

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2014.12.022

脏腑分期论治儿童抽动症体会

陈文霞¹, 闫永彬², 马 融^{3*}

(1. 河南中医学院第一附属医院, 河南省郑州市人民路 19 号, 450000; 2. 天津中医药大学研究生院; 3. 天津中医药大学第一附属医院)

摘要 从理论依据和临证方药两个方面探析儿童抽动症的脏腑分期论治法, 即儿童抽动症初期为风邪犯肺, 风气留恋, 内外相招, 治疗应从肺论治, 兼顾肝脏; 中期则引动肝风, 病邪深入肝胆, 治疗应从肝胆论治, 兼顾心脏; 后期病入心肾, 缠绵不愈, 病性由实转虚, 治疗应从心肾论治, 兼顾脾脏。此法可整体把握儿童抽动症中医病机及辨证论治规律, 对指导儿童抽动症中医诊疗有一定的参考意义。

关键词 儿童抽动症; 分期论治; 脏腑辨证

儿童抽动症是以慢性多发运动性抽动和 (或) 发声抽动为特征的神经精神性疾病, 常伴有强迫、多动等行为和情绪障碍。本病病程较长, 易反复, 西药副作用较多, 严重影响患儿的身心健康。我们运用脏腑分期论治法辨治儿童抽动症, 现介绍如下。

1 初期从肺论治, 兼顾肝脏

小儿“肺常不足”, 肺为娇脏、不耐寒热, 故小儿卫表尤弱, 外邪每易由表入里。肺为华盖, 主气, 司呼吸, 外邪入侵, 每首当其冲, 正如《杂病源流犀烛·感冒源流》云“风邪袭人, 不论何处感受, 必内归于肺。”又风为六淫之首, 百病之长, 其他外邪多随风邪侵袭人体, 所以外袭之邪常以风为先导; 且风性多动, 轻扬, 善行数变, 动静有时, 易袭阳位。而儿童抽动症发病初期症状多集中在颜面、颈部, 抽动部位轮替不定, 反复发作, 并以头面症状为主, 与风邪致病特点相符。本病初期鼻干、鼻痒、耸鼻、咽干、咽痒、干咳等症状皆与肺系密切相关, 因此, 本病初期病因主要责之于风, 病位在肺。

我们认为, 本病初期病机主要是风邪犯肺, 风气留恋, 内外相招, 外风触动内风。肺主治节, 宣降失常, 水津失布, 与热相合, 痰浊内生, 痰热蒙蔽心神, 故肺病时可以出现秽语连连^[1]。小儿肝常有余, 阳常有余, 肝风易动。外风引动, 痰风互结, 痰随风动, 阻滞气机, 扰乱心神, 上扰清窍, 横窜经络, 使患儿出现性情及行为上的各种异常表

现。可见本病早期发生责之于肺, 关乎于肝, 二脏相互影响。《黄帝内经》云“肺金有变, 则所胜之脏侮之”, 进一步证实本病初期是发于肺、源于肝的神经系统疾病^[2]。有研究证明, 本病多在呼吸道感染后发作或加重^[3], 从肺论治能取得满意的疗效。基于上述认识, 儿童抽动症初期多从肺论治, 达到扬泄犯肺之邪, 防外邪引动肝风。“既病防变”之“治未病”的目的。同时肺为娇脏, 肝为刚脏, 上下相因, 刚柔相济, 从肺论治兼顾肝脏可取得“阴平则阳秘”的临床效果。临证对初发兼有外邪或外邪引发的儿童抽动症患者多采用银翘散加减, 以宣肺清热, 疏风化痰, 清肺驱邪而达平肝之效。鼻部抽动加辛夷、苍耳子、白芷以疏风通窍; 眨眼加青箱子、菊花、夏枯草清肝明目; 清咽加射干、玄参、金果榄、胖大海以润肺利咽; 摇头加天麻、钩藤以熄风定摇; 扭颈加葛根、伸筋草、木瓜以疏筋通络; 秽语加石菖蒲、胆南星、郁金、清半夏以宁神定志等。全方可使肺窍利、风邪散、痰浊消而症状消失。

