

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2014.12.025

察脉有纪，从阴阳始

——读张琪教授《脉学刍议》有感

张 蕊，周亚滨^{*}

(1. 黑龙江中医药大学研究生院，黑龙江省哈尔滨市和平路 24 号，150040; 2. 黑龙江中医药大学附属第一医院)

摘要 《脉学刍议》是张琪教授早年所著，主要包括两部分：其一是对脉学的所悟所感，如对阴阳和脉的关系、脉证从舍、胃、神、根及寸、关、尺分候脏腑等问题的诸多发挥；其二是将《伤寒论》《金匱要略》两书的有关脉证结合部分进行了总结归纳，并逐条加以阐释，以阴阳角度，从脉部、脉象、脉之胃气的阴阳分属方面探讨《脉学刍议》中相关内容，以期能更深刻地领会脉学奥义并有助于理论至临床实践转化。

关键词 脉学刍议；脉学；阴阳

国医大师张琪教授早年所著的《脉学刍议》^[1]中有关阴阳和脉的关系、脉证从舍、胃、神、根及寸、关、尺分候脏腑等问题都有独到见解，我们潜心研读后，对脉的阴阳属性感悟愈深。

脉是人体生理的反映。《黄帝内经》云“营行脉中，卫行脉外”；《灵枢·决气》云“壅遏营气，令无所避，是谓脉”。可知脉是建立在营卫、气血的基础上，行于脉内的是营和血，行于脉外的是卫与气。而卫气、营血即是阴阳，医家孙对薇言“阴根于阳、阳根于阴，表属阳以活动为性体，而有静顺之阴在内，里属阴，以静顺为性体，而有活动之阳在中，乃相依倚也”^[2]，此即言营中有卫，卫中有营，阴阳互根，使脉循环不息，如环无端。《素问·阴阳应象大论》曰“察色按脉，先别阴阳”；“脉有阴阳，知阳者知阴，知阴者知阳”。故辨准阴阳，诊已过半。

1 脉合四时阴阳

《素问·宝命全形论》曰“天地合气，命之曰人”；“人以天地之气生，四时之法成”，表明了天人合一的整体思想。而脉合四时阴阳，即是天人一体观的具体体现。《素问·脉要精微论》曰：“万物之外，六合之内，天地之变，阴阳之应，彼春之暖，为夏之暑，彼秋之忿，为冬之怒，四变之动，脉与上下。”此言脉象与四时阴阳相应，寒为

阴，热为阳，二气往复，四时阴阳更迭，而人身阴阳之气，随之进退，即表现在脉的变化上，上下相应，准而有度。故《素问·脉要精微论》又言：“冬至四十五日，阳气微上，阴气微下；夏至四十五日，阴气微上，阳气微下。”即冬至四十五日，立春之时，阳气微出于地上，阴气微下于地中，此谓发陈，万物俱生，脉即由石变弦，以应春生之气；自此阳气由微而盛，则弦脉变钩，钩者，浮洪也；夏至四十五日，立秋之时，阴气微出于地上，阳气微下于地中，万物长足而成实，脉即由钩而变毛，以应秋收之气；自此阴气由微而盛，则毛脉变石，石者，沉实也。脉的四时阴阳变化，《素问·脉要精微论》以物喻之，曰“春日浮，如鱼之游在波；夏日在肤，泛泛乎万物有余；秋日下肤，蛰虫将去；冬日在骨，蛰虫周密，君子居室”。此以鱼游虫蛰种种比喻阴阳气血流行出入之象，也即弦钩毛石之意。

2 脉部的阴阳分属

《难经疏证》曰“阴阳者，脉之本。尺寸者，脉之部，……尺为阴，寸为阳。夫尺寸之部，为诸经要会之所，可以察病之由来，故为脉之要会。从关至尺，是尺内阴之所治者，……自关以下，是尺部所属，为阴之所治也”^[3]。《脉经》亦曰“阳生于尺动于寸，阴生于寸动于尺”^[4]。此即寸为阳，尺为阴，阳在上阴在下，关居其中以为限。另外，丁德用认为，“其部非独言寸为阳尺为阴也，若以

