

谷为多气多血之手阳明大肠经的腧穴,针刺可补气、通经络,缓解双手震颤。诸穴合用开窍后闭,补益脑髓,滋补肝肾,扶本培元,调理三焦气化,使气血阴阳充足,津液运行通畅,水液代谢复常。我们在针刺的基础上随症运用中药口服治疗,方中牛膝、烫狗脊、千年健补肝肾、强筋骨;蜈蚣、地龙通络止痛;黄芩、羌活祛湿、止痛;片姜黄活血通经止痛;制远志安神益智。针药并用从根本上调节脏腑功能,使先天之肾得到强健,使后天之脾化生有源,中气得到升提,则气血津液充足,脏腑功能旺盛,筋脉得以濡养,有利于痿证恢复,先后天同治,以增强患者体质,抵御病邪。本病采用针药并用,共奏醒脑开窍、滋补肝肾、补气活血通络、通利三焦之效。本病案中在运用针灸、中药为主要治疗的同时,辅以奥拉西坦注射液、甲钴胺片等西药支持治疗,通过改善脑代谢、营养神经,减缓疾病的发展进程。

多系统萎缩在疾病早期临床表现不明显、缺乏特异性,影像学检查亦不明显,临床诊断困难,故及时、准确的诊断至关重要。多系统萎缩涉及多个系统的病变,国内外目前尚无特效药物及治疗方法^[4],临床只能对症治疗。通过此例病案,可得

出以下几点:1) 综合治疗,临床治疗时可以针灸为主要治疗方案,同时辅助中药可达到更好的临床疗效。2) 得气是关键,在运用醒脑开窍针法治疗时,一定要患者得到相应的针感,例如在针刺人中时,行针至患者眼球湿润或流泪为度;针刺三阴交时,行针至患者肢体抽动3次为度。3) 随症加减穴位,在运用主穴的基础上,配穴可以根据患者的症状变化而加减。例如在疾病早期,首先针刺人中,随着患者症状的改善及对针刺的敏感,将针刺人中穴变为上星和印堂,即能减少患者的痛苦又能避免穴位的耐受。

参考文献

- [1] 赵英霖,杨春雷,赵冰.王松龄治疗多系统萎缩经验[J].中华中医药杂志,2016,31(3):897-899.
- [2] 程宇,边丽娜.醒脑开窍针刺法配合华佗夹脊刺治疗C型多系统萎缩2例[J].辽宁中医杂志,2010,37(6):1113-1114.
- [3] 余亚娜,于建春,刘存志,等.论三焦气化说[J].中医杂志,2009,50(5):389-392.
- [4] 孟志勇,何春艳.多系统萎缩诊治进展[J].医学综述,2008,14(6):870-872.

(收稿日期:2016-04-18;修回日期:2016-08-25)

编辑:王利菊

首届全国中医世家名医暨特色医疗经验交流会通知

“中医世家”是传承中医学术及流派的重要途径,民间中医也是传承中医的重要力量。为了总结交流“中医世家”和民间中医在传承创新中医药中的经验和成果,由中国民间中医药研究开发协会特色医疗分会、北京聚医杰医药科学研究院联合主办的本次会议定于2017年6月10-11日(9日为报到时间)在湖南省张家界市召开,特通知如下:

一、参会对象

凡家传三代以上的“中医世家”名医及传承人、民间中医、乡村中医及其他中医药人员均可参会。

二、征文要求

1. “中医世家”的主要家传学术经验或学术流派或特色医疗技术介绍,题材不限;2. 民间中医运用中医特色医疗或各种民间疗法治疗常见病、疑难病的经验;3. 各种中医特色技术、单方、验方介绍,要求文字通顺,层次分明,每文2000字左右,附200字以内作者简介。文稿寄会务组或发电子信箱 E-mail: 13366005273@163.com。

三、有关说明

1. 属“中医世家”者需提供当地卫生部门或所在单位、居委会、村委会的证明;2. 经审核后属“中医世家”者可颁发证书,会后可推荐入编《中华中医世家人才信息库》;3. 本次会议将评选“中医世家名医”、“优秀民间中医”等;4. 评选“中医药优秀学术论文”和评审鉴定“民间特色疗法实用技术”并推广。

四、会议费用

参会报名费300元,会务及资料培训费1500元,会期食宿统一安排,费用自理。

五、报名方式

请将参会论文(无论文也可报名)、作者简介、像片、参会报名费300元、“中医世家”证明等一起用快递或挂号寄北京市100036-98信箱叶续宗收,邮编100036,联系电话:010-83210238、18511329528、18500577884。欢迎登录 www.zgtsyl.com。