

专题笔谈 ·

郁金治疗郁证

刘 茹

(天津市第一中心医院, 300011)

郁金味辛、苦, 性寒, 归心、肝、胆经。有破瘀血行气的作用, 又能解肝气郁结, 清心凉血。《本草备要》云: “行气, 解郁; 泄血, 破瘀。凉心热, 散肝郁。”笔者在临床中发现合理地运用郁金, 对郁证的治疗有较好的临床效果。现举例说明, 以供参考。

例1: 神经症性抑郁。李某, 女, 35岁, 2007年1月9日初诊。症见情绪郁闷, 烦躁不安2年余, 加重2周, 失眠1个月。食欲不振, 夜寐不安, 多梦, 头晕, 胸胁胀闷, 易惊胆怯, 恶闻声响, 大便干, 小便黄, 舌苔黄, 脉弦滑。心理状态评估: 汉密尔顿抑郁量表(HAMD) 21分, 汉密尔顿焦虑量表(HAMA) 19分。西医诊断: 神经症性抑郁, 中医诊断: 郁证(胆郁痰扰)。患者治疗依从性差, 间断服用抗抑郁剂氟西汀每日20mg, 因胃肠道反应, 不能足剂量足疗程治疗, 病情迁延不愈, 此次在我院配合中药治疗。处方: 郁金30g, 香附12g, 远志15g, 黄芩15g, 栀子12g, 牡丹皮15g, 陈皮10g, 半夏10g。3剂, 每日1剂。1月12日复诊: 情绪与睡眠改善, 多梦、头晕、胸胁胀闷减轻, 仍觉易惊胆怯, 恶闻声响, 二便正常, 苔薄黄, 脉弦。上方加茯神15g, 去牡丹皮, 5剂。1月17日三诊: 多梦、头晕、胸胁胀闷明显减轻, 易惊胆怯、恶闻声响改善, 方中郁金30g减至20g, 连服10余剂, 情绪明显改善, 睡眠正常, 偶有胸胁胀满, 闻声心悸, 苔薄白, 脉弦。上方去黄芩, 2日服1剂, 又服10剂, 每遇外界刺激后觉胸闷, 为进一步改善症状, 予郁金6g, 香附3g, 远志6g, 茯神6g, 栀子3g, 每日以沸水浸泡代茶饮, 饮用1个月, 症状消失, 随访半年, 病情无反复。

例2: 更年期抑郁。李某, 女, 47岁, 2005年10月9日初诊。情绪郁闷, 身体多处不适感1年, 伴失眠。月经不调半年, 烦躁不安, 懒言少语, 神思迟钝, 动作缓慢, 头痛如刺, 憋气, 胸闷, 胃部不适感, 盗汗, 失眠, 舌紫暗有瘀点、苔白腻, 脉沉弦, 西医诊断: 更年期抑郁, 中医诊断: 郁证(肝郁气滞血瘀)。处方: 郁金30g, 当归15g, 川芎15g, 赤芍12g, 桃仁10g, 红花10g, 牛膝6g, 柴胡10g, 枳壳6g。服用6剂, 烦躁不安, 头痛如刺, 憋气, 胸闷减轻, 加大疏肝理气的药力, 调整为柴胡15g, 枳壳10g, 连

服6剂, 胃部不适感, 盗汗, 失眠明显改善, 苔薄白, 脉弦滑, 减郁金至20g, 继服6剂, 身体不适感、疼痛感消失, 舌暗红无瘀点, 情绪平稳, 思维正常, 动作自如。去桃仁、红花、牛膝, 再服10剂, 症状消失。

