

李安源治疗小儿多发性抽动症经验

李继君¹ 指导:李安源²

(1. 山东大学附属省立医院 2007 级博士研究生, 济南市文化西路 44 号, 250021; 2. 山东大学附属省立医院)

李安源(1953~), 男, 教授, 主任医师, 博士研究生导师, 全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 山东省名中医。从事中医、中西医结合儿科临床和科研 30 余载, 对儿科疾患的诊治经验丰富, 遣方用药常根据病机辨证, 在巧用经典名方的基础上结合经验灵活变通, 临床上收到较好疗效。

[关键词] 小儿多发性抽动症; 辨证论治; 名医经验; 李安源

小儿多发性抽动症又称抽动-秽语综合征(Tourette Syndrome, TS), 是一种原因不明的、慢性的、复杂的神经精神障碍性疾病, 以头面部、肢体和躯干等部位肌肉多发性、突然的、快速的、不自主的、非节律性的反复抽动为主要特征, 可有爆破状不自主发声和(或)猥亵言语, 常伴强迫、注意力不集中、多动等行为和情绪障碍, 常表现为眨眼、皱眉、歪嘴、摇头、点头、抬臂、耸肩、扭腰、踢腿、跺脚、干咳、清嗓、骂人等症状。本病多发于学龄期儿童, 男孩多发于女孩, 病程较长, 症状常反复变化不定, 时轻时重, 病情迁延持续, 治疗较为困难。

中医无 TS 病名,《素问·至真要大论》曰:“风盛则动”,《张氏医通》云:“瘈者,筋脉拘急也;痲者,筋脉弛纵也,俗谓之抽”,《温病条辨·痉病瘈瘲总论》曰:“痉者,强直之谓,后人所谓角弓反张,古人所谓痉也。瘈者,蠕动引缩之谓,后人所谓抽掣、搐搦,古人所谓瘈也”等论述与 TS 症状相似,故 TS 与中医“肝风”、“瘈瘲”、“抽搐”、“筋惕肉瞤”、“梅核气”等关系密切。据李安源老师多年临床经验,认为该病病位主要在肝,涉及肾、心、脾等脏腑,从“虚、风、痰、火”辨证施治,疗效显著,现将李安源老师经验介绍如下。

1 病因病机

1.1 肝肾阴虚,阳亢风动

小儿为稚阴稚阳之体,脏腑清灵,形气未充,具有“肝常有余,肾常虚,肝阳易亢”的生理特点,肾虚则肝木无制,阴虚则筋脉失养,易发生抽动。小儿肾之精气不足,肾阴化生乏源,肾为先天之本,各脏之阴均有赖于肾阴的滋润;正常情况下,肝肾之阴阳相互制约,处于动态的平衡状态,即《素问·生气通天论》云:“阴平阳秘,精神乃治”;小儿“肝阳亢盛”一方面指肝主疏泄,具有升发全身气机之功能,同时又指病理时,肾阴常

虚,无以制约肝阳,肝肾之阴阳失衡,而致阴虚阳亢,虚风内动,可见抽动,如《素问·至真要大论》所云:“诸风掉眩,皆属于肝”;肝体阴而用阳,为罢极之本,小儿肝常有余肾常虚,肾水不能涵肝木,则肝之阴血不足,而致阴虚阳浮风动。阴主静,阳主动,阴虚阳亢,故阴静不能制约阳动,虚风内动,故见肌肉抽动,《素问·阴阳应象大论》说:“阴静阳躁,……阴在内,阳之守也;阳在外,阴之使也”,若阴阳失和,则病变丛生。故李安源老师认为,小儿多发性抽动症病位在肝,与肝肾之阴阳失调关系最为密切。

1.2 脾虚失运,痰浊阻窍

脾为后天之本,小儿脏腑娇嫩,有“脾常虚”的生理特点。中医认为,“怪病多责之于痰”、“百病皆由痰作祟”。脾虚则易聚湿生痰,痰与风邪相携,易阻滞脏腑孔窍之经络,若风痰鼓动,上犯清窍,则挤眉弄眼,横窜经络,则发生头颈、四肢肌肉抽搐,痰阻气道则胸闷痰鸣,上壅咽喉则咽痒不适怪声连连,或语声不断,流窜经络则肢体抽动。李安源老师认为,脾虚痰浊阻滞窍也是 TS 的重要病机。

