

· 专家论坛 ·

中医优势病种临床研究的战略思考与实践

曹 洪 欣

(中国中医科学院,北京市东直门内南小街 16 号,100700)



【作者简介】 曹洪欣(1958~),医学博士,教授,博士研究生导师。现任中国中医科学院院长,全国政协委员,为国家和卫生部有突出贡献中青年专家,国家百千万人才培养工程一、二层次人选,国家传统医药(中医学与疾病认知方法)代表性传承人。国务院学位委员会学科评议组成员,国家药典委员会委员,兼任中华中医药学会副会长,中国中西医结合学会副会长等职。先后承担了国家“863”项目、“973”专项课题和国家自然科学基金重点项目等国家级科研项目 10 余项。主持完成的项目获国家科技进步二等奖 2 项、国家级教学成果二等奖 1 项。发表论文 230 余篇,主编学术著作 30 部,被俄罗斯联邦外交部授予国际合作发展奖。

【关键词】 中医药疗法;优势病种;发展趋势

中医学是我国医疗卫生保健体系的重要组成部分,几千年来,在维护人民健康、防病治病中发挥着重要作用。中医学理论与实践的先进性促进了中医学作用的发挥,也决定了中医学的特色优势。随着社会经济进步、现代医学的快速发展以及人类对健康需求的不断增加,中医学如何有效地提高防病治病能力,既是中医学主体发展的关键,也是中医学如何在人类健康事业中发挥更大作用的核心问题。

1 开展中医优势病种临床研究是提高防病治病能力的重要举措

提高中医防病治病能力是中医发展的战略重点。如何有效地提高中医防病治病能力,既是我们面临的战略选择,也是我们义不容辞的责任。回顾近几十年的中医发展历程,我们深刻体会到,推进中医优势病种临床研究是提高中医防病治病能力的有效途径。

1.1 是中医自主创新的源泉

中医学是根据人体的生命信息来把握健康状况和疾病的动态变化。无论是养生、保健,还是诊疗疾病,中医学都是基于以人为主要的外在信息的分析、综合、判断。因此,推进以人为本的中医临床研究是不断提高防病治病能力的根本,更是中医理论创新的源泉。把中医优势病种作为研究的重点领域具有战略意义。所谓中医优势病种,是指中医疗效确切、并能被广泛认可的某种疾病或疾病的某一阶段。对于中医优势病种开展系统深入的临床研究,既能不断提高临床疗效,又能促进

中医自主创新,对于中医理论原始创新,有效利用现代科学技术引进、消化吸收再创新,以及研究方法突破均具有示范作用。从中医学发展分析,只有不断提高中医的防病治病能力,才能保持和发扬中医理论与实践的先进性,让民众享受到中医优质的医疗保健服务,才能使中医在维护人民健康中发挥更大作用。

1.2 是适应中医发展规律的主要途径

中医学理论、诊疗方法和技术是历代医家通过对人体的养生保健与医疗实践不断积累发展而成的。中医学的特征就是理论与临床紧密结合,理论升华源于临床,诊疗方法与技术来源于临床。中医的重大理论都是从临床实践中得到启发,提取凝炼,深化研究,升华为理论,并且反复在临床实践中得到丰富与完善,遵循了实践—理论—再实践—丰富理论的规律。把中医优势病种的临床研究作为重点领域,开展中医治疗方法与方案的临床研究,探索符合中医整体观念、辨证论治、个体化诊疗等理论和实践特点的研究方法以及疗效评价方法,证实中医药治疗重大疾病、疑难病症以及常见病、多发病的优势作用,这种临床研究符合中医自身规律,能够有效提高中医防病治病能力。

1.3 是中医可持续发展的主要任务

《中医药创新发展规划纲要》提出:中医药的优先领域之一要“以提高中医药防病、治病能力为目标。既要解决制约中医药在防治重大疾病、常见病、疑难病中特色优势发挥的关键问题,又要加强个体化特色治疗经验总结。注重发挥中医在临床治疗、预防保健、养生康复等方面的优势和特点,为拓展服务领域、提升防治

能力和学术水平服务”。因此,开展中医优势病种的临床研究是推进中医可持续发展的主要任务。本着“有所为,有所不为”的原则,力争在中医优势领域有所突破。推进中医优势病种的临床研究,不仅有利于防病治病、提高疗效,更重要的是能使中医药理论与实践的先进性得到继承和发扬,也是中医科学研究的主要方向,对促进中医事业发展具有重要意义。

