

小儿变应性鼻炎辨证治疗体会

黄 甦

(河南中医学院第一附属医院, 河南省郑州市人民路 19 号, 450000)

摘要 在汲取名医经验基础上, 结合临床体会, 探讨小儿变应性鼻炎中医治疗方法, 通过辨证分为风寒、肺热、肺虚三型, 运用中药分别予以治疗。

关键词 变应性鼻炎; 辨证论治; 中医药疗法

变应性鼻炎 (AR) 近年来有逐年上升趋势, 其发病主要由 IgE 介导, 可以归结为 I 型变态反应性疾病。该病如果治疗不当, 会导致小儿哮喘的发生, 并且会影响小儿的身体成长及智力发育^[1]。笔者长期从事小儿呼吸道疾病的治疗和研究, 现在汲取名医治疗 AR 的经验基础上, 结合个人临证体会阐述如下。

1 病因病机

小儿 AR 的发生可归结为小儿的易感体质和外界因素。小儿脏器柔弱, 易受到外邪侵袭而致病。肺虚是造成小儿 AR 的主要原因, 肺虚则致卫气不足, 易受到外邪尤其是风邪的侵袭而发病, 而除风邪之外, 其他一些能够侵袭肺脏的因素, 如异物、异味等也是导致疾病发生的因素^[2]。对于小儿来讲, 由于皮肤稚嫩, 毛孔疏松不紧闭, 容易造成外邪的侵袭而致病, 而风邪又易与其他邪气相兼而侵袭机体, 如热邪、寒邪等。风邪为百病之长, 常常会侵犯肺部, 肺部功能受到干扰, 不能通调水气, 而鼻为肺之窍, 肺脏受扰, 往往会出现鼻塞、流涕等症状。而风邪易行易扰, 风行过盛则痒, 导致患儿常喜揉鼻, 而体内正气与邪气抗争, 要驱邪外出, 则见喷嚏阵阵。而各个脏器相互联系, 首先小儿脾胃常常不足, 会导致土不生金, 使肺脏更加衰弱, 加重症状。小儿先天不足, 肾脏虚弱, 肾不纳气, 从而造成阳气耗散, 肺不得气, 使肺气虚弱。因此, 就外界邪气来讲, 风邪是主要邪气, 而在内来讲, 脾和肾两脏是造成小儿肺虚的主要原因^[3]。

2 辨证施治

2.1 风寒袭肺, 鼻道不利

小儿各个脏腑发育不完全, 尤其是肺脏, 其脏娇嫩, 形气未充, 且与外界相连接。小儿“肺常不足”, 又因肺主皮毛, 肺开窍于鼻, 外邪侵肺势必会造成鼻部受到干扰。此外, 小儿腠理疏松, 最易受到外邪侵袭, 并且多会侵犯肺卫, 从而导致鼻部出现各类疾病, 表现症状如鼻痒, 喷嚏频作等, 又因为外邪侵肺, 肺气不能自由宣发, 导致鼻窍不利受阻严重, 出现鼻塞或者清涕^[4]。故《诸病源候论》云: “风冷伤于脏腑, 而邪气乘于太阴之经, 其气蕴积于鼻者, 则津液壅塞, 鼻气不调所致。”流涕是因为脏器被外邪侵袭, 脏器虚弱, 不能正常调节津液代谢, 使其积聚于鼻而转为涕。临床表现多见喷嚏、鼻塞, 鼻黏膜肿胀、苍白, 舌苔薄白、脉浮紧。针对病机采取对症治疗, 采用经验方: 荆芥、防风、羌活、白芷、升麻、枳壳、柴胡、黄芩片、细辛、辛夷、苍耳子、薄荷、甘草, 每日 1 剂, 水煎服^[5]。

2.2 肺经蕴热, 黄涕鼻塞

小儿 AR 并不都是肺寒引起的, 有些也因肺经蕴热而造成, 其中某些疾病会造成外部寒邪侵入肺部, 如果失于调理, 使寒化为热, 或者患儿素体蕴热侵于肺部, 都容易出现鼻塞、流黄涕, 严重者甚至可以出现幻觉。刘完素在《素问玄机原病式》中云: “嚏, 鼻中困痒而气喷作于声也; 鼻为肺窍, 痒为火化, 必火邪热于阳明, 发于鼻而痒则嚏也”。临床表现主要是有黏稠黄鼻涕, 且晨起偶尔咳嗽, 鼻痒, 咳痰量少且黏稠, 并且脉滑数。检查可得鼻甲处有肿胀, 且颜色偏红, 更甚者颜色为紫

* 通讯方式: huangshendr@163.com

色。采用清热通窍汤：桑叶、菊花、连翘、金银花、蒲公英、芦根、冬瓜仁、桃仁、辛夷、苍耳子、薄荷、白芷、藿香、甘草，每日 1 剂，水煎服^[8]。

2.3 病久体虚，鼻失充养

AR 会对患儿的各个脏器造成直接或间接的影响，例如，会损伤到肺、脾、肾等器官。肺气受损则会使卫气失守，从而造成外邪侵犯鼻部，患儿会经常性的打喷嚏。也会累及到脾，脾失健运，则不能运化水湿，从而造成湿浊内蕴，容易造成鼻内黏膜发白、肿胀，并且造成鼻塞呼吸不畅^[9]。故《素问·玉机真藏论》云：“中央土以灌四旁，……其不及，则令人九窍不通”。肺、脾二脏功能是否正常，要依靠肾之纳气和肾的蒸腾气化。《素问·宣明五气篇》有“肾为欠，为嚏”和“五气所病，肾为欠为嚏”之论，认为造成患儿打喷嚏的原因是肾气不足，导致气浮于上，肾阳虚衰，没有能力温及其他的脏器，脾、肺都不能受到温养，从而导致鼻流清涕，出现畏寒、舌淡、苔薄白，鼻甲肿大、充血。因此，从这个方面来讲，也可以使用益气通阳的方法治疗。笔者用经验方固本通窍汤（黄芪、防风、白术、肉豆蔻、补骨脂、吴茱萸、五味子、升麻、细辛、苍耳子），每日 1 剂，水煎服。随证加减。