* 通讯作者: zhouyabin@ hotmail. com, (0451) 82116969

前后言之，即寸为阳部，尺为阴部。若以上下言之，曰肌肉上为阳部，肌肉下为阴部”^[4]。此说法使脉部阴阳更为立体，可以遵从。

3 脉象的阴阳分属

阳脉，即活动性亢盛，静顺性相对不足，如大、浮、滑、动、数等；阴脉，即静顺性过盛，活动性相对不足，如沉、涩、弱、弦、微等。

3.1 脉象阴阳的复杂性

单纯的阴阳脉象比较容易理解，但在临床中脉象多错综复杂、相互兼见，《脉学刍议》中即着重讲述了在阴脉中复现阳脉、阳脉中又见阴脉的情况下如何准确把握，并引用了《难经·四难》的描述，曰“脉有一阴一阳、一阴二阳、一阴三阳；有一阳一阴、一阳二阴、一阳三阴，……所谓一阴一阳者，谓脉来沉而滑也，一阴二阳者，谓脉来沉滑而长也，一阴三阳者，谓脉来浮滑而长时一沉也；所谓一阳一阴者，谓脉来浮而涩也，一阳二阴者，谓脉来长而沉涩也，一阳三阴者，谓脉来沉涩而短时一浮也”^[5]。由此揭示了脉的复杂性和疾病本质的错综变化，在诊脉时绝不可机械对待。如沉脉属阴，沉而兼滑数，又属阳，为阴中有阳；浮脉属阳，浮而兼见迟缓又为阴，为阳中有阴。前脉可见于中阳不足、蕴湿化热者；后脉可见于表邪不解、里寒阳衰者。其他还有一阴脉兼见多种阳脉或一阳脉兼见多种阴脉的情况，所以必须结合症状，精心分析，才能抓住疾病的本质。

3.2 脉象阴阳的伏匿隐藏

脉见伏匿非假象，沉候取之细参详。所谓脉象伏匿是指脉象与疾病表象阴阳属性不相符，如阳证病候现阴脉或阴证病候反现阳脉。张老指出，伏匿的脉象，不仅不是疾病本质的假象，而恰恰是疾病本质的真实反映，如阳明腑证，本属实热内结，而脉见迟结；真热假寒之病，本属阳盛格阴而脉现沉伏，说明了阴阳之间的互相乘袭和互相隐伏。

在辨别寒热真假，多以脉之沉候为凭，如李中梓在《医宗必读》中说“大抵症之不足凭，当参之脉理，脉又不足凭，当取之沉候，彼假症之发现，皆在表也，故浮取而脉亦假焉。真病之隐伏，皆在里也，故沉候脉可辨耳”^[6]。真热假寒：阳盛则格阴于外，内之阳为真，外之阴为假，脉则沉取有力。真寒假热：阴盛则格阳于外，外之阳为假，内之阴为真，浮取脉虽浮大，但沉取则无。所以从

脉象的伏匿看，似阳证见阴脉，但从疾病的实质来看，则是实热或实寒伏于内的表现，又是疾病现象的本质反映。

4 “脉之胃气”辨阴阳

《素问·阴阳别论》曰“脉有阴阳，知阳者知阴，知阴者知阳，……所谓阴者，真脏也，见则为败，败必死也。所谓阳者，胃脘之阳也。别于阳者，知病处也；别于阴者，知死生之期。”胃属阳明，胃脘之阳，指胃中阳和之气，即胃气，是五脏后天赖以充养的根本；阴者，为无阳之脉，即无阳明之胃气，而本脏之阴脉独见，如但弦但钩之类，是为真脏，胃气败亡所见。