2 推进中医优势病种的临床研究是坚持中医主体发展的动力

加强中医药继承与创新,是国家的期望与时代的要求,而中医临床优势弱化、源于临床的创新不足是当前普遍存在的问题。坚持中医药主体发展,保持、发扬中医特色优势,不断提高临床疗效,利用现代科学技术和方法一直是中医药发展的核心问题。只有坚持把临床研究作为重点领域这一中医发展方向,不断提高中医防病治病能力,拓宽服务领域,中医的优势特色才能得到充分发挥。以中医优势病种临床研究为切入点,积极探索符合中医自身规律的临床研究方法,培育临床与研究相结合的人才队伍,促进名医、名科和研究型名院的建设,从而有力地促进中医药的自主创新和主体发展。

3 开展中医优势病种临床研究的基本思路

3.1 突出中医疗法,提高临床疗效

中医优势病种临床研究的核心是提高疗效,在常见病、多发病以及疑难病中发挥中医药的优势作用。中医学善于从对“患病的人”的整体状态入手来诊治疾病,因此,临床研究比实验研究显得更加重要。特别是对原因不明、多因素致病以及复杂性疾病开展中医临床研究,如肿瘤、心脑血管疾病、老年性痴呆、代谢性疾病、自身免疫性疾病、肝炎、艾滋病等;开展中医提高生存质量方法、方案以及中医疗法、中医诊疗技术、辨证论治规律、中医疗效评价方法等研究,对提高中医临床能力具有重要意义。

3.2 立足临床研究,着力培养名医

中医药发展需要更多的优秀临床人才。历史上的中医名医都是从临床实践成长起来,并且在长期的实践中不断提高临床疗效和中医药学术素养,以“大医精诚”的医德医术得到社会的认可。本着“以人为本”的原则,在中医优势病种项目中,致力于在研究过程中培养优秀临床人才和高水平的临床研究队伍。通过项目促进临床人才培养,依靠人才做出高水平成果,使中医临床总体水平显著提升。

3.3 遵循中医规律,探索研究方法

几十年来,按照西医的多中心、大样本、随机对照

等研究方法开展中医临床研究,用“金指标”衡量中医疗效,这对提高中医研究水平起到了积极作用。然而这些方法对中医的个体化诊疗、辨证论治、整体调节的优势难以显现出来,因此,探索符合中医规律的临床研究方法与评价体系十分非常重要。通过开展中医临床治疗有特色、有优势的病种进行系统的临床研究,建立既符合循证医学,又能体现中医的整体疗效的临床研究方法和疗效评价方法,从而达到证实并提高中医疗效的目的。

科学的顶层设计与严格质量控制是确保临床研究质量的关键,完善研究过程各个环节的质量控制与质量保证措施,建立质量监控与临床数据汇交机制等,以确保研究结果的科学性、可靠性。

3.4 构建中医优势病种临床研究平台

坚持发挥优势、整合资源、创新机制、联合攻关、重点突破的原则,大力加强临床研究基础条件建设,在广泛认可的中医优势病种的基础上,组织医疗研究机构联合攻关。注重机制创新,充分发挥各方面的积极性,力求重点领域上的突破。努力建设符合中医特点的疗效评价平台,形成既遵循中医临床诊治规律,又符合循证医学要求的中医疗效评价体系。中医优势病种临床研究在立足培养造就名医、形成研究团队的基础上,应紧密与专科、专病建设及临床基地建设结合起来,构建中医临床研究平台。

基于以上认识,为推进我院《“十一五”与中长期发展规划》“仲景工程”的落实,2005 年起我院启动了“中医优势病种临床研究专项”。经过充分论证,对中医药治疗心血管疾病、肿瘤、肛肠疾病、血液病、糖尿病、艾滋病、骨伤科疾病、眼科疾病等 100 个项目开展中医临床研究。立项项目立足“中医特色明显、疗效突出,具有丰富的临床经验积累,支撑条件较好,在国内有较大影响,具有专病门诊、病房或专病治疗中心,门诊量或住院人数能够满足临床研究需要”,建立和完善了相应的运行机制。制定了“中国中医科学院中医优势病种临床研究项目管理办法”,对项目的实施、经费管理等都做了明确的规定;成立了中医优势病种临床研究项目专家委员会与督导专家组,负责对申报项目的审查、论证与筛选,监督项目的实施等,以确保临床研究质量。三年来,随着我院中医优势病种的临床研究项目的实施,成效越来越明显,对我院医疗机构发挥中医优势特色、医疗与研究紧密结合、切实提高中医诊疗水平起到积极的促进作用。