

。 临证心得。

高荣林运用温胆汤类方治疗失眠经验

刘宗莲¹ 康 凌²

(1. 中国中医科学院广安门医院综合科, 北京市宣武区北线阁5号, 100053; 2. 北京市监狱管理局中心医院)

[关键词] 失眠; 温胆汤; 中医药治疗; 经验; 高荣林

现代社会由七情过极或饮食失调导致的痰热扰心之失眠逐渐增多。究其酿生痰热之因, 又常与肝胆气机郁滞, 胆胃失和有关。肝藏血主疏泄, 体阴用阳, 合于胆, 性喜柔和舒畅, 恶烦扰壅郁。胃主受纳, 脾主运化, 共司后天水谷消磨, 生成津液, 精血以奉养人体。胆属甲木, 为清净之府, 喜温和而主生发, 失其常则木郁不达, 胃气因之不和, 进而化热生痰。肝胆气机郁结, 木郁化火是为酿痰之源, 脾胃升降失序, 则土壅湿聚酿成热痰, 热痰与火合邪, 扰动心神, 遂致失眠。正如徐春甫《古今医统大全》云: “痰火扰心, 心神不安, …… 火炽痰郁, 而致不眠者多。” 治疗当以理气化痰, 清胆和胃为法, 不宜单纯镇静安眠。唐容川《血证论·卧寐》中说: “肝经有痰, 扰其魂而不得寐者, 温胆汤加枣仁治之。” 《类证治裁·不寐》中说: “由胆火郁热, 口苦、心烦, 温胆汤加丹皮、栀子、钩藤、桑叶”。广安门医院高荣林主任宗前人经验, 凡属痰热扰心、心虚胆怯、胆气郁阻、胃气失和之失眠, 喜用温胆汤类方化裁治疗, 每收良效。

1 理论依据

温胆汤最早见于《备急千金要方》, 由半夏、竹茹、枳实、陈皮、生姜、甘草组成, 主治“大病后, 胆寒, 虚烦不得眠, 惊悸不安”; 在《三因极一病证方论》(简称《三因方》) 中又加了茯苓、大枣, 主治“胆虚寒, 眩厥, 指不能摇, 臂不能起, 僵仆, 目黄, 失精, 虚劳虚扰, 喘满, 浮肿, 不睡”等。《证治准绳·类方》之十味温胆汤, 在上方基础上, 去竹茹, 加益气养血、宁心安神之人参、熟地黄、五味子、酸枣仁、远志, 主治“心惊胆怯、气郁诸症”。《六因条辨》之黄连温胆汤, 以《三因方》温胆汤加黄连, 重在清热除烦、化痰和胃, 治疗痰热内扰、失眠、眩晕、心烦、口苦、舌苔黄腻诸症。高主任认为, 温胆汤有清肃胆气、顺降胃气、理气化痰、升清降浊之功能。方中并无峻补猛攻之品, 而是以平和中正之剂调理人身阴阳、气血、脏腑之功能, 恢复胆腑中正温和之气。具有化痰而不过燥, 清热而不过寒之特点, 临证可根据不同的临床

表现, 在温胆汤类方中变通使用。

2 辨证论治

2.1 痰热扰心

症见失眠不寐, 胸闷心烦, 头晕目眩, 呕恶痰涎, 纳谷呆滞, 苔腻而黄, 脉滑数。高师常以《六因条辨》之黄连温胆汤化裁以清热化痰、和中安神。若兼急躁易怒, 面红目赤, 口干苦者, 加牡丹皮、栀子清肝凉血; 若兼失眠烦躁, 头晕目眩, 盗汗耳鸣, 口燥咽干, 腰酸腿软等心肾不交等表现, 可合交泰丸或黄连阿胶汤化裁。因病致虚, 形成虚实兼见者, 应兼养心血、肝血, 常加白芍、当归、熟地黄、阿胶以养血和血。

2.2 心虚胆怯

症见多梦易于惊醒, 心悸胆怯, 坐卧不安, 倦怠气短, 舌淡胖, 脉弦细缓。高师常以《证治准绳》之十味温胆汤化裁以益气温胆, 宁心安神。若兼惊惕不安, 心悸较甚, 加生龙骨、生牡蛎、炒酸枣仁; 兼气短乏力, 面色㿔白者, 可加生黄芪、党参、骨碎补以益气温阳。

2.3 胆气郁阻

症见失眠多梦, 胸闷太息, 胁肋胀满, 心烦躁扰, 纳呆噎气, 苔薄脉弦。高师常以《备急千金要方》之温胆汤合四逆散、柴胡疏肝散等利胆疏肝、化痰安神。若气郁化火, 症见胁肋掣痛, 急躁易怒, 口干口苦者, 加龙胆草、炒栀子、牡丹皮、延胡索以清肝泻火, 和络止痛; 若舌红而痛, 溺黄便秘者, 可加黄连、炒栀子、竹叶以清心泻火, 导热下行; 胸闷不舒, 善太息者, 加柴胡、郁金、香附或合四逆散, 以疏肝理气。

