

·当代名医·

肖承悰治疗妇科病经验举隅

张 雷 管 洪

(辽宁省锦州市古塔区中医院中西医门诊部, 锦州市南京路3段106号, 121000)

肖承悰(1940~),女,中华中医药学会妇科委员会主任委员,著名中医妇科专家。1965年毕业于北京中医学院中医系。现任北京中医药大学东直门医院教授、主任医师、博士研究生导师。享受国务院颁发的政府特殊津贴,是第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。香港针灸协会学术顾问。

[关键词] 妇科病;中医药疗法;名医经验;肖承悰

肖承悰教授在60余年的中医妇科临床工作中积累了丰富的诊疗经验,我们随师临诊,受益匪浅,现将肖老经验举隅如下。

1 益气祛瘀、补消结合治疗子宫肌瘤

子宫肌瘤属于中医“石瘕”、“癥瘕”范畴。肖老师认为,子宫肌瘤是有形瘀块,多数患者表现为经血块多,色暗,常伴腹痛,按之不减,舌质紫暗或有瘀斑瘀点,当属血瘀内停之证。肖老师临床观察发现,大多患者都以月经量多为主要症状,且伴有头晕无力,小腹下坠,气短懒言,舌质淡暗,舌体胖大,舌边有齿痕,脉细等,故认为子宫肌瘤之血瘀属气虚血瘀者较多。此外,肖老师又发现子宫肌瘤患者大多伴有带下量多、色白,月经前后阴道排液或血性分泌物,腰酸腿沉、周身困倦及浮肿等湿浊下注之证候。湿浊久蕴凝滞成痰,痰湿瘀血互结,结于胞中成癥。故痰瘀互结也是子宫肌瘤发病的重要环节。正如《济阴纲目》所云:“盖痞气之中未尝无饮,而血瘀、食瘀之内未尝无痰,则痰、食、血又未有不先气病而后形病也”。可见子宫肌瘤的发生与气虚运血无力、瘀血内阻,以及气虚无以运化水,水湿内停,聚而成痰有着密切的关系。最终痰、湿、瘀互结,形成癥积肿块。但因气虚是发病基本因素,故其治当益气祛瘀,化痰散结,补消结合,攻补兼施。

肖老师针对子宫肌瘤患者以气虚血瘀为多见,因而提出“益气祛瘀,补消结合”的治疗原则,创制了“肌瘤内消汤(丸)”及“益气缩宫汤”、“安宫止血丸”,对子宫肌瘤采取分期治疗,取得了较好的疗效。

例1:李某,女,40岁,已婚。2004年2月16日初诊。

主诉:月经量多,病史:发现子宫肌瘤2年,患者既往月经规律,28~30天一行,经期5~6天,月经量中等。近3年来月经周期缩短,20天左右行经1次,且经量较多。曾以桂枝茯苓丸加减治疗3个月无效,故请肖老师诊治。刻诊:月经于2004年2月9日来潮,量多似崩,色暗红,有血块,至今未净,伴腹痛腰酸,头晕乏力,颜面浮肿,胃纳欠佳。舌胖有齿痕、舌质暗、苔薄腻,脉细弦。血常规检查:血红蛋白80.1g/L。辨证诊断为气虚血瘀之癥瘕。治以益气缩宫、祛瘀止血,兼以消癥之法。方用:党参15g,太子参15g,南沙参15g,白术10g,枳壳15g,益母草15g,茜草15g,贯众10g,花蕊石12g,煅龙骨、煅牡蛎各30g,三七粉2g(冲服),水煎服,3剂。二诊:服1剂月经净,3剂后乏力懒言好转,舌胖有齿痕,舌质暗、苔薄腻,脉细弦。妇科检查:子宫如孕8周大,质地坚硬,表面凹凸不平,活动受限。B超:子宫前位,7.7cm×6.6cm×6.3cm大小,宫壁回声不均匀,可见5处低回声。提示:“多发性子宫肌瘤”。证属气虚痰瘀。非经期以活血化瘀、软坚消癥兼以益气为法,方用:鬼箭羽15g,急性子10g,瓦楞子15g,海藻30g,鳖甲15g,生牡蛎30g,荔枝核15g,贯众15g,半枝莲15g,桑寄生15g,生何首乌15g,远志12g,月季花15g,夏枯草15g,黄芪15g,川牛膝15g,每日1剂,水煎服。三诊:连续服药27日,月经来潮,量明显减少,血块少,伴腹痛,舌、脉同前。经期改服安宫止血丸(党参、太子参、南沙参、白术、枳壳、益母草、茜草根、贯众、花蕊石、煅龙骨、煅牡蛎、三七等),每次6g,每日3次。非经期改服肌瘤内消丸(鬼箭羽、急性子、瓦楞子、海藻、制鳖甲、生牡蛎、荔枝核、桑寄生、何首乌、远志、月季花、夏枯草、黄芪、川牛膝等),每次6g,每日3次。四诊:连续治疗3个月经周期,妇科检查:子宫如孕7周大小,质地较硬,表面不平。B超:子宫前位,6.7cm×6.0cm×5.6cm,宫壁回声不均匀,可见3处低回声。血常规:血红蛋白110.1g/L,无自觉症状,继续服用肌瘤内消丸和安宫止血丸,非经期加服大黄酒虫丸,每次1丸,每日2次。五诊:服药6个月经周期,月经30日一行,经期5

