

海螵蛸伍鸡内金在妇人病血瘀证中的应用

邱扬¹, 邓高丕^{2*}

(1. 江门市五邑中医院, 广东省江门市蓬江区华园东路 30 号, 529000; 2. 广州中医药大学第一附属医院)

摘要 总结运用药对海螵蛸、鸡内金治疗妇人病血瘀证的体会。妇人病常有瘀血作祟, 且妇人之瘀隐匿潜藏者多, 临证常用海螵蛸、鸡内金配伍治疗。二药均具收涩、化瘀之功, 海螵蛸偏收涩, 能固肾精养肝血; 鸡内金偏化瘀, 擅消食健胃调养气血。二者合用化瘀之力略强于收涩之功, 温和化瘀, 调养脏腑, 标本兼顾。

关键词 妇人病; 血瘀; 海螵蛸; 鸡内金

我们在治疗妇人病时经常将海螵蛸和鸡内金作为药对配伍应用, 治疗妇人血瘀之证疗效颇验。现将体会介绍如下。

1 血瘀与妇人病

瘀血在妇人病病机中占有重要地位, 瘀血既包括离经之血, 也包括在血脉中运行不畅之血。《证治准绳》曰“夫人饮食起居, 一失其宜, 皆能使血瘀滞不行”, 说明血瘀易于形成。《景岳全书·妇人规》曰“妇人幽居多郁, 常无所伸, 阴性偏拗, 每不可解”, 正因其“多郁”的情志特点, 易使气机郁滞, 故而血瘀更易发生。血瘀证在妇人病中广泛存在, 例如月经病, 其发病机理主要在于脏腑功能失常, 气血失调, 导致冲任损伤^{[1] 65}, 血瘀在气血失调病机中常占主导地位。月经病多责肝、脾、肾三脏, 三脏病均可致血瘀, 如肝郁气滞, 气为血帅, 气滞血亦滞; 脾虚气弱, 气虚无力推动血行则成瘀; 肾阳虚则生寒, 血得温则行, 得寒则凝。瘀扰冲任可致月经后期、月经过少、经期延长、经间期出血等月经病。再如产后病, 以亡血伤津、瘀血内阻、多虚多瘀为其特点^{[2] 247}, 瘀血内阻, 气机失调可致产后身痛、恶露不绝等产后病。另如癥瘕、不孕、腹痛等杂病亦常挟血瘀。且妇人病多呈慢性, 久病成瘀也是妇人疾病多有瘀血作祟的原因之一。血瘀致病多端, 因病因、体质、病位、病程等不同, 血瘀见症在不同疾病中有显隐轻重之分, 典型、重症者在临床上常不多见, 症轻不显或隐伏

潜匿而致缠绵反复者不在少数, 调治实难。

2 海螵蛸合鸡内金温和化瘀、调养脏腑

《黄帝内经》载“四乌鲂骨一芦茹丸”用治血枯经闭。“乌鲂骨”即海螵蛸, 亦作“乌贼骨”, 又称“鱼骨”或“鱼古”。该品为乌鲂科动物无针乌鲂或金乌贼的干燥内壳, 味咸涩, 性微温, 归肝、肾经^{[3] 493}。《医学衷中参西录》载“海螵蛸为乌贼鱼骨, 其鱼常口中吐墨, 水为之黑, 故能补益肾经, 而助其闭藏之用。”现今多取其补肾固精、收涩之功以止血止带, 然鲜有知其尚有温和化瘀之力者。《本草纲目》云“乌鲂骨, 厥阴血分药也, 其味咸而走血也, 故血枯、血瘕、经闭、崩带、下痢、疟疾, 厥阴本病也。”因其性微温, 故可入血分而化瘀, 因其咸涩收敛, 故化瘀之力温和; 入肝、肾经, 能固肾精、养肝血。综观本品, 固涩之功强于化瘀之力, 而正因其兼可化瘀, 遂无固涩留邪之虞。鸡内金为雉科动物家鸡的干燥砂囊内壁, 味甘, 性平, 归脾、胃、小肠、膀胱经^{[4] 262}。《医学衷中参西录》载“鸡内金, 鸡之脾胃也, ……中有瓷、石、铜、铁皆能消化, 其善化瘀积可知, ……用鸡内金为脏器疗法, ……不但能消脾胃之积, 无论脏腑何处有积, 鸡内金皆能消之, 是以男子痞癖, 女之癥瘕, 久久服之, 皆能治愈。又凡虚劳之证, 其经络多瘀滞, 加鸡内金于滋补药中, 以化其瘀滞, 而病始可愈。至以治室女月信一次未见者, 尤为要药。盖以能助当归、白芍以通经, 又能助健补脾胃之药, 多进饮食以生血也。”“盖鸡内金善化瘀血, 即能催月信速于下行

