

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2014.13.007

《针灸临床实践指南》制定的方法学与推广初见

白 艳¹, 房繁恭^{2*}, 刘保延³, 吴 雪¹

(1. 山东中医药大学针灸推拿学院, 山东省济南市历下区经十路, 250014; 2. 中国中医科学院针灸研究所; 3. 中国中医科学院)
基金项目: 国家中医药管理局中医药标准化项目 [zyys-2013 (0019)]; 中国中医科学院自主课题资助项目 (ZZ03085)

[摘要] 针灸在国际上日益受到人们关注, 但是对于现代医学来说却是一种“尚没有科学依据的”补充替代疗法, 因此《针灸临床实践指南》的制定具有重要意义。《针灸临床实践指南》的制定方法在借鉴国内外现代医学临床实践指南基础上, 除了重视临床实践指南制定的目的和意义、指南小组的组成、文献质量的评价、推荐强度的分级、指南的回顾与更新、指南的推广等方面外, 还要充分体现针灸学科的自身要求和特色。

[关键词] 针灸临床实践指南; 循证医学; 针灸; 方法学

针灸在国际上日益受到人们关注, 其学科特点是辨证施治, 强调个体化治疗, 但它对于现代医学来说是一种“尚没有科学依据的”替代疗法^[1] (Alternative therapy), 属于补充替代医学, 因此, 基于循证医学的《针灸临床实践指南》(以下简称《指南》)的制定和产生具有重要意义^[2]。《指南》在降低临床实践的不一致性、减少不必要的诊断试验和防止采用无效的治疗手段等方面可以发挥很大的作用, 同时也可以使针灸临床医疗质量方面得到提高^[3]。

1 《指南》制定的目的

《指南》制定的目的是指导临床实践, 保证临床实践活动的合理性、正确性和科学性, 有效解决针灸临床医生知识的局限性问题, 降低临床治疗方案的不一致性, 保障并提高疾病的治愈率和患者的生活质量, 降低医疗费用, 推进针灸的现代化和国际化进程^[4], 因此, 《指南》的制定应符合“循证实践指南”制定的一般原则, 同时体现针灸学科自身独特的特点和规律, 但并非所有针灸专业人员都必须遵循, 只是为临床医疗人员的实践活动提供指导, 允许专业上有不同的观点^[5]。

2 《指南》制定的步骤

《指南》的制定包括 7 个基本步骤^[6]。

2.1 制定《指南》的目的和意义

根据特定临床实践中的特定问题, 明确指南的

必要性、目的和适用范围。

2.2 成立《指南》制定小组

指南制定小组的成员应包括针灸临床专家、现代医学临床专家、循证方法学专家等多学科专业人员, 指导和确立制定《指南》的规范程序。

2.3 文献质量的评价

针对特定临床问题, 制定文献检索策略, 对相关文献(古代文献、近现代文献及专家经验、医案医话等)进行全面检索, 并对文献的质量进行严格评价, 对证据质量进行分级。

2.4 推荐意见的强度

依据文献质量评价的结果提出推荐意见, 并根据推荐强度分级进行推荐。

2.5 《指南》推荐方案的评审

先通过同行评议, 评价《指南》目的和意义是否明确、内部一致性和可被接受性等, 同时进行必要的修改, 修改完善的《指南》推荐方案还要在临床中验证其合理性, 对不合理的部分进行修改和完善。

2.6 利益冲突

《指南》制定经费的来源, 可能会影响《指南》制定小组提出推荐意见的独立性。《指南》的制定经费可能来自政府、慈善组织和制药公司等, 他们可以提供部分或全部资金支持。所以《指南》的制定者应该注明利益冲突声明, 清楚地陈述以下内容: 资助者是如何资助《指南》制定的, 直接或间接的? 《指南》经费的资助者是否对《指南》最终的推荐意见产生影响; 《指南》制定小组是否受资

* 通讯作者: fangyigong@163.com, 13520175177

助基金约束,是否仍具有独立性^[7]。

2.7 《指南》的回顾和更新

应该注明《指南》更新的时间要求,周期性地回顾,如果有新的高质量证据出现,需要及时对《指南》推荐方案进行相应的更新。

《指南》的制定是一个复杂、多步骤的过程,上述 7 个基本步骤是完成《指南》的基本框架,可有效地保证《指南》的信度和效度。制定的《指南》应满足大部分针灸临床医生对大多数临床患者的诊疗需求,以充分调动针灸临床医生使用的积极性。同时《指南》应充分体现针灸疗法辨证论治的自身特色^[8],遵循辨证论治和个体化治疗的原则,根据经络辨证、选穴配穴处方、针灸方法、手法术式、刺激量,以及补泻、有无不良反应等特点,选用最恰当的经络腧穴和针灸方法。