1.3 痰火扰心,神明失志

心在五脏中五行属火,主神明。《万氏家藏育婴秘诀·五脏证治总论》曰:“心属火,旺于夏,所谓壮火之气也”,小儿为“纯阳之体”,脏腑经络之气柔弱,感邪后易化火伤阴,引动肝风,如刘完素《宣明论方》中说:“小儿病者纯阳,热多冷少也”,故小儿有“心常有余”之说,《素问·灵兰秘典论》云:“心者,君主之官也,神明出焉。”《灵枢·本神》又云:“故生之来谓之精;两精相搏谓之神;随神往来者谓之魂;并精而出入者谓之魄;所以任物者谓之心;心有所忆谓之意;意之所存谓之志;因志而存变谓之思;因思而远慕谓之虑;因虑而处物谓之智”,详细论述了人体的情志活动与心的关系,故李安源老师认为,当痰火扰动心神,心神不宁,神明失志,便可见患儿出现猥亵言语、强迫、注意力不集中、多动等行为和情绪障碍。

2 辨证论治

2.1 活用经典名方

李安源老师在治疗 TS 时,常巧用经典名方,强调辨证论治:在治疗肝肾阴虚,阳亢风动证型时,常以《医宗金

鉴》之钩藤饮(人参、全蝎、羚羊角、天麻、甘草、钩藤),以党参易原方中人参以防温补太过,以水牛角易原方中羚羊角以缓解过于寒凉之性,常加生地、白芍、菊花、生龙骨、生牡蛎、木瓜、伸筋草,方以水牛角、钩藤为君滋阴熄风,配以全蝎、菊花祛风止痉为臣,辅以党参扶正以祛邪,且防全蝎伤正气,生地、白芍滋阴养血、增液舒痉,生龙骨、牡蛎平肝潜阳,同时助钩藤、水牛角、全蝎熄风止痉,木瓜、伸筋草舒筋活络止抽共为佐药,甘草缓急、调和药性为使药。对脾虚失运、痰浊阻窍或痰火扰心证,常在《医学心悟》半夏白术天麻汤(半夏、白术、天麻、陈皮、茯苓、蔓荆子、生姜、大枣、甘草)或《三因极一病证方论》之温胆汤(半夏、竹茹、枳实、陈皮、茯苓、甘草)之基础上随症加减,基本方以健脾祛湿,化痰熄风为主,常加石菖蒲、郁金、胆南星豁痰通窍,加钩藤、全蝎、蜈蚣祛风止痉,肢体抽动加桑枝、木瓜、伸筋草以舒筋通络;情绪不稳者加柴胡、白芍以疏肝解郁;心神不宁者加炙远志、五味子等养心安神;咽部发声不适者常加蝉蜕、僵蚕、射干疏风利咽;眨眼频繁者加菊花、木贼清热疏风。

2.2 重视情志调摄

由于多发性抽动症强迫、注意力不集中、多动等行为和情绪障碍,患儿常有轻度抑郁或焦虑等表现,故李老师在药物治疗的同时,常注意对患儿和家长的心理、情志的调摄,强调避免指责或强行制止抽动的发生,指导家长日常生活中积极鼓励患儿提高治疗信心,减轻患儿学习和精神压力,避免过度劳累和看过于刺激性的电影或电视剧,禁止玩刺激性电子游戏;在生活上养成良好的生活习惯和作息规律;饮食上注意均衡营养、平衡膳食,忌食辛辣或肥甘厚腻的食物,少食或少饮添加色素的零食或饮料,使药物治疗和心理调摄相得益彰,利于疾病的康复。

