

郑绍先治疗妇科病经验举隅

洪 刘 和

(江苏省昆山市中医院周市分院中医科, 昆山市青阳北路169号, 215314)

郑绍先(1920~2004),男,幼承庭训,家学渊源,1940年毕业于苏州国医专门学校,在父亲郑伯钧指导下精究《济阴万金书》、《女科秘要》等祖传医著。被评为全国首批老中医药专家学术经验继承工作指导老师,首届江苏省名老中医,南京中医药大学兼职教授,著有《郑绍先妇科经验集粹》等专著。

[关键词] 妇科疾病;中医药疗法;名医经验;郑绍先

吴门医派郑氏妇科第28代传人郑绍先主任医师从医60余年,学验俱丰,擅长治疗妇科疑难杂病,强调以心肾、冲任为中心,兼顾整体的辨证思维,处方用药轻灵清透,不主攻伐,不伤胃气,疗效显著,兹将其学术经验举隅如下。

1 滋肾宁心法治治青春期功能性子宫出血

郑老认为,青春期功能性子宫出血属中医“崩漏”范畴,临床上常表现为月经淋漓不净,口干,潮热盗汗,虚烦少寐,舌边尖红,脉细数。根据患者青春期的生理特点,其发病机理是肾的精气不充盛,天癸不够成熟,致肾阴亏虚,心火亢旺,冲任失调,胞脉失宁,血液沸溢。诚如《傅青主女科》:“胞脉胞络上通于心,下系于肾”;又如李东垣:“妇人血崩是肾水阴虚,不能镇守胞络相火,故血走而血崩也”。所以郑老进一步指出:“少女月经失调,见崩漏之证,多责之于心肾,是水亏火旺也,水亏则冲任不固,火旺则血液沸溢,治宜滋肾宁心,轻清其火”。所以常从心肾论治,调节心肾阴阳升降,滋肾宁心,涵濡心液,俾经血下行,胞脉流畅而行归藏之功,水火互济则血海得以宁静,而不能一味地补气摄血或补肾固冲。其经验方组成为:生地黄、熟地黄各12g,山茱萸9g,炙龟甲12g,炒当归6g,炒白芍9g,胡黄连6g,黄柏6g,知母6g,艾叶炭3g,蒲黄炭9g,地榆炭12g,桑寄生12g,续断12g。心烦易怒加柴胡6g、生栀子9g;少腹隐痛加柴胡6g、制香附9g、炙升麻3g;气短乏力加党参10g、生黄芪15g、炙升麻3g。方中生地黄、熟地黄、山茱萸、龟甲、当归、白芍滋补肾阴,养血和营,宁心涵濡心液;胡黄连、黄柏、知母清心降火,心火不亢则血脉自无沸溢之患;桑寄生、续断补肝肾,强腰膝,固冲任;艾叶炭、蒲黄炭、地榆炭止血而不留瘀。

例1:陈某,女,14岁,1994年2月1日初诊。1993年6月2日月经初潮,并于同年10月20日转经至今淋漓不

尽,经量时多时少,略有小瘀块,伴潮热盗汗,虚烦少寐,咽干,腰膝酸楚,舌边尖红、苔薄,脉细数,证属肾阴不足,虚火妄动,冲任失固,治宜滋阴降火固冲任。处方:生地黄、熟地黄炭各12g,山茱萸9g,炙龟甲12g(先煎),炒白芍9g,炒当归6g,胡黄连6g,黄柏6g,知母6g,桑寄生12g,续断12g,艾叶炭3g,地榆炭12g。3剂。2月4日二诊:进上方3剂后,阴渐复,食纳增,漏下止。故守原法,原方加蒲黄炭9g(包煎),去桑寄生、续断,而收全功,随访1年未复发。

