

张医师:确实如沈医师所说,生大黄粉治疗多种消化道出血疗效较为确切,但中医治疗首要重辨证,辨别患者的寒、热、虚、实,我们以往使用生大黄粉大多是急性出血或短期出血,患者大多兼有胃热或内热或湿火。患者已经出血20余天,加之禁食,胃气及元气的损伤非常明显,当属虚证,因此不宜再加入苦寒的大黄。

沈医师:那么是否可以考虑加入灶心土或赤石脂,以温脾止血。

严医师:沈医师的思路很好,加用赤石脂就有了黄土汤的意思,只是黄土汤方内还有温热的附子和清热的黄芩,主治脾胃虚寒引起的出血,而本例虽是虚证,但尚未出现明显寒象,所以二者还是有所区别。我同意在原方中再加入赤石脂。另外,以粳米熬粥取汤,少量频服,与归脾汤交替服用,借用粳米的健脾益气,养胃生津,同时也能缓解胃的饥饿性收缩,减轻疼痛,减少

出血。

3 后记

依据讨论结果,停用善宁、立止血、止血敏、止血芳酸、凝血酶、去甲肾上腺素,改服中药,处方:党参10g,炙黄芪10g,茯苓10g,当归10g,炙甘草6g,炙远志5g,炒酸枣仁12g,木香6g,大枣10枚,生姜10g,白术10g,白及12g,龙眼肉15g,赤石脂30g(包煎、先下),2剂。每剂煎2次,共120ml。每次服20ml,每2小时服1次。并恢复流质饮食。服药后次日患者大便1次,仍为黑色。第3天大便1次,为棕色。继用原方3剂,遵前法。至第4天大便转黄色,隐血转阴,诸症均有改善。继续以原方加减共计服用22剂,大便始终保持每日1次,色黄,隐血(-)。乃继续治疗原发病。

(收稿日期:2008-07-29)

[编辑:洪涛]

丹红联合甲钴胺治疗糖尿病周围神经病变28例

葛峻岭 孟晓落 舒刚明

(中国人民解放军总医院第一附属医院神经内科,北京市海淀区西八里庄,100037)

糖尿病周围神经病变是糖尿病的代谢障碍导致的周围神经损害,临床上属于亚急性感觉运动麻痹综合征,是亚急性、非对称性、多灶性、多发性神经病的典型疾病。临床表现以对称性肢体疼痛、感觉减退、麻木为主要特征,严重者可致残,严重影响患者生活质量,积极治疗糖尿病周围神经病变对减少糖尿病致残、致死率有重要意义。

1 临床资料

2006年1月~2006年12月在我院住院糖尿病周围神经病变患者56例,均符合糖尿病1999年WHO制定的《2型糖尿病诊断标准》,符合糖尿病周围神经病诊断依据:①确切的糖尿病诊断依据;②四肢持续疼痛或感觉障碍;③双侧拇趾震动觉异常;④双侧踝反射消失;⑤肌电图示正中神经、腓总神经传导速度减低。56例随机分为2组,观察组28例,男18例,女10例;年龄48~68岁,平均年龄(58.8±7.8)岁;病程3~16年。对照组28例,男16例,女12例;年龄46~70岁,平均年龄(57.9±8.2)岁;病程3.5~15年。两组患者年龄、性别、病程、糖尿病类型、入院时血糖值比较差异无显著性($P>0.05$),具有可比性。

2 治疗方法

所有患者入院后给予糖尿病饮食及降糖药物治疗,血糖控制较好(空腹血糖控制在5.8~8.5mmol/L,餐后2小时血糖控制在8~10.5mmol/L)。观察组:丹红注射液30ml加入250ml生理盐水静脉滴注,甲钴胺注射液500μg加入100ml生理盐水静脉滴注,疗程4周。对照组:甲钴胺注射液500μg加入100ml生理盐水静脉滴注,疗程4周。

3 治疗结果

3.1 疗效评价标准

肢体麻木、疼痛、无力明显减轻为显效;肢体麻木、疼痛、无

力稍好转为有效;症状无改善为无效。治疗后神经传导速度恢复正常为有效,否则为无效;症状好转为起效时间。

3.2 两组临床疗效比较

观察组28例,显效14例,有效25例,无效3例,总有效率为89.29%;对照组28例,分别为10例、18例、10例、64.29%。两组比较,观察组疗效明显优于对照组($P<0.05$)。

3.3 两组治疗前后神经传导速度变化比较

两组治疗后较治疗前均能改善神经传导速度,但仅观察组治疗前后比较差异有显著性($P<0.05$)。

3.4 两组起效时间比较

观察组治疗起效平均天数(10.51±3.81)天,对照组治疗起效平均天数(14.23±4.61)天,两组治疗起效时间比较,差异有显著性($P<0.05$)。

4 讨论

糖尿病患者血管病变和代谢紊乱改变了血液成分及血流动力学特征,甲钴胺通过甲基转化反应促进神经内核酸、蛋白、脂肪的新陈代谢,修复被损害的神经组织,此外,还可提高蛋氨酸合成酶的活性,参与卵磷脂的合成,从而修复损伤的髓鞘,改善神经传导速度。丹红注射液主要药效成分为红花黄色素、丹参酮、丹参酚等,主要功用为活血化瘀、通脉舒络。目前研究显示,丹红注射液具有调脂、抗脂质氧化、抑制平滑肌增殖、保护内皮功能等作用。通过临床症状、体征及神经电生理的观察,观察组的效果明显优于对照组,甲钴胺联合丹红注射液是改善和治疗糖尿病周围神经病变较好的方法。

(收稿日期:2008-04-15)

[编辑:黄健]