

王行宽治疗郁证经验

欧石清¹, 王玥¹, 范建民², 张稳²✉

1. 湖南中医药大学, 湖南省长沙市雨花区韶山中路 113 号, 410007; 2. 湖南中医药大学第一附属医院

摘要 介绍王行宽教授治疗郁证的经验。认为肝胆失疏、痰热内扰、气阴不足是郁证的常见病因; 肝胆失于疏泄、气机郁滞不通, 痰热内扰心神、神魂失于宁谧, 气阴不足、心肺失于濡养是郁证的重要病机。倡导“杂病治肝”的学术观点, 治法以疏肝利胆、清化痰热、益气养阴安神为主, 并针对病机选用柴芩温胆汤、百合安神汤治疗郁证。

关键词 郁证; 疏肝解郁; 益气养阴; 清化痰热; 名医经验; 王行宽

王行宽 (1939—), 男, 湖南中医药大学第一附属医院主任医师, 博士研究生导师, 湖南省名中医, 第二、三、四、五、六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。对内科疑难杂症有独到的见解, 尤其重视社会、心理因素对疾病的影响, 并十分重视肝脏的生理功能及病理变化对其他脏腑的影响, 倡导“杂病治肝”的学术观点, 运用于临床多有效验。

现代医学中的抑郁症、焦虑症、神经官能症等均可归属于中医学“郁证”范畴。据世界卫生组织统计, 全球有超过 3.22 亿人饱受抑郁症的困扰, 中国有超过 5400 万人患有抑郁症^[1]。现代医学目前治疗抑郁症主要为口服抗抑郁药物控制症状, 难以治愈且易复发。中医药在治疗情志疾病方面有较好的疗效, 王行宽教授对郁证有独到的见解, 临床治疗中多有效验, 现将其治疗郁证经验总结如下。

1 病机阐述

1.1 以肝胆失疏、气机郁滞为要

王老师认为, 郁证的主要病机为肝胆失疏、气机郁滞。肝主疏泄, 主藏血, 性喜条达而恶抑郁, 其疏泄之功除调畅气机外, 还包括血液运行、物质和水液代谢、精神活动等一系列生理功能。肝藏魂, 主谋虑, 人的神志活动与肝脏密切相关。肝主疏泄功能正常则心情舒畅、气血平和、机体安泰; 肝气郁滞则出现心情抑郁、胸部满闷、胸胁胀痛、易怒易哭等症状。肝气郁而不宣, 胆气亦易随之而

郁, 肝气不利易致胆气不和。胆为中正之官, 主决断, 郁则决断无权, 可见心悸怔忡、惊惕不安。

1.2 以痰热内扰、神魂失谧为标

陈士铎《辨证录·痰证门》云“人有痰气流行, 胁下支满, 发噎而痛, 轻声吐痰, 不敢重咯, 此非水气在肝, 乃郁气在肝也”^[2], 认为木郁易生痰饮。痰热内生常因肝郁不解, 木气太过, 克伐脾土, 致水渍失职, 痰湿内生而久郁化热; 或胆气郁滞, 痰气搏结, 郁而化热; 或嗜食肥甘厚味, 饮食不节, 酿生痰热等。痰热内生, 易上扰心神, 致神魂失于宁谧, 出现神思不宁、烦躁不安、口苦咽干、夜寐梦扰等症状。故王老师认为, 郁证病机除肝胆失疏、气机郁滞外, 常兼有痰热内扰、神魂失谧。

1.3 以气阴不足、心肺失养为本

王老师认为, 郁证病久常因实致虚, 耗伤气血津液。心主血, 主神志, 在血液运行与精神、情志方面起着协调一致的作用。心藏神的功能正常, 则精神振奋、神志清晰、思维敏捷; 若心藏神功能失常, 易出现失眠多梦、神志不宁、谵狂等症状。《素问·至真要大论篇》曰“诸气膹郁, 皆属于肺。”肺主治节, 脏腑气机的平和及失调与肺的通调治节功能有密切的关系。心主神明, 为君火, 肝藏魂, 内寄相火, 心火、肝火刑金, 肺阴被灼, 津液耗伤, 则出现神疲乏力、心神不宁、口干咽燥、大便干结、盗汗等症状。王老师认为, 郁证病久, 必伤及心肺气阴, 故气阴不足、心肺失养也是郁证的病机之一。

