

• 临床解惑 •

怎样以外治法治疗小儿夜啼

答: 小儿夜啼, 多见于3个月内的婴儿。表现为白天如常, 入夜则啼哭不安。中医认为, 小儿夜啼有习惯性和病态反应的不同, 病态反应多因脾寒(腹部中寒而夜腹作痛)、心热、惊恐所致。至于婴儿夜间饥饿或尿布潮湿而夜啼, 以及伤乳、发热或因其他疾病而引起啼哭者, 则另当别论。婴幼儿夜啼, 临床表现有轻重不同, 虽多属生理性, 但必要时可施以药物调治。婴幼儿内服药物多有不便, 结合中医辨证分型, 正确选用外治法更为便捷、安全、有效。

1 脾脏虚寒

啼哭时哭声低弱, 睡喜蜷曲, 腹喜摩按, 四肢欠温, 吮乳无力, 大便溏薄, 小便清长, 面色青白, 唇舌淡红, 舌苔薄白, 指纹多淡红。治宜温脾散寒, 常用方为乌药散(乌药、高良姜、白芍、香附)。外治法可选: ①热熨法: 干姜、小茴香各等份, 研粗末, 放锅内炒热, 用纱布包裹, 趁热从胃脘熨至小腹, 冷则易之。注意温度, 防止烫伤。可多次反复使用。此法适宜于脾胃虚寒型夜啼。②贴脐法: 丁香、肉桂、吴茱萸各等份, 共研细末, 每晚临睡前取少许, 用温水调成糊状, 涂满脐眼, 以胶布覆盖, 每次换药1次, 连用3~5天。此法适宜于脾脏虚寒所致的小儿夜啼。

2 心经积热

啼哭之声响亮, 面赤唇红, 烦躁不安, 身腹俱暖, 大便秘结, 小便短赤, 舌尖红、苔黄, 指纹较红紫。治宜清心导赤, 方选导赤散(生地黄、木通、竹叶、甘草梢、灯心草)加减, 水煎内服。也可用青黛研成细末, 睡前以灯心草10g煎水, 送服青黛粉0.6g。外治法可选: ①敷涌泉法: 吴茱萸、栀子各5g, 共研细末, 鸡蛋1个, 取其蛋清, 将药末调制成2个药饼, 于晚间睡前敷双足涌泉穴, 以布带包扎或用胶布固定, 次晨除去。如未效, 可继续使用。此法用于由心经积热引起的小儿夜啼有良效。②保留灌肠法: 取刘寄奴20g、地龙3g、甘草3g、灯心草2g, 用清水200ml浓煎成30~40ml, 每晚睡前2小时, 用50ml注射器及12号导管将药液低压缓慢注入肛内, 然后徐徐拔出导管, 令婴儿继续俯卧10~15分钟, 再用软纸在肛门处轻轻按3~5分钟, 以利于药物保留。一般灌3~4次可愈。此法心热、脾寒夜啼均可使用。

3 暴受惊恐

夜间突发啼哭, 似见异物状, 哭声不已, 精神不安, 睡中时作惊惕, 面色青灰, 脉来急数。治宜镇惊安神, 可选朱砂安神丸或琥珀抱龙丸内服。亦可用蝉蜕焙干、研末, 每晚用温开水或钩藤10g煎汤, 送服蝉蜕粉1g。外治法可选: ①穴敷法: 朱砂20g、炒酸枣仁10g, 分别研细末, 和匀, 以30%二甲基亚砷适量调成软膏。每晚取如黄豆大一团, 置于胶布中心, 贴于患儿膻中穴及双侧涌泉穴, 每晚换药1次。此法适用于受惊引起的夜啼。膏内朱砂、酸枣仁均有镇心安神作用, 原系用于成人心悸失眠, 移用于治疗小儿夜啼亦有效。②朱砂、铅粉各等份, 共研细末, 每次取6g, 用蛋清调成稀糊状, 外敷双足心涌泉穴, 每晚1次, 连续2~3天。可镇静安神, 适用于惊恐所致的小儿夜啼。③生酸枣仁10g, 捣碎, 置于胶布中心, 外敷于双足心涌泉穴, 每晚1次, 连续2~3

