献

- [1] 左强,方俊峰,卿立金,等. 吴伟教授应用“治未病”理念防治病毒性心肌炎经验 [J]. 中国中医急症, 2015, 24(5): 811-212.
- [2] 邓铁涛. 学说探讨与临证 [M]. 广州: 广东科学技术出版社, 1981: 287.
- [3] 陈荣昌. 附子毒性研究进展 [J]. 中药杂志, 2013, 38(8): 1126-1129.
- [4] 傅长龄,陈丽名,傅延龄. 张仲景附子用量探析 [J]. 中医杂志, 2014, 55(19): 1705-1707.
- [5] 南京中医药大学. 中药大辞典 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2004: 1191.
- [6] 王嵩,吴伟,李荣,等. 邓铁涛浴足方对高血压患者的平稳降压作用观察 [J]. 中华中医药杂志, 2015, 30(12): 4528-4530.
- [7] 王薇. 冠心病心绞痛中医证型分布及证型与客观指标相关性研究 [D]. 广州: 广州中医药大学, 2013.
- [8] 高颖,方祝元,吴伟. 中医内科学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2015: 96.
- [9] 杜少辉. 邓铁涛教授运用温胆汤治疗冠心病 58 例分析 [J]. 中医药学刊, 2003, 21(6): 842-843.

(下转第 299 页)

中医药是我国独特的卫生资源, 潜力巨大的经济资源, 具有原创优势的科技资源, 优秀的文化资源, 以及重要的生态资源。如何更好地发展、利用、挖掘、弘扬、维护好这“五大资源”^[4], 摸清家底是第一步。目前中医药知识产权的流失十分严重, 据统计, 国际 300 亿美元的中药市场中中国只占 5%, 且在中国 5% 的市场份额中约 70% 是中药材, 中成药占有量非常少, 而日本、韩国已经抢占国际中成药 70% 以上市场份额^[5]。国际的紧迫形势促使我们要加快脚步, 要有危机意识。此次调查工作基本厘清了北京地区中医药传统知识的存续状况及分布特点, 在一定程度上能够为下一步中医药传统知识防御性保护提供技术支持和参考。但这项工作远没有结束, 需要我们继续总结本次的调查结果, 在实际工作中探寻适合的中医药传统知识保护和开发措施, 希望在不久的将来能够在中医药传统

知识保护工作中有所突破。

参考文献

- [1] 张韬. 论中医药传统知识的概念及范畴 [J]. 世界科学技术-中医药现代化, 2005, 7(3): 77-79.
- [2] 陈绍辉, 姚东明, 简晖. 中医药传统知识的法律保护模式及其完善 [J]. 中国卫生事业管理, 2011(7): 514-517.
- [3] 北京市卫生和计划生育委员会. 关于 2014 年北京市卫生计生工作情况及 2015 年工作思路的通报 [EB/OL]. (2015-01-20) [2015-1-20]. http://www.bjhb.gov.cn/sjlm/wsxw/201501/t20150120_105257.htm, 2015.
- [4] 国家中医药管理局. 中医药发展“十三五”规划 [EB/OL]. (2016-8-10) [2016-8-11]. http://www.gov.cn/xinwen/2016-08/11/content_5098925.htm.
- [5] 王赛男, 田侃. 中医药传统知识的知识产权保护现状 [J]. 辽宁中医药大学学报, 2014, 16(5): 92-95.

Investigation and Analysis on Current Situation of Traditional Knowledge of Chinese Medicine in Beijing

ZHENG Yang, ZHU Xueqi, FAN Jie, LI Zhe, XU Wenjie, LIU Mifeng, LIU Cunzhi, WANG Xiaomin, LIU Qingquan

(Beijing Hospital of Chinese Medicine, Capital Medical University, Beijing, 100010)

ABSTRACT Currently active Chinese medicine traditional knowledge in Beijing was investigated. Information surveyed includes the names of Chinese medicine traditional knowledge, the classification, holder's information, application area, inheritance time, main content, related literature and real objects, the main features and the important value. One hundred and twelve valuable Chinese medicine knowledge items were selected, and information on those items were collected to initially establish Beijing Chinese Medicine Traditional Knowledge Database. By doing these, the researchers generally understood the existence and inheritance situation, as well as the distribution features of Chinese medicine traditional knowledge in Beijing area, which could provide technical support for further defensive protection Chinese medicine traditional knowledge.

Keywords traditional knowledge; Chinese medicine knowledge; active state; existence and inheritance situation

(收稿日期: 2016-08-26; 修回日期: 2016-10-18)

编辑: 崔京艳

(上接第 286 页)

DENG Tietao's Experience in Using Chinese Medicine Substitutes

JIN Zheng¹, WU Tong¹, WU Wei²

(1. First School of Clinical Medicine, Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou, 510405; 2. First Affiliated Hospital of Guangzhou University of Chinese Medicine)

ABSTRACT The authors summarize DENG Tietao's experience in using Chinese medicine substitutes in clinic. The application of Chinese medicine substitutes includes using the substitutes for valuable and rare medicinal materials, the substitutes for "simple, convenient, effective" genuine medicinal materials from Lingnan area (including Guangdong and Guangxi); the substitutes with similar nature, flavor and efficacy, but safe or less toxic, substitutes with similar nature and flavor but cheap, and one drug as a substitute for one formula. The authors also introduce the application of substitutes in the treatment of coronary heart disease, myasthenia gravis and other internal diseases.

Keywords substitute of Chinese materia medica; experience of famous doctor; DENG Tietao

(收稿日期: 2016-04-28; 修回日期: 2016-11-20)

编辑: 侯建春