

“面赤”各方证辨析

面赤,即面部红斑。多见于现代医学面部过敏性皮炎、敏感性皮炎、激素依赖性皮炎、脂溢性皮炎等。此种“面赤”,若仅因其皮损干燥、脱屑而简单地辨证为血虚风燥,治以养血润燥、疏风止痒,往往疗效欠佳。笔者临床辨证选用以下数方治疗,效果显著。现就各方证特点作一辨析。

1 调胃承气汤方证

调胃承气汤治阳明实热。《伤寒论》三承气汤,均治阳明实热,但各有区别,大承气汤长于下热又除满,小承气汤仅长于除满,调胃承气汤则长于下热。调胃承气汤于大承气汤中去消胀除满行气之枳实、厚朴,加安中缓急的甘草,以缓硝、黄的急下,故以调胃名之。阳明之热,为“蒸蒸发热”;阳明之面赤,为“缘缘正赤”,乃阳明胃热盛而上熏头面所致。调胃承气汤长于下热,故胃热得解,面赤得除。对于皮肤病中属实热面赤者,最为适宜。

2 桂枝茯苓丸方证

《金匮要略·妇人妊娠病脉证并治》:“妇人宿有癥病。经断未及三月,而得漏下不止,胎动在脐上者,为癥痼害。……所以血不止者,其癥不去故也。当下其癥,桂枝茯苓丸主之。”方中桂枝、茯苓镇气冲而治心悸,桃仁、牡丹皮、芍药祛瘀血而治腹满痛。故治瘀血证、气冲心悸而腹满痛者。在皮肤病中,如果患者体质偏实不虚,有慢性形成之瘀血证者,如女性有盆腔瘀血征象,或月经不调、经色暗、血块多、少腹压痛等,或肤色偏黑、偏于枯燥等,即考虑本方证。

3 温清饮方证

温清饮载于明·龚廷贤《万病回春·血崩门》,其云:“崩漏者,有新久虚实之不同也。初起属实热者,宜黄连解毒汤也,稍久属虚热者,其时一则温补养血,一则清解火热,此宜温清饮。”但本方不仅仅治疗妇女崩漏及各种出血,在皮肤病中亦尤为常用。对于热毒之邪灼伤阴血,肌肤失于濡润,血虚与热毒兼夹,且体质偏实不虚之各种慢性皮肤疾患,如慢性顽固性湿疹、皮炎、荨麻疹、皮肤瘙痒症等均有较好效果。日本汉方家矢数道明总结了本方的适应证:(1)多有慢性病程,或具有本方证之体质而发生急性症状者;(2)皮肤多为黑褐色、黄褐色,或枯燥如涩纸状;(3)皮肤之状,多为丘疹性湿疹,无分泌物,偏于枯燥,痒甚,由于搔抓残留血痕;(4)溃疡反复发作;(5)脉象不定,但不甚弱,脐旁或有如瘀血之抵抗和压痛。值得参考。

4 黄连阿胶汤方证

《伤寒论·辨少阴病脉证并治》篇:“少阴病,得之二三日以上,心中烦,不得卧,黄连阿胶汤主之。”所治病机为邪入少阴,灼伤阴血,邪热扰心,而致之心烦失眠。黄连阿胶汤反映的病机关键是机体内的阴血耗伤,心火亢盛。其外在表现既可以是心烦失眠,也可以是体表皮肤因阴血耗伤无以濡润的枯燥、瘙痒、红斑。所以虽然表象症状多样,而内在病机一致,同样能收效,此中医“异病同治”。日本汉方家大家敬节在其《汉方治疗实际》中道:“本方目标:发疹主要见于颜面,隆起程度低而不甚显著。用指抚摸,有些粗糙,略带赤色且干燥,很少作痒,有糠状皮屑

脱落,风吹或日晒则恶化者。”可以参考。

5 四逆汤合引火汤方证

《内经》云:“阴平阳秘,是为平人。”肾为先天之本,主一身元阴元阳,为水火之脏。水火相抱,阴平阳秘,则健康无恙。若年老病久,肾水亏乏,阴不抱阳,火失其制,常离位上奔。此龙雷之火上奔无制,常发种种上热见症:如面赤而热、口腔溃烂、头痛、咽痛如灼等。治宜遵循“益火之源,以消阴翳;壮水之主,以制阳光”之大法。四逆汤合引火汤即其用也。

6 苓甘五味姜辛夏杏加大黄汤

《金匮要略·痰饮咳嗽病脉证并治》之苓桂五味甘草汤、苓甘五味姜辛汤、苓甘五味姜辛夏汤、苓甘五味姜辛夏杏汤、苓甘五味姜辛夏杏加大黄汤等一系列方,均是因治痰饮,以“小青龙汤下已”后诸变证而来。若水饮上逆,小便难而时复冒,即与苓桂五味甘草汤治其冲逆;若寒饮复甚,更咳胸满者,与苓甘五味姜辛汤驱其寒饮;若兼呕,加半夏;兼浮肿,加杏仁;“若面热如醉,此为胃热上冲熏其面,加大黄以利之。”此寒饮内停,郁久化热,热上冲而呈面赤如醉之状。皮肤病中若既见面部红斑、有热上冲面、面部烘热,又见舌淡、苔润滑或水滑等水饮内停之象,即可考虑此方,有迅速缓解之效。

当然,以上诸方并未尽愈此种面赤,临床观察,尚有用黄连解毒汤、葛根汤、五苓散合猪苓汤等诸方证,要在方必与证对应,而不能仅囿于血虚风燥一途。是故张仲景告诫曰:“病皆与方相应,乃服之。”

广东省中医院皮肤科(510120) 欧阳卫权

治疗月经病要重视补肾

女子经带胎产疾病中,月经病占第一位。“经水出诸肾”,肾为月经之本。补肾是治疗月经病的重要一环。

1 肾气在肾轴中起决定作用

《素问·上古天真论》云:“女子七岁,肾气盛,齿更发长;二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子。……七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。”女子月经的潮止决定于肾气的盛衰。后世医家对此理论有很多阐述。大多认为,以肾气为主导,由天癸来调节,通过冲任的通盛、相资,由胞宫体现女子月经的生理特点。其中任何一个环节失调都会引起生殖轴功能失调,发生各种月经病。现代医学认为,月经主要受下丘脑—垂体—卵巢轴的支配与调节。各级之间相互依存,相互制约,共同成为调节月经周期的中心环节。将中医以肾为主的“肾气—天癸—冲任—胞宫”轴的功能与此比较极为相似。因此,把以肾为主的通过肾气—天癸—冲任—胞宫轴的共同作用来调节和支配妇女月经与妊娠的理论称之为肾轴理论。肾轴系统中肾气的盛衰决定着天癸的至与竭,决定着冲任二脉气血的充盛与不足,也决定着月经的潮至与有子无子。临床实践中,对于月经量少、月经稀发、甚至闭经等患者,重视补肾气,调冲任,促进或恢复肾轴的正常功能,则月经可渐渐恢复正常。

2 肾为天癸之源

天癸是肾精肾气充盛到一定程度时体内出现的具有促进