基金项目: 湖南中医药大学中医学一级学科开放性基金 (2018ZYX40)

✉ 通讯作者: 46890358@qq.com

2 治法方药

2.1 疏肝解郁，调畅情志

王老师倡导“杂病治肝”的学术观点^[3]，认为肝与各脏腑之间关系密切，即病后不仅自身病变，且可下竭肾水，殃及心火，横克脾胃，上刑肺金，且肝脏生理功能之正常同样依赖相关脏腑的生成制约。《临证指南医案·肝风》云“肝为风木之脏，因有相火内寄，体阴用阳，其性刚，主动主升，全赖肾水以涵之，血液以濡之，肺金肃降之令以平之，中宫敦阜之土气以培之，则刚劲之质，得为柔和之体，遂其条达畅茂之性。”^[4]肝气忌抑郁，七情失调、五志过极又是内伤杂病最重要的致病因素之一，故疏肝解郁、调畅情志亦是郁证的主要治法。

2.2 疏肝利胆，清化痰热

肝胆失疏、气机郁滞是郁证的主要病机，郁证治疗应遵从陈士铎之“治郁重在治木”思想，首要疏肝解郁。王老师治疗郁证注重疏清同用，针对因肝胆失疏、痰热内扰而致郁证的患者，临证常选用柴芩温胆汤加减。柴芩温胆汤由柴胡、黄芩合温胆汤组成^[5]。方中柴胡、黄芩同用，取小柴胡汤之意，和解少阳肝胆。柴胡味苦性寒，轻清升散，长于疏解少阳半表半里之邪，又能疏肝解郁，开气分之结，解表和里且善升举阳气；黄芩味苦性寒，善清肝胆气分之热，内撤半里之邪，又燥湿泻火解毒。两药同用，使半表之邪得从外泄，半里之邪得从内清，而能调肝胆之枢机，理肝胆之阴阳。陈皮、半夏性味辛温，燥湿和胃，理气健脾。茯苓、甘草性味甘平，健脾益气，且茯苓淡渗利湿，湿去则痰消。枳壳性味辛苦温，行气消痰。竹茹性味甘微寒，清胆热，通胆郁，化痰热。木郁达之，肝郁得疏，痰热内清，则郁证渐而缓解。

2.3 益气养阴安神

郁证治疗应多脏调变，综合治理，着重从肝、心、肺三脏调变，常用柴芩温胆汤合百合地黄汤和酸枣仁汤进行治疗，对药物进行增减后化裁出百合安神汤。药物组成如下：百合 30 g，生地黄 15 g，知母 10 g，炒酸枣仁 15 g，川芎 10 g，茯神 10 g，北柴胡 10 g，黄芩 10 g，陈皮 10 g，法半夏 10 g，五味子 5 g，龙齿 15 g，煅牡蛎 20 g，石菖蒲 6 g，炙远志 6 g，炙甘草 5 g。方中百合地黄汤出自《金匱要略》，常用于治疗心肺阴虚内热致精神、饮食、行为失调的病症，具有养阴清热、补益心肺之功效。百合性味甘微苦，入心、肺经，具有养阴润

肺、清心安神之功效；生地黄味甘性寒，归心、肝、肾经，具有清热凉血、养阴生津之功，二者合用，恰能应对郁证心肺气阴不足之病机。郁证患者常因情志不畅、神魂失谧而致不寐，合用酸枣仁汤加五味子养阴清热、宁心安神，加龙齿、牡蛎重镇安神。方中柴芩温胆汤去枳壳、竹茹，加石菖蒲、远志去心窍之痰浊而安神。