3 《指南》的特殊性

《指南》不同于现代医学的临床实践指南,有其自身的特殊性,主要表现在以下几个方面。

3.1 疾病的诊断标准

疾病的诊断标准既要参照现代医学的疾病诊断标准,又要考虑中医的证候分类标准。中医证候分类标准最好遵循国家标准、行业标准、教科书、专家共识等制定的疾病证候分类标准。

3.2 针灸治疗的推荐意见

在证据质量和推荐强度评价的基础上,一方面在治疗总论中精炼概括某一疾病的针灸治疗原则、针灸疗法、干预时机、治疗频次、治疗疗程、近远期疗效等内容;另一方面需要描述针灸辨证论治方法(含经络辨证)^[8]、穴位配伍、针灸中的不同操作方法(如毫针、电针、耳针等)。其中针刺方法最为复杂,这包括了针具的选取、消毒方法、操作方法、辅助方法(如电针等)、频次与疗程、治疗前后的护理等诸多方面的内容。

以针灸治疗带状疱疹为例,针灸临床常见的取穴方法包括单纯选取阿是穴施治、阿是穴结合按神经节段取穴、阿是穴结合辨证取穴、循经取穴和经验取穴等;常用的针灸方法包括刺络疗法、火针疗法、拔罐疗法、电针疗法等;常用的针具有梅花针、火针、三棱针、皮肤针、毫针等。根据疾病分期,带状疱疹一般分为前驱期、疱疹期、疱疹结痂期、后遗神经痛期。在形成针灸治疗带状疱疹临床实践指南的时候,可以以疾病分期为纲,根据研究文献证据质量的分级,同时结合专家的共识意见,

形成推荐强度不同的推荐方案,包括治疗的穴位、刺灸方法、采用的针具等。另外,我们应说明不同病情严重程度、患病特殊人群的针灸方法;针灸治疗的注意事项、不良反应、禁忌症、患者耐受度、卫生经济学分析。在兼顾疾病临床治疗的实际情况时,也应注意情志的调畅和饮食起居等的调护,要求患者自我护理,积极配合治疗,促进康复的要求^[9]。

4 《指南》的宣传和推广

《指南》是临床操作规范的指导性文件,并非要严格照搬,需结合患者的不同体质和证型等选择性治疗,从而达到循证医学与针灸特点的有机结合。在向患者和医务人员宣传《指南》的过程中,工作组成员应该对《指南》的临床实施效果和可应用性进行二次评价,分析《指南》的应用情况,并记录在案,进一步修订、完善指南。在推广方面,可以制作类似速记手册一样简单的小册子,可以随时拿出来学习和翻阅,这样就会被更多人群使用,疾病的治疗和防治也可以在更多人群中引起注意和得到普及,让不懂医学的人群得到方便,同时也宣传了中医。还可以设计患者调查问卷,征集患者对于《指南》的可行性、可接受性和指导性,更加有利于今后《指南》的更新。

5 小结

针灸的标准化工作不仅对针灸临床实践、教学、科研以及国内外交流有重要的实用价值,对于今后针灸现代化、国际化以及保持和发扬我国针灸医学的优势和特色,维护我国在国际针灸界的领先地位都具有积极和重大意义^[3]。《指南》的制定是非常重要的针灸标准化工作,其制定方法的规范化、标准化是国内中医、针灸学界,同时也是世界范围内的迫切需求,高质量《指南》的制定,可以更好地规范广大针灸学领域从业人员的医疗行为,同时迅速提高相关人员的临床水平;使针灸学资源更加合理、有效地利用和配置,某些不必要的医疗措施就会相应的减少,医疗成本和人力资源也得到节省,最终使针灸医疗的服务质量得到极大提高,同时改善并提高成本—效果比,使针灸卫生医疗服务的优势和特色被国内外更多的人群享受到^[5]。

参考文献

- [1]梁繁荣,吴曦,李瑛.中国循证针灸学研究现状与展望[J].天津中医药,2006,23(6):441-444.
- [2]曾丽,李应昆.循证医学与针灸疗效评价荟萃[J].针

- 灸临床杂志, 2006, 22(6): 49-52.
- [3] 洪寿海, 王然芸, 郭义, 等. 针灸标准化的研究现状及思考[J]. 湖南中医杂志, 2011, 27(3): 123-124.
- [4] 吴曦, 訾明杰, 刘保延, 等. “针灸临床实践指南”的特点及制定的原则与方法探讨[J]. 中医药导报, 2010, 16(6): 1-4.
- [5] 王波, 詹思延, 刘保延. 中医循证临床实践指南制定面临的问题与应对策略[J]. 中国中西医结合杂志, 2011, 31(11): 1565-1569.
- [6] 赵静, 韩学杰, 王丽颖, 等. 中医临床实践指南制定过程

中存在的问题及对策[J]. 中医杂志, 2010, 51(2): 119-121, 141.

