

张肇域治疗周围血管病验案 3 则

熊卫红¹ 张葆现²

(1. 北京中医药大学 2006 级博士研究生, 100062; 2. 中国人民武装警察部队北京市总队医院)

[关键词] 周围血管病; 中医药疗法; 验案

张肇域副主任医师行医 40 余年, 学验俱丰, 擅长治疗周围血管病。我们有幸跟随张师学习, 收获颇多。现将其治疗周围血管病经验效案总结如下。

1 血栓闭塞性脉管炎

王某, 男, 34 岁。1992 年 7 月 15 日初诊。主诉: 左大趾肿痛、溃烂伴左下肢肌肉萎缩 4 年余。患者曾在当地确诊为血栓闭塞性脉管炎, 辗转多家医院中西医结合治疗均无效, 建议行左下肢高位截肢。因患者不同意截肢, 特来我处求治。查体: 左膝以下肿胀, 左踝上 3 寸处肤色紫黑, 皮温灼热; 左腘动脉、左足背动脉及左胫后动脉搏动均消失。左大趾远端两个关节坏死脱落, 趾关节暴露于外, 有脓性分泌物渗出, 溃疡周围皮肤干枯、有裂痕。左足其余四趾干硬欠润无弹性, 趾甲均发黑、干枯、硬脆有裂缝。全足昼夜疼痛不止, 彻夜不眠, 行走困难, 稍移步则剧痛难忍。左小腿肌肉萎缩明显。舌质红绛有紫纹、苔黄厚腻, 脉弦数。左下肢血流图示: 左下肢Ⅲ度供血不足, 左足背动脉搏动消失。诊断: 血栓闭塞性脉管炎(晚期), 辨证: 热毒壅阻络脉。治法: 清热解毒, 消肿止痛, 活血化瘀, 溶栓通络。方药: 银莲解毒汤。药用: 金银花 30g, 穿心莲、赤芍、丹参、延胡索、僵蚕各 15g, 黄芩、白芷、葛根、当归、制乳香、制没药、穿山甲珠各 10g, 三七粉 2g(冲服), 全蝎 3g, 水蛭 5g, 白花蛇 3g, 壁虎、蜈蚣各 2 条。每日 1 剂, 水煎服。左大趾溃疡处予常规消毒后外敷清热散: 金银花、黄芩、穿心莲、白芷、重楼、生天南星等量共研细末, 蛋清与蜂蜜各半调成糊状外敷(避开溃烂处), 略干取下再拌入少许冷开水调成糊状继续外敷, 每日 1 次。7 月 22 日二诊: 患者左足肿痛减轻, 每晚能入睡 4 小时, 舌质红绛有紫纹、苔黄厚, 脉弦数。治疗同前。7 月 31 日三诊: 患者左膝至踝关节完全消肿, 左腘动脉搏动恢复。诉服药后自膝往下有蚁行感, 左足部肿痛亦明显好转, 肤色紫黑好转。左大趾溃口周围干枯变硬, 脓性分泌物减少, 有坏死组织脱落。患者已能整夜入睡, 生活可自理。前方去制乳香、制没药、三七, 加血竭 1g(冲服)、蜂房 10g。8 月 14 日四诊: 患者左足完全消肿, 肤色转为红润, 溃口无脓液, 无腐肉, 有新肉芽组织生长, 呈色暴露骨收口

趋势。其余四趾不干枯, 丰润有弹性, 触觉灵敏。行走趾头有力。黑枯趾甲渐退, 新鲜趾甲生长。左胫后动脉、左足背动脉搏动恢复。左足背皮温正常。舌红不绛, 紫纹已退, 黄燥苔已退, 苔薄润, 脉弦。前方去金银花、穿心莲、黄芩, 继服。停局部外用药。10 月 15 日五诊: 患者左足肤色基本正常, 左趾关节处溃口愈合, 余四趾新甲完全长出, 肿痛消失, 无跛行。1993 年 2 月随访, 患者病情未再复发。

按: 张师认为, 脉管炎晚期患者最痛苦的症状是剧痛, 迅速止痛是此期治疗的当务之急。在选用止痛中药上, 要结合经络辨证, 对病痛定经定位, 如足二趾剧痛属阳明经, 宜重用白芷、葛根; 此外还要根据病证性质进行灵活加减, 如活血止痛重用三七、乳香、没药; 开窍止痛用麝香; 通络止痛用蜈蚣、穿山甲等; 只有这样才能药精效捷。张师还指出溃口愈合关键在于脉络畅通, 微循环改善和末梢血管的通达, 此即“通者溃自愈, 不通溃越深”。

