

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2014.09.024

吴门医派月经病证治学术思想探微

许小凤*, 顾 灵, 顾 颖

(苏州市中医医院, 江苏省苏州市沧浪新城杨素路 18 号, 215009)

基金项目: 国家中医药管理局中医学术流派传承工作室建设项目

摘要 吴门医派源远流长, 是中医学一个重要的学术流派, 其理论体系及临床实践独树一帜, 在月经病的证治中, 更突出体现了吴门医派的学术特色, 即: 调经治血, 明辨心、脾、肝、肾; 奇经八脉, 固属扼要; 健脾和胃, 利湿化痰; 处方“轻、清、灵、巧”; 善用单方验方, 轻以祛疾。

关键词 吴门医派; 月经病; 奇经八脉

苏州地处长江下游, 太湖之滨, 春秋战国时期的吴国曾建都于此, 自古有“吴中”之称, 苏州的中医向称吴医。吴门医派是中医学一个重要的学术流派, 其理论体系及临床实践独树一帜, 在月经病的证治中, 更突出体现了“吴门医派”的学术思想。现将吴门医派中有关月经病证治的理论与实践作一探析。

1 吴文化与吴门医派

吴中历史源远流长, 建城 2500 多年以来, 文化积淀十分深厚。公元前 11 世纪商朝末年, 周太王(周文王之父)之子泰伯、仲雍从中原来到俗称“荆蛮之地”的长江下游江南一带, 其所带来的中原文化与吴地土著文化交融, 是吴文化的起源^[1]。吴王修建都城以后, 使吴地迅速成为江南一带政治、经济、文化的中心, 促进了吴文化的进一步发展。先辈们在这里留下了丰厚的文化遗产, 如古城名镇、园林胜迹、街坊民居以及丝绸、刺绣、工艺珍品等丰富多彩的物质遗产, 又有昆曲、苏剧、评弹、吴门画派等门类齐全的艺术遗产。这体现出了吴中文化心理的成熟、文化氛围的浓重、文化底蕴的深邃和文化内涵的丰富, 是吴门医派形成的基奠。

吴中地灵水秀, 人文荟萃。明朝杨循吉在《苏谈》一书中记载了浙江浦江(今金华)名医戴思恭, 他是吴门医派形成的引导者。戴思恭不辞劳苦, 徒步到浙江义乌朱丹溪门下求教, 学成后来到吴中悬壶行医。吴中儒生王仲光, 因钦佩戴思恭的医术而向他请教学医之道, 研究朱丹溪的医案, 医

术大进, 终以医名驰誉吴中, 故吴门医派的鼻祖应是金元四大家之一的朱丹溪。元末明初时期, 意大利旅行家马可·波罗曾到过苏州, 在其游记中提到苏州“医士甚众”。期间明朝正德年间御医、院判、吴县人薛立斋, 校注王伦的《明医杂著》, 成为明代吴医之代表。明清更有以王履、吴又可、叶天士、薛雪为代表的吴门医派温病学说的创立。清代乾嘉年间吴中名医唐大烈, 将苏州地区的三十一位医家的医论杂著汇编成《吴医汇讲》十一卷刊刻印行, 从此吴门医派名称盛行于世。

2 吴门医派特点

吴门医派有其鲜明的特点^[2]。①地域性: 吴门医家主要集中在以苏州为中心的江南一带。明代的苏州孕育了名重天下、精彩纷呈的吴文化, 吴门医派便是吴文化中的一朵奇葩。②影响大: 自吴门医派创立之始, 前后 400 多年间, 名医辈出, 并留下了大量的医学著作, 形成了世人瞩目, 传承不衰, 具有“名医多、御医多、医学古籍多”等明显特点的吴门医派。如温病学派大家王履、吴又可、叶天士、薛雪等, 仲景学派柯韵伯、徐灵胎、尤怡, 杂病大家戴思恭、王仲光、葛可久、缪希雍、李中梓、叶天士等, 以及以薛己、王维德、高秉钧等为代表的外科流派大家。世称吴中多名医, 故被下令征诏或举荐入京为御医者众多, 代表人物有唐代周广、盛寅, 明代钱瑛、卢志、薛铠、薛己、徐镇、刘观、何顺中, 清代徐灵胎、曹沧洲、邓星伯、潘蔚等, 仅明代御医就有 70 多位。据有关资料统计, 历代吴医古籍 600 余种, 内容丰富, 涉及中医学的各个方面, 影响较大的医学古籍有宋代的《女科万金方》《泰定养生主论》《十药神

