

· 专题笔谈 ·

白花蛇舌草治疗肝功能异常

广州铁路中心医院中医科 (510080)

章伟明

白花蛇舌草微苦、甘,性寒,归胃、大肠、小肠经。有清热解毒、利湿通淋之功,临床上多用于痈肿疮毒、咽喉肿痛、热淋涩痛以及毒蛇咬伤。笔者用本品治疗肝功能异常收到满意疗效,现介绍如下。

1 慢性病毒性乙型肝炎

邓某某,男,32岁。年幼即患乙型肝炎,由于病情反复曾多次住院治疗。1998年11月5日因肝功反复异常伴黄疸在我院传染科住院治疗。住院后予护肝、降酶、退黄治疗,肝功明显改善,但此后丙氨酸氨基转移酶(ALT)、天冬氨酸氨基转移酶(AST)持续在100~200U/L间波动,血清胆红素在20.0 μ mol/L左右波动,遂要求中医治疗。笔者在辨证论治的基础上,加用白花蛇舌草20~30g,汤剂内服,1周后复查肝功能已有所改善,1个月后恢复正常,黄疸消退而出院。出院后患者坚持服用加白花蛇舌草15~20g的疏肝健脾活血方,病情稳定,随访6年未复发。

2 服降糖药物引起的肝功能损害

钟某某,女,65岁,2003年11月17日初诊,患有糖尿病多年,长期服用降糖药物控制血糖。因常规监测血糖发现肝功能异常而就诊。患者诉除肝区隐痛外无其他不适,查体肝区无叩痛,肝肋下未及,巩膜皮肤无黄染,查血糖正常,ALT 76U/L,乙型肝炎病毒标志物检测阴性。遂来中医治疗。笔者在辨证论治的基础上,在益气养阴降糖疏肝方药基础上加用白花蛇舌草20~30g,每日1剂,水煎服,1个月后复查,ALT 24U/L,血糖正常,患者无胁痛,未见不适症状,此后嘱患者间断服用降糖护肝中药,病情稳定。

3 脂肪肝引起的肝功能损害

赵某某,男,60岁,2003年8月25日初诊。因体检发现脂肪肝,且肝功能异常而就诊。B超提示:中度脂肪肝,ALT 54U/L,余无明显不适。故在护肝降脂的中药中加用白花蛇舌草20~30g,每日1剂,水煎服,半个月后复查,肝功能恢复正常。

据现代药理研究,白花蛇舌草有保肝利胆的作用,临床上无论是用其治疗急性、慢性肝炎还是因药物或其它原因引起的肝功能异常均有效。白花蛇舌草特别适用于治疗急性、慢性乙型肝炎,不仅可以恢复异常肝

功能,还可以消退黄疸,其功能发挥可能与调节机体免疫功能有关。故笔者在临床上在慢性肝炎患者治疗时喜用本品,此外,长期使用本品,除阴疽及肠胃虚寒者及孕妇慎用外,甚为安全。本品适用肝功能损害轻微患者,单用本品即可奏效;若肝功损害严重者,应以西药降酶护肝为主,本品为辅,若单用本品效欠佳。

白花蛇舌草治胃病有良效

湖北省鹤峰县皮肤病防治所 (445800)