2 下肢深静脉血栓形成

刘某, 男, 46 岁。2001 年 4 月 11 日初诊。主诉: 左下肢肿痛、乏力, 活动困难半年余。患者半年前因外伤致双侧耻骨上、下支骨折, 尾椎骨粉碎性骨折, 在当地医院住院治疗期间出现左下肢肿胀、疼痛、乏力。曾行超声检查示: (1) 左下肢深静脉血栓形成; (2) 左股深静脉大部分阻塞; (3) 左股浅静脉、左腘静脉部分阻塞。经中西医多方治疗, 效果不佳。查体: 左下肢广泛性肿胀, 左大腿周径较健侧同一水平粗 3cm, 左小腿周径较健侧同一水平粗 1cm。皮色稍褐, 皮温偏低, 左小腿毳毛脱落, 左足趾甲黄厚, 左膝关节内侧上、下各有 1cm 瘢痕。舌紫暗有瘀点、苔黄腻, 脉弦涩。诊断: 左下肢深静脉血栓形成, 辨证: 湿热瘀阻。治法: 清热解毒, 消肿止痛, 活血化瘀, 溶栓通络。方药: 清脉灵胶囊。组成: 金银花 30g, 玄参、重楼、知母、浙贝母、当归、穿山甲珠各 10g, 赤芍、丹参、延胡索、僵蚕各 15g, 藏红花、全蝎各 3g, 水蛭 5g, 壁虎、蜈蚣各 2 条, 甘草 4g。上药共粉碎研细装胶囊, 每粒 0.25g, 每次 5 粒, 每日 3 次。5 月 10 日二诊: 患者左下肢肿痛明显减轻, 皮温恢复正常, 可以自行行走。左小腿肌肉松软, 毳毛长出。左大腿周径较健侧同一水平粗 1.5cm, 左小腿周径较健侧同一水平粗 0.2cm。守方继服 3 个月后, 患者左下肢肿痛完全消

失, 双下肢周径相同。左膝内侧瘢痕消失, 左足新趾甲长出, 旧甲消退。2001 年 12 月在某医院复查下肢超声示: 双下肢深静脉未见异常。2002 年 4 月随访, 患者身体健康, 劳累、寒冷后左下肢无任何不适。

按: 此方重用全蝎、水蛭等虫类药, 具有破血逐瘀, 溶栓通络之功, 佐以当归、丹参等药物则有活血不伤血、祛瘀不伤正的特点; 全方体现了“通则不痛, 痛则不通”的指导原则。

3 糖尿病周围血管病变

李某, 女, 82 岁。2003 年 3 月 7 日初诊。主诉: 左下肢肿胀、剧痛 4 个月。现病史: 患者 4 个月前出现左下肢麻木疼痛, 皮温低, 左全足肿胀, 持续性剧痛, 夜不能寐, 左足大趾呈青紫色。B 超示: 左侧股动脉、腘动脉、胫后动脉显示尚清晰, 管壁回声尚可, 管腔内透声差, 可见细点状回声, 中下段及胫后动脉足背动脉未见明显血流信号。经中西医结合治疗后无效。查体: 左下肢肌肉萎缩, 左足潮红灰褐色, 皮温低, 左足肿胀明显, 左足大趾前半截发黑、干枯、坏死。舌红、苔黄有裂痕, 脉细数。诊断: 糖尿病周围血管病变, 辨证: 正气亏虚, 络脉瘀阻。治则: 清热解毒, 活血化瘀, 通络止痛, 养血生肌。方药: 金银花 30g, 赤芍、玄参、延胡索、僵蚕各 15g,

白芷、穿心莲、生地黄、当归、穿山甲珠、露峰房各 10g, 全蝎 3g, 蜈蚣 2 条, 血竭 1g(冲服)。每日 1 剂, 水煎服, 每日 2 次。左大趾坏死处予常规消毒后, 外涂祛腐生肌膏(主要成分为麝香、血竭、冰片、珍珠粉、象皮等), 每日 1 次。并嘱患者监测血糖维持正常水平。4 月 15 日二诊: 患者左下肢肿痛明显好转, 可以入睡。左足大趾发黑面积缩小近半, 坏死干枯组织逐渐脱落, 皮温正常, 皮色变红, 有新鲜肉芽组织生长。舌红、苔薄黄, 脉弦细。前方去金银花、玄参, 加黄芪 30g、党参 30g、白芷 10g。10 月 30 日三诊: 患者治疗 6 个月后, 左下肢肿胀、疼痛完全消失。左足大趾坏死组织全部脱落, 新鲜肉芽组织和新趾甲长出, 肤色正常。生活完全可以自理。2004 年 3 月随访, 患者病情未再复发。

按: 本病为糖尿病并发症之一, 属中医“脱疽”范畴。因病机是络脉瘀阻, 治疗当以祛瘀通络为主。又因患者年老体弱, 脏腑亏虚, 属本虚标实证, 故宜适量减少虫类药物, 待病情好转后, 添加适当扶正固本、滋补肝肾之品, 以匡扶正气, 养血生肌, 达到改善微循环的目的。

(收稿日期: 2008-02-27)

[编辑: 洪涛]

杏林
寶

自己的桌面中医搜索资源库

科技攻关项目鼎力打造,
媲美任何中医药搜索平台

集成: 中药方搜、药材搜、中医词典、常见中西
医疾病名对照、中医中药歌诀搜索于一体

资源: 十八万中医古方和临床中药方库、九千
中药典药材库、中医词典库、常用中西医疾病
对照、中医诊断、方剂、中药歌诀两千首

超强搜索: 能用任何词和字进行任意格式的组合进行搜索
如: “当归 附子 干姜 吴茱萸 寒 痛...”

“肠道易激综合征 泻 白术 茯苓...”

多维联想: 用户输入任何词和字都将自动联想“资源标题库、中
医词典和中西疾病名、中医药歌诀”相关条目并多窗同步显示。

超快速度: 输入任何 10 个词以内的组合搜索, 返回结果时间都
小于 0.5 秒

品质保证: *. 试用版提供体验 *. 原银奉还条款 *. 不定期升级

适用: 单机版 临床医生、科研人员的绝对利器 588 元 / 套

网络版 医院、科研机构、中医学院的优质科研平台 (咨询)

www.xinglinyibao.com tel: 0755-83532158 22219490 深圳蜂鸟网络