例3: 强迫性神经症。王某, 男, 16岁, 2006年4月3日初诊。患者学习成绩以往优异, 发病于担心写错字, 并就数学公式等, 思考前因后果, 常常纠缠于毫无意义的问题, 已2个月。患者脘腹痞闷, 精神萎靡不振, 不思饮食, 恶心, 痰多, 坐卧不宁, 便溏, 小便短黄, 舌红、苔黄腻, 脉滑数, 西医诊断: 强迫性神经症, 中医诊断: 郁证(湿热郁结)。处方: 郁金30g, 石菖蒲15g, 陈皮15g, 半夏15g, 竹茹15g, 枳实12g, 厚朴12g。服5剂后饮食增加, 痰少, 烦躁减轻, 小便正常, 舌红苔黄, 加茯苓12g, 去陈皮、半夏, 继服5剂, 脘腹痞闷, 便溏改善, 再服5剂, 强迫性思维程度减轻, 内容减少, 仍做事谨慎, 去竹茹, 连服10剂, 症状明显改善, 按上方制成丸剂, 每丸9g, 每日2次, 巩固2个月, 症状消失, 随访1年未见复发。

目前对于郁证的中医证候类型的划分尚无统一标准, 但总体而言, 郁证系以气滞、气逆为主的多脏腑的气机失调, 直接伤及内脏, 在体质禀赋因素的基础上, 引起气机郁结, 影响脏腑各种功能, 主要是肝、脾、心三脏受累以及气血失调而成。病症复杂, 虚实夹杂, 实证以肝郁血瘀、气滞血瘀、湿热壅滞最为多见。临床中在辨证的基础上, 重用郁金以行气解郁, 凉血破瘀, 因其为入血分之气药, 正如《本草汇言》所言: “郁金, 清气化痰, 散瘀血之药也。其性轻扬, 能散郁滞, 顺逆气, 上达高巅, 善行下焦, 心、肺、肝、胃气血火痰郁遏不行者最验。”

郁金治疗视网膜中央静脉阻塞

王福娟 赵景东

(山东省德州联合医院, 253000)

郁金, 辛、苦, 寒, 归心、肝、胆经。功效活血止痛, 行气解郁, 清热凉血, 清心开窍, 利胆退黄, 我们用郁金治疗视网膜中央静脉阻塞取得良好效果, 现举例如下。

张某, 男, 63岁, 2003年5月8日初诊。左眼突发视物不清2小时入院, 眼科检查: 左眼视力0.1, 视野明显缺损, 外眼无异常, 角膜透明, 晶状体无浑浊。眼底: 视神经乳头充血水肿, 边界模糊, 静脉迂曲怒张, 视网膜水肿, 大量出血, 以视神经乳头为中心呈放射状分布。伴

有头晕头痛,胸胁胀痛,脉涩。西医诊断:视网膜中央静脉阻塞。中医诊断:暴盲。辨证为气血瘀阻,治以活血通窍,处方:郁金15g,桃仁9g,红花9g,赤芍12g,川芎12g,茜草9g,蒲黄12g,麝香9g,益母草12g,5剂,煎加生姜3片,大枣3~5枚,每日1剂,服用后未述不适,守原方再进10剂,患者述视物较前渐清晰,查眼底见出血已大部分吸收,原方加党参12g,当归12g,继服5剂,查眼底出血已基本吸收。

《新修本草》述:“郁金主血积,下气,生肌,止血,破恶血,血淋,尿血,金疮。”现代研究证实,郁金含挥发油、淀粉、脂肪油等,有镇痛及抗炎作用,对血小板凝集功能有抑制作用,并能增加纤溶活性,改善微循环,促进瘀血吸收。

郁金治疗小儿咳嗽

成都大学医学院(610015)

吕 天 贵

郁金,味辛、苦,性凉,归心、肺、肝、胆经。具活血止痛,行气解郁,凉血清心,利胆退黄之功,常用于治疗血瘀气滞诸痛,热病神昏,吐、衄血证以及肝胆湿热、结石之证。笔者于处方中加入该药治疗小儿急、慢性咳嗽,疗效明显,介绍如下。

例1:王某某,女,4岁,2005年7月16日初诊。因外出受热,饮冷食凉,家中空调温度过低,致发热,头痛,咽喉疼痛,脘腹胀满,呕吐数次,恶风,无汗,舌尖红、苔薄白腻,脉浮紧滑数。处方:香薷5g,厚朴6g,扁豆10g,金银花12g,连翘10g,藿香6g,紫苏5g,生甘草3g,大枣2枚,生姜3片。每日1剂,水煎频服。2剂后复诊,热退汗出,但咽喉疼痛,扁桃体Ⅱ度肿大,有脓点,咳嗽,声嘶,纳食不佳,前方去香薷、藿香、紫苏、生姜、大枣,加郁金15g,天竺黄10g,僵蚕10g,桔梗6g,杏仁6g,神曲10g,3剂后,咳减大半,咽喉脓点已消,加减调服2剂病愈。

