

从叶天士“络以通为用”学说谈 通络药物的临床应用

张兰坤¹, 过伟峰², 肖 婧¹, 盛 蕾^{*}

(1. 南京中医药大学第二附属医院, 江苏省南京市建邺路南湖沿河 1 村 50 号, 210017; 2. 南京中医药大学第一临床医学院)
基金项目: 江苏省中医药局科技项目 (LZ11070)

摘要 叶天士在《临证指南医案》中首创“久病入络”、“久痛入络”的络病学说, 提出络病以“通和血脉”为治疗大法。基于其“络以通为用”的络病基本治则, 以虚、实为纲, 从气滞血结、络脉瘀滞、痰瘀阻络、络脉空虚等方面立论, 谈及了辛味通络、虫药通络、藤药通络及补虚通络诸法。

关键词 叶天士; 久病入络; 络以通为用; 通络药; 久痛入络; 络虚则痛

叶天士 (1667 - 1746), 名桂, 清代著名医学家, 不仅擅长温病诊治, 在内伤杂病方面亦建树颇多, 其中对后世医学影响较大的则是较为系统地提出了“络病”学说。自叶天士在其《临证指南医案》^[1]中首次提出“久病入络”、“久痛入络”的络病理论及倡导“络以通为用”至今, 通络法已广泛地应用于中医药防治痹证、痿证、痉证、颤证、癥瘕、中风等难治性病症中, 且显示了较好的临床效果。通过研读叶天士《临证指南医案》, 结合临床实践, 将通络药物进行分析总结, 以期为同道临证择药提供参考。

1 “络以通为用”的立论基础

络脉是相对于经脉而言, 诚如《灵枢·脉度》所云: “经脉为里, 支而横者为络, 络之别者为孙”。说明在形态上经脉较为粗大, 为主干, 贯通上下, 络脉是细小支横别出的部分, 如网络纵横交错。络脉是气血津液运行输布之枢纽, 具有运行气血, 输布津液等功能。气血津液须流经络脉, 通过渗濡灌注, 才能使脏腑器官发挥正常功能。络脉形态迂曲细微, 纵横交错分布于人体, 如果气血津液的流通受阻, 郁滞络脉, 即可形成气滞、瘀血、痰湿等病理产物, 日久相互搏结, 导致络脉失和, 造成疼痛一类病症。若患者病久或痛久不愈, 络脉失和, 脉道损伤, 血行不畅, 为痰为瘀, 瘀痰并行,

阻滞脉道, 则发为络病。叶天士在此基础上提出了“痛为络脉失和”的学术观点, 这也奠定了“久病入络”、“久痛入络”的理论基础。其进一步针对络病的病因病机, 提出络病应以“通和血脉”为大法, 治疗须注重“通络”。

2 通络药物的临床应用

叶天士认为, “经主气, 络主血, 久病血瘀”; “初为气结在经, 久则血伤入络”, 是“久病入络”的主要理论依据, 并据此提出“络以通为用”、“络病须治血”的治疗法则。然因气滞、血瘀、痰浊、脏腑亏虚等不同的病理因素影响, 或气滞血结, 或痰瘀阻络, 或气血阴阳失于温养, 临证治疗须分辨虚实, 实证当疏理气机, 通和血脉; 虚证宜补气温阳、滋阴养血。细言之, 络病实证多以辛味通络、藤类通络及虫类通络为主, 络病虚证则以补虚通络为大法。现分述如下。

2.1 辛味通络

辛味药功效大体可分为两方面, 一为基础功效, 即能散、能行; 一为引申功效, 如能润、能通、能化等。能通, 包括通窍、通经络; 能化, 则指其能化湿浊、痰饮、瘀血等。叶天士强调, “络以辛为泄”, “攻坚垒, 佐以辛香, 是络病大旨”。通络药选用辛味药物, 大抵与辛味药物辛香走窜, 能行能散, 无处不到, 引经报使, 行气通络有关。临证应用时则又可细分为辛温通络、辛香通络及辛