2 养血和营法治治产后身痛

郑老认为,产妇分娩用力,阳气虚损,百节开张,腠理不密,为风邪所乘,遍身关节酸痛。对于产后身痛的治疗,首当重视气血两虚的体质情况,采用相应的措施,或以扶正为主,或以扶正祛邪兼施,同时要辨别寒湿和湿热痹阻经络的不同特点,而不能一味地用温热祛寒胜湿之剂;治疗上以固护气血为先,有形之血不能速生,无形之气所当急固,对于产后出现血不足而气亦虚的证候,应当补气为主,因为气血虚弱者每多脾运失健,而补血药多属厚味腻滞之品,易呆胃满中,不但血虚难复,反使脾气更虚。补气药常以生黄芪为要,补血药常选当归、炒白芍、枸杞子、黑大豆、女贞子、墨旱莲、熟地黄。经验方:黄芪12g,桂枝2g,炒白芍9g,鸡血藤9g,当归9g,枸杞子10g,黑大豆12g,防风6g,秦艽6g,炙甘草3g。颈项酸痛加生葛根15g、僵蚕10g;四肢关节酸痛加羌活6g、独活6g、防己6g、生薏苡仁15g;腰酸腰痛加桑寄生12g、续断12g、怀牛膝10g;督脉亏虚,脊痛由颈项下及腰骶加鹿角霜9g、紫石英15g(先煎)、杜仲12g、巴戟天9g,温补督脉。方中黄芪、桂枝、炒白芍补气生血,调和营卫;当归、枸杞子、黑大豆养血和营;防风、秦艽为风药之润剂,能祛一身之风;鸡血藤养血活血通络;炙甘草调和诸药。

例2:马某,女,28岁,1998年10月18日初诊。产后4个月,汗出当风导致周身疼痛,伴动辄汗出,恶风怕冷,继则颈项及腰骶部疼痛,遇寒症状加重,胃纳二便正常,舌质淡、苔薄白,脉细缓。证属产后血虚受寒。治宜养血和营,祛风通络。处方:生黄芪12g,桂枝2g,炒白芍9g,当归9g,鸡血藤9g,枸杞子10g,黑大豆12g,防风6g,秦艽6g,防己6g,生薏苡仁15g,葛根12g,僵蚕10g,5剂。二诊:恶风怕冷明显减轻,周身疼痛亦缓

解,惟觉腰骶酸痛牵连颈项,上方加鹿角霜9g、紫石英15g、巴戟天9g、怀牛膝12g温补督脉,加減調理1个月后诸恙渐失,随访1年未见复发。

3 滋肝泻火法治疗人工置环后月经失调

郑老认为,人工置环后月经失调发病机理为放环操作不当或手术消毒不严格等使邪毒侵入血室,冲任受损;湿邪下注,郁久化热,湿与邪热相搏于冲任,循肝经内犯胞宫,损及于肝,致肝不藏血。临床表现为:经行先期,量或多或少,质稠黏色褐,淋漓夹杂瘀块,净经后带下绵绵有秽气,胁痛,腰腹酸坠,舌边红、苔薄浅黄,脉濡弦。治疗宜滋肝和营,清泻相火,佐以渗湿。经验方:炒柴胡6g,炒当归6g,炒白芍12g,炒牡丹皮6g,炒栀子9g,生地黄12g,女贞子12g,墨旱莲12g,炙鳖甲12g,蒲公英12g,黄柏9g,苦参9g,碧玉散15g(包煎),炙升麻3g。肝肾阴虚加天冬9g、山茱萸9g;脾经湿热下注,少腹坠胀加苍术、白术各9g、白芷9g、生薏苡仁12g;经血量多,久漏不止加蒲黄炭10g(包煎)、地榆炭15g。方中炒

柴胡、炒牡丹皮、炒栀子清肝泻火;生地黄、炙鳖甲、炒当归、炒白芍、女贞子、墨旱莲滋肝和营;蒲公英、黄柏、苦参、碧玉散泻热渗湿;升麻升清降浊。

例3:朱某,女,38岁,1992年2月12日初诊。置环4年,经行先期色瘀不畅,淋漓旬日可净,净经后带下绵绵不断,色黄有秽气,少腹坠胀,舌边红、苔薄腻,脉濡弦细。脉证合参,证属肝郁湿热,冲任失调。治以滋肝泻火渗湿法。处方:炒柴胡5g,炒牡丹皮6g,炒栀子9g,炒当归6g,炒白芍12g,女贞子12g,墨旱莲12g,炙鳖甲12g,黄柏6g,苦参9g,蒲公英12g,碧玉散15g(包煎),白芷6g,生薏苡仁12g,炙升麻3g,7剂。3月20日二诊:经行期准,色泽量质正常,经净后带下已少,秽气亦除,舌苔薄腻,脉濡,再予调理肝脾两脏。原方加苍术、白术各6g、山药12g、莲须6g,去炒牡丹皮、炒栀子、碧玉散。门诊随访数月,经行带下均正常。