* 通讯作者: denggaopi@126.com, (020) 36591369

也”，凸显鸡内金化瘀通经消癥之功，且能消食健胃，助气血之化生。《日华子本草》云其能“止泄精，并尿血、崩中、带下、肠风、泻痢”。《名医别录》载“主小便利，遗溺……”，说明鸡内金具涩精止遗之功。综观本品，化瘀消癥之力强于其固涩之功，然正因兼能固涩，使其无化瘀伤正之弊。

海螵蛸、鸡内金均具收涩、化瘀双重功用，走守兼备。海螵蛸偏收涩，擅“守”；鸡内金偏化瘀，擅“走”，二药合用则化瘀之力略强于收涩之功。海螵蛸能固肾精养肝血，鸡内金擅消食健胃调养气血。临证用此药对，对妇人病之标——血瘀，取其温和化瘀而不伤正；对妇人病之本——脏腑功能失调，则取其能调养肝肾脾胃，达标本兼收之意。清代唐宗海于《血证论》中提出治血四法：“止血”“消瘀”“宁血”“补血”。“止血”系止未曾溢出、仍可复还之血。“消瘀”指消除经脉中已“不能复还故道”，可“壅塞气道、阻滞生机”之血。“宁血”是“用宁之之法”以免“血不安其经常”而“血复潮动”。“补血”指用封补滋养之法以全耗伤之血。《血证论·瘀血》云“吐衄便漏，其血无不离经，……此血在身，不能加于好血，而反阻新血之化机，故凡血证总以去瘀为要。”治妇人血证，用海螵蛸、鸡内金二药消壅扼气机之瘀血，使气机调畅，新血复生；海螵蛸擅固肾养肝以调经，此为“宁血”；鸡内金擅消食化滞健运脾胃，助气血之化生，此为“补血”。简单二味却寓治血四法之“宁血”“补血”“消瘀”三法，配伍精妙，屡获良效。

海螵蛸、鸡内金多用于血瘀之象较轻，瘀阻经络，体虚挟瘀不耐攻伐者，或经后血瘀未散但不宜猛攻者，单用此药对即可收化瘀之功，再根据调摄脏腑的需要加减配伍，如脾虚者，可配伍黄芪、白术、党参、五指毛桃、山药等健脾益气；肾虚者，可配伍菟丝子、覆盆子、金樱子、山茱萸、桑椹等补肾固精；肝血虚者加白芍、当归、鸡血藤等；肝郁气滞者加柴胡、郁金、香附、合欢皮等。血瘀之象较明显，瘀在脏腑者，多加用丹参、赤芍、桃仁、益母草等增益活血之功。血瘀重症，瘀久难散，甚或瘀久成癥者，则加用或改用三棱、莪术、水蛭、虻虫、九香虫、延胡索等理气之品以荡逐血瘀。