田常文

白花蛇舌草性味甘、淡,微寒,归肺、心、肝经。功效:清热解毒,消肿散结,利尿通淋,抗癌。笔者在辨证的基础上,重用白花蛇舌草治胃病,收效良好,兹举例如下。

例1 陶某某,男,30岁。自述患胃病2年余,其疼痛多在饥饿时和夜间发作,进食则疼痛减轻,喜按。时有泛酸,近1个月来病情加重。症见体瘦、贫血面容、头晕、乏力、精神较差,食欲尚可,大便黑色,干稀交替。查:上腹压痛(+),腹部柔软,未触及包块,舌质淡、苔薄白,脉沉细。胃镜检查提示:十二指肠球部溃疡。证属中焦虚寒、统血失司、气血双亏,治宜温中散寒、益气养血。处方:黄芪30g,桂枝15g,白术10g,白芍15g,甘草10g,大枣10g,白花蛇舌草30g,蒲公英20g,(炒)地榆15g,炒蒲黄10g,瓦楞子20g(先煎),白及10g。水煎服,每日1剂。服2剂后疼痛减轻,服5剂以后,疼痛大减,大便颜色转为正常,将原方汤剂改为粉剂,冲服,每日3次,每次9g,连服5个月,病告痊愈。

例2 刘某,女,40岁。自述胃痛5年余,近半个月来,病情加重,胃痛隐隐,莫名所苦,暖气,泛酸,食后腹胀,口干口苦,心情烦躁,大便结,二三日一行,舌质暗红,苔薄白,脉弦。胃镜提示:糜烂性胃炎,幽门螺旋杆菌(+),证属肝胃郁热,治宜清肝和胃。处方:柴胡10g,枳壳10g,北沙参15g,茜草10g,蒲公英20g,黄连6g,白花蛇舌草30g,白及15g,川楝子10g,乌贼骨15g,丹参10g,大黄10g,紫苏梗10g。水煎服,每日1剂。服药6剂,诸症减轻,大便变软,上方大黄减至5g,黄连减至3g,加太子参15g,服药10剂,症状基本消失。后以黄芪300g,北沙参150g,白花蛇舌草300g,乌贼骨200g,白芍200g,大枣100g,丹参150g,木香30g,加工成粉剂,冲服,每次服6g,每日3次,以善其后。

浅表性胃炎、出血性胃炎、糜烂性胃炎或胃溃疡、

十二指肠球部溃疡,在胃镜下均可见到病灶区黏膜充血,水肿或糜烂,渗出,属中医“内痈”范畴。笔者重用白花蛇舌草治胃病,一则取其清热解毒,消肿散结之功,以消除黏膜水肿,渗出,糜烂;二则取其调节免疫能力之功效。白花蛇舌草能调节人体的免疫功能,且有增强肾上腺皮质功能的作用,抑制炎症反应和免疫反应,并有明显的抗溃疡的作用。在辨证的基础上重用白花蛇舌草治胃病,获良效。

白花蛇舌草治疗肾病综合征

苏州大学附属第一医院 (215006)

魏明刚

白花蛇舌草味微苦、甘性寒,具有清热利湿消痈之功效,笔者学习叶传蕙老中医经验,应用以白花蛇舌草为主的方剂治疗原发性肾小球肾炎表现为肾病综合征的患者,对于缩短患者疗程,减少复发疗效确切。白花蛇舌草具有调节机体免疫功能作用,抑制免疫细胞过表达,减少免疫复合物的形成。近年在临床应用过程中,共收集资料完整的临床病历 12 例,其中行肾脏病理活检得到证实的患者 5 例 (其中微小病变型 1 例,系膜增生型 2 例,局灶阶段型 1 例, Ig A 肾病 1 例),其余为临床诊断证实。患者中女性 9 例,男性 3 例,平均年龄 (35.2±7.1) 岁,病程 (4.2±0.82) 月。患者临床表现和实验室检查符合《实用内科学 (11 版)》(人民卫生出版社)关于肾病综合征的诊断。中医诊断为湿热中阻 7 例,脾肾气虚 5 例,肾气不固和血瘀表现各 3 例,6 例患者有两种症状兼见。治疗方法为中药基本处方:白花蛇舌草 30g,黄芪 20g,白术 10g,制半夏 10g,丹参 10g,太子参 15g,茯苓 10g,甘草 6g。西药应用强的松每日 1mg/kg,适当应用降血脂药、保护胃黏膜药物和钙片等对症治疗。患者治疗后病情完全缓解 (尿常规阴性,24 小时尿蛋白定量小于 0.3g) 10 例,部分缓解 (尿蛋白两例分别为 (±) 和 (+); 24 小时尿蛋白定量为 0.45g 和 0.86g)。规律治疗 3 个月进行疗效分析,激素在尿蛋白完全转阴或者部分缓解两周开始减量 (每 1~2 周减少 5mg),上述病例无一例反复,平均尿蛋白转阴时间为 (3.2±0.7) 周,疗效确切。