* 通讯作者: xxf196308@sina.com, 18951106882

书》等,明代的《医经溯洄集》《薛氏医案二十四种》《神农本草经疏》等,清代的《绛雪园古方选注》《临证指南医案》《医经原旨》《温热论》《湿热论》《徐氏医书六种》《张氏医通》《伤寒贯珠集》《外科证治全生集》《世补斋医书》等。③温病学说的创立:吴中一带多湖河,地处卑湿,水利资源丰富,一年四季气候分明,较之北方多温、多水,是温病多发的自然条件,因而吴中医家也就有了更多的诊治温病的实践机会,构成了温病学说创立于吴中的必然因素。代表人物有主张伤寒“治以辛温解表”、温病则应“治以辛凉苦寒”的王履,创瘟疫病因学说(疫气学说)的吴又可,创立卫气营血论治大法的叶天士,创立湿热病三焦辨治体系的薛雪等。

3 吴门医派月经病证治特色

3.1 调经治血,明辨心、脾、肝、肾

月经病的证治,强调以血为本。然心主血、脾统血、肝藏血、肾藏精,精血同源,故治疗月经病必须明辨心、脾、肝、肾四脏。如明代薛己^[4]论病机重脾胃,认为经水不行,多因脾胃损伤而致者,切不可认作经闭血凝,轻用通经破血之剂。凡遇此症,须先审其脾胃何如,倘因饮食劳倦损伤脾胃,少食恶味,泄泻疼痛或误服汗下攻克之药,伤其中气,致血少不行,只宜调养脾胃。治疗方面,强调治病求本,既重视后天脾土,又重先天肾命,以温补养虚见长。遣方用药重视温补,不善苦寒,惯用六味地黄丸、八味地黄丸、六君子汤、补中益气汤等,而且常用六味地黄丸、补中益气汤朝夕分补。苏州钱伯煊^[5]妇科自清末御医曹沧洲始,至今已有近 200 年历史。钱伯煊遵循《黄帝内经》“谨守病机”,“谨察阴阳所在而调之,以平为期”的宗旨,认为调治月经病重在调肝治气。肝主疏泄,调畅气机。气为血帅,气行则血行,气滞则血瘀。临证治气不过用辛温香燥之品,以免耗伤阴血。钱伯煊推崇的理气方药有逍遥散(《太平惠民和剂局方》)、抑气异香四神散(《证治准绳》)、加味乌药散(《证治准绳》)、备金散(《沈氏尊生书》)、八物汤(《医垒元戎》)、香附丸(钱伯煊验方)、平肝开郁止血汤(《傅青主女科》)、荆芩四物汤(《济阴纲目》)等。昆山郑绍先妇科认为,五志源于五脏而源于心,心思沉重易伤心神,心神伤则心血不足,进而经行不畅,故治疗当解郁行气活血,以四物汤为基本方治疗。郑绍先《女科万

金方》全书运用四物汤加减治疗就达 294 种之多,占论治妇科病的 3/4,理法严谨,层次分明,治学之道,实可仰然^[6]。清代御医徐灵胎著有《女科指要》一书,书中调经诸方,也多用四物汤加减,调经治血^[7]。

