

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2014.13.008

寻常型银屑病临床辨治思路

陈 乐*, 范永升

(浙江中医药大学第一临床医学院, 浙江省杭州市滨文路 548 号, 310053)

[摘要] 寻常型银屑病以血热、血燥为本, 以风、寒、湿、热、燥、毒等外邪为标; 治疗应辨证审因, 综合考虑影响疾病的各种因素, 随证灵活处理, 立法用药紧扣病机, 心身同治; 本病愈后仍须从调整体质入手巩固疗效, 防止旧病复发。

[关键词] 寻常型银屑病; 辨治思路; 病因病机

银屑病是一种临床上常见的慢性红斑鳞屑性皮肤病, 属于皮肤免疫性疾病, 临床分为寻常型、脓疱型、关节型和红皮病型 4 种类型, 其中寻常型占 99% 以上, 其他类型多由寻常型转化而来^[1]。中医药治疗本病有明显优势, 现将我们运用中医药辨治寻常型银屑病的思路方法介绍如下。

1 病因病机

寻常型银屑病与中医学之“干癣”、“松皮癣”、“白疔”等类似。早在隋代巢元方《诸病源候论》就有记载: “干癣候: 干癣, 但有匡郭, 皮枯索, 痒, 搔之白屑出是也。皆是风湿邪气, 客于腠理, 复值寒湿, 与血气相搏所生”^[2]。明代李梴《医学入门》载: “风癣即干癣, 搔之则有白屑”; “疥癣皆血分热燥, 以致风毒克于皮肤, 浮浅者为疥, 深沉者为癣”^[3]。清代祁坤《外科大成》中记载: “白疔肤如疹疥, 色白而痒, 搔起白疔, 俗呼蛇风。由风邪客于皮肤, 血燥不能荣养所致”^[4]。清代吴谦《医宗金鉴》有“此证总由风热湿邪, 侵袭皮肤, ……松皮癣状如苍松之皮, 红白斑点相连, 时时作痒, ……白疔之形如疹疥, 色白而痒多不快, 固由风邪客皮肤, 亦有血燥难荣外”^[5]的描述。纵观前贤结合临床长期观察与总结, 认为本病病因不外乎内因和外因两种, 外因多为风、寒、湿、热、燥、毒之邪侵袭肌肤, 内因多由素体血热、血燥、血虚, 饮食不节, 情志内伤等, 其中体质因素也是易感本病的重要内因, 内、外因共同作用导致发病。疾病初期, 多因风寒或风热之邪侵袭肌肤, 致营卫失和, 气血不畅, 阻于肌表而发病; 或因湿热蕴

积, 不得宣泄利导, 阻于肌表而致病; 或情志内伤, 脾胃失和, 气机壅滞, 郁久化热, 复受风热毒邪而发病。病久或反复发作, 外邪久郁化火, 耗伤气血, 气血失和, 血虚化燥生风或经脉阻滞, 气血凝结, 肌肤失养而使病机复杂化。总之, 本病发病多由内外合邪所致, 血热、血燥为本, 风、寒、湿、热、燥、毒等外邪为标, 血瘀贯穿本病发生发展全程。

2 证候分型

目前寻常型银屑病临床主要分 3 期——进行期、静止期、消退期, 3 种证型——血热证、血燥证、血瘀证, 从血分进行辨治。本病初发多在进行期, 易感者体内的阳热之邪升散、燔灼, 导致体表络脉充盛; 或是阳热之邪郁于血分, 外发肌肤出现鲜红色的斑点和少量鳞屑, 进行期以血热证最常见。在静止期和消退期, 寻常型银屑病反复发作, 经年不愈, 久病必瘀, 常导致气血运行失畅, 经脉阻塞; 另一方面热邪耗伤阴血, 肌肤失于荣养, 皮损可出现颜色紫暗或暗淡的红斑鳞屑, 因此, 在静止期和消退期常以血瘀证、血燥证、血虚风燥证等虚证或虚实夹杂的证候为主^[6]。但中医证型与现代医学分期不能机械对应, 临床病情错综复杂, 血热、血瘀、血燥密切联系, 动态变化, 不能截然分开; 在疾病不同分期, 证候的兼夹重叠是十分常见的。因此, 坚持中医学的辨证论治, 观其脉证, 随证治之, 才是提高疗效的基本原则。