- [7] 邓可刚. 国外制定循证临床实践指南的进展[J]. 中国循证医学杂志, 2005, 5(4): 335-339.
- [8] 周莉. 中医循证临床指南编制中辨证论治特色的探讨[J]. 北京中医药大学学报(中医临床版), 2011, 18(3): 18-20.
- [9] 訾明杰, 吴曦, 刘保延, 等. 试述针灸临床实践指南的特点[J]. 中国针灸, 2010, 30(12): 1038-1040.

Formulation and Promotion of Acupuncture Clinical Practice Guidelines

BAI Yan¹, FANG Yigong², LIU Baoyan², WU Xue²

(1. Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Shandong Province 250014; 2. China Academy of Chinese Medical Sciences)

ABSTRACT Acupuncture has attracted more and more attention in the world. But it is still a complementary and alternative therapy with no scientific basis in modern medicine. Therefore, it is important to formulate the Acupuncture Clinical Practice Guidelines. The formulation of Acupuncture Clinical Practice Guidelines has paid great attention on the purpose and significance, team composition, literature quality assessment, recommended intensity grading, review and update and promotion of the guidelines on the basis of clinical practice guidelines in modern medicine and fully reflected the own requirements and characteristics of acupuncture.

Keywords Acupuncture Clinical Practice Guidelines; evidence-based medicine; acupuncture; methodology

(收稿日期: 2013-12-06; 修回日期: 2014-03-03)

[编辑: 黄 健]

中医杂志社医海林音像书店邮购图书目录

●国医大师临床丛书
李济仁医论医选集 98
中医脾胃病学(第二版) 158
张灿理医论医话集 168
李玉奇学术思想及临床医案 98
中医古籍文献学(第2版) 228
张琪学术思想探赜 78
●名老中医方药心得丛书
周文泉老年病临证经验集 79
白兆芝临证经验集萃 88
祁宝玉眼科方药心得 50
姜良铎内科方药心得 68
徐福松男科纲目 88
晁恩祥临证方药心得 58
俞长荣临床经验集 68
段富津方剂学讲课实录 78
●重读中医经典丛书
内经临床精要 59
金匱要略临床运用 48
金匱要略临床精要 58
伤寒论临床精要 59
内经临床运用 79
伤寒论临床运用 59
伤寒论临床发挥 68
●中医药科学方法学研究系列丛书
中医药理论技术发展的方法学思

考 118
古代中医药名家学术思想与认识论 98
中医学科学方法特征与沿革 69
中医药临证特效实例与方法学思考 50
中医临床基础医学研究 128
当代中医药学家谈科学思维与方法 88
●其它图书
现代中成药的药材炮制 98
抗微生物药物合理应用手册 39
天然产物化学研究 198
病毒感染性疾病中医治疗学概要 54
常见肿瘤的非手术治疗 79
康复评定学 148
糖尿病饮食新概念 20
中药血清药物化学 188
现代脉诊学 148
岭南本草集锦 148
临床常见疾病影像诊断及治疗原则 128
广西特色中草药资源选编 498
中医学概论(英文版) 68

中医学导论 69.8
病毒性传染病中医治疗概要 58
脊髓损伤的中西医结合治疗 98
中医学名词内科学妇科学儿科学 88
伤寒论方剂当代研究 128
手法治疗骨科软组织损伤图释 39.8
中国的藏医(汉文、藏文、英文) 98
中药药对表解(修订版) 39
中药微量元素分析 58
伦理委员会制度与操作规程 78
糖络杂病论(第2版) 128
药用植物教学践行录 98
藏医药临床实践方法汇集 98
当代中医药领域杰出人物案例研究 68
全国名老中医柴瑞霭临床经验集萃 78
章次公《药理学》点校 48
刘炳凡医论医案 118
林沛湘学术经验集 138
华廷芳学术经验集 128
黄德彰医文精华 68

柴浩然医论医案集 128
陈雨苍中医妇科临床经验 68
何汝湛金匱要略探究 78
重订何子淮女科 98
章次公医案经验集 158
白清佐先生临床经验辑要 48
孟庆云讲中医经典 58
裘沛然讲《内经》 38
张琪讲临床 42
张灿理医论医案纂要 79
农村实用液体疗法 37
农村实用针灸技术 34
中药炮制实用技术 29.8
地方性疾病中西医诊疗技术 27
千金翼方译注 110
当代中医外治精要 48
济阴济阳纲目 140
以上书均免费邮寄,欲购者请汇款至北京东直门内北新仓 18 号中医杂志社医海林音像书店图书部收,邮政编码: 100700。电话: (010) 64035632。请在汇款单附言栏写清所购书名、册数及邮编。