2 中期从肝胆论治, 兼顾心脏

本病若继续进展, 则病邪深入肝胆, 兼及心脏。肺虚卫外不固, 外感时令之邪未去, 外风内伏, 引动肝风, 风火皆属阳, 易从火化, 正如刘完素《素问病机气宜保命集》中所言“火本不燔, 遇风冽乃焰”, 故临床常见热极生风之证。小儿“肝常有余”, 肝为刚脏, 主藏血, 体阴而用阳, 且小儿稚阴稚阳之体, 易从阳化, 热邪炽盛, 耗伤阴津, 使阴虚不制阳而出现肝阳上亢或肝风内动之

* 通讯作者: marong1974@aliyun.com, (022) 27432012

证。肝为风木之脏，其声为呼，其变动为握，其华在爪，主筋，故临床多表现为急躁易怒、抽动频繁、舌红苔黄、脉弦。肝、胆为表里之脏，气机之枢，主疏泄恶抑郁，气机不利，升降失常，水液失布化生痰湿，痰湿又可反阻胆气，从阳化热后变生痰热也可扰乱胆宁，患儿常表现为心烦胸闷、烦躁、失眠。《素问·灵兰秘典论》云“胆者，中正之官，决断出焉”，《素问·六节藏象论》云：“凡十一脏取决于胆”，胆气受损，他脏也定受其影响，加之小儿“心常有余”，火热之邪扰动心神，则发为神志亢奋、心烦、急躁或心神不宁。故本期患儿临床多表现为阴虚火旺或肝风内动、痰热扰神。病位在心、肝、胆，病变以火、风、痰症状为主，临床多表现为抽动频繁、喉中有痰、心烦、急躁，甚至秽语、舌红、苔黄、脉弦等。

本病中期，治疗多宗《医门法律》“非退火则风必不熄，风火一炽，则六神无主”，治胆以“化痰”为先^[4-5]。以痰火为主线，以心肝胆为重点。临证偏肝热风动者选天麻钩藤汤以平肝熄风止痉，偏肝经痰火者选温胆汤以清热涤痰止痉，偏肝风内动者选风引汤以重镇潜阳、熄风止痉。临证加减：兼表邪外风加桑叶、菊花、羌活以疏表达邪；心神不安加甘草、麦冬、大枣以养心缓肝；扭颈加葛根、伸筋草以升阳舒筋；清咽加金果榄、僵蚕、射干、玄参养阴利咽；顽痰、痰火旺盛多重用重镇咸寒之品如石膏、寒水石、滑石以泻风化之火；宗《医宗必读》“治风先治血，血行风自灭”，故对血虚肝旺者常合用四物汤以养血补阴调肝；另肝主情志，故情志失调也是本病发作的重要病因，临证加佛手、白芍、郁金、玫瑰花等柔肝疏肝，并配合心理疏导疗法。诸药合用使肝阳得潜，肝风得熄，心神得养，痰火得消，脾胃得运，药物和心理治疗同时进行，诸症得解，以防反复或进一步传变。

3 后期从心肾论治，兼顾脾脏

本病若继续进展，则病入心肾，兼及脾脏，缠绵不愈，病性则由实转虚。中医认为，“病久未有不及肾者”。肾为水火之脏，内蕴元阴、元阳，小儿肾常虚，容易出现阴阳偏颇，加之心火偏旺，容易出现水火不济，心神不宁之秽语、精神不集中等；肾阴不足，水不涵木，肝阳亢盛而诱发肝风，出现抽搐等。脾为后天之本，气血生化之源，脾虚化源不足，水谷精微不能温养肌肉四肢，脾虚精微不能滋养先天，出现肾精不足，可见肌肉挛缩而颤

动，髓海失养等症，正如《脾胃论》所谓“百病皆由脾胃衰而生也”。《黄帝内经》云“心气虚则悲”，小儿“脾常不足”，易酿生痰浊、瘀血，故后期多表现抽动幅度小，反复迁延不愈，喉中痰鸣，撅嘴、唇动，注意力不集中，心神涣散，懒动，虚烦不眠等症。

