

· 当代名医 ·

孙桂芝治疗肿瘤经验

王振华 指导:孙桂芝

(中国中医科学院广安门医院肿瘤科,北京市宣武区北线阁5号,100053)

[关键词] 肿瘤;中医药疗法;经验;孙桂芝

中国中医科学院广安门医院孙桂芝教授从事中西医结合肿瘤临床40余年,学验俱丰,笔者有幸从师学习,收益良多,现将个人学习心得略述于次。

1 邪正兼顾,正气为先

孙老认为,肿瘤的发生、发展及转归,关键在于邪正双方力量的对比,取决于胃气的盛衰,所谓“有胃气则生,无胃气则死”。若一味使用大剂量的“毒药”、“剧药”攻邪,片面追求“抗肿瘤”和速效,结果正气损伤,体质下降,病情反而急转直下,乃至束手。因此,孙老特别强调扶正、尤其是保护胃气的重要性。然而,保护胃气,并非简单的用滋补药健脾补胃,而是有着丰富的内涵。

1.1 缓宜味多,轻宜缓图

古人云:“实宜量重,虚宜剂平,缓宜味多,急宜方精,轻宜缓图,危宜速功。”所谓“虚宜剂平”,是指对虚弱的患者,用量宜轻,以求“平稳”。整体来说,肿瘤属于慢性进展性疾病,虽然性质严重,但仍有较为充分的治疗机会,因此宜缓图,不宜速功。所谓“缓宜味多”,是指对于病情和缓的患者,用药品种宜多。中晚期肿瘤乃多脏器损伤的全身性疾病,虚实夹杂,病机错综,所以宜味多,可以做到周匝入微,全面照顾。孙老常说,肿瘤属于“敌我矛盾”,要消灭“敌人(肿瘤)”,首先要保护“自己(胃气)”,而降低药物剂量可以直接减少药物的毒副反应,是保护胃气的重要手段之一。

1.2 药味平正,避其大毒

选药和缓平正,不用剧毒、大毒之品,是孙老处方的另一显著特色。在软坚散结消瘤方面,喜用炮穿山甲、土鳖虫、龟甲、蜂房、牡蛎、浙贝母等,而对大黄、巴豆之峻下、斑蝥等有毒药物则慎重选取。孙老多采取成药方式缓和毒性,而且成药用量也只用常规用量的1/3~1/2,用其利而避其害,既达到了软坚散结消瘤的目的,又最大限度的避免了其负面效应。孙老用药轻灵活泼,如活血化瘀喜用蒲黄、血余炭、苏木、丹参、红花、桃仁等;疏肝解郁化瘀喜用玫瑰花、绿萼梅、佛手、生麦芽等;醒脾开胃喜用香橼、荷梗、荷叶等;消积导滞喜用焦

山楂、焦槟榔、鸡内金、焦神曲等,但对于大辛、大热之附子、干姜、肉桂等,则很少用及,如果用,必有反佐。这也是孙老顾护胃气的一种体现。

1.3 益气养血,健脾扶正

孙老认为,肿瘤因局部病灶以及手术、放疗、化疗等损伤气血,导致心脾两虚、气血不足者甚多,与归脾汤证颇为合拍。《续名医类案》云:“归脾汤兼补心脾,而意专治脾,观其于甘温补养药中加木香醒脾行气可见矣。龙眼、远志虽曰补火,实以培土,盖欲使心火下通脾土,而脾益治,五脏受气以其所生也,故曰归脾。”脾旺则气血化源裕,四脏皆归向于脾,气血津液旺盛,神魂魄俱安矣。该方补中有行,圆融灵动;补脾而兼顾五脏,补中而惠及营卫;气血双补,精神同养,实乃健脾补中、调养强健之良方。