3 思路与方法

3.1 辨证审因, 重视风邪与热毒

银屑病的发生发展是内因与外因共同作用的结

* 通讯作者: 13665524506@163.com, (0132)82412656

果。一方面, 风为百病之长, 无处不到, 风邪是寻常型银屑病发病的重要因素。血热或血虚之体, 复感外风, 邪客皮肤, 内外合邪, 郁滞肌肤, 气血失和而发病。寻常型银屑病初期热毒炽盛, 热入血分, 则血热生风; 迁延不愈瘀热互结, 经脉阻滞, 则致血瘀生风; 久病热盛伤阴, 化燥生风。可见风邪贯穿寻常型银屑病的整个病程, 只是在疾病不同阶段有着不同的病机。另一方面, 火盛者必有毒。血分有热是寻常型银屑病的主要病因, 血分蕴热如不及时清除, 热聚而成毒, 热壅毒盛, 毒损血络, 则诸症丛生。“毒”是寻常型银屑病发病过程中的又一重要因素^[7], 因此, 针对“毒”应是寻常型银屑病治疗的重要方面。临床上在辨证应用凉血药、活血药、养血药等理血剂的基础上, 可合理应用祛风和清热解毒类中药。总之, 风邪与热毒是影响寻常型银屑病发生发展及转归过程的重要因素, 在寻常型银屑病的治疗过程中应给予足够重视, 用药应不离祛风与解毒。

3.2 紧扣病机, 从血分论治

历代前贤在不忽视外因致病的同时, 都十分强调“血分发病”的病机学观点, 近现代医家也都认识到“血分”的重要性, 提出银屑病“从血分论治”的观点。从病因病机分析可见, 寻常型银屑病的核心病机与血分密切相关, 血分有热是寻常型银屑病的主要病因, “血热”病机贯穿寻常型银屑病治疗的始终^[8]。寻常型银屑病的证候分布以血热证、血瘀证、血燥证为主也体现了这一病机特点。“入血就恐耗血、动血, 直须凉血、散血”, 故凉血活血是治疗寻常型银屑病的根本大法。寻常型银屑病初次发病以血热证最多, 是本病治疗的关键期, 应重在清热凉血, 活血解毒; 病久则血虚风燥为多, 应重在养血活血, 凉血解毒。另一方面, 久病必瘀, 久病入络; 血受热煎熬则瘀热互结, 血热血燥等皆可形成瘀血, 因此, 应重视活血通络药物的应用。本病病机变化多端, 血热、血虚、血瘀与外感风邪、血虚生风、热盛生风相互交错变化, 其中热毒蕴积是病理基础, 瘀热互结是病机关键, 而外风内风则贯穿始终。因此, 在辨证治疗过程中需详辨轻重缓急、主证与兼证, 立法用药紧扣主要病机, “治不离血分”, 方能取得最佳疗效。

3.3 知外揣内, 辨治须调理脏腑

治病求本, 知外揣内, 银屑病虽发于外, 但实为内在脏腑功能失调的结果, 重视内治, 首先应重视对肺和大肠两个脏腑的调治。《素问·五脏生成

篇》云: “肺之合皮也, 其荣毛也; 肺者……其华在毛, 其充在皮, 为阳中之太阴, 通于秋气”^[9]。临床外邪入肺常易导致急性发作或复发, 因此, 在寻常型银屑病的治疗中不可忽视肺的调治, 可随证适当运用宣肺之品。肺与大肠相表里, 治疗中还应注意保持患者大便通畅。寻常型银屑病大多病程较长, 难以速愈。中医学认为, 久病必虚, 扶正可以祛邪; 肾为先天之本, 脾为后天之本, 脾又是气血生化之源, 肺之母, 培土可以生金, 脾健则皮毛得养、肌肤荣润。临床久病不愈, 皮肤干燥, 皮屑较多者, 多为气血不能濡养肌肤的表现, 应参以健脾, 以助气血生化, 润养肌肤。另外, 健脾可以祛湿, 对于湿邪偏重的患者更应注重。现代医学研究证明, 脾肾与人体免疫功能密切相关, 通过调补脾肾气血扶助正气可以激发人体免疫功能, 而达到“正气存内, 邪不可干”之效。

3.4 关注心理因素, 及时疏导, 心身同治

银屑病不仅损害患者的身体, 而且严重影响患者生活质量, 多数患者都存在程度不同的心理问题。病情反复, 缠绵不愈往往会使患者产生自卑、抑郁、焦虑等不适情绪, 而不良情绪又会对病情产生不利影响, 社会心理因素已成为银屑病复发和加重的重要原因; 反之, 良好的心理状态有利于银屑病患者的康复。因此, 对于寻常型银屑病的治疗, 不能只关注患者的皮肤损害情况, 还应注意患者的心理因素变化, 除常规用药外, 要加强心理治疗。充分调动其机体的能动性, 增强机体免疫力, 对减轻或消除症状, 促进康复大有裨益。此外, 对于情绪抑郁、肝郁气滞明显的患者还可以在主方基础上酌配疏肝理气、解郁安神之品。

3.5 病愈须巩固, 调体质防复发

寻常型银屑病是一种多诱因疾病, 临床极易复发。其中患者的个人体质因素与银屑病的发病及复发、加重密切相关^[10]。中医体质学说认为, 通过积极改善特殊体质可阻止或减轻易感疾病的发生。临床上对此病痊愈的判断, 不能仅仅以皮损的消退作为标准, 还应根据舌象脉象继续服药, 着重调节其脏腑功能、阴阳气血, 清其余毒, 使其基本达到气血冲和, 阴平阳秘。有些患者尽管皮损全无, 仍可见眠差梦多、舌微红而干、脉细微数等阴虚血燥之象, 仍要注意补益气阴以巩固疗效, 从疾病发生的内因着手, 调整体质防止复发。总之, 临床上治疗寻常型银屑病, 在辨证的基础上, 注意辨别体质, 对于指导临床治疗用药和愈后体质调护, 防止