(收稿日期:2008-08-20)

[编辑:洪涛]

促育生精颗粒治疗男性少精弱精症150例

王鸿根 时萍 董加花 王路平 于良生

(青岛大学医学院附属医院,山东省青岛市江苏路16号,266003)

男性不育症一般有生殖器官发育异常、性机能障碍及精液异常三方面的原因,临床上以精液异常最为多见。如精液不液化不育,少精或弱精症等。我们自2003年来应用促育生精颗粒治疗少精或弱精症及活动率、活动力低下引起的男性不育150例,收到满意疗效。现报道如下。

1 临床资料

150例均为门诊患者且多是婚后同居2年以上,有正常的性生活而未采取任何避孕措施,配偶检查无异常。精液检查为精子数量不足及存活力、活动力都低于正常值范畴。年龄22~39岁,平均年龄28.2岁。婚后不育2~16年。所有患者具有下列特征至少一项:①精液量<2ml;②精子密度<2000万/ml;③一次射精精子总数<4000万/ml;④精子活力直线<50%,精子活动强度<60%;⑤精子存活率第一小时低于60%;⑥畸形精子数>20%;⑦白细胞计数>1×10⁶/ml。

2 治疗方法

促育生精颗粒(院协定方):淫羊藿、巴戟天、仙茅、枸杞子、山茱萸、土茯苓、赤芍、黄精、沙苑子、知母、黄柏、蛇床子、杜仲、牛膝、何首乌、菟丝子等。每日1剂,冲服分早晚两次服用。20剂为1个疗程。

3 疗效观察

3.1 疗效标准

痊愈:症状体征消除,女方已怀孕;显效:精子计数>6000万/ml,活动强度>60%,活动率>65%,畸形精子数<20%以下,精液不液化转为液化,白细胞<5个/HP;有效:自觉症状好

转,性功能增强,精液有所改善,但各项指标仍未达到正常标准;无效:精液常规未能得到改善,甚至下降。

3.2 结果

150例患者中,痊愈118例(78.7%),显效23例(15.3%),有效7例(4.7%),无效2例(1.3%),总有效率为98.7%。

4 病案举例

殷某,男,38岁,2006年6月12日初诊。结婚3年,无嗣,性生活正常。其配偶妇科检查无异常。曾采用多种治疗无效。患者常感神疲乏力,时有腰酸,平素因工作关系时常熬夜,头晕目眩,记忆力减退,纳可寐差,二便尚调,舌淡红、苔薄白,脉沉细无力。精液常规显示:精液量1.8ml,灰白半透明,精子计数3000万/ml,pH7.3,液化时间>1h,10%不液化、活动率40%,活动力Ⅰ级,畸形精子60%。拟诊“不育症”,此乃肾气不足、精血亏虚所致。治宜补肾填精,益气养血。予以促育生精颗粒,连服20剂,自觉症状改善,精液复查:精液量3ml,精子计数8000万/ml,pH7.9,液化时间正常,活动力Ⅲ级,正常精子85%。其配偶于次年9月产下一健康男婴。

5 讨论

我们根据补肾精、益肾气的中医理论,在以益肾填精为主的同时,根据兼证的不同,从肾精亏虚、湿瘀阻滞精道入手,增加土茯苓、黄柏、知母清下焦湿热、滋阴降火;牛膝、赤芍活血化瘀、扩张血管,增加血流量,改善微循环。诸药配伍相得益彰,具有补肾阳、益肾精之功。

(收稿日期:2008-08-20)

[编辑:黄健]