1.4 调节升降,斡旋气机

中焦气机升降失常是肿瘤的重要病机之一,而调节升降、斡旋气机,不仅能够有效地逆转肿瘤病机,而且能使脾胃升降复序,这是孙老顾护胃气的又一重要体现。脾主升清、胃主降浊,两者相辅相成,协调作用,因而气血旺盛,毒素不蓄,肿瘤不生;若脾胃升降失常,清者不升,浊者不降,不仅气血生成障碍,而且胃肠道的毒素也无法及时排出体外;加之气机逆乱,郁而化火,火蒸津成湿、炼液成痰;气郁尚可导致血瘀,热极则为毒;气滞、血瘀、湿热、痰火与毒邪相互蕴结,久则必然导致正常组织恶变而成肿瘤。

有鉴于此,孙老注重调节脾胃升降、斡旋中焦气机,而推崇仲景之旋覆代赭汤,关于赭石的作用,《神农本草经》云:“主治鬼疟,贼风,蛊毒,杀精物恶鬼,腹中毒邪气,女子赤沃漏下。”清·邹润安解释道:“夫血者流行经络,卧则归肝,于以分布五脏,洒陈六腑,而中焦金火之交媾,则其化源也。设金火交媾之际,乃有热焉,斯受气不清,迨归肝而日遗其热,积铄累寸,不至为腹中毒邪气不止,……血痹血瘀,又莫非肝之运量不灵,而其最要是除五脏血脉中热一语。是语者,实赭石彻始彻终功能也。”可见,赭石不仅可重镇降逆,而且还具有“除五脏血脉中热”、“血痹血瘀”,化痰解毒通结、凉血活血生血等多种功效,且性质平和,祛邪而不伤正,实

乃斡旋气机之佳品,化积消瘤之良药。在赭石的配伍方面,孙老或配旋覆花以斡旋气机,或伍半夏以化痰降逆,或携太子参以培补正气,或同露蜂房以解毒散结。另外孙老还常选用与鸡内金、生蒲黄、血余炭配伍。鸡内金具有良好的健脾开胃、化痰消积作用,消中有补、补中有消,兼具化积扶正双重功效,孙老将其与赭石为伍,磨积化瘤效果倍增。血因热而瘀结是肿瘤的重要病机之一,而生蒲黄具有凉血消瘀、利小便之作用;血余炭乃血之余,孙老认为,蒲黄、血余炭配伍可入血分而消瘀,且药性甚为平和,祛瘀而不伤正,乃治疗肿瘤之佳品,尤其对血管瘤疗效更著。

2 精于配伍,喜用对药

肿瘤的病机甚为复杂,在遣方用药方面,针对肿瘤患者虚实并呈的情形,孙老一方面用太子参、黄芪、白术等药补气,同时用莪术、厚朴、生麦芽等药行气,以求补而不滞,攻而不伤;肝郁化热者,用牡丹皮、栀子、黄连凉血、清热的同时,喜用少量吴茱萸反佐以防寒胃;若以熟地黄、菟丝子、杜仲、桑寄生、枸杞子补肾,则伍用茯苓、泽泻、牛膝等通利,使补而不壅。另外,孙老还喜用对药。针对肿瘤气滞血瘀的病机,每以焦山楂与焦槟榔相伍。槟榔入气分,善破气积、且能化痰消痞,条畅三焦气机;山楂入血分,善消肉积,且能活血化瘀。两者相伍,气血同治,既能磨积消瘤,又能健脾开胃。肿瘤患者往往呈现脾肾两虚之候,对此,孙老喜用生地黄、熟地黄与苍术、白术配伍。生地黄、熟地黄填精补肾,苍术、白术健脾益气,地黄得术则不滞,术得地黄则不燥,两者各扬其长而避其短,颇堪效法。