* 通讯作者: hejieqiong1234@163.com, (025) 83291149

润通络之不同。如辛温通络法中,应用桂枝、细辛、羌活、独活、威灵仙等辛温之品,以其辛能散、温善通之性,达到温经散寒、祛瘀通络的作用;辛香通络法中,常用药物有麝香、冰片、白檀香、小茴香、沉香、薤白、乳香等,共用以达到芳香走窜、宣通脉络瘀滞之功;辛润通络法中,则应用当归尾、桃仁、泽兰、肉苁蓉、鹿角霜等药物,因其“通达经络而不滞,濡润血络而不凝”,寓通于补,补而不留瘀,利而不伤正,动静相合,刚柔相济,相反相成,共奏化瘀通络之效。综上所述,辛味通络药的应用进一步揭示了慢性病、久病、疑难病症多存在络脉不通、气机不畅的基本病机,临证施以辛味药活血通络、通畅气机多可提高临床疗效。

2.2 虫药通络

络脉以流通为要,治络病亦以疏通为要。对于久病、顽病、痹痛、癥瘕等多种病程长、久治不愈的络脉疾患,叶天士认为,此非草木之品所能奏效,惟有血肉有情之虫类药物方可搜剔逐邪、涤痰通络,将潜伏于内的风痰湿瘀剔逐于外。对此,叶天士有言:“每取虫蚁迅速飞走诸灵,俾飞者升,走者降,血无凝着,气可宣通,搜剔经络之风湿痰瘀莫如虫类”;“藉虫蚁血中搜逐,以攻通邪结”。临证治疗可选用虫蚁灵动之品,如地龙、穿山甲、全蝎、蕲蛇、露蜂房、僵蚕、土鳖虫等。我们认为,虫类通络法实则是辛味通络法的延伸,选用虫类药物通络,借助其性善走窜,剔邪搜络之用,是中医药治疗络病用药中功能独特的一类药物。然从功能特性区分,虫类通络药物基本可分为两大类:一为化瘀通络药,常用药物有水蛭、土鳖虫、虻虫等;一类为搜风通络药,常用药物有全蝎、蜈蚣、蝉蜕、露蜂房、乌梢蛇、白花蛇等。

虫类药是活血化瘀、熄风化痰药中之峻剂,具有无孔不入、擅于走窜之特点,可破久瘀、散痼结,临证应用得当,可起到事半功倍之效。临证应用时尚需注意以下几点:①注意不同虫类药物的个性特征,适当选用。如蜈蚣善于镇痛、祛风、解毒;地龙擅于止痛通络,全蝎长于活络止痛,僵蚕专于熄风化痰散结,土鳖虫、水蛭功在破血逐瘀、通经消癥,而穿山甲尤重于活血通经。②使用虫类药必须注意疾病的轻重缓急,正气未虚可用峻猛虫药,邪盛正虚则宜选用缓和虫类药,有出血倾向者慎用破血类虫药,体质虚弱者可将汤剂改为丸剂、膏剂以图缓攻,并适当增加扶正之品。③临证使用中尤要结合患者自身情况注意药物的配伍和用量选

