DOI:10.13288/j.11-2166/r.2009.02.045

有头晕头痛，胸胁胀痛，脉涩。西医诊断：视网膜中央静脉阻塞。中医诊断：暴盲。辨证为气血瘀阻，治以活血通窍，处方：郁金15g，桃仁9g，红花9g，赤芍12g，川芎12g，茜草9g，蒲黄12g，麝香9g，益母草12g，5剂，煎加生姜3片，大枣3～5枚，每日1剂，服用后未述不适，守原方再进10剂，患者述视物较前渐清晰，查眼底见出血已大部分吸收，原方加党参12g，当归12g，继服5剂，查眼底出血已基本吸收。

《新修本草》述："郁金主血积，下气，生肌，止血，破恶血，血淋，尿血，金疮。"现代研究证实，郁金含挥发油、淀粉、脂肪油等，有镇痛及抗炎作用，对血小板凝集功能有抑制作用，并能增加纤溶活性，改善微循环，促进瘀血吸收。

郁金治疗小儿咳嗽

成都大学医护学院(610015)

吕 天 贵

郁金，味辛、苦，性凉，归心、肺、肝、胆经。具活血止痛，行气解郁，凉血清心，利胆退黄之功，常用于治疗血瘀气滞诸痛，热病神昏，吐、衄血证以及肝胆湿热、结石之证。笔者于处方中加入该药治疗小儿急、慢性咳嗽，疗效明显，介绍如下。

例1：王某某，女，4岁，2005年7月16日初诊。因外出受热，饮冷食凉，家中空调温度过低，致发热，头痛，咽喉疼痛，脘腹胀满，呕吐数次，恶风，无汗，舌尖红、苔薄白腻，脉浮紧滑数。处方：香薷5g，厚朴6g，扁豆10g，金银花12g，连翘10g，藿香6g，紫苏5g，生甘草3g，大枣2枚，生姜3片。每日1剂，水煎频服。2剂后复诊，热退汗出，但咽喉疼痛，扁桃体Ⅱ度肿大，有脓点，咳嗽，声嘶，纳食不佳，前方去香薷、藿香、紫苏、生姜、大枣，加郁金15g，天竺黄10g，僵蚕10g，桔梗6g，杏仁6g，神曲10g，3剂后，咳减大半，咽喉脓点已消，加减调服2剂病愈。

例2：张某某，女，5岁，2006年5月23日初诊。患儿易感并咳嗽，咳吐黄痰或白痰，晨剧，常1个月一发或二三发，每次发作用抗生素或可缓解，停药或稍有不慎又复作。咽喉、扁桃体红肿或化脓，咳嗽不断，患儿消食善饥，形体消瘦，大便干结，夜卧转侧，易发脾气，面色偏青黄，唇红如朱，舌偏红瘦，苔薄黄花剥，脉小滑偏数。处方：郁金80g，天竺黄60g，僵蚕50g，北柴胡30g，黄芩45g，半夏曲60g，谷芽、麦芽各70g，太子参60g，蜜炙紫菀45g，酒制大黄30g，生甘草30g，为1料，共碾粗末，分作15包，每日1包，加水煎煮8分钟，取汁120ml，分2次服用，复诊时，咽喉已不红，扁桃体略缩小，咳痰明显减少，唇红转淡，纳食基本恢复常态，夜卧安宁。上方去北柴胡、黄芩、酒制大黄、紫菀，加山药50g、黄芪60g、陈皮30g，参照前法服用1料，其后小儿数月未曾发病，形体渐丰。

小儿咳嗽，除外邪侵袭，饮食不当，致肺脾失和之外，尚与其心肝有余，火热怫郁有关。这类患儿多有咽扁肿大难消，烦躁性急，唇红，咳嗽时作时止，或运动出汗而咳加，或夜被暖热而咳剧，或食用香燥则咳增。郁金，《本草从新》言其"能开肺金之郁"。《本草汇言》云其能"清气化痰，其性轻扬，能散郁滞，顺逆气，……心肺肝胃气血火痰郁遏不行者最验"。《本草述》直言其能"治发热，郁，咳嗽等证"。郁金色赤入心，微青入肝，最善清心凉肝，兼能消散脾胃郁结，顺降肺气，善治小儿杂证咳嗽，加之其药性平和，实为幼科良药。

郁金能利小便

成都中医药大学药学院(611730)

杨 媛

郁金，性寒，味辛、苦。功具凉血活血，破瘀行气。可用于气血不畅所致的胸痛、肋痛、痛经等。此外，笔者父亲杨德明主任医师，常在辨证的基础上加用郁金治疗小便不利，取得了较好效果。

如沈某某，男，47岁，2003年4月2日诊。5天来，小腹胀满甚剧，小便涩痛带血，口渴引饮，心烦失眠，头晕胸闷，大便干结，已4日未解。舌红、苔薄黄，脉弦数。此系心、小肠、膀胱郁热所致之血淋。法宜清热利尿，养阴凉血。处方：郁金30g，淡竹叶12g，木通8g，栀子10g，滑石30g，生地黄20g，生大黄2g(后下)，甘草6g。水煎服，每日1剂，3剂后，诸症大减，小便畅通流利，无带血，大便每日1～2次。药已中病，原方再服3剂，诸症消失。

小便不利，有淋病、水气病之分。淋病热结下焦，血络壅瘀，甚则阴络伤而渗血，郁金，其性甚急，走而不守，清热行血，皆可下通，小便自利。水病者，每亦及血；血病者，则水益甚，水、血结于下焦。本品气味疏泄，善能行瘀通络，内而隧道，外而经脉，皆能周流无滞，血行则水亦利。肝固为血脏，更司小水，本品入肝经主疏泄，则水亦通达。郁金实能利小便，治淋不可少，治肿亦可选用。

[编辑：李 巍]

欢迎邮购《中医杂志》光盘合订本

1951～1986年(4张光盘)480元，1995～2004年(1张光盘)280元，汇款地址：北京东直门内南小街16号中医杂志医海林音像书店，邮编：100700。电话：010－64013164，64035632。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net