DOI：10.13288/j.11-2166/r.2008.12.021

络。治拟补益脾肾，升清降浊，佐以化瘀。处方：升麻 10g，丹参 15g，菟丝子 15g，淫羊藿 12g，马鞭草 12g，益母草 10g，制大黄 12g，白术 10g，法半夏 10g，每日 1剂，水煎分 2次温服。服药 3剂诸症有减，服药 7剂精神转好，纳食有味，泛恶头晕等症消失，余症减轻。嘱咐坚持服药，在保留升麻及主要药物前提下，上方加减运用治疗 5年，病情稳定，查肾功能及血常规：SCr 140μmol/L，BUN 8.7mmol/L；红细胞 4.2×10^{12}/L，血红蛋白 90g/L。肾功能逐渐恢复正常。

本病当属中医“关格”、“虚劳”等病范畴。其临床常以恶心呕吐，纳呆，尿少尿闭或夜尿反多，腰酸乏力，眩晕，浮肿等为主要表现。大多数患者病机为脾肾两虚，清阳不升，浊阴不降，兼有瘀血内阻。笔者除采用补益脾肾、活血化瘀之外，更注重配合升清降浊之药综合治疗，收效满意。

升麻是快胃消痞之佳品

山西省阳泉市郊区荫营中心卫生院中医科（045011）
刘　萌　田

升麻，其性微苦微甘而兼辛，因“其叶似麻，其性上升”而得名。《神农本草经》将其列为上品，其药源广且价廉，用途广泛，使用量小但效奇功殊，实为佳品。

余早年患窦性心动过缓，每逢情绪不佳或气候不适便感觉胸闷，气短不足以吸。因见《本草纲目》有升麻“其药入腹，则觉清气上升，胸膈爽快……”之记载。便试与炮姜同嚼服，不料服之须臾即觉鼻气畅快，不适全无。几年的亲自品味，加以反复的临证体验，逐渐感悟出其另有去壅、利膈、快胃、畅气之功。可用于治疗胸膈痞塞，脘腹满闷，鼻息不畅等症。举例如下。

刘某，男，43岁，患胃溃疡 5年（胃镜检查结果为巨大溃疡，幽门螺旋杆菌阳性），多方医治而苦于复发。2005年 8月求诊于笔者，观其形显黑瘦，望其舌淡中有裂纹、苔灰黄黑糙，脉切之虽滑数但脉道欠力。问其知疼痛如时，饮食不当或阴冷夜深均会疼痛加剧及烧灼吐酸。胃脘饱胀不适，纳差口苦，形消神疲。病程长，病机错杂繁乱，实难定夺。但病起于饮食失时，发于嗜啖辛辣，当知脾胃失养，火毒积聚。然久病多痰多瘀，久病入络。故予黄连、吴茱萸、乌贼骨、薏苡仁、陈皮、苍术、白术、半夏、土鳖虫、莪术、九香虫、白芍、砂仁、枳壳、白花蛇舌草。服用 1周小效微收，但痞满纳差如故。因思升麻之功而用之，原方未动，仅嘱其取升麻小片不时咀嚼，偶加白豆蔻 1粒同嚼。用后矢气变多，脘腹舒畅，舌已觉出五味，纳谷增强。续用 10余日，胀满消除，疼痛渐失。再守法调理数周而顽疾未发。

临床上笔者用其苦甘孕辛之味、去壅利膈之效治疗各种胸腹憋闷，如心肌梗死、心房纤颤、胸腹水等。其质轻味薄气升可载药上行而入窍，又是鼻窦炎等所致鼻息不畅的巧药，并善除鼻源性头痛。

升麻清热而不苦，故老幼虚实均可胜其性。升提而不补，故不虑冬夏盈亏堪用。解表退热，恶寒大热兼可用。其去烦、安神、解毒、止痛、疗痹兼有功效，用量小却效佳。内服外用均可。

升麻使用剂量的体会

华北石油中医医院（062552）
国明俊　刘金娥

升麻，辛，微寒。有发表透疹、清热解毒、升举阳气的功效。我们在临床中体会到，使用升麻升举阳气时用量宜轻，为 2g。在临床上用此量多获捷效。

病例 1：肖某某，男，56岁，2003年 9月 12日初诊。主诉：发热 1个月不退。患者 1月前发热，体温 37.8℃，服克感敏 2天无效，在某医院用青霉素静脉滴注治疗 10天，体温升至 38.5℃。先后静脉给予头孢菌素和双黄连注射液，治疗 10天后，体温又升至 39.6℃。刻诊：近日靠口服扑热息痛退热，精神委靡，面色萎黄，语声低微；体温 38.5℃，舌淡胖、边有齿痕，脉濡细无力。化验室检查：血常规各项均正常，血沉 64mm/h，抗链“O”阴性、类风湿因子阴性。

证属气虚发热。宜甘温除大热，方选补中益气汤。处方：黄芪 30g，白术 15g，陈皮 10g，升麻 2g，柴胡 3g，党参 20g，炙甘草 6g，当归 10g。2剂，水煎服。2日后复诊：服完第 1剂药后，体温降至 36.5℃，服完第 2剂后，体温降至正常，仍疲乏无力，不欲饮食。舌淡、苔白，脉虚弱无力。改用八珍汤加减，调理 1周，遂告痊愈。

病例 2：朱某某，女，57岁，2005年 5月 24日初诊。阴道下坠感 2个月余，排便用力时有物突出，色紫红，站立后可自行回缩。曾在妇科检查并诊断为子宫下垂，前往中医就诊。查之形体消瘦，面色无华，语声低微，舌暗淡、苔薄白，脉沉细无力。证属中气下陷、瘀血阻滞。治宜补中益气、佐以活血。补中益气汤加味：炙黄芪 30g，白术 15g，陈皮 6g，升麻 2g，柴胡 3g，党参 20g，炙甘草 6g，当归 12g，枳实 3g，鸡血藤 15g。14剂，水煎服。2周后复诊，患者述阴道下坠感消失。

古人在用补气升阳之剂中，用升麻均用较小剂量。如《傅青主女科》所载生举大补汤中升麻用量为 4分，约合 1.2g。李东垣《兰室秘藏》所载补胃汤中用升麻 6分，合 1.8g等等。我们临床治疗气虚证多例，体会到升麻在补气升阳方剂中的用量以 2g为宜，过多过少，对疗效均有不同程度的影响。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net

［编辑：李　巍］