通讯作者:张雷, zhangzhongjing197810@yahoo.com.cn, 13841668457

~6天, 月经量中等, 无自觉症状, 妇科检查: 子宫前位, 质中, 表面平滑, 基本正常。B超: 子宫前位, 6.5cm × 5.0cm × 4.0cm, 宫壁回声欠均匀。提示: “子宫附件基本正常”。

按: 本例子宫肌瘤患者因病程长、出血多, 而致阴血亏虚, 气随血耗导致气虚; 气虚运血无力, 血流缓慢, 停蓄胞宫, 日久成病, 而瘀血日久又可损伤正气, 进而加重血瘀。《医林改错》: “元气既虚, 必不能达于血管, 血管无气, 必停留而瘀”。肖老师本着“急则治其标, 缓则治其本”的原则, 采取“益气缩宫、祛瘀止血, 兼以消癥”之法。用党参、太子参、南沙参益气养阴, 补而不燥。白术补气健脾, 枳壳理气化痰, 二药合用取《妇科玉尺》“束胎丸”之义。益母草增强子宫收缩, 祛瘀生新; 贯众、茜草凉血活血止血, 可防止瘀久化热; 煅龙骨、煅牡蛎收敛止血、软坚散结; 又能补充因失血引起的钙等微量元素之不足。花蕊石、三七粉化瘀止血。诸药配合, 促进子宫收缩, 使瘀血去, 新血得以归经, 收到益气缩宫、祛瘀止血兼以消癥之效。二诊用海藻软坚散结化痰; 瓦楞子消痰化瘀; 活血化痰, 软坚散结, 《丹溪心法》云: “最消瘀血”, 《医林纂要》云: “去一切痰积、血积、气块, 破癥瘕, 攻瘰癧”。鬼箭羽、急性子活血通经散结。生牡蛎、鳖甲化瘀软坚, 又兼以滋阴清热; 桑寄生补肝肾养血, 生何首乌养血消癥, 散结消肿; 夏枯草清散郁结、消散痰核; 荔枝核散结行气; 气虚血瘀证用黄芪补气, 可收祛瘀散结之效。因妇人久病多郁, 取远志祛痰安神之功; 月季花活血散滞消肿。川牛膝活血散瘀, 补肾强腰, 引药下行。夏枯草独入厥阴肝经入冲脉, 故能增强消癥之功。全方共奏散结消痰, 养阴清热, 活血调经, 补益气血之效。

