DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2008.11.046

化者,治宜滋阴降火,方选知柏地黄丸、一贯煎加减,药用生地黄、枸杞子、山茱萸、女贞子、墨旱莲、天花粉、知母、黄柏、山药、当归、北沙参。命门火衰、脾肾阳虚而致寒凝不化者,治宜温补脾肾,方选右归丸、十全大补汤加减,药用仙茅、淫羊藿、枸杞子、鹿角胶、菟丝子、山茱萸、肉桂、附子、熟地黄、制何首乌、黄芪、党参、茯苓、白术、白芍、当归。若湿热浊邪蕴结下焦致精液混浊难化,治宜清热化浊,方选茵陈蒿汤、龙胆泻肝汤、三仁汤加减。药用茵陈、黄芩、栀子、龙胆草、车前草、泽泻、当归、薏苡仁、杏仁、砂仁、茯苓、萆薢、赤芍、滑石、枳实、通草。若络脉瘀阻,精道不畅,精滞难化,"久病入络"是也,治宜化瘀通络,方选桃红四物汤、血府逐瘀汤加减。药用桃仁、红花、熟地黄、白芍、当归、川芎、赤芍、枳壳、柴胡、生地黄。

值得注意的是,精液不液化是肾之阴阳失去平衡的结果。即使是因湿热蕴结所致,也不能忽视湿热久羁对肾精的损害。因此,在治疗过程中,应注意调补肾之阴阳这一重要环节。另外,生活是否规律,睡眠是否充足,精神状态是否良好,对精液不液化的治疗影响较大,都在认真对待之列。

海南省三亚市中医院(572000) 吴沛田

怎样权衡中药处方的剂量

答:中药疗效如何,一方面决定于辨证辨病是否准确,另一方面还取决于中药剂量是否适当。清代名医王清任曰:"药味要紧,分量更要紧。"中医过去有句话叫"中医不传之秘就在药量上。"可见古今医家对方剂的药量是非常重视的。药量包括药味的多少及剂量的轻重,其对治疗作用的大小,临床疗效的优劣至关重要。

1 药量轻重,应据病情而定:一般来说,急性病、危重病处方药味宜少,药量宜重。慢性病、疑难杂病处方药味宜多,药量宜轻。因急性病、危重病所用药物多属急救,当其时应抓主要矛盾,其疗法较为单纯,故宜药味少而量重,取其"功专力雄"之意。慢性病及复杂病,胃气多衰,若药多量重,不仅难以吸收获益,反而有碍胃气,这就是说药物能治疗疾病,但亦能导致疾病。扶正与祛邪乃治病的两大法则,利用药物的不同性能,以补偏救弊,鼓舞正气,驱除病邪,从而使人体各脏腑之间达到协调平衡,恢复正常的生理功能。因此,在选药定量时,不仅是针对疾病的病因、性质,还同时要根据患者体质的强弱,病势的轻重缓急,以及地区、年龄、气候的不同来决定方药的剂量。在投药之后,判断其有效、无效或变生他症时,除推寻辨证是否准确外,还应细究选方择药及药量是否恰当,是药重病轻,还是药不胜病。如果应该用大剂量的却用了小剂量,可因药量太轻,效力不够,而不能发挥其应有的作用,使疾病不能获得及时治愈,甚至贻误病情使之加剧或变生他症。反之,如果应该用小剂量的用了大剂量,使人体的正气受到克伐,从而导致不良后果。

2 药量的轻重,必须顾护胃气:李东垣曰:"若胃气本弱,饮食自倍,则脾胃之气既伤,而元气亦不能充,而诸病之所由生也。"各种疾病的产生,脾胃之气受损是重要因素,如果患者服用大剂量的药物,特别是攻伐、滋腻碍胃的药物,势必导致药物有效成分的丢失和影响脾胃的正常运化功能。"脾胃为后天之本",脾胃受损则进一步影响人体的抗病能力,从而使生理机能更难以恢复正常。

3 主辅佐使互易,效应随之变异:同一处方,因其药物剂量的变更,如使原来属于辅佐的药物加重剂量而变为主药,或原系主药的剂量减轻变为辅佐药时,这样虽处方的组成未变,但主治的病证及所取得的效用则完全不同。如《伤寒论》中,同是大黄、厚朴、枳实三味药物组成的方剂,由于量的增减,主辅的改变,方亦随之变异。

4 精通药性,灵活施用:每味中药有多种功用,某些中药因其用量不同则功用不同,在临床上可根据不同的病证施用不同的剂量。如柴胡用大量在15g以上能疏散退热治少阳病,中量6~10g疏肝解郁,行气化滞,小量3~6g升阳举陷治疗中气下陷。

5 药量与疗效,并非皆成正比:由于愈病心切,急于求成,一些医生总认为药量越大其效即越宏,有的处方开写二三十味药物,并且药量亦大,但验之于临床,往往欲速而不达,不仅没有收到较好的疗效,反而导致变症丛生。

山东省高青县人民医院中医科(256300) 张玉国
山东省淄博市妇幼保健院 张 莹

火麻仁、亚麻仁、胡麻仁三者如何区别治疗便秘

答:火麻仁性甘味平,入脾、胃、大肠经。此味体润多脂,可养阴润肠,是治疗便秘常用之药。临床多用于热邪灼伤津液所致肠燥便秘,常与大黄、枳壳、白芍、杏仁等药相伍,清热生津,润燥通便。如舌红口干欲饮,津亏液竭,可加麦门冬、生地黄、玄参,增液润燥,生津通便。《温病条辨》麦冬麻仁即属此类。因本品性质平和,尚有养阴生津,益脾养胃作用,故对老年脾胃气阴两虚,脘腹痞满,脾运不健,液不化津,津亏液竭所致大肠失于润养之便秘,更为适用。常与白术、茯苓、莲子、诃子、枳壳、当归合剂,健运脾胃,运液生津,润肠通便。现代药理研究认为,火麻仁不但有润肠通便功效,亦有缓解并有持久降压作用,故又可用于高血压病兼见便秘者。但剂量不宜过大,用量多在10~15g之间。

亚麻仁味,甘、性平而质润,入肺、肝、大肠经。此药最善祛风而润肠通便,如湿热毒蕴结肌肤所致疮癣,症见皮肤干燥瘙痒,毛发脱落,兼见肠燥便秘,常与牛蒡子、当归、防风、枳壳、土茯苓、郁李仁、蝉蜕相伍,外散风湿热,内可润肠通便。本品亦为治疗麻风病必备之药。

胡麻仁气味甘平,不寒不热,入肝、脾、肾三经。本药味甘质润,可养阴生血,养肝益肾,润燥滑肠。可与胡桃仁、肉苁蓉、当归、柏子仁、蜂蜜合伍,用于治疗产后血虚,肠燥便秘。胡麻仁与熟地黄、枸杞子、桑寄生、肉苁蓉、人参、菟丝子相伍为用,可治久病体虚,气血不足,或年高体弱,肝肾虚亏,症见气短乏力,腰膝酸软,头晕目眩,血虚肠燥之便秘,其效颇佳。以上三药均为治疗便秘常用之药,但同中有异。火麻仁善治热伤胃津所致脾运不健肠燥便秘;亚麻仁长于外治风湿热毒,内可润肠通便;胡麻仁最适宜产后血虚,或久病体弱,肝肾血虚引起的肠燥便秘。

江苏省江都市工贸公司医务室(255200)
张学华 张 群 王 蓓

[编辑:李 巍]

(C)1994-2020 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net