

陶筱娟治疗系统性红斑狼疮经验

张 雯

(浙江中医药大学附属中西医结合医院风湿免疫科, 浙江省杭州市环城东路 208 号, 310003)

[关键词] 系统性红斑狼疮; 中医药疗法; 经验; 陶筱娟

系统性红斑狼疮(SLE)是一种多因素参与、累及多系统多器官的自身免疫性疾病,目前主要是以糖皮质激素及免疫抑制剂的联合应用治疗,这使SLE患者的预后得到了明显改善,但是糖皮质激素及免疫抑制剂的长期应用副作用较大,并使感染成为SLE的主要死亡原因之一。浙江中医药大学陶筱娟教授在多年的临床实践中立足于中西医结合辨治SLE,取得了良好的疗效,笔者跟随陶老师学习,受益匪浅,现总结如下。

1 从肺论治,贯穿始终

SLE病机关键在于本虚标实,阴虚热盛,瘀血内阻,因肺为“娇脏”,不耐寒热,易受邪侵,喜润恶燥,热毒内盛,极易伤肺,加之肾水不足,金水不能相互资生,而致肺气阴耗伤。SLE治疗过程中糖皮质激素和免疫抑制剂的应用,更易消伐正气,使肺卫难以固密。因此,外邪袭人,首先犯肺,故只有肺气健旺,宣发肃降正常,才能保证腠理固密,使虚邪贼风不易入侵。因此,在治疗过程中从肺论治贯穿始终,活动期以清肺、宣肺为主,缓解期以润肺、固卫为主。

2 辨明病机,分期论治

陶老师提出,SLE的发病以肺肾亏虚为本,在肺责之气阴耗伤,于肾多见真阴亏损,肾亏决定了患者遗传易感性,肺虚则决定了患者对外界诱发因素的易感性;热瘀互结为标,正虚邪恋而使病情发展缠绵不愈。针对以上病机,陶老师提出分期论治。

2.1 活动期

此期主要呈现热毒炽盛、气营两燔,或阴虚内热。热毒炽盛症见:壮热烦渴,面部或肢体红色斑疹,口舌生疮,关节肌肉酸痛,脱发多汗,大便秘结,小便短赤,舌质红绛、苔黄燥,脉洪数或弦数。治以清热解毒、泻火凉血,方以犀角地黄汤加减,药用:水牛角、生地黄、赤芍、牡丹皮、生石膏、知母、玄参、黄芩、藤梨根、半边莲、半枝莲等。阴虚内热症见:中度发热或低热,时高时低,斑疹暗红或时隐时现,口干唇燥,手足心热,自汗盗汗,心烦无力,关节酸楚,腰酸,脱发,舌质红,或舌光剥,脉

细数。治以清热解毒、凉血滋阴,方以青蒿鳖甲汤加减,药用:青蒿、鳖甲、生地黄、知母、牡丹皮、地骨皮、赤芍、银柴胡,常合用狼疮Ⅰ号协定方:玄参、知母、桑白皮、地骨皮、青蒿、甘草、白芍。此期热毒内盛是主要矛盾,热邪深伏血分,胶结难除,急则治其标,以清肺凉血解毒为法。方中以玄参、知母为君药,清热凉血解毒;桑白皮、地骨皮宣达肺气,青蒿轻清透邪,乃秉承叶天士“入营犹可透热转气”之意,共为臣;佐以甘草、白芍酸甘化阴以补肺阴。

此期常可内伤脏器:犯心则见心悸怔忡,自汗气短,胸闷胸痛;犯肺则见咳嗽咯痰,胸满气急;心肺受损重则见面晦唇紫,大汗淋漓,四肢厥冷,喘促不宁,脉微欲绝;伤脾肾则可见尿少或尿闭,面浮肢肿,腰酸腰痛;伤肝则见腹胀胁痛,恶心呕吐,肝脾肿大,月经不调;燔灼血分,可见吐血、衄血、便血、咯血;热伤经络,可见关节肿胀疼痛、活动不利。因此,当根据受累不同而治之:累及心肺者,治以益气宣肺利水,加黄芪、桑白皮、茯苓、葶苈子、桔梗、瓜蒌等;累及脾肾者,治以健脾滋肾利水,加白术、山药、茯苓、泽泻、山茱萸等;累及肝者,治以理气养肝通络,加女贞子、墨旱莲、枸杞子、柴胡、丹参等;热盛动血治以清热凉血,加仙鹤草、白茅根、槐花、地榆炭等;累及关节,治以祛风通络和营,加忍冬藤、薏苡仁、川牛膝、桑寄生等。