2.4 胃气失和

症见睡卧不安, 辗转反侧, 胸脘满闷, 不思饮食, 恶心泛呕, 噎腐吞酸, 大便糟粕不化, 舌苔厚腻, 脉滑。高师常以《三因方》之温胆汤合半夏秫米汤化裁以健脾和胃、化食安神。若宿食积滞较甚而见噎腐吞酸, 脘腹胀痛, 可合保和丸消导和中以安神。湿浊内蕴, 口黏便溏, 泛吐涎沫, 苔腻者, 加藿香、荷梗、苍术、白术、厚朴以芳香化浊、健脾燥湿。

3 验案举例

例1 郑某, 女, 51岁。1年前无明显诱因出现失眠,

通讯作者: 刘宗莲, liuzonglian@sohu.com, (010) 88001206

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

入睡困难,服用舒乐安定、多美康等镇静剂方能入睡,停药则失眠;半年前因右侧肢体麻木,在外院诊为多发性硬化,服用西药治疗,失眠愈加严重;伴入睡困难,夜眠易醒,心烦作热,胸闷汗出,心悸脱发,右侧上下肢麻木,胃脘胀闷,纳谷呆滞,大便不成形,每日 1 次,小便调。舌胖色暗,苔浊,脉滑。停经 8 个月。辨证为痰热扰心、心肾不交,予黄连温胆汤合交泰丸化裁:黄连 6g,肉桂 1g,当归 10g,白芍 15g,竹茹 10g,枳实 10g,半夏 9g,陈皮 10g,炒酸枣仁 15g,远志 10g,石菖蒲 10g,生龙骨、生牡蛎各 30g,水煎服,7 剂。二诊:药后夜眠易醒好转,脱发减轻,纳食渐增,仍入睡困难,心烦作热似有增加,胸头汗出,头昏沉,目干涩,右侧上下肢麻木,大便已成形。舌暗,苔白浊,脉沉弦。仍宗前法,上方加牡丹皮 10g,继进 7 剂。三诊:入睡较前好转,夜能睡 5~6 小时,心烦作热及胸头汗出减轻,右侧肢体仍麻木,胃脘未作,纳食尚可,二便调。舌暗,苔白,脉沉弦。上方去黄连、肉桂,加川芎 9g,再进 7 剂。以后仍以此方化裁,化痰以陈皮、半夏、枳实、竹茹、远志、石菖蒲、胆南星进退,清热以炒栀子、黄连、牡丹皮、生地黄加减,共服药 2 个月余,失眠好转,惟肢体麻木尚留,后以健脾补肾、活血通络方药调治而愈。

例 2 李某,女,39 岁。5 个月前因股疝行手术治疗,术后出现失眠,入睡困难,伴有心中烦闷,头晕而沉,倦怠乏力,纳谷呆滞,二便调。舌稍红,苔白浊,脉沉细。辨证为肝郁脾虚,痰浊中阻,予温胆汤合小柴胡汤化裁:柴胡 10g,白芍 15g,牡丹皮 10g,枳实 10g,陈皮 10g,竹茹 10g,半夏 9g,党参 10g,黄芩 10g,炒酸枣仁 15g,远志 10g,石菖蒲 10g,生龙骨、生牡蛎各 30g,水煎服,7 剂。二诊:患者失眠、乏力好转,仍有头晕,伴有颈项酸痛,腿软乏力,纳食渐增但恶油腻,舌尖红,苔薄黄,脉沉细。上方去党参、黄芩,加葛根 12g,续断 10g,继进 7 剂。三诊:已能入睡,有时夜醒但可再睡,头晕好转,左侧头痛,后背冰凉,腿软乏力,舌尖红,苔薄白,脉沉细。初诊方去牡丹皮、陈皮、竹茹,加骨碎补 10g,生地黄 15g,再进 7 剂。四诊:夜寐转好,颈项如压,头顶及后背发凉仍有,纳食增,遇风则前额头痛,舌尖红,苔薄,脉沉细。上方去生地黄,加鹿衔草 10g,再进 7 剂。以后在此方基础上加减,共服 42 剂,失眠头痛均消失,后背凉亦好转,随访 2 个月未复发。

(收稿日期: 2007-10-16)

[编辑: 洪涛]

杏林 寶

自己的桌面中医搜索资源库

科技攻关项目鼎力打造,
媲美任何中医药搜索平台

集成: 中药方搜、药材搜、中医词典、常见中西医疾病名对照、中医中药歌诀搜索于一体

资源: 十八万中医古方和临床中药方库、九千中药典药材库、中医词典库、常用中西医疾病对照、中医诊断、方剂、中药歌诀两千首

超强搜索: 能用任何词和字进行任意格式的组合进行搜索
如:“当归 附子 干姜 吴茱萸 寒 痛...”

“肠道易激综合征 泻 白术 茯苓...”

多维联想: 用户输入任何词和字都将自动联想“资源标题库、中医词典和中西疾病名、中医药歌诀”相关条目并多窗同步显示。

超快速度: 输入任何 10 个词以内的组合搜索,返回结果时间都小于 0.5 秒

品质保证: *. 试用版提供体验 *. 原银奉还条款 *. 不定期升级

适用: 单机版临床医生、科研人员的绝对利器 588 元/套

网络版医院、科研机构、中医学院的优质科研平台 (咨询)

www.xinglinyibao.com tel: 0755-83532158 22219490 深圳蜂鸟网络