复发均有重要意义。

4 小结

中医学认为银屑病发病多由内外合邪所致,血热、血燥为本,风、寒、湿、热、燥、毒等外邪为标,常见证型有血热证、血瘀证、血燥证,三者常又错综复杂,密切联系。临床辨治过程中应综合考虑各种病理因素,紧扣核心病机,从血分论治,扶正祛邪,调理脏腑;重视风邪与热毒在发病中的重要作用;治疗中还要适时关注患者心理问题,及时疏导,心身同治;病愈后,仍须结合体质积极调理,防止本病的复发。

参考文献

- [1] 赵辨. 临床皮肤病学[M]. 3 版. 南京:江苏科学技术出版社, 2001:759-772.
- [2] 隋·巢元方. 诸病源候论[M]. 北京:中国医药科技出版社, 2011:194.
- [3] 明·李梴. 医学入门[M]. 北京:中国医药科技出版社, 2011:549.
- [4] 胡晓峰. 中医外科伤科名著集成[M]. 北京:华夏出版社, 1997:627.
- [5] 清·吴谦. 医宗金鉴[M]. 北京:中国医药科技出版社, 2011:829.
- [6] 李隽, 徐丽敏, 周飞红, 等. 华中地区银屑病中医证候分布情况研究[J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志, 2011, 10(1):8-12.
- [7] 李萍, 王莒生, 赵京霞, 等. 银屑病血分蕴毒病机解析[J]. 首都医科大学学报, 2009, 30(4):413-416.
- [8] 闫玉红, 卢传坚, 禚国维. 寻常型银屑病核心病机探讨[J]. 辽宁中医杂志, 2012, 39(6):1013-1015.
- [9] 郭霭春. 黄帝内经素问校注语译[M]. 天津:天津科学技术出版社, 1981:62-65.
- [10] 崔炳南, 赵岩松. 与寻常型银屑病相关的体质因素初探[J]. 中国中医基础医学杂志, 2010, 16(9):799-800.

Treating Ideas and Methods for Psoriasis Vulgaris

CHEN Le, FAN Yongsheng

(The First Clinical Medical School, Zhejiang Chinese Medical University, Zhejiang Province 310053)

ABSTRACT The primary etiology and pathogenesis of psoriasis vulgaris are blood heat and blood dry. The secondary etiology and pathogenesis of psoriasis vulgaris are wind, cold, damp, heat, dry and toxin. A various factors that influence the disease should be considered in treating psoriasis vulgaris. Treatment should be closely linked to the etiology and pathogenesis. Adjust the constitution to strengthen the efficacy and prevent relapse.

Keywords psoriasis vulgaris; treating ideas; etiology and pathogenesis

(收稿日期: 2013-11-10; 修回日期: 2013-12-10)

[编辑: 洪 涛]

欢迎订阅 2014 年《中医杂志》

《中医杂志》是由中华中医药学会和中国中医科学院主办的全国性中医药综合性学术期刊。1955 年创刊以来始终坚持“以提高为主, 兼顾普及”的办刊方针, 是我国中医药界创刊早、发行量大、具有较高权威性和学术影响力的国家级中医药期刊之一, 是中国中文核心期刊和科技核心期刊、中国精品科技期刊、首届国家期刊奖获得者和中国期刊方阵双奖期刊。2009 年被中国期刊协会评为“新中国 60 年有影响力的期刊”。2011 年和 2013 年获国家新闻出版政府奖期刊奖提名奖, 并且是唯一获此荣誉的中医类期刊。2013 年被国家新闻出版总署评为“中国百强科技期刊”。

本刊主要栏目中当代名医和临证心得分别介绍名老中医和临床医生辨证用药治疗疑难病的经验; 临床研究、临床报道介绍中医药治疗的新方法、新成果。学术探讨、思路与方法、专家论坛、病例讨论、综述、百家园等栏目, 提供最新信息与治疗方法, 成为学习中医药、研究中医药, 不断提高临床及研究水平的良师益友。

《中医杂志》为半月刊, 2014 年改为国际标准大 16 开本, 每月 2 日和 17 日出版, 每期 15.00 元。读者可以到全国各地邮局办理订阅手续(邮发代号: 2-698), 也可以与本刊读者服务部联系邮购, 邮购免邮费。电话: 010-64035632。国外发行: 中国国际图书贸易总公司(北京 399 信箱, 邮编: 100044, 代号: M140)。本社地址: 北京市东直门内南小街 16 号, 邮编: 100700, 网址: <http://www.jtcm.net.cn>。