天。可养心安神, 适用于心肝血虚所致的夜啼。

还有一些外治验方, 用于小儿夜啼也较为适宜: ①五倍子30g, 研极细末。每晚取适量药末, 用小儿自己的唾液调成糊状, 再涂在患儿脐孔中, 外覆胶布, 翌晨去掉。②吴茱萸10g, 研极细末, 每晚睡前用蛋清调制成2个小饼, 敷于两足心, 外用布带束之, 晨起除去。或取吴茱萸适量, 研为细末, 米醋调为糊状, 放在伤湿止痛膏中心, 外贴双足心涌泉穴及肚脐, 每晚1次, 连续2~3天。可引热下行, 适用于脾胃虚寒及脏热心烦所致的夜啼。③飞朱砂3g、白及1块。先将白及切平, 再将朱砂放粗瓷碗底上, 滴清水数滴, 以白及将朱砂磨成糊状备用。每晚睡前用新羊毫毛笔蘸朱砂糊涂于患儿鸠尾穴(俗称心窝处)及两手心 and 两足心。

药物治疗的同时, 要注意夜啼儿的预防和护理。尽量保持居室安静, 调节室温, 避免受凉; 乳母注意保养, 饮食少吃辛辣厚味及不易消化之食物; 脾寒夜啼者要保暖, 心热夜啼者勿过暖, 惊恐夜啼者要安静。

安徽省怀宁县血吸虫病防治站(246121) 王维恒
如何选用外治法治疗小儿腹泻

答: 小儿腹泻, 中医学称为泄泻, 是由不同病因引起的以腹泻为主的病变。外感暑湿或风寒侵袭, 乳食不节或食物不洁, 小儿素体脾胃虚弱或脾肾阳虚等常为病因。本病病变虽在脾胃, 与病理因素湿浊有关, 病机为脾运失职, 升降失常, 清浊相混, 合污下流。暴泻多为实证, 久泻多为虚证。

小儿腹泻是常见病, 婴幼儿服药困难, 外治法治疗小儿腹泻, 疗效较好, 且易于被患儿接受, 现简介如下。

1 浴足法

用中药煎汤浸足、浴足, 使药物通过皮肤吸收, 由表及里、调理脾胃, 祛除邪邪, 达到止泻解痛目的。①银杏叶煎汤浴足: 取干品银杏叶100g(鲜品150g)加水200ml煎煮20分钟后放凉至35℃左右, 浸泡婴幼儿双足, 搓洗约20分钟, 每日2次, 治疗婴幼儿秋季腹泻一般3日可愈。②二草汤浴足: 取车前草、葎草适量, 煎汤熏洗双足, 3天为1个疗程。③鬼针草汤洗足: 用鬼针草60g加水煎汤, 连渣倒入盆内, 先熏后洗双脚, 每次20~30分钟, 每日2~3次, 可治各种证型小儿腹泻。④椒艾草汤泡足: 用花椒、艾叶、透骨草各适量, 煎成100ml, 患儿双脚浸泡于适宜温度药液中, 每次20~30分钟, 每日2次, 连用3天。

2 敷脐法

脐为神阙穴, 居中焦为任脉主穴, 用药物敷脐通过这一特殊通道, 作用于机体, 既能调理脾胃, 又能助阳固涩, 止痛止泻。①敷脐散: 敷脐散(五味子、罂粟壳、焦山楂、鸡内金、木香、车前子、白头翁、白术各等份研末)每次取2g, 陈醋调糊敷脐, 每日1次, 3天为1个疗程, 连续2个疗程。②止泻膏: 用止泻膏(丁香、白胡椒、吴茱萸研粉, 按2:3:5比例混合, 加凡士林调膏)捏成饼状敷脐, 纱布覆盖固定, 每日1次。如加用电效应仪取中档通电10分钟, 效果更佳。③贴脐膏: 用贴脐膏(药物研末加入甘油、硬脂酸等制成)贴脐治疗婴幼儿腹泻, 效果显著。湿热型用黄