典型病例:何某某,女,32 岁,症见:颜面及下肢浮肿 3 个月,体倦,纳差,舌质红,舌苔黄腻,六脉滑数。实验室检查:尿常规:潜血 (++) ,蛋白 (++++),红细胞 8~10 个/HP,24 小时尿蛋白定量 18.6g,可提取性核抗原 (-),抗核抗体 (-),抗链“O” (-),类风湿因子 (-),乙型肝炎病毒标志物 (-),空腹和餐后血糖正常水平,总蛋白 56g/L,白蛋白 24.2g/L,球蛋白 31.8g/L,白球蛋白比 (A/G)=0.76,甘油三酯 7.2mmol/L,

总胆固醇 3.2mmol/L,脂浊 (+),肾活检病理为 Ig A 肾病 (局灶节段型)。治疗:白花蛇舌草 30g,黄芪 15g,白术 10g,制半夏 10g,丹参 10g,太子参 15g,茯苓 10g,茜草 10g,甘草 6g,每日 1 剂。同时应用强的松等药物对症治疗,2 周后尿常规阴性,24 小时尿蛋白定量 0.28g,达到临床缓解后出院,后门诊坚持服用中药治疗并按照前述方法减量,每周复查尿常规和 24 小时尿蛋白定量,前者始终阴性,后者降至 0.15g,一直门诊随访治疗。

白花蛇舌草治疗中耳炎

黑龙江省哈尔滨市残联康复医院门诊 (150010)

徐孟海

哈药集团制药六厂

徐吉文 马春梅

白花蛇舌草微苦、甘,性寒,清热解毒,利湿通淋,常用于治疗痈肿疮毒、咽喉肿痛、毒蛇咬伤等,并可抗肿瘤。

笔者家传用白花蛇舌草酒浸液治疗中耳炎有奇效。制作方法:先将 500ml 输液瓶清洗干净,白花蛇舌草剪成 1.5cm 长段,装入输液瓶内,装满,装实,然后用酒精度为 55% 的白酒密封浸泡,置于室温下,冬季 7 日,夏季 5 日,再经 3 层纱布过滤后,置洁净密封容器内待用。

使用方法:先将患者耳道内的脓水清除干净,用棉签蘸浓绿茶水洗净耳内残留脓液,将浸液滴入耳内 2~3 滴,每日 1 次。

白花蛇舌草治疗滴虫性阴道炎

江西省井冈山大学医学院 (343000)

彭菲 左永昌

白花蛇舌草功具清热解毒、祛湿通淋。常用于痈肿疮毒、热淋涩痛等症。我们以白花蛇舌草为主药,辅以其他药物治疗滴虫性阴道炎,疗效较佳,简介如下。

李某,女,34 岁,已婚。患滴虫性阴道炎,在某医院诊治,口服甲硝唑未见好转,要求增加中药外洗。药物组成与用法:白花蛇舌草 30g,蛇床子 20g,苦参 20g,乌梅 20g,石榴皮 15g,黄柏 15g,黄连 15g。水煎外洗,每日 1 剂,洗 2 次,7 天为 1 个疗程,嘱夫妇同时治疗。7 剂后患者症状减轻,继用 7 剂症状消失,复查阴道滴虫 (-),为巩固疗效再用 7 剂,诸症告愈。

白花蛇舌草能增强白细胞的吞噬功能且有抗菌消炎作用,配以解毒杀虫、利湿止痒之中药治疗滴虫性阴道炎,疗效满意。

[编辑:李巍]