例2:张某某,女,5岁,2006年5月23日初诊。患儿易感并咳嗽,咳吐黄痰或白痰,晨剧,常1个月一发或二三发,每次发作用抗生素或可缓解,停药或稍有不慎又复发。咽喉、扁桃体红肿或化脓,咳嗽不断,患儿消食善饥,形体消瘦,大便干结,夜卧转侧,易发脾气,面色偏青黄,唇红如朱,舌偏红瘦,苔薄黄花剥,脉小滑偏数。处方:郁金80g,天竺黄60g,僵蚕50g,北柴胡30g,黄芩45g,半夏曲60g,谷芽、麦芽各70g,太子参60g,蜜炙紫菀45g,酒制大黄30g,生甘草30g,为1料,共碾粗末,分作15包,每日1包,加水煎煮8分钟,取汁120ml,分2次服用,复诊时,咽喉已不红,扁桃体略缩小,咳痰明显减

少,唇红转淡,纳食基本恢复常态,夜卧安宁。上方去北柴胡、黄芩、酒制大黄、紫菀,加山药50g、黄芪60g、陈皮30g,参照前法服用1料,其后小儿数月未曾发病,形体渐丰。

小儿咳嗽,除外邪侵袭,饮食不当,致肺脾失和之外,尚与其心肝有余,火热怫郁有关。这类患儿多有咽扁肿大难消,烦躁性急,唇红,咳嗽时作时止,或运动出汗而咳加,或夜被暖热而咳剧,或食用香燥则咳增。郁金,《本草从新》言其“能开肺金之郁”。《本草汇言》云其能“清化痰痰,其性轻扬,能散郁滞,顺逆气,……心肺肝胃气血火痰郁遏不行者最验”。《本草述》直言其能“治发热,郁,咳嗽等证”。郁金色赤入心,微青入肝,最善清心凉肝,兼能消散脾胃郁结,顺降肺气,善治小儿杂证咳嗽,加之其药性平和,实为幼科良药。

郁金能利小便

成都中医药大学药学院(611730)

杨 媛

郁金,性寒,味辛、苦。功具凉血活血,破瘀行气。可用于气血不畅所致的胸痛、肋痛、痛经等。此外,笔者父亲杨德明主任医师,常在辨证的基础上加用郁金治疗小便不利,取得了较好效果。

如沈某某,男,47岁,2003年4月2日诊。5天来,小腹胀满甚剧,小便涩痛带血,口渴引饮,心烦失眠,头晕胸闷,大便干结,已4日未解。舌红、苔薄黄,脉弦数。此系心、小肠、膀胱郁热所致之血淋。法宜清热利尿,养阴凉血。处方:郁金30g,淡竹叶12g,木通8g,栀子10g,滑石30g,生地黄20g,生大黄2g(后下),甘草6g。水煎服,每日1剂,3剂后,诸症大减,小便畅通流利,无带血,大便每日1~2次。药已中病,原方再服3剂,诸症消失。

小便不利,有淋病、水气病之分。淋病热结下焦,血络壅瘀,甚则阴络伤而渗血,郁金,其性甚急,走而不守,清热行血,皆可下通,小便自利。水病者,每亦及血;血病者,则水益甚,水、血结于下焦。本品气味疏泄,善能行瘀通络,内而隧道,外而经脉,皆能周流无滞,血行则水亦利。肝固为血脏,更司小水,本品入肝经主疏泄,则水亦通达。郁金实能利小便,治淋不可少,治肿亦可选用。

[编辑:李 巍]

欢迎邮购《中医杂志》光盘合订本

1951~1986年(4张光盘)480元,1995~2004年(1张光盘)

280元,汇款地址:北京东直门内南小街16号中医杂志医海林音像书店,邮编:100700。电话:010-64013164,64035632。