择,既能使其充分发挥药效,又能制约毒性。此外,尚可适当配伍滋阴养血、补益肝肾之品,以制其偏性,防其耗血之弊。

2.3 藤药通络

藤类生性盘根错节,缠绕蔓延,四面施展,犹如网络,纵横交错,无所不至,其形如络脉。从中医学取类比象的角度来讲,藤类有“舒展、蔓延”的特性,故其善走经络,善通瘀滞。《本草便读》云:“凡藤蔓之属,皆可通经入络。”因此,对于久病不愈,邪气入络者,可以藤类药物通络散结。临床中常选用的藤类药有鸡血藤、海风藤、忍冬藤、络石藤、钩藤、大血藤、夜交藤、青风藤、雷公藤等。但不同的藤类药亦有各自的擅长功效,临证应用宜据证择药。鸡血藤可“祛瘀生新血”,善于养血舒筋;海风藤性味辛、苦,温,气香行散,祛风能力佳,故游走性疼痛宜用;忍冬藤可“清热解毒、疏风通络”,多用于风湿热痹、关节肿痛;络石藤气味平和,专于舒筋活络,凡筋脉拘挛、伸屈不易者,皆可服用,无不获效;钩藤性味轻浮,偏走于上,功能平肝熄风,临证多用于头痛眩晕、项背僵直、角弓反张者;大血藤(又名红藤)有清热活血、消肿止痛的功效,临床多用于治疗各种痛证;夜交藤功善养心安神、祛风通络,多用于血虚所致身痛、麻木者,尤以合并有失眠者为佳;青风藤功善祛风湿、通经络,风湿所致肌肤麻木、痹痛必用;石楠藤功善强腰膝、舒筋络、除痹痛,具有补益作用,临证见有肢体肌肉萎缩者可选用;此外,关节肿痛甚者可酌用雷公藤,但该药有大毒、发汗作用强,不宜多服久服,应从小剂量开始,中病即止,正虚者慎用。同时藤类药尚能引领诸药达于四末,为治疗四肢疾患的主要引经药。一些医者将藤类药应用于临床,如名老中医祝谌予教授结合长期临床经验,自拟四藤一仙汤(鸡血藤、钩藤、络石藤、海风藤、威灵仙)治疗消渴病合并下肢血管及神经病变屡试屡验^[8]。

2.4 补虚通络

叶天士临证重视疾病的络病机制,辨治络病以虚实为纲,结合疾病的临床发展转归,进一步提出“络虚致病”、“络虚则痛”学说,认为其成因主要有年高体衰、阳明络虚,肝风阳扰、胃络必虚,操持太过、损及营络,风温之后、津液未复,失血络虚,久病络虚,络虚留邪,误治所致,并提出“络虚则痛”的诊治规律为“大凡络虚、通补最宜”。

(下转第 808 页)

身材小巧玲珑,秉性清静平淡,故处方用药讲究“轻、清、灵、巧”,避免大寒、大热、大补、逐瘀、峻下之品。如在叶天士所著《临证指南医案》,徐灵胎著《女科指要》中,调经方药均在 5~8 味药之间,活血化瘀常用当归、五灵脂、山楂、丹参、泽兰、柏子仁等,鲜用桃仁、红花、三棱、莪术等逐瘀破血之品。钱氏妇科调治月经病,以通调气机、开郁行气为主,佐以养肝柔肝,使肝气得疏,肝血得养,血海蓄溢有常,用药轻清,不过用辛香燥烈之品,以免劫津伤阴,耗损肝血;健脾益气不过用辛温或滋腻之品,以免耗伤脾阴或困阻脾阳;行气活血不用破气峻药攻伐,善用理气行滞之品,如当归、川芎、香附、延胡索、丹参等。

3.5 善用单方验方,轻以祛疾

钱氏妇科继承家传衣钵,治疗月经病喜用单味中药研为细粉另行冲服,增加疗效。如紫河车粉 3~5 g,用于先天不足,气精两虚,冲任失调导致的月经量少、闭经、不孕等症;三七粉 9~18 g,用于瘀血阻络、肝气郁滞导致的月经不调、经行腹痛、腹胀等症;细辛粉 1.5~3 g,辛温散寒、止痛通络,治疗气滞血瘀、寒凝血涩所导致的月经不调、经行腹痛,或以肉桂末 3 g、琥珀末 6 g 配伍冲服。钱伯煊以单方验方轻以祛疾之理论依据为:①芳香药物其气辛窜,直通经络孔窍,若入药久煮,