3 典型病例

患者，女，33 岁，2014 年 6 月 4 日初诊。主

诉：经期延长史半年。患者平素月经规则，周期 25 ~ 28 天，经期 5 天，量中，色暗红，夹血块，轻度痛经。近半年经期延长至 10 ~ 14 天，初起量少，点滴而至，色暗，后经量渐增多，不多于既往经量，经色暗红，夹血块，痛经较既往略重。末次月经：2014 年 5 月 17 日，经期 11 天。纳可，眠可，二便调。既往史无特殊，已婚，孕 0。舌淡暗苔薄白，脉细弱。中医诊断：月经后期，肾虚血瘀证。治以固肾益气、化瘀调经为法，处方：菟丝子 15 g，桑椹 15 g，山萸肉 15 g，金樱子 15 g，黄芪 15 g，升麻 10 g，巴戟天 15 g，补骨脂 15 g，覆盆子 15 g，海螵蛸 15 g，鸡内金 12 g，郁金 12 g。14 剂，每日 1 剂，水煎服。

2014 年 6 月 25 日二诊，末次月经：6 月 14 日，经期 8 天，量中等，经色暗红，血块减少，痛经减轻，经后感轻微腰骶酸痛。胃纳一般，夜寐欠佳、梦多，大便干结，两日 1 次。舌淡暗苔薄白，脉细。处方：菟丝子 15 g，山萸肉 15 g，金樱子 15 g，杜仲 15 g，骨碎补 15 g，黄芪 15 g，升麻 10 g，山楂 15 g，首乌藤 20 g，柏子仁 15 g，海螵蛸 15 g，鸡内金 12 g。14 剂，水煎服，每日 1 剂。

2014 年 7 月 24 日三诊，末次月经：7 月 11 日，经期 7 天，量中等，经色暗红，夹少量血块，轻度痛经。经后觉轻微腰酸，阴痒，带下略多，色微黄。纳、寐尚可，二便调，舌淡暗苔薄黄，脉濡细。处方：菟丝子 15 g，覆盆子 15 g，骨碎补 15 g，金樱子 15 g，芡实 15 g，车前子 15 g，薏苡仁 30 g，山药 15 g，黄芪 15 g，升麻 10 g，海螵蛸 15 g，鸡内金 12 g。7 剂，每日 1 剂，水煎服。患者经期基本恢复正常，以巩固疗效。

按：此妇人年过三十，肾气由强转弱，冲任渐虚。尚未孕育，必藏忧思郁怒，忧思伤脾，郁怒伤肝；土虚木乘，脾气更伤；肝失调畅，瘀血内生。肾虚不固，瘀扰冲任，脾虚失摄，故经期延长；瘀阻胞宫，故月事初起量少，点滴而至，色暗，痛经加重。舌淡暗苔薄白、脉细弱恰为肾虚血瘀之征，此属本虚标实，虚实夹杂之证。初诊以菟丝子、覆盆子、桑椹、山萸肉、金樱子、巴戟天、补骨脂补肾固冲调摄先天之本；黄芪、升麻健脾益气，升提摄血，兼顾后天之本；有瘀血作祟但病势尚轻缓，不宜攻伐而宜化解，故投以海螵蛸、鸡内金化瘀

(下转第 443 页)