此期多心脾肾虚，虚风内动，神不守舍，治以滋肾平肝或理脾缓肝或安神定志，补养心气^[6-7]。方选滋水清肝汤、柴胡桂枝龙骨牡蛎汤合甘麦大枣汤加减，痰浊者加二陈汤以理脾化痰；血瘀者加川芎、丹参以通利血脉；心神不宁者加酸枣仁、远志、五味子以安神定志；烦躁、易怒者加栀子、牡丹皮以清肝泻火。

儿童抽动症虽病因复杂，临床表现多样，但以脏腑为核心、以病因为主线分期论治，可系统把握本病的中医辨治思路，提高临床疗效。然而本病病机复杂，主证、次证多相互兼夹，三期可相互重叠，故临床上应掌握分期，明辨脏腑，随证治之，方可万全，不可胶柱鼓瑟，致病迁延。

4 典型病例

患者，男，7岁，2013年9月15日初诊。患儿肺炎治愈后出现喉中有痰、清咽、眨眼、耸肩、吸鼻、扭颈、努嘴等症状2个月，开学后上述症状加重，于感冒或生气后明显，注意力不集中、易怒、寐中呓语频繁、偶有腹痛，二便正常。脑电图、头颅CT、微量元素等检查均未见异常。患儿近2周来因感冒后频繁出现清咽、眨眼、耸鼻、努嘴，并伴有咳嗽、咳声轻扬，痰少，食欲可，大便偏干，小便可。辨证：风热上攻，清窍失宣。治则：疏风清热，宣肺利窍。方选银翘散加减：金银花15g，连翘12g，牛蒡子10g，薄荷10g，桔梗10g，枳壳10g，紫苏子10g，莱菔子10g，北柴胡10g，前胡10g，黄芩片10g，青箱子10g，夏枯草10g，射干10g，青果10g，玄参10g，胖大海10g，苍耳子10g，辛夷10g，14剂，水煎服，每日1剂。二诊：服药后，患儿头面部抽动明显缓解，咳嗽基本消失，患儿复出现四肢抽动，以上肢明显，耸肩，伴腹部抽动、心烦易怒，于写作业或考试时明显，舌红、苔黄，脉弦数。辨证：心肝火旺，肝风内动。治则：平肝熄风，理脾舒筋。处方：天麻15g，钩藤15g，桑枝10g，菊花10g，石决明15g，龙骨15g，僵蚕10g，麸炒枳壳10g，白芍15g，甘草5g，伸筋草10g，木瓜10g，葛根

10 g, 全蝎 10 g, 牡丹皮 10 g, 炒栀子 10 g。14 剂, 水煎服。复诊: 服药后患儿四肢抽动症状明显减轻, 仍见腹部抽动, 给予原方加浮小麦 30 g、大枣 3 枚、炙甘草 5 g, 服用 14 剂后患儿腹部抽动较前缓解。患儿后有反复, 于学习压力大时明显, 继用天麻钩藤汤加减, 复有外感时即予以银翘散加减。耸鼻加辛夷、苍耳子、白芷以疏风通窍; 眨眼加青箱子、菊花、夏枯草清肝明目; 清咽加射干、玄参、金果榄、胖大海以润肺利咽; 摇头加天麻、钩藤以熄风定摇; 扭颈加葛根、伸筋草、木瓜以疏筋通络; 秽语加石菖蒲、胆南星、郁金、清半夏以宁神定志等, 治疗 3 个月抽动症基本消失, 患儿学习成绩明显提高, 与同学及老师交流能力也显著提高。

参考文献

[1] 刘初生. 刘弼臣论治小儿抽动—秽语综合征临床经验

[2] 中国中医药信息杂志, 2002, 9(4): 73.

[3] 刘弼臣. 小儿抽动秽语综合征治疗经验 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2004, 2(7): 19-21.

[4] 阮毅燕, 李尔珍, 陈倩, 等. Tourette 综合征患儿链球菌感染及其免疫功能检测 [J]. 中国实用儿科杂志, 2007, 22(3): 182-185.