2.4 因人而异，随症加减

王老师在临证中对于阴虚明显者，加北沙参、南沙参、麦冬、白芍、五味子以益气养阴；血瘀明显者，加赤芍、丹参、川芎以活血化瘀通络；疼痛明显者，加郁金、延胡索、九香虫以理气止痛；痰阻心脉者，加石菖蒲、瓜蒌以化痰宽胸通络；虚烦不得眠者，加柏子仁、龙骨、煅牡蛎以养心安神或重镇安神；伴汗出者，加浮小麦止汗；心情抑郁者，加合欢皮、玫瑰花、香附、郁金疏肝解郁；纳食不佳者，加谷芽、麦芽健脾开胃；全身疼痛不适者，加威灵仙、片姜黄、秦艽通络止痛。

2.5 心理疏导

现代医学认为，精神、心理、社会因素在许多内科疾病的发生发展中起着重要的作用。研究^[6]表明，肝气郁结与中枢神经对情绪调节功能异常及神经内分泌功能异常密切相关。现代医学倡导生物-心理-社会医学模式，重视身心疾病的治疗，与“杂病治肝”的理论不谋而合。王老师认为，郁证除了药物辅助治疗外，最重要的就是心理治疗，消除患者的致病因素才是关键，使患者正确地认识和对待自己的疾病，增强治愈疾病的信心，可以促进郁证患者的好转和痊愈。医生应以诚恳、关怀、同情、耐心的态度对待患者，仔细倾听患者的陈述，在诊疗过程中不断开导、鼓励患者。研究^[7]表明，五音疗法具有疏肝、解郁、调神、养心等功效。可以建议患者多听激昂或舒适愉悦的音乐，少听悲情音乐。有烦恼忧愁时可以静坐，多向亲友倾诉。对于郁证较重的患者，建议及早进行专业的心理治疗。

总之，郁证治疗当疏肝利胆、清化痰热、益气养阴安神，配合心理疏导、调畅情志，同时因人而异，灵活变通。

3 病案举隅

患者，女，31 岁，2019 年 10 月 25 日初诊。主诉：心情抑郁 3 年余。3 年前出现心情抑郁，伴心烦易躁，神疲乏力，无头晕，口微渴，夜寐梦扰，大便干结、二三日一行，纳食一般，舌淡红、

苔薄黄，脉细弦。焦虑抑郁自评表^[6]显示：中度抑郁及轻度焦虑。西医诊断：抑郁症；中医诊断：郁证。病机属肝胆失疏、痰热内扰、气阴不足、神魂失谧，治以疏肝利胆、清化痰热、益气养阴安神。处方：北沙参 15 g，太子参 10 g，百合 20 g，生地黄 15 g，知母 10 g，北柴胡 10 g，黄芩 10 g，枳实 10 g，竹茹 10 g，炙远志 5 g，丹参 10 g，茯神 15 g，合欢皮 20 g，炒酸枣仁 20 g，玫瑰花 10 g。14 剂，每日 1 剂，水煎分早晚两次温服。问诊时对患者进行心理疏导，嘱患者多听愉悦、激昂的音乐放松心情，多运动，减轻心理压力，遇事多沟通，多倾诉，睡前不喝浓茶及兴奋性饮料。

2019 年 11 月 14 日二诊：心情较前愉悦，时有夜寐梦扰，口微渴，仍神疲乏力，大便干结较前改善，二日一行，舌淡红、苔薄黄，脉细弦。处方在初诊方基础上加天冬 15 g、麦冬 15 g、柏子仁 10 g，10 剂，服法、调畅情志方法同前。

2019 年 11 月 26 日三诊：诸症均明显改善，心情偶有不畅，夜寐尚可，大便成形，一日一行，续守二诊方 10 剂。嘱患者此方服完后可于当地续守二诊方服用 10 ~ 15 剂巩固治疗，若病情复发，及时就诊。继续调畅情志，避免负面情绪，多运动，多听轻松愉悦的音乐。2020 年 3 月电话随访，诉服药后心情较为舒畅，心烦、抑郁等情绪较前明显减轻，精神可，纳食可，寐安，二便调。

