

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2014.12.021

临证心得

王文春治疗过敏性紫癜经验

陈敬德, 王思农*

(甘肃中医学院中医临床学院, 甘肃省兰州市城关区定西东路 35 号, 730000)

基金项目: 国家中医药管理局全国名老中医药专家传承工作室建设项目

摘要 介绍王文春治疗过敏性紫癜经验。认为过敏性紫癜以实证居多, 总由感受疫疠之气而患, 临证常以清热凉血消斑为主要治法, 根据患者病机的不同, 运用自拟止血紫斑汤辨证加减治疗。

关键词 过敏性紫癜; 葡萄疫; 止血紫斑汤

过敏性紫癜是侵犯皮肤或其他器官的一种过敏性血管炎, 可归于中医“葡萄疫”范畴。甘肃中医学院王文春主任医师从事教学、中西医结合临床、科研工作近 50 余年, 在治疗过敏性紫癜方面积累了丰富的经验, 现介绍如下。

1 病因病机

中医认为, 过敏性紫癜多为感受疫疠之气而患, 亦属热毒之属, 正如《外科正宗·葡萄疫》所云“感受四时不正之气, 郁于皮肤不散, 结成大小青紫斑点, 色若葡萄, 发在遍体头面, ……邪毒传胃, 牙根出血, 久则虚人, 斑渐方退”。本病以实证居多, 虚证者少, 总由禀赋不足, 感受四时不正之气, 外邪侵袭, 脏腑蕴热, 邪热与气血相搏, 热邪损伤脉络, 溢于肌肤而发为紫癜。若外邪搏郁, 热毒内伏, 灼伤阴络, 则见便血、尿血; 瘀血阻于经络, 则血流不通, 气机不畅而发为关节疼痛。《诸病源候论》曰“斑毒之病, 是热气入胃……”, 亦可因湿热蕴之, 耗伤胃阴, 阴亏火旺, 虚火游行于外引起紫癜^[1]; 或因阴虚火旺, 虚火内炽, 血热妄行而发为本病。

2 治法方药

王老师常以清热凉血消斑为过敏性紫癜主要治法, 用自拟止血紫斑汤加减治疗。基本方: 紫草 15 g, 板蓝根 30 g, 茜草 15 g, 白茅根 30 g, 天花粉 15 g, 生地黄炭 10 g, 金银花炭 20 g, 牡丹皮 15 g,

槐花 30 g, 地榆炭 10 g, 蒲黄炭 10 g, 木瓜 10 g。方中紫草、板蓝根清热、解毒、凉血; 茜草治血, 能行能止; 白茅根、槐花凉血、止血、清热; 佐以天花粉清热生津。生地黄炭、金银花炭二者炒黑存性, 能入血分清解血分之毒热, 又能养阴护心; 配伍牡丹皮清热凉血, 活血散瘀, 治热入血分之发斑; 地榆炭可增强止血以及敛疮作用, 且其性凉清热, 味苦沉降, 直达下焦, 专清下焦血热, 用于便血、尿血; 蒲黄炭行血消瘀、止血; 再予木瓜化湿、和胃、凉血。在此基础上外用雄黄洗剂清热解毒以增强疗效。王老师治疗过敏性紫癜以祛邪为主, 故止血紫斑汤以清热解毒为首要环节, 内服为主, 辅以外治, 也是体现治病必求于本的法则。