3 磨积消瘤,重在开阖

孙老认为,肿瘤发生的另一重要机制是机体的开阖失常,即阖大于开,恢复正常的开阖功能是治疗肿瘤的关键。除了前面提到的抗肿瘤措施和药物外,孙老善用炮穿山甲、鳖甲、龟甲等药。孙老认为,穿山甲闭塞者能开之,渗漏者能补之,长于主开阖失常之病。肿瘤属于开阖失常、阖多于开之病,用穿山甲可以使阖者开之,结者散之;孙老还认为,此物并非通常的通利行散之品,其开闭散结的机制并非行散,而是扭转开阖之枢机,非但不伤正,可能还有一定的补益之功,且其通闭散结作用远较他药灵验绝妙。鳖甲、龟甲也善治开阖失常之病,且两者均具有很好的养阴补肾作用,用于肿瘤,寓攻于补,可收补益、消瘤双重效果。穿山甲、鳖甲、龟甲三者的共同特点是同时兼具扶正与攻坚双重作用,但三者又有一定的区别。攻坚之效穿山甲最强,鳖甲次之,龟甲又次之;扶正之能龟甲最强,鳖甲次之,穿山甲又次之。就作用部位而言,穿山甲入肝、胃经;鳖甲

归肝、肾经;龟甲归肝、肾、心经。临床上可根据具体情况,灵活运用。

4 病案举例

陈某某,男,70岁,2004年8月6日初诊。原发性肝癌术后1个月,介入治疗1次。刻诊:患者精神委顿,面色晦暗,纳差、消瘦,乏力,少腹发紧,大便频,每日2~3次,舌淡红、苔黄腻,脉虚弱。证属肝胆湿热,日久化毒,痰瘀湿热互结,脾土久困而衰弱。处方:茵陈15g,生黄芪30g,白芍15g,太子参15g,炒白术15g,土茯苓30g,厚朴10g,凌霄花15g,藤梨根15g,炮穿山甲10g,水红花子10g,桃仁10g,地龙10g,九香虫8g,鳖甲15g,赭石15g,鸡内金30g,生麦芽30g,绿萼梅10g,金荞麦15g,白花蛇舌草30g,炙甘草10g,14剂,水煎服。9月9日复诊:患者服药后食欲明显改善,纳食增加,精神好转,大便频数较前好转,上方去桃仁、地龙,加肉豆蔻10g,莲子10g。之后根据病情变化随证加减,病情逐步好转。至2008年初复诊:食欲好,大便正常,睡眠正常,体重增加,肿瘤标记物正常。现仍在治疗中。

按:初诊方中茵陈清利肝胆湿热;生黄芪、太子参、炒白术、土茯苓健脾益气;白芍养肝、敛肝、疏肝;凌霄花、绿萼梅疏肝郁;厚朴行气开结;桃仁、地龙、水红花子活血通络,疏通肝硬化;炮穿山甲、鳖甲软坚散结;金荞麦、白花蛇舌草、藤梨根清热解毒散结;赭石、鸡内金、生麦芽、焦山楂、焦槟榔调理中焦气机升降、消积磨瘤、开胃进食;甘草调和诸药。方中体现了“见肝之病,当先实脾”、调理中焦气机升降、顾护胃气、正确处理扶正与祛邪的关系等原则,服药1个月病情即有明显改善。之后随证调理,收到了较为理想的效果。

5 结语

邪盛正衰是肿瘤发生、发展过程的基本病机之一,而扶正祛邪是贯穿于孙老治疗肿瘤始终的一条主线。将扶正与祛邪有机地融为一体,所选扶正的药物却有很好的消瘤效果,消瘤药物兼有扶正作用或不伤正气,便构成孙老处方用药的显著特色。

(收稿日期:2008-03-25;修回日期:2008-09-25)

[编辑:洪涛]

长期销售空心胶囊

本产品严格按照国家标准和《中国药典》规定的质量要求生产,符合药用各项指标,有0号、1号、2号等型号,多种颜色可供选择。本公司以合理的价格欢迎单位和个人来电来函咨询。对用量少的单位和个人将办理邮购业务。价格:每万粒135元(含邮资)。

地址 浙江新昌县一诺胶囊有限公司 邮政编码:312560

电话:(0575) 86061888, 013706852676, 联系人:潘炎锋