3 病案举例

例1:刘某,男,7岁8个月。2007年12月11日初诊。半年前出现耸肩、皱眉,频繁眨眼,偶有干咳样发声,注意力不集中,2个月后症状加重,引起家长重视,在当地妇幼保健院咨询治疗,医生建议心理开导,数月后症状无明显减轻,遂请李老师治疗。患儿身体偏瘦,发育尚可,手心发热,耽嗜电子游戏,伴心烦易急躁,口渴,纳眠可,盗汗,大便干,1~2日一行,舌红、苔薄黄,脉细数。诊断:多发性抽动症(肝肾阴虚、阳亢风动型)。治以滋阴熄风,平肝潜阳。钩藤饮加减:党参6g,全蝎3g,水牛角6g,天麻10g,钩藤10g,生龙骨、生牡蛎各10g,僵蚕10g,生地10g,白芍10g,菊花10g,木贼6g,甘草3g。每日1剂,水煎分3次服用,嘱忌辛辣饮食,适当控制电子游戏,10剂后复诊,耸肩、皱眉、眨眼较前明显减轻,守上方加蝉蜕、伸筋草各6g,30剂,制水丸剂,每次服用15g,每日3次,饭后服用,服用2个月而愈。随访半年未复发。

例2:马某,男,8岁,2007年10月12日初诊。近1年多来常口角抽动,伴咽部不适,少言语,曾短期服用氟哌啶醇,因服用后出现双手颤等副作用后停用,遂求李老师治疗,患儿体型偏胖,纳差,眠可,大便溏,舌体胖大有齿痕、苔白厚腻,脉弦。诊断:多发性抽动症(脾虚失运、痰浊阻窍型)。治以健脾化湿、祛痰熄风。半夏白术天麻汤加减:法半夏10g,白术6g,天麻10g,陈皮6g,茯苓10g,钩藤10g,醋柴胡6g,郁金10g,石菖蒲10g,煅龙骨、煅牡蛎各10g,甘草3g。10剂后复诊,上述症状减轻,上方去醋柴胡,加僵蚕6g,伸筋草各6g,木瓜10g,35剂,制水丸剂,每次服用15g,每日3次,饭后服用,服用3个月而愈。随访半年未见复发。

(收稿日期:2008-06-25)

[编辑:洪涛]

石家庄炎黄针灸推拿专修学校 招 生 通 知

我校师资力量雄厚,办学独具特色,招生如下。1. 中医针灸师培训班:学期4个月,全日制,每年3月1日、7月1日、11月1日开学。课本用大专院校统一教材的针灸学、推拿学、中医基础、中医诊断、解剖学。针法有腹针、眼针、火针、舌三针、锋针、梅花针、头针。学会为止。2. 高级针灸师进修班:学期15天,每月10日开学。讲授腹针、火针、舌三针、锋针、头皮针治疗高血压、半身不遂、针灸减肥、肠炎、胃炎、结肠炎、头痛等疾病的方法。3. 按摩师资格等级培训班:学期1~2个月,全日制。每月1日开学,中级班学费400元、高级班学费600元,考试合格颁发国家等级资格证书及河北省卫生厅中医按摩师上岗证书。4. 反射疗法师培训班:讲授腹部诊断及肠炎、胃炎、更年期综合征、背部、足部反射区的诊断和治疗,考试合格颁发国家职业资格证书。全国通用。5. 手诊手疗班、小儿推拿班。

地址:河北省石家庄市桥西区广平街69号,电话:(0311) 88872897, 83819019, 网址: www.YHzenjiu.com。

《科普文摘》(中华医学论坛专辑) 征稿征订

《科普文摘》(中华医学论坛专辑)杂志是面向国内外发行的医学期刊。国内刊号CN42-1697/N,国际刊号ISSN1672-6782。本刊为月刊,设有中医药发展论坛、名老中医经验、中医药经验交流、方药运用、针灸理疗等栏目,欢迎各级各类中医药人员投稿。本刊是中医药人员发表论文的快速通道。收稿1周即复,1月内即安排发表。本刊2008年出版7期,2009年出版12期,每期12元(含邮费),两年共228元,请直接汇款至编辑部邮购,每期出版即寄。投稿及邮购请汇至:北京市100073信箱77分箱科普文摘·中华医学论坛编辑部李莹莹、叶续宗主任收。邮编100073,联系电话:010-51544508、87013859, Email: 100036-98

@163.com