3 验案举隅

患者, 女, 59 岁, 2004 年 5 月 7 日初诊。主诉: 双下肢紫红色斑点伴瘙痒 3 周。患者 3 周前旅游返回后突然发现双下肢有大小不等的紫红色斑点, 稍痒, 渐增多, 未进行治疗。自觉午后微热, 口干咽痛, 全身无力, 二便如常。诊查: 双下肢伸侧面皮肤有散在针尖至米粒大小的紫红色斑, 压之不褪色, 皮损稍高出皮面, 表面光滑。检查血小板和出血、凝血时间均正常, 尿常规检查: 镜下有微量血尿。舌质红、苔微黄, 脉微数。辨证: 血热灼络, 迫血妄行。中医诊断: 葡萄疫。西医诊断: 过敏性紫癜。治法: 清热凉血消斑。止血紫斑汤加减: 紫草 15 g, 板蓝根 30 g, 茜草 15 g, 白茅根 30 g, 天花粉 15 g, 生地黄炭 10 g, 金银花炭 20 g,

* 通讯作者: 15095319507@163.com

牡丹皮 15 g, 槐花 30 g, 地榆炭 10 g, 蒲黄炭 10 g, 木瓜 10 g。水煎, 每日 1 剂, 分早晚口服。外用雄黄洗剂。2004 年 5 月 15 日二诊: 服上方 7 剂后, 症状减轻, 双下肢大小不等的紫红色斑点明显消退, 遗有色素沉着斑。舌质红、苔黄, 脉弦。上方去金银花炭、槐花、地榆炭, 加白术 10 g、茯苓 10 g、薏苡仁 30 g、丹参 15 g、赤芍 15 g。水煎, 每日 1 剂, 分早晚口服。2001 年 5 月 25 日三诊: 经服上方 10 剂, 症状减退, 未见新的出血点, 复查镜下血尿消失。舌质淡、苔黄, 脉弦。辨证: 血热灼络, 迫血妄行。上方加山药 15 g, 嘱继续服 10 剂, 每日 1 剂, 巩固疗效。随访患者诉再未复发。

按: 本病多因血热盛兼感风邪, 风热与血热相搏, 壅盛聚毒, 迫血妄行, 以致血溢脉络, 瘀滞凝聚而发斑。在疾病发生、发展过程中, 热毒以风为先导从口鼻吸入, 客于咽喉, 侵犯于肺, 故初诊患者自觉午后微热, 口干咽痛, 全身无力。热毒借肺朝百脉而内窜入营血, 亦可从咽喉入胃侵肠, 藉肠络而浸淫及血, 营血之中热毒炽盛, 则损伤血络, 迫血妄行, 故患者出现皮肤紫癜, 尿常规检查提示镜下有微量血尿。正如《证治汇补》中所云“热则伤血, 血热不散, 里实表虚, 出于肌肤而为斑”, 因此, 紫癜的中医病机特点为热毒灼营动血。在病之初期王老师以清热解毒为急务, 佐以透

热凉营或散血止血之品, 使患者双下肢大小不等的紫红色斑点明显消退。二诊去槐花、金银花炭、地榆炭, 加白术、茯苓、薏苡仁健脾渗湿, 顾护中焦, 以防寒凉败伤脾胃, 加丹参、赤芍养血、活血, 使患者症状减退, 未见新的出血点, 复查镜下血尿消失。病久则热毒渐逝, 治当以滋阴养液, 但清热解毒仍不可废, 恐炉烟虽熄, 灰中有火, 故三诊加山药以补肺脾之阴, 以防病情反复^[4]。临证时还应尽量寻找并祛除致病因素, 防止上呼吸道感染, 避免食用可疑食物与药物, 注意保暖, 避免接触有害物质等。慎食辛辣、虾蟹、羊肉、酒类等品。饮食宜清淡, 保持大便通畅^[5]。总之, 王老师治疗过敏性紫癜, 清热解毒凉血消斑是针对本病病因的基本治法, “治外必本诸内”贯穿于整个疾病治疗的始终。

参考文献

- [1] 纪春玲, 张文志. 过敏性紫癜的中医治疗 [J]. 当代医学, 2011, 8(24): 144-145.
- [2] 李艳英, 孔庆歆. 过敏性紫癜中医辨证论治的体会 [J]. 贵阳中医学院学报, 2012, 34(5): 76-78.
- [3] 郜燕霞, 李俊红, 塔拉, 等. 过敏性紫癜辨治十法 [J]. 中外医疗, 2009, 28(11): 126-127.