[5] 方永奇, 曹建宏, 方春亮. 从温胆汤的方证看痰证实质 [J]. 中国中医基础医学杂志, 1998, 4(1): 43-45.

[6] 冯海音, 徐荣谦. 从胆论治多发性抽动症体会 [J]. 中医杂志, 2013, 54(17): 1511-1513.

[7] 冯兆才, 马融. 理脾平肝熄风法拟方治疗小儿多发性抽动症 60 例临床观察 [J]. 中医药临床杂志, 2007, 19(3): 257-258.

[8] 吴上彬, 马融. 马融治疗小儿多发性抽动症经验 [J]. 辽宁中医杂志, 2007, 34(4): 396-397.

(收稿日期: 2013-12-11; 修回日期: 2014-02-10)

编辑: 洪 潮

中华中医药学会关于举办全国《内经》青年师资培训班的通知

为提高全国高等中医药学校内经青年师资的教学水平, 传承《内经》理论, 促进学术发展, 兹定于 2014 年 7 月 14-21 日在北京中医药大学举办“全国《内经》青年师资培训班”。本培训班由中华中医药学会内经学分会主办、国家中医药管理局北京中医药大学内经学重点学科承办, 欢迎各高校中医基础教研室、内经教研室教师积极参与。

培训对象: 各高等中医药院校内经课程中青年教师, 中医基础理论中青年教师, 以及其他各中医课程教师。培训内容: 《黄帝内经》的哲学思想及思维方式、《内经》教材各部分讲解(阴阳五行, 藏象, 病因病机, 治则治法等), 《内经》理论临床应用, 运气学说理论解析等。授课专家: 王琦(北京中医药大学教授), 烟建华(北京中医药大学教授), 赵明山(辽宁中医药大学教授), 熊继柏(湖南中医药大学教授), 王庆其(上海中医药大学教授), 孟庆云(中国中医科学院教授), 翟双庆(北京中医药大学教授), 邢玉瑞(陕西中医学院教授), 苏颖(长春中医药大学教授), 贺娟(北京中医药大学教授), 钱会南(北京中医药大学教授)。培训费用: 1800 元/人, 开具北京中医药大学统一发票, 食宿统一安排、费用自理。报名时间: 请于 2014 年 6 月 30 日前将回执发送至邮箱 neijing2014@163.com。联系方式: 北京中医药大学内经教研室, 邮编 100029; 联系人: 禄颖 18610370851, 韩晶杰 13520196465。报名回执请注明姓名、性别、邮箱、手机号码及单位或通讯地址。

中华中医药学会第十四届全国内经学术研讨会征文通知

为进一步弘扬《黄帝内经》的医学成就及中华民族传统文化, 兹定于 2014 年 8 月 11-13 日在河南省郑州市召开第十四届全国内经学术研讨会。会议由中华中医药学会内经学分会主办, 河南中医学院承办。现就有关征文事宜通知如下:

征文内容: 《黄帝内经》理论研究、《黄帝内经》理论与临床运用、《黄帝内经》的哲学思想、原创思维研究、《黄帝内经》与中国传统文化、《黄帝内经》教学方法研究、心得体会。

征文要求: 投稿应为未正式发表的论文, 字数在 5000 字以内, 附 300 字左右中文摘要。请在文末注明作者电话、E-mail、通信地址和邮政编码。请发送电子邮件至投稿邮箱, 以收到回复为准。论文要求观点明确, 论述严谨、流畅。经专家评审通过, 会务组将发出正式会议邀请。

截稿时间: 2014 年 6 月 31 日。

投稿邮箱: neijing2014@163.com。

联系地址: ①北京: 北京中医药大学内经教研室, 邮编 100029; 联系人: 陈子杰, 电话 13810810696; 禄颖, 电话 18610370851。②郑州: 河南省郑东新区龙子湖高校园区河南中医学院中基学科, 邮编 450052; 联系人: 周发祥, 电话 13803891962; 唐华伟, 电话 18003865658; 李迎霞, 电话 13838069231。