2.2 缓解期

此期肺肾两虚,可夹脉络瘀阻及湿毒之邪。肺肾两虚症见:神疲乏力,腰膝酸软,关节酸楚,口燥咽干,时有干咳,活动后气短,易感冒,大便偏干,舌质偏淡、苔薄或腻,脉细。治以养阴润肺、益气补肾,方以玉屏风散合六味地黄丸加减,药用:黄芪、防风、山药、白术、茯苓、牡丹皮、泽泻等,并合用狼疮Ⅱ号协定方:百合、天冬、麦冬、白芍、当归、玄参、浙贝母、桔梗、甘草、淡竹叶。此期邪已大去,正气受伤,肺阴耗损,缓则治其本,以养阴润肺为法,辅以凉血解毒以清余邪。方中以百合、天冬、麦冬养阴润肺为君药;白芍、当归滋阴养血为臣药;佐以玄参、浙贝母、桔梗宣肺清热。若偏于肾阴亏虚,症见不发热或偶有低热,局部斑疹暗褐,腰酸腿痛,月经不调或闭经,头晕目眩,耳鸣,口燥咽干,大便偏干,小便黄,舌质红少津、苔薄黄,脉细数。治以补肾益

阴,方以知柏地黄丸合二至丸加减,药用生地黄、山茱萸、山药、牡丹皮、茯苓、女贞子、墨旱莲、枸杞子、知母等。夹脉络瘀阻加用丹参、当归、虎杖、莪术、川芎、泽兰,或加用虫类以搜剔络中之邪,常用地龙、全蝎、水蛭。若夹湿毒之邪留恋,加用祛湿解毒之品,常用半夏、黄连、竹茹、六月雪、藤梨根、积雪草等。

3 验案举例

陈某,女,19岁,2007年5月23日初诊。8个月前出现反复发热,四肢关节游走性疼痛,7个月前出现双手手指末端皮肤红斑,诊断为“SLE”,予强的松、羟氯喹、帕夫林等治疗,病情好转,上述症状基本消失,强的松渐减量。4个月前出现面部红斑,伴明显脱发,经甲基强的松龙冲击治疗,面部红斑明显好转。6天前出现咽痛,发热,体温39.0℃,同时面部红斑加重,经抗感染治疗后体温正常,但出现口腔溃疡疼痛,面部红斑范围扩大,色暗红,上有水疱,臀部出现红斑。症见:咽痛难忍,口腔溃疡,张口困难,颜面大片皮肤红斑,色暗红,上有水疱,无发热,夜寐差,舌质红绛干、苔白,脉数。证属热毒炽盛、气营两燔,拟清营解毒利咽。处方:青蒿50g,玄参30g,麦冬15g,生地黄10g,天花粉15g,桔梗15g,枳壳6g,淡竹叶10g,6剂,水煎服,面部红斑疱疹用芒硝外敷。药后面部红斑略有消退,水疱干燥结痂,咽痛、口腔溃疡消失,无发热,感口干,舌脉同前。处方:青蒿50g,鳖甲15g,地骨皮15g,牡丹皮12g,天花粉15g,知母10g,玄参15g,山药15g,淡竹叶10g,柴胡6g,7剂,水煎服。服药后面部红斑消退,结痂水疱已剥脱,剥脱处皮肤嫩红,感口干,时乏力,胃脘时有反酸,舌脉同前。证属阴虚内热,拟养阴清热。处方:白芍15g,玄参15g,天花粉15g,柴胡6g,知母10g,牡丹皮10g,薏苡仁30g,黄精15g,山药30g,白及5g,制首乌30g,淡竹叶

10g,地骨皮15g,鳖甲15g,青蒿30g,14剂。药后面部留有片状色素沉着,多汗,乏力,口干,舌质偏红、苔薄白,脉细。处方:生黄芪15g,当归30g,柴胡6g,白及5g,通草5g,牡丹皮15g,地骨皮15g,白鲜皮15g,地肤子15g,薏苡仁30g,鳖甲30g,青蒿50g,淡竹叶10g,14剂,水煎服。药后面部色素已减轻,多汗、乏力、口干减轻,舌质偏红、苔薄白,脉细。处方:当归15g,南沙参、北沙参各15g,知母10g,桔梗15g,天花粉15g,柴胡6g,玉竹15g,麦冬10g,浙贝母15g,淡竹叶10g,牡丹皮10g,地骨皮15g,鳖甲30g,青蒿30g,百合30g。守方调理2个月后面部色素完全消退。