按语：本案例为青年女性患者，多年心情不悦，病机为肝胆失疏、气机郁滞，痰热内扰，气阴不足，神魂失谧。肝气郁结故心情不悦；痰热内扰则心烦易躁、夜寐梦扰；气阴不足则口微渴，大便干结。依据“杂病治肝”理论，初诊时方用百合安神汤加减。方中北沙参、太子参益气养阴；百

合、生地黄养阴清热，补益心肺；柴胡、黄芩合用疏肝解郁，和解少阳肝胆，加用合欢皮、玫瑰花加强疏肝解郁之功，枳实、竹茹清化痰热；丹参清心除烦，炒酸枣仁宁心安神，炙远志安神解郁，茯神健脾宁心，知母清热泻火、滋阴润燥。全方疏肝利胆、清化痰热、益气养阴安神。二诊患者心情、睡眠均有所改善，但症状仍未完全消除，处方在初诊方基础上加天冬、麦冬以加强清心安神、益气养阴生津之功，加柏子仁增强养心安神、润肠通便之功。三诊患者诸症较前明显改善，续守二诊方。在药物治疗的同时开导患者，嘱患者调畅情志，建议多听轻松愉悦的音乐来调节情绪，体现王老师治疗郁证注重心理因素对病情的影响。

参考文献

- [1] World Health Organization. Depression and other common mental disorders [R/OI]. (2017-01-03) [2021-02-16]. <https://www.who.int/publications/i/item/depression-global-health-estimates.pdf>.
- [2] 陈士铎. 辨证录 [M] // 陈士铎医学全书. 太原: 山西科学技术出版社, 2012: 709.
- [3] 范金茹. 王行宽临床经验集 [M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 2011: 8-16.
- [4] 叶天士. 临证指南医案 [M]. 北京: 华夏出版社, 1995: 24.
- [5] 马春雷, 李方玲. 温胆汤及其 22 首化裁方的证治特点与临床应用 [J]. 河北中医, 2018, 40(5): 766-772.
- [6] 陈泽奇, 陈国林, 金益强, 等. 肝气郁结证病理生理学基础研究 [J]. 中国现代医学杂志, 2000, 10(10): 21-23, 26.
- [7] 刘姿瑶. 略谈五音疗法及其临床护理应用 [J]. 辽宁中医药大学学报, 2017, 19(5): 217-219.
- [8] 钟志兵. 医学心理学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2017: 196-197.

Professor WANG Xingkuan's Experience for Treatment of Constraint Syndrome

OU Shiqing¹, WANG Yue¹, FAN Jianmin², ZHANG Wen²

1. Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, 410007; 2. The First Hospital of Hunan University of Chinese Medicine

ABSTRACT The paper introduces professor WANG Xingkuan's experience in treating constraint syndrome. He believes that liver and gallbladder failing to govern *qi* flow, phlegm-heat harassing the interior, and insufficient *qi* and *yin* are the common causes of constraint syndrome. Liver and gallbladder govern the free flow of *qi*, therefore the dysfunction of these two organs leads to the constraint and stagnation of the *qi*; as phlegm-heat harasses the interior and heart spirit, the soul confronts with restlessness; when *qi* and *yin* are insufficient, there is lack of moisture and nourishment for heart and lung, all of which mentioned above explain the pathogenic mechanism of constraint syndrome. In terms of therapeutic methods, he puts forward the theory that "to treat liver for miscellaneous diseases", and advises to soothe the liver and promote gallbladder function, to clear heat and dissolve phlegm, and to boost *qi*, nourish *yin*, and calm the mind. Besides, *Chaiqin Wendan Decoction* (柴芩温胆汤) and *Baihe Anshen Decoction* (百合安神汤) are recommended.

Keywords constraint syndrome; soothing the liver and relieving depression; boosting *qi* and nourishing *yin*; clearing heat and dissolving phlegm; experience of famous doctors; WANG Xingkuan

(收稿日期: 2020-04-29; 修回日期: 2020-12-11)

编辑: 侯建春