DOI:10.13288/j.11-2166/r.2009.01.022

·专题笔谈·

升麻善解伏邪

张学华 张 群

(江苏省江都市工贸公司医务室,225200)

我们临证常在辨证论治方药中,加用升麻,治疗因风邪疫毒伏遏、蕴结于内所致诸疾,可取升清降浊,托邪外透,消炎解毒之效。

伏邪泛指外邪蕴伏于内而致病。如因表证误治外感风邪疫毒内陷,邪陷正怯而气液两伤。或因脾胃虚亏,腠理疏松,表卫不固,以致外感风邪疫毒伏遏于肺经。伏邪未去,又有新感,卫阳被遏,营卫不和,肺失宣降,表里同病。如急性、慢性气管炎,感冒、肺炎等。此类病证之所以缠绵难愈,与伏邪缠绵未解关系至密。以升麻合玉屏风散,补气固表,升清降浊,托邪外透。气阴两虚加玉竹、麦冬。可加紫菀、桔梗、杏仁、款冬花、百部、枇杷叶、川贝母,祛痰止咳,通畅气道。伏热毒甚加金银花、连翘、黄芩、牛蒡子、紫花地丁清热解毒,托毒外透。

伏邪久羁未解,湿损中阳,热耗精血,肾元受损,脾胃两虚,肾虚水泛,炼液成痰,痰湿壅遏于肺,呈本虚标实,上实下虚之肾咳。以升麻为主药辨证论治方药中加淫羊藿、车前子、细辛、茯苓、枸杞子益肾助元。升麻与益肾助元、补气健脾药相合,上可入肺透邪,消炎解毒;中可协调脾胃,祛痰除湿;下可升发肾气,三焦通和,而肾邪自除。金水六君煎中加用升麻,可消炎解毒,托邪外透。半夏、茯苓得升麻健脾胜湿,祛痰降浊。

慢性病毒性肝炎迁延反复,亦与湿热疫毒内伏蕴结有密切联系。经数年临床验证,升麻与柴胡配伍有明显解毒抗毒、托毒外透功效。升麻、柴胡合白花蛇舌草、败酱草、板蓝根、虎杖、贯众可收较好的抗乙型肝炎病毒疗效,且能有效改善肝功能指标,防止肝细胞变性的作用。热毒内伏蕴结加金银花、黄芩、大黄、龙胆草、大青叶;痰湿内盛加茵陈、藿香、半夏、车前子、白豆蔻、僵蚕、大腹皮、厚朴。总之,以升麻为主药治疗慢性肝炎配伍的方剂,临证须视湿热孰轻孰重随证选用,伏邪方可消退。由于湿热疫毒内伏蕴结未解,湿损脾胃,热耗气血,以致脏腑气血功能紊乱,肝失所养,更加重肝实质损害。升麻、柴胡与黄芪、白术、党参、炙甘草合伍,补气养肝,以调肝脾。气滞血瘀,肝体失养加丹参、当归、泽兰、穿山甲、鳖甲、路路通活血养肝;肝肾两虚加熟地黄、黄精、怀牛膝、菟丝子、枸杞子养肝益肾。以上诸法均有利肝脏组织修复,促进肝细胞再生,增强肝细胞活力,提高机体免疫功能。

升麻用于治疗伏邪所致诸疾,虽有升解托毒透邪功效,但要根据邪正消长,阴阳气血盛衰,灵活运用,适当配伍,方取佳效。一般升阳举陷用量在10g左右,清热解毒剂量多在15～40g。

升麻治疗腰椎间盘突出症

孟令哲 朱雅杰

(吉林省通榆县中医院,137300)

升麻,味辛、微甘,性微寒。归肺、脾、胃、大肠经,具有发表透疹,清热解毒,升举阳气的功效。我们用其治疗腰椎间盘突出症取得了满意疗效,举例如下。

例1:杨某,女,25岁。2006年12月26日初诊。主诉腰痛1年余,近两个月伴发右下肢阵发性麻木,劳累后加重。查体:腰4～5,骶1棘突旁深压痛(+),叩击痛(+),放散痛(+),直腿抬高试验右侧30°,左侧80°,CT示腰4～5椎间盘突出(0.8cm×0.6cm),腰5～骶1椎间盘膨隆。舌红苔薄质暗,脉弦紧。处方:升麻30g,独活20g,桑寄生20g,防己15g,细辛5g,川芎15g,生地黄15g,白芍15g,桂枝15g,威灵仙15g,牛膝15g,党参20g,黄芪20g,柴胡15g,甘草15g,乳香10g,没药10g,5剂,每日1剂,水煎服。复诊述腰部疼痛减轻,右下肢麻木有所缓解。续服10剂症状消失。

例2:宋某,女,38岁。2007年8月13日初诊。主诉腰痛半年余,近几日加重,行走困难。自觉左足麻木、沉凉,彻夜难眠。查体:脊柱侧弯,腰3～4,骶1棘突旁深压痛(+),叩击痛(+),放散痛(+),直腿抬高试验左侧20°,右侧70°。CT示腰3～4,4～5椎间盘膨隆,腰5～骶1椎间盘突出(1.4cm×0.9cm)。脉沉涩,舌红苔黄质暗。处方:升麻30g,独活20g,桑寄生20g,秦艽20g,防己15g,细辛5g,当归15g,川芎15g,熟地黄15g,白芍15g,桂枝15g,威灵仙15g,杜仲20g,甘草15g,牛膝20g,党参15g,黄芪15g,柴胡15g,木瓜15g,乳香10g,没药10g,3剂,每日1剂,水煎服。3日后复诊,疼痛及麻木明显减轻,继服14剂症状消失。

升麻治疗病毒性疾病效佳

梁 学 书

(浙江省温岭市箬横镇中学医务室,317507)

历代医家常以升麻的解毒功能,治疗疫疠时邪所致的疾病,如麻疹、水痘、大头瘟、疟腮等。笔者受此启发,将升麻应用于治疗病毒性疾病,常能取得较好疗效。举例如下。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net