按:此例患者以皮肤红斑为主要表现,且病情反复活动,此次因上呼吸道感染后面部红斑加重,表现为大疱样皮肤红斑。高热,面部红斑,上有水疱,咽痛,口腔溃疡,舌质红绛、苔白,脉数,为热邪深入营血。营分受热,则血液受劫,血络受伤而发为红斑;心神受扰则夜寐差;邪留肺卫,肺气失宣,有咽痛难忍。此时以清营解毒为急,一诊以玄参、生地黄清营分之热,滋阴降火,麦冬、天花粉清热养阴生津,青蒿清伏热,桔梗宣肺气。二诊以红斑水疱为主,无邪在肺卫之象,故清营解毒凉血,方中鳖甲直入阴分,育阴退热,配青蒿透邪而出,牡丹皮辛苦而凉,清血中之热,玄参、地骨皮、知母清热养阴,山药健脾利湿。三诊后,皮肤红斑、水疱已消退,表现为热病后阴液亏虚之象,故治以养阴生津,并清虚热为法。在治疗过程中陶师始终贯穿清肺、养肺的原则,一诊、二诊以玄参、知母、天花粉清肺;三诊后邪已去,又以白芍、当归、南沙参、北沙参、百合滋阴养血以养肺,体现了老师“从肺论治”的辨治观点。

(收稿日期:2008-04-14)

[编辑:洪涛]

全国疑难病研究学术交流会征稿通知

为探讨、交流临床诊治疑难病症的新思路、新方法和新进展,拟于2009年4月在南京召开“聚杰杯全国疑难病研究学术交流会”。征稿内容:中医、中西医结合诊治疑难病症的文献回顾、辨证论治规律探讨、研究进展;中医、中西医结合治疗临床各科疑难病症的临床报道与实验研究,尤其是对肿瘤的研究与诊治经验;老中医治疗疑难病症的经验介绍和总结;疑难病例分析和危急重病的诊断与治疗;单方验方、民间疗法治疗疑难病症的经验介绍及个案报道。请注明“疑难病”稿。

为探讨不孕不育症的研究进展和诊治经验,拟于2009年4月在苏州召开“聚杰杯全国不孕不育症学术交流会”。征稿如下:中医、中西医结合治疗不孕不育症的医案分析、病例探讨、临证思路、研究进展、经验总结;月经病、带下病的诊治经验及规范化诊疗。请注明“不孕不育”稿。

截稿日期:2009年2月28日。稿件请寄:南京市商埠街27号,南京聚杰医药科技研究中心刘凤国收,邮编:210011,电话:(025)86054929、86054939。电子邮件:tg@huaxia120.com。会议细则详见华夏医药网www.huaxia120.com或邀请函。

中医药特色医疗考察团招员通知

为了加强中医药学术交流,北京聚英杰国际文化中心中医药交流部将组织“中医药特色医疗考察团”分别赴越南和台湾地区交流访问参观,特通知如下。

1. 赴越南考察团:第1批拟出团时间为2009年3月下旬;第2批为2009年4月中旬,每团限额30人。2. 赴台湾地区考察团:第1批拟出团时间为2009年4月下旬;第2批为2009年5月下旬,每团限额20人。3. 参加对象:各级各类中医药人员,中医药科教研及管理人员、民间中医、乡村中医师等有特色疗法或特技疗法特长者。4. 考察内容:考察医院、学术交流、洽谈合作、参观访问等。5. 报名方式:在2009年3月10日前报名,报名请寄:身份证复印件2张、2寸白底彩照6张、申请书(写明参团批次、联系地址、电话、手机号)、报名费500元,收后即寄通知办理各种手续。请报名者提前40天在当地公安局办好护照(赴台湾者可办港澳通行证或赴台通行证)。

通讯地址:北京100036-98信箱叶续宗收,邮编100036,电话:010-63772051、87013859、13366499730,Email:100036-98@163.com