(收稿日期: 2013-12-14; 修回日期: 2014-01-25)

编辑: 洪 涛

中医杂志社医海林音像书店邮购图书目录

●国医大师临床丛书

- 李济仁医论医选集 98
- 中医脾胃病学(第二版) 158
- 张灿理医论医话集 168
- 李玉奇学术思想及临床医案 98
- 中医古籍文献学(第2版) 228
- 张琪学术思想探赜 78
- 名老中医方药心得丛书
- 周文泉老年病临证经验集 79
- 白兆芝临证经验集萃 88
- 祁宝玉眼科方药心得 50
- 姜良铎内科方药心得 68
- 徐福松男科纲目 88
- 晁恩祥临证方药心得 58
- 俞长荣临床经验集 68
- 段富津方剂学讲课实录 78
- 重读中医经典丛书
- 内经临床精要 59
- 金匱要略临床运用 48
- 金匱要略临床精要 58
- 伤寒论临床精要 59
- 内经临床运用 79
- 伤寒论临床运用 59
- 伤寒论临床发挥 68
- 中医药科学方法学研究系列丛书

- 中医药理论技术发展的方法学思考 118
- 古代中医名家学术思想与认识论 98
- 中医学科学方法特征与沿革 69
- 中医药临证特效实例与方法学思考 50
- 中医临床基础医学研究 128
- 当代中医药学家谈科学思维与方法 88
- 其它图书
- 现代中成药的药材炮制 98
- 抗微生物药物合理应用手册 39
- 天然产物化学研究 198
- 病毒感染性疾病中医治疗学概要 54
- 常见肿瘤的非手术治疗 79
- 康复评定学 148
- 糖尿病饮食新概念 20
- 中药血清药物化学 188
- 现代脉诊学 148
- 岭南本草集锦 148
- 临床常见疾病影像诊断及治疗原则 128
- 广西特色中草药资源选编 498
- 中医学概论(英文版) 68

- 中医学导论 69.8
- 病毒性传染病中医治疗概要 58
- 脊髓损伤的中西医结合治疗 98
- 中医药学名词内科学妇科学儿科学 88
- 伤寒论方剂当代研究 128
- 手法治疗骨科软组织损伤图释 39.8
- 中国的藏医(汉文、藏文、英文) 98
- 中药药对表解(修订版) 39
- 中药微量元素分析 58
- 伦理委员会制度与操作规程 78
- 糖络杂论(第2版) 128
- 药用植物教学践行录 98
- 藏医药临床实践方法汇集 98
- 当代中医药领域杰出人物案例研究 68
- 全国名老中医柴瑞霭临床经验集萃 78
- 章次公《药理学》点校 48
- 刘炳凡医论医案 118
- 林沛湘学术经验集 138
- 华廷芳学术经验集 128
- 黄德彰医文精华 68

- 柴浩然医论医案集 128
- 陈雨苍中医妇科临床经验 68
- 何汝湛金匱要略探究 78
- 重订何子淮女科 98
- 章次公医案经验集 158
- 白清佐先生临床经验辑要 48
- 孟庆云讲中医经典 58
- 裘沛然讲《内经》38
- 张琪讲临床 42
- 张灿理医论医案纂要 79
- 农村实用液体疗法 37
- 农村实用针灸技术 34
- 中药炮制实用技术 29.8
- 地方性疾病中西医结合诊疗技术 27
- 千金翼方译注 110
- 当代中医外治精要 48
- 济阴济阳纲目 140

以上书均免费邮寄, 欲购者请汇款至北京东直门内北新仓 18 号中医杂志社医海林音像书店图书部收, 邮政编码: 100700。电话: (010) 64035632。请在汇款单附言栏写清所购书名、册数及邮编。