3.2 奇经八脉,固属扼要

清代名医叶天士,不仅为温病学泰斗,也为杂病大家,对其他各科亦造诣深邃。所著《临证指南医案》一书卷 9 中收集妇科病例 200 余个。叶天士^[8]认为,奇经八脉为月经之本,调经重在调补奇经八脉。其论及月经生理时云:“思经水必诸路之血贮于血海而下。其不致崩决淋漓者,任脉为之担任,带脉为之约束,维跷脉为之拥护,督脉以总督统摄”。论及不孕及崩漏病机时云:“不孕经不调,冲脉病也”;“肝肾内损,延及冲任奇脉,遂至经漏淋漓”。治疗奇经八脉从脏腑论治,尤其是肝、肾、脾、胃。叶天士遵循“女子以肝为先天”,奇脉阴虚,从足厥阴肝经论治,且谓“肝血阴虚,木火内寄,古人温养下焦,必佐凉肝坚阴”。常用生地黄、枸杞子、白芍、紫河车、白薇、黄柏等;若奇脉虚寒,无有储蓄,经水一月两至或数月不行,暖益肾肝主之,常用人参、紫河车、肉桂、紫石英、艾叶、小茴香、当归、熟地黄、白芍等。“夫冲任血海,皆属阳明主司”,冲任虚寒,从阳明而治,扶持中土,望其加谷,四君子汤主之,加半夏、紫苏梗、枳壳等。叶天士医案中,按奇经八脉辨证立法、遣方用药者占 1/2 以上,尤重冲任,治疗倡导运用血肉有情之品。昆山郑氏妇科认为,冲、任、督是奇经八脉中的一源三支,三脉失束,可见月经量多或淋漓不尽,甚者可见崩漏。调经治崩漏,在塞流、清源、引血归经的辨证论治前提下,注重调理冲、任、督,认为通补奇经可收事半功倍之效,往往不止血而血自止。

3.3 健脾和胃,利湿化痰

吴中地带,水湿偏盛,且调补气血、脏腑、奇经之品均为滋腻生痰碍胃之剂,故处方时当须顾及健脾和胃、利湿化痰,有助于改善吴地女子多湿多痰的体质,也有利于对药物的消化吸收。诸家临证调经时常用的健脾和胃、利湿化痰之品有苍术、半夏、白术、茯苓、砂仁、薏苡仁、石菖蒲、枳壳、木香、山楂、陈皮等。叶天士《临证指南医案》调经方中十有八九佐以茯苓、半夏、山楂。

3.4 处方“轻、清、灵、巧”

这是吴门医派妇科调经的一大特色。吴中女子

身材小巧玲珑,秉性清静平淡,故处方用药讲究“轻、清、灵、巧”,避免大寒、大热、大补、逐瘀、峻下之品。如在叶天士所著《临证指南医案》,徐灵胎著《女科指要》中,调经方药均在 5~8 味药之间,活血化瘀常用当归、五灵脂、山楂、丹参、泽兰、柏子仁等,鲜用桃仁、红花、三棱、莪术等逐瘀破血之品。钱氏妇科调治月经病,以通调气机、开郁行气为主,佐以养肝柔肝,使肝气得疏,肝血得养,血海蓄溢有常,用药轻清,不过用辛香燥烈之品,以免劫津伤阴,耗损肝血;健脾益气不过用辛温或滋腻之品,以免耗伤脾阴或困阻脾阳;行气活血不用破气峻药攻伐,善用理气行滞之品,如当归、川芎、香附、延胡索、丹参等。

3.5 善用单方验方,轻以祛疾

钱氏妇科继承家传衣钵,治疗月经病喜用单味中药研为细粉另行冲服,增加疗效。如紫河车粉 3~5 g,用于先天不足,气精两虚,冲任失调导致的月经量少、闭经、不孕等症;三七粉 9~18 g,用于瘀血阻络、肝气郁滞导致的月经不调、经行腹痛、腹胀等症;细辛粉 1.5~3 g,辛温散寒、止痛通络,治疗气滞血瘀、寒凝血涩所导致的月经不调、经行腹痛,或以肉桂末 3 g、琥珀末 6 g 配伍冲服。钱伯煊以单方验方轻以祛疾之理论依据为:①芳香药物其气辛窜,直通经络孔窍,若入药久煮,