3 病案举例

患儿，男，10 岁，以“间断鼻塞、流涕 2 年，加重 1 个月”为主诉于 2012 年 3 月 20 日就诊。入院症见：鼻塞，流清涕，晨起喷嚏频作，伴有鼻

痒，头痛，不咳。查体：眼眶下可见变态反应着色，鼻甲水肿。血常规示嗜酸性粒细胞 7%。诊断：鼻鼽，辨证为肺脾两虚证。处方：苍耳子 10 g，辛夷花 6 g（包煎），细辛 3 g，白芷 10 g，薄荷 6 g（后下），乌梅 10 g，五味子 6 g，生地黄 15 g，白术 10 g，炙黄芪 10 g，防风 10 g，川芎 6 g，清半夏 10 g，茯苓 10 g，甘草 6 g。每日 1 剂，4 剂，水煎服约 300 ml，分 3 次服。二诊患儿鼻部症状明显减轻，原方稍作加减，予 4 剂，水煎服，每日 1 剂。三诊患儿鼻部症状基本消失，给予二诊方加减 3 剂巩固治疗。

参考文献

- [1] 黄选兆,汪吉宝,孔维佳.实用耳鼻咽喉头颈外科学[M].2版.北京:人民卫生出版社,2008:218-225.
- [2] 国家中医药管理局.中医病证诊断疗效标准[S].南京:南京大学出版社,1994:24.
- [3] 刘雪梅,李浩.变应性鼻炎的中西医诊治进展[J].四川中医,2009,27(1):50-53.
- [4] 魏红梅.小儿过敏性鼻炎 100 例疗效观察[J].中国现代药物应用,2009,3(12):52-53.
- [5] 中华医学会耳鼻咽喉科学分会,中华耳鼻咽喉科杂志编委会.变应性鼻炎诊断及疗效评定标准[J].中华耳鼻咽喉科杂志,1998,33(3):134.
- [6] 李淑良,赵文明.中医辨证论治变应性鼻炎 300 例[J].中医研究,2010,23(11):33-35.
- [7] 徐沙沙.任勤教授治疗小儿变应性鼻炎经验[J].中国中医急症,2012,21(11):1759.

(收稿日期:2013-12-23;修回日期:2014-03-11)

编辑:洪 涛

朝阳胶囊、固肾安胎丸“安汀医药杯”征文通知

为促进中医药在肝炎领域的研究与应用,交流朝阳胶囊(丸)在治疗慢性肝炎的最新理念,促进临床合理、科学、有效、安全的用药;交流固肾安胎丸在妇产科的临床合理用药与临床研究新进展,针对该品种的临床应用进行评估。北京安汀医药公司与《中医杂志》联合举办“安汀杯”有奖征文活动。

1. 征文内容:朝阳胶囊(丸):(1)朝阳胶囊(丸)对于脾肝同治的理论和实践探索;(2)朝阳胶囊(丸)对于肝纤维化、肝硬化各期的治疗研究;(3)朝阳胶囊(丸)对于药物性肝炎(抗结核、抗精神病、化疗药物等)的保肝作用;(4)朝阳胶囊(丸)对于酒精性肝炎的保肝作用;(5)朝阳胶囊(丸)联合西药(抗病毒药、降转氨酶药等)治疗各种原因导致的慢性肝炎;(6)朝阳胶囊(丸)与同类中成药的临床疗效比较;(7)典型病例和病案讨论。固肾安胎丸:(1)固肾安胎丸改善卵巢储备功能的临床应用;(2)固肾安胎丸改善妇科内分泌功能的临床应用;(3)固肾安胎丸改善子宫内膜厚度的临床研究;(4)固肾安胎丸提高试管婴儿成功率的临床研究;(5)典型病例和病案讨论。2. 征文对象:临床使用过朝阳胶囊(丸)或固肾安胎丸的医生和药师、从事相关药物研究以及临床诊疗工作的临床专家、其他专业人士。3. 投稿邮箱:将电子版发至 2432656243@qq.com,邮件主题请注明“安汀杯+药品名称”字样。4. 征文时间:2014 年 7 月 1 日-2015 年 6 月 30 日。5. 征文评审:主办单位将组织著名专家对来稿进行评选,将推荐部分优秀论文在核心期刊及省级专业期刊发表并给于相关奖励。6. 征文奖项:(1)特别感谢奖:4 名,古徽州之旅;(2)一等奖:6 名,国家级会议会费赞助;(3)二等奖:20 名,价值 1980 元的礼品;(4)潜力奖:40 名,纯阳山胎菊礼盒;(5)参与奖:若干名,精美纪念品。征文咨询电话:010-64913427。