则伤其通经通窍之性,故在用某些芳香药物时常研末冲服;②某些贵重药物如鹿茸、鹿胎、麝香等,如入汤剂煎煮,恐需量大而造成浪费,用小量研粉另冲,则量小而力专;③病情紧急,如果汤剂煎服恐耗时延误病情,妇科有不少紧急情况如痛经剧烈、崩漏失血较多等症,用中药研为粉末,常备不懈,临床常常有救急之妙用;④中药直接冲服更易被胃肠吸收。

参考文献

- [1] 朱红. 话本苏州简史 [M]. 苏州:古吴轩出版社,2006:10-14.
- [2] 华润龄. 吴门医派 [M]. 苏州:苏州大学出版社,2004:30-98.
- [3] 陆海峰,王勇,李晓寅,等. 从《女科撮要》看薛己的妇产科学术特点 [J]. 浙江中医药大学学报,2012,36(10):1071-1073.
- [4] 钱伯煊. 女科证治 [M]. 北京:中医研究院西苑医院,1976:1-20.
- [5] 毛纯漪. 郑绍先妇科经验集粹 [M]. 上海:上海科学技术文献出版社,1996:24-34.
- [6] 徐景藩,吴国良,俞志高. 徐灵胎研究文集 [M]. 上海:上海科学技术出版社,2001:271-275.
- [7] 叶天士. 临证指南医案 [M]. 北京:中国医药科技出版社,2011:267-280.

(收稿日期:2013-11-15;修回日期:2014-02-17)

编辑:黄 健

(上接第 805 页)

补虚通络法常用于络病日久,营卫失常,络脉失于荣养,脏腑组织失于渗灌的病证。针对阴阳气血的亏虚程度,或以补气通络为主,方药选用人参、黄芪、白术等补益气血之品,并配合当归、川芎、赤芍、红花等活血药物,将补气与活血相结合,应用于久病久痛、脉络瘀滞伴元气虚弱者;或以补阳通络为主,方药选用鹿茸、桂枝、肉桂、干姜等温补阳气之品,配以当归、川芎、延胡索、柏子仁等活血通络之品,将温阳补虚与化瘀通络相结合,应用于络脉久瘀伴中阳虚惫者;或以滋阴养血通络为主,选用生地黄、熟地黄、麦冬、阿胶、白芍、枸杞子等滋阴养血之品,加用牡丹皮、丹参、泽兰、赤芍、桃仁等活血化瘀药物,将养阴(血)与化瘀相结合,能补能润、寓通于补,适用于虚实夹杂,以“阴血虚”为主,表现为瘀血久留伴络脉枯涸者。此外,血肉有情之品如鹿角胶、紫河车、猪羊脊髓、牛胫骨髓等,亦是叶天士补虚通络的常用药物,推测可能与血肉有情之品善滋填真精,能培植人身之生气有关。

3 结语

络脉是气血津液运行输布的枢纽,若络脉瘀滞,则变生诸病。络病治疗的根本目的在于保持络脉通畅以恢复其正常功能,叶天士在《临证指南医案》中针对内伤杂病的病因病机,首创“久病入络”、“久痛入络”学说,提出“络以通为用”的基本治则,以虚、实为纲,从气滞血结、络脉瘀滞、痰瘀阻络、络脉空虚等方面立论,创立了辛味通络、虫药通络、藤药通络及补虚通络等通络诸法,较为系统地全面总结和发挥了络病辨治特色,这为我们以后诊治内伤杂病提供了新的理论认识和临床指导,值得我们进一步挖掘、传承。

参考文献

- [1] 清·叶天士. 临证指南医案 [M]. 上海:上海科学技术出版社,1958:600.
- [2] 董振华,季元,范爱平. 祝谌予临证验案精选 [M]. 北京:学苑出版社,1996:205.

(收稿日期:2013-10-24;修回日期:2013-12-10)

编辑:黄 健