则伤其通经通窍之性,故在用某些芳香药物时常研末冲服;②某些贵重药物如鹿茸、鹿胎、麝香等,如入汤剂煎煮,恐需量大而造成浪费,用小量研粉另冲,则量小而力专;③病情紧急,如果汤剂煎服恐耗时延误病情,妇科有不少紧急情况如痛经剧烈、崩漏失血较多等症,用中药研为粉末,常备不懈,临床常常有救急之妙用;④中药直接冲服更易被胃肠吸收。

参考文献

- [1] 朱红. 话本苏州简史 [M]. 苏州:古吴轩出版社,2006:10-14.
- [2] 华润龄. 吴门医派 [M]. 苏州:苏州大学出版社,2004:30-98.
- [3] 陆海峰,王勇,李晓寅,等. 从《女科撮要》看薛己的妇产科学术特点 [J]. 浙江中医药大学学报,2012,36(10):1071-1073.
- [4] 钱伯煊. 女科证治 [M]. 北京:中医研究院西苑医院,1976:1-20.
- [5] 毛纯漪. 郑绍先妇科经验集粹 [M]. 上海:上海科学技术文献出版社,1996:24-34.
- [6] 徐景藩,吴国良,俞志高. 徐灵胎研究文集 [M]. 上海:上海科学技术出版社,2001:271-275.
- [7] 叶天士. 临证指南医案 [M]. 北京:中国医药科技出版社,2011:267-280.

(收稿日期:2013-11-15;修回日期:2014-02-17)

编辑:黄 健

(上接第 805 页)

补虚通络法常用于络病日久,营卫失常,络脉失于荣养,脏腑组织失于渗灌的病证。针对阴阳气血的亏虚程度,或以补气通络为主,方药选用人参、黄芪、白术等补益气血之品,并配合当归、川芎、赤芍、红花等活血药物,将补气与活血相结合,应用于久病久痛、脉络瘀滞伴元气虚弱者;或以补阳通络为主,方药选用鹿茸、桂枝、肉桂、干姜等温补阳气之品,配以当归、川芎、延胡索、柏子仁等活血通络之品,将温阳补虚与化瘀通络相结合,应用于络脉久瘀伴中阳虚惫者;或以滋阴养血通络为主,选用生地黄、熟地黄、麦冬、阿胶、白芍、枸杞子等滋阴养血之品,加用牡丹皮、丹参、泽兰、赤芍、桃仁等活血化瘀药物,将养阴(血)与化瘀相结合,能补能润、寓通于补,适用于虚实夹杂,以“阴血虚”为主,表现为瘀血久留伴络脉枯涸者。此外,血肉有情之品如鹿角胶、紫河车、猪羊脊髓、牛胫骨髓等,亦是叶天士补虚通络的常用药物,推测可能与血肉有情之品善滋填真精,能培植人身之生气有关。

3 结语

络脉是气血津液运行输布的枢纽,若络脉瘀滞,则变生诸病。络病治疗的根本目的在于保持络脉通畅以恢复其正常功能,叶天士在《临证指南医案》中针对内伤杂病的病因病机,首创“久病入络”、“久痛入络”学说,提出“络以通为用”的基本治则,以虚、实为纲,从气滞血结、络脉瘀滞、痰瘀阻络、络脉空虚等方面立论,创立了辛味通络、虫药通络、藤药通络及补虚通络等通络诸法,较为系统地全面总结和发挥了络病辨治特色,这为我们以后诊治内伤杂病提供了新的理论认识和临床指导,值得我们进一步挖掘、传承。

参考文献

- [1] 清·叶天士. 临证指南医案 [M]. 上海:上海科学技术出版社,1958:600.
- [2] 董振华,季元,范爱平. 祝谌予临证验案精选 [M]. 北京:学苑出版社,1996:205.

(收稿日期:2013-10-24;修回日期:2013-12-10)

编辑:黄 健