DOI:10.13288/j.11-2166/r.2009.01.026

1 病毒性感冒

江某某，男，16岁。患病毒性感冒4天，在当地医院经中药、西药(抗病毒药、抗生素等)治疗，高热不退。诊见：高热，恶风，汗出不畅，头痛，鼻塞，咽喉肿痛，舌边尖红、苔黄白相兼，脉数，体温39.4℃，咽充血，扁桃体Ⅱ度肿大。检前医所用方为银翘散加板蓝根、石膏。遂于原方中加入升麻30g，服1剂热减，服2剂体温正常，诸症若失。

2 乙型肝炎相关性肾炎

梁某某，男，3岁。患儿于1989年12月出现浮肿，尿检蛋白(+)，红细胞(+++)。曾经某医院诊断为乙型肝炎相关性肾炎。住院治疗月余，出院时浮肿消退，尿蛋白(-)，红细胞(+++)。来诊时除镜下血尿外，无其他不适，舌苔薄腻，脉稍滑。笔者在治疗过程中试用过很多方药，尿红细胞一直在(+～+++)之间。以后考虑治疗乙型肝炎时在辨证基础上加入升麻、土茯苓常能取得较好疗效，遂在前方基础上加入升麻、土茯苓。处方：生地黄15g，赤芍、水牛角、丹参、益母草、泽兰、墨旱莲、升麻、土茯苓、生黄芪、薏苡仁各10g，血余炭5g。10天后尿检蛋白(-)，红细胞5～8个/HP。再加入赤小豆10g，10天后尿检正常。为巩固疗效，以前方出入隔日服药2个月余，尿检均(-)。停药后随访10多年，一直正常。

笔者体会，应用解毒时量要大，成人一般可用30g。对于慢性疾病，可在辨证的基础上长期应用。

升麻治疗口腔黏膜扁平苔藓

李 怀 生

(山东省阳谷县人民医院定水镇分院，252328)

用升麻治疗口腔黏膜扁平苔藓，系甘肃省杨作樑老中医的经验，笔者临证每多用之，皆取良效。

组成：升麻15g，金银花30g，连翘30g。方法：轻症，每日1剂，水煎2次，含漱及内服各半。重症，每日2剂，水煎2次，含漱及内服各半。一般连服2日，患者口腔黏膜糜烂面的疼痛消失，10天左右糜烂面愈合。凡阴虚火旺，上实下虚者不宜用。

口腔黏膜扁平苔藓属于中医之"口舌生疮"等范畴。本病病机为热毒炽盛，方中升麻，入阳明经，味苦能发，升阳解毒，为治口疮之良药。配既能清热，又能疗疮疡、消肿毒、散诸经血凝气聚之金银花、连翘，三药相合，散热、解毒、消肿，使邪出，口疮乃愈。

典型病例：孙某，女，52岁，2002年6月14日初诊。患口腔黏膜扁平苔藓2年。诊见：舌面，唇内、牙龈及颊面等多处黏膜糜烂及大小不等的环状藓。每饮水、进食、说笑则疼痛难忍。曾多方求医，未效。舌质红、苔黄微厚，脉象弦数。证属热毒上淫，治以清热解毒，给予本方，每日1剂，水煎2次，含漱及内服各半。服药3剂，饮水进食即无痛感，但溃疡仍在，环状藓未消。继服12剂，诸症消失，随访1年未见复发。

升麻通乳有效

仝 宗 景

(山西省广灵县中医院，037500)

升麻味辛、甘，性微寒，归肺、脾、大肠、胃经，为升阳举陷之要药。笔者治疗妇人缺乳，常于方中加入升麻，每能取得良好的效果。举例如下。

例1：李某，女，26岁。于6日前顺产一男孩，产后乳汁不行。妇产科医生为之处以"下乳涌泉散"原方。连服4剂，仍泌乳很少，遂邀余往诊。诊见：胸胁及乳房胀痛，舌红苔薄白，脉弦数。证属乳络不通，用"下乳涌泉散"疏肝通络，当属对证，然服后虽胸胁胀痛减轻而泌乳不多，是气机不达乳房所致，嘱于原方中加入升麻15g，服2剂而乳汁通畅。

例2：王某某，女，32岁。于9日前生一男婴，因难产，失血较多。产后乳汁不足，两乳房柔软，食少口干，倦怠自汗，舌淡白少苔，脉沉细无力。此乃气血两虚，化源不足所致缺乳，处以《傅青主女科》通乳丹加味：党参15g，炙黄芪30g，当归30g，川芎6g，麦冬15g，桔梗6g，通草12g，猪蹄1枚(先煎代水)。上方连服6剂，精神食欲转佳，乳汁分泌仍不足。于上方加炙升麻12g，3剂后乳汁明显增加。效不更方，再服6剂乳汁充沛。

《类证治裁》云："乳汁为气血所化，而源出于胃，实水谷之精华也，惟冲脉隶于胃，故升而为乳，降而为经。"妇人乳房与胞宫，二者一上一下，同为冲任气血所灌注，欲让气血达于乳房，则需助之以上升；而欲使气血注于胞宫，则需助之以降下，此乃因势利导法也。于通乳方中加入升麻，可升举气血直达乳房，此与妇人泌乳功能正相吻合，故可以收到事半功倍之捷效。此外，历来通乳方中，对于"升药"的应用往往习用桔梗、柴胡，而很少用升麻。笔者体会，桔梗通乳不如升麻捷效，细究其理，桔梗虽为"舟楫之剂"，可防药性下沉，而对气机已然下陷者，则升麻之升举尤为有力。至于柴胡之升陷，兼入肝经以疏通(乳头属肝)；升麻之升陷，又入胃经以透发(乳房属胃)，二者各有侧重，此又不可不知。

[编辑：李 巍]

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net