2 扶正祛邪、标本兼顾治疗卵巢囊肿

卵巢囊肿通常是指黏液性囊腺瘤和浆液性囊腺瘤以及部分卵巢囊性炎性病变, 属于中医“癥瘕”、“肠覃”、“积聚”范畴。肖老师认为, 卵巢囊肿的致病根本在于肝血不足、肝郁脾虚, 气、血、水运化失调, 由此而致痰瘀互结形成有形之囊肿。本病为本虚标实之证: 肝血不足、肝郁脾虚为本, 气滞血瘀、痰瘀互结为标。治疗应养血、柔肝、健脾, 使瘀血能去, 痰湿得化, 标本兼治而囊肿渐消。新当归芍药汤是肖老师在《金匱要略》“当归芍药散”的基础上, 结合多年临床实践, 加味组合而成。当归芍药散用于治疗血虚气郁、肝脾不和之妊娠腹痛证及妇人各种腹痛。此种腹痛即张仲景所言之“疝痛”, 即绵绵作痛, 属血虚。根据中医学“异病同治”的原则, 将其加味应用于卵巢囊肿的治疗, 效果满意。

例2: 许某, 女, 33岁, 已婚。2004年10月25日初

诊。主诉: 腹痛半年, 检查发现左侧卵巢囊肿4个月。症见下腹部坠胀不适, 腰痛, 带下量多, 色黄质稠。月经规律, 28~30日一行, 经期5~6天, 月经量中等, 色暗夹有小血块, 微有痛经。且诸症逐渐加重。舌质淡暗、苔薄白, 脉沉细。妇科检查: 外阴已婚经产型, 阴道、宫颈光滑, 有较多白色分泌物, 子宫前位, 大小正常, 质中, 于左附件区触及一包块, 大小约4.5cm × 3.0cm, 呈囊性感, 无压痛, 右附件(-)。B超: 子宫6.5cm × 5.2cm × 4.0cm, 子宫右后方见4.5cm × 3.0cm, 大小包块, 无回声区。提示: 右侧卵巢囊肿。方用: 当归15g, 赤芍、白芍各15g, 白术15g, 茯苓20g, 泽兰15g, 枳壳15g, 鸡内金15g, 路路通15g, 皂角刺12g, 海藻12g, 川牛膝15g, 虎杖15g, 马鞭草15g, 水煎服。随证加减治疗3个月后, 患者诸症悉愈, 复查B超示: 子宫及双附件区未见明显异常。

按: 肖老师认为, 该患者属肝血不足、肝郁脾虚, 气滞血瘀、痰瘀互结。因川芎辛燥, 引药上行, 个别患者会出现头晕之不良反应, 故用川牛膝代替; 泽泻利水伤肾, 故去之。方中当归、赤芍、白芍为君, 既补肝血、柔肝阴, 又可开肝郁、疏肝气。肝血不足、失于柔养是卵巢囊肿病机之根本。白术、茯苓健脾利湿为臣药, 以泽兰、枳壳活血行气利水; 路路通、皂角刺通络利水; 马鞭草、虎杖解毒利湿止带; 鸡内金健脾消食祛瘀; 海藻祛痰消癥利水, 经期可酌加益母草、三七粉。本方补消结合, 肝脾两调, 气血水同治, 故收到较好疗效。

(收稿日期: 2008-07-08)

[编辑: 洪涛]

中医药特色医疗考察团组团通知

为了加强中医药学术交流, 北京聚英杰国际文化中心中医药交流部将组织“中医药特色医疗考察团”分别赴越南和台湾地区交流访问参观, 特通知如下。

1. 赴越南考察团: 第1批拟出团时间为2009年3月下旬; 第2批为2009年4月中旬, 每团限额30人。
2. 赴台湾地区考察团: 第1批拟出团时间为2009年4月下旬; 第2批为2009年5月下旬, 每团限额20人。
3. 参加对象: 各级各类中医药人员, 中医药科研及管理人员、民间中医、乡村中医师等有特色疗法或特技疗法特长者。
4. 考察内容: 考察医院、学术交流、洽谈合作、参观访问等。
5. 报名方式: 在2009年3月10日前报名, 报名请寄: 身份证复印件2张、2寸白底彩照6张、申请书(写明参团批次、联系地址、电话、手机号)、报名费500元, 收后即寄通知办理各种手续。请报名者提前40天在当地公安局办好护照(赴台湾者可办港澳通行证或赴台通行证)。

通讯地址: 北京100036-98信箱叶续宗收, 邮编100036,

电话: 010-63772031, 187013859, 13366499730, <http://www.cnki.net>

Email: 100036-98@163.com