形无以生”(《类经》),强调了二者相互促进不可分离的关系,而人正是形与神的统一体。《素问·上古天真论》云“上古之人,其知道者,……故能形与神俱,而尽终其天年,度百岁乃去”,明确指出各种养生方法最终要达到的目的就是保形全神,强调形神共养在养生防病当中的重要性。《素问·六微旨大论》云“出入废则神机化灭,升降息则气立孤危,故非出入则无以生、长、壮、老、已,非升降则无以生、长、化、收、藏”,指出人体生命活动的恒动特性。而《素问·痹论》云:“阴气者,静则神藏,燥则消亡”,认为精神躁动是导致人形体之精气耗损的原因,主张形宜动而神宜静,故《素问·上古天真论》云“恬淡虚无,真气从之;精神内守,病安从来”。只有“神静”才能使人体正气充盛,预防外邪侵袭形体。因此,在形神共养的过程中,要动以养形、静以养神,动静合一,使人体气血和畅,百病不生,尽其天年。针对形体,《灵枢·天年》中阐述了人体在不同阶段“好步”“好趋”“好走”“好坐”的生命活动特点,如在青少年时期可顺应“步”“趋”“走”多动的特点进行形体保养,到中年以后由于人体脏腑、气血功能逐步衰减,应适当运动,避免太过剧烈活动,耗竭激发人体气血。对于养神,《素问·阴阳应象大论》云“是以圣人为无为之事,乐恬淡之能,从欲快志于虚无之守,故寿命无穷,与天地终,此圣人之治身也”。既要重视情志之调畅,又要重视心理欲望的调节,如针对少儿应建立良好亲子关系,在发育过程中培养积极健康的心理;少年处于心理敏感的特殊时期,应多交流与沟通,加强疏导,陶冶性情,保持情绪稳定和心境愉悦;中老年时期更加注重心理欲望的调节,避免各种因素

引起的“大喜、大恐、大忧、大怒、大衰”因“五者损神则生害矣”(《吕氏春秋》)。《养性延命录》云“少不勤行,壮不竞时,长而安贫,老而寡欲,闲心劳形,养生之方也”^[4],针对人体不同阶段提出了形与神调养的具体方法。

3 小结

综上所述,养生是中医学特有的概念,是以延缓衰老、延年益寿为目的,以自身调摄为主要手段的一系列综合性保健措施。《黄帝内经》在对于人体不同年龄阶段生理病理认识的基础上,初步形成了依据不同年龄阶段施养的思想,提出了一些养生原则,是后世中医养生学按年龄施养的雏形。此后众多医家在继承《黄帝内经》思想的基础上继续阐明,并提出了一些有针对性的养生原则及方法,尤其是针对人体生命活动过程中少、老两个较为脆弱、易于损伤的阶段的论述更加详尽,形成了一系列的养生理法,使婴幼儿护理养生、老年养生成为重要的两个分支,如《寿亲养老书》《老老恒言》等专门针对老年阶段的养生,《幼幼集成》等儿科著作中体现了专门针对少儿阶段之养生防护的方法,使不同年龄阶段的养生理理论趋于完善。

参考文献

- [1] 张兆和,张征宇.《内经》养生学和“治未病”思想对糖尿病防治的意义[J].中医杂志,2007,48(10):940-942.
- [2] 丘处机.丘处机集[M].济南:齐鲁书社,2005.
- [3] 方全.养生四要[M].国华,校注.北京:中国医药科技出版社,2011:26-29.
- [4] 陶弘景.养性延命录[M].宁曰峰,校注.呼和浩特:内蒙古科学技术出版社,2002:102-105.

(收稿日期:2016-05-10;修回日期:2016-06-15)

编辑:黄健

(上接第431页)

血调养脾肾,虑其病久且兼肝郁,遂加郁金以增活血之力,又可疏肝解郁,行气止痛。二诊患者经期已较前缩短,针对其经后腰骶酸痛,改用杜仲、骨碎补固肾强腰;夜寐欠佳、梦多,予首乌藤、柏子仁安神助眠;用山楂消食化积改善胃纳;血瘀之象未褪尽,保留海螵蛸、鸡内金,合兼具化瘀功效之骨碎补、山楂继续消散瘀血。三诊患者经期基本恢复正常,又见阴痒、带下略多、色微黄等湿热下注之征,予车前子、薏苡仁、芡实、山药清热利湿,

收涩止带;仍有痛经、经色暗红夹血块、舌淡暗等轻证血瘀之象,仍保留海螵蛸、鸡内金化瘀收功。

参考文献

- [1] 马宝璋.中医妇科学[M].北京:中国中医药出版社,2007.
- [2] 黄兆胜.中药学[M].北京:人民卫生出版社,2004.

(收稿日期:2015-03-24;修回日期:2016-11-20)

编辑:侯建春