4.1 胃气之脉

此中胃气之脉，言脉至而其气冲和，为水谷脾胃之气所充养维持。凡脉失冲和之气，谓之失胃气之脉，又云真脏脉或七怪脉尔，如《景岳全书·脉神章》曰“五味入口藏于胃，以养五脏气，是以五脏六腑之气味，皆出于胃，而变见于气口，可见谷气即胃气，胃气即元气也”^[7]。人体先天禀赋在于肾，后天滋养在于脾胃，脉搏中的冲和之气，乃为脾胃之气所生。冲和之气，即《四诊抉微》所指“健旺者按之柔和，微弱者按之应指”。如若失此冲和之气则“举按坚强，搏击有力，或微渺在骨，按不可得，胃气绝也”，是为真脏脉或七怪脉现象。

4.2 真脏脉

①真肝脉至，中外急如循刀刃责责然，如按琴瑟弦，细急坚搏丝毫没有柔和之象。②真心脉至，坚而搏如循薏苡子累累然，短实坚强之貌，无丝毫柔和之象。③真肺脉至，大而虚如以毛羽中人肤，浮虚无力之甚，毫无劲力。④真肾脉至，搏而绝，如指弹石，辟辟然，沉而坚劲，全失柔和之象。⑤真脾脉至，弱而乍数乍疏；快慢不均软弱无力，全失和缓之象。

此外还有《素问·平人氣象论》所描述的“死心脉来，前曲后居，如操带钩，曰心死，……死肺脉来，如物之浮，如风吹毛，曰肺死，……死肝脉来，急益劲，如新张弓弦，曰肝死，……死脾脉来，锐坚如乌之喙，如鸟之距，如屋之漏，如水之流，曰脾死，……死肾脉来，发如夺索，辟辟如弹石，曰肾死”。以上描述尽管形象稍有出入，但都是脉中没有胃气的体现。

4.3 七怪脉

除了真脏脉以外还有七怪脉即弹石、雀啄、屋漏、虾游、解索、鱼翔、釜沸，虽名目繁多，形象各异，但均为没有胃气所形成。弹石脉，按举辟辟然，如指弹石。雀啄脉，如雀啄食，连三、五至忽止，良久复来。屋漏脉，如残漏良久一滴。虾游脉，始则冉冉不动，沉时忽一浮。解索脉，指下散乱无次第。鱼翔脉，其脉本不动，而末强摇。釜沸脉，如釜中水，火燃而沸，有出无入。

5 小结

阴阳为八纲辨证的总纲，察脉之阴阳表里有余不足，即可知病之所生以施治，无过以诊，而不相失，此即张景岳所说“凡诊病施治，必须先审阴阳，乃为医道之纲领。阴阳无谬，治焉有差？医道虽繁，而可以一言蔽之者，曰阴阳而已。”故察脉有纪，从阴阳始。

《脉学刍议》在脉诊有关脉证从舍、胃、神、根及寸、关、尺分候脏腑等问题上均有诸多发挥，并且将《伤寒论》《金匱要略》两书的有关脉证结

合部分进行了总结归纳，逐条加以阐释，使读者能更深刻地领会脉学奥义并有助于理论至临床实践的转化。

参考文献

- [1] 张琪. 脉学刍议 [M]. 哈尔滨: 黑龙江人民出版社, 1965.
- [2] 清·林之瀚. 四诊抉微 [M]. 天津: 天津科学技术出版社, 1993: 93.
- [3] 丹波元简. 难经疏证 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1957: 4.
- [4] 晋·王叔和. 脉经 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1990: 3.
- [5] 明·王九思. 难经集注 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1956: 71.
- [6] 难经 [M]. 孙桐, 点校. 北京: 中国医药科技出版社, 1998: 5.
- [7] 明·李中梓. 医宗必读 [M]. 西安: 三秦出版社, 2005: 11.
- [8] 明·张景岳. 景岳全书 [M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2006: 132.

(收稿日期: 2013-12-26; 修回日期: 2014-01-16)

编辑: 黄 健

东华原医疗——

浓缩收膏包装机组 膏方生产全自动



东华原医疗

DONGHUAYUAN MEDICAL

提供从中药材到膏滋包装成品多种“一站式”解决方案



北京东华原医疗设备有限公司 www.donghuayuan.com 400-888-0258 800-810-0359