

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2014.15.001

学术探讨

现代重大疾病中医诊疗理论研究构想

谢雁鸣, 廖 星*, 黎元元, 王志飞, 卢鹏飞

(中国中医科学院中医临床基础医学研究所, 北京市东城区东直门内南小街 16 号, 100700)

基金项目: 国家重点基础研究发展计划(“973”计划)资助项目(2013CB532000)

摘要 以中医药有效防治现代重大疾病、传染性疾病的代表性案例、临床报道、科研成果及名老中医经验为基础, 选取脑卒中、高血压病、冠心病、糖尿病、抑郁症、老年性痴呆、乙型病毒性肝炎、消化性溃疡、类风湿关节炎和支气管哮喘 10 种现代重大疾病, 开展病因病机、证治规律、代表方证、效应机制、预防康复等方面的系统研究, 创新和完善 10 种重大疾病的中医诊疗理论、辨证论治方法体系, 总结和阐明其特色诊疗理论。

关键词 诊疗理论; 现代疾病; 中医应用理论

中医理论是对人与自然的关系、人体生命活动与病理变化及其调控规律与法则的系统理性认识, 是中医养生保健、防病治病的指导思想和原则, 体现了重视自然、社会、心理与生命过程和谐统一的医学模式^[1]。中医理论研究是学术发展的根本, 关乎整个中医药研究发展方向和未来走向。新中国成立以来, 中医理论研究有了较为健全和稳健的发展, 一是基本理论不断深化, 从经典著作的解析到历代医家学术理论特色的系统梳理和总结, 以理论与实践相互促进的发展模式, 使得许多重要问题得到了创新性阐释, 也进一步促进了中医学术思想的阐发, 以及中医理论和各家学术思想的良性传播; 二是中医基础理论的现代研究蓬勃发展, 在坚持继承和创新的原则下, 积极汲取当代其他领域的学术精华, 注重科学技术与人文精神的交融, 形成了“主体发展”和“自主创新”为核心的理论构建模式。

中医学理论体系的构成不仅包括中医基础理论还包括中医应用理论及中医发展理论^[2]。中医应用理论, 是中医基础理论在具体实践中运用的知识体系, 是关于处理具体实际问题时应该遵循的原理、程序和法则的知识体系, 它介于中医基础理论和具体临床实践活动之间^[3]。中医应用理论研究

应从临床各类实际问题入手, 提炼和总结应遵循的中医学原理、程序和法则并完善中医临床方法学体系, 以阐明其理论依据, 是中医医生处理临床实际问题时应该遵循的规律、原理、法则乃至程序。中医应用理论研究包括临床各科各类病症预防、诊断、治疗、康复的具体规律、原理和法则, 其主要载体是历代各家的学术论著, 尤其在中医历代医案、医话、医论之中, 贯穿着丰富的中医理论思维, 是中医应用理论创新的重要源头^[4]。

然而从理论到应用, 且在当今现代化高度发展的社会背景下, 如何构建现代疾病中医应用理论, 以及如何让应用理论在实践中指导临床, 真正落实中医基础理论指导临床实践, 还需要研究者积极运用中医原创思维, 建构并规范疾病诊疗理论框架, 从体系结构与层次研究入手, 以指导临床诊疗实践模式与路径为目的进行系统研究。

本研究在既往对 10 种现代疑难疾病中医基础理论研究的基础上, 以完善和系统梳理 10 种疾病的应用理论为目的, 开展针对现代中医药防治 10 种疾病临床研究及中医诊疗实践中的重大学术创新的理论升华和理论建构研究。本研究以中医药有效防治现代重大疾病、传染性疾病的代表性案例、临床报道、科研成果及名老中医经验为基础, 选取脑卒中、高血压病、冠心病、糖尿病、抑郁症、老年性痴呆、乙型病毒性肝炎、消化性溃疡、类风湿关

* 通讯作者: okfrom2008@hotmail.com, (010) 64014411 转 3302

节炎和支气管哮喘等 10 种现代重大疾病,开展病因病机、证治规律、代表方证、效应机制、预防康复等方面的深入、系统研究,创新和完善 10 种重大疾病的中医诊疗理论、辨证论治方法体系,总结和阐明其特色诊疗理论。

1 研究指导原则

1.1 把握 10 种疾病诊疗理论思维

中医学理论的思维方式是中医学术的精髓,尤其是中医临床实践的灵魂^[1]。因此,在研究疾病诊疗应用理论时,首先要对每种疾病临床诊疗思维进行系统梳理和总结。本研究将基于名老中医经验,代表性个案围绕疾病“病机”和“证候”从辨证论治的思辨过程中探索每种疾病的诊疗思维特色和规律,名老中医专家的学术思想、临床经验和辨证论治方法,运用信息技术和数据挖掘技术开展总结研究,总结每种疾病中医经典、代表医家和学术流派的思维特征;开展每种疾病中医思维方式的核心观念、基本模式研究,同时分析每种疾病中医思维方式的认知根源与特点。

1.2 丰富和发展 10 种疾病诊疗理论的原创理论体系

中医理论建设是中医理论继承与创新的辩证统一过程,既包括对长期历史积淀的中医学术思想的系统整理与综合集成,也包括对于古今临床科研实践的理论升华与提炼总结。而在继承和创新的过程中,以解决临床实践过程中具体问题为其最终目标的中医原创思维是丰富和发展中医理论的一大抓手。中医原创思维的发生过程是后世医家根据个人临床实践不断对原有经典中医理论进行丰富和完善的过程,鲜活的中医原创思维,更加充分地体现在对临床实践的指导与规范过程中^[2]。对于中医原创思维的总结、中医原创思维对临床指导与规范作用、临床层面创新意识活动程序的描述以及临床疗效的评价等方面在整个中医应用理论研究中具有不可忽视的地位。因此,在既往中医理论研究成果的基础上,重点关注与 10 种疾病诊疗相关的名老中医经验和代表性个案,发掘 10 种疾病诊疗原创思维,并归纳总结形成每种疾病的原创理论体系,阐明每种疾病原创思维方式及对疾病诊疗应用理论建构与临床实践的影响,具有重要意义。

1.3 围绕临床实践进行 10 种疾病诊疗应用理论的研究

在诊疗领域对上述 10 种现代疾病所做的应用理论研究本质上是基于临床实践的中医理论研究,

因此,对 10 种疾病进行诊疗应用理论的研究,特别要结合临床实际对每种疾病诊疗思维进行深入的研究和解析,使之更便于临床医生理解、掌握和运用。以临床转化应用为目的,从应用理论层面开展研究,应注意以下几大原则:①要切实运用中医思维认识和解决临床实际问题,善于把对临床实际问题的观察与研究提高到理性和理论的高度;②根据中医学的基本原理与法则,探索解决临床新问题;③根据临床实践的成功经验,总结新规律,提出新理论。同时要基于中医经典的理论指导,结合古今医家的诊疗思想和实践经验,开展对中医临床各科诊疗理论的深入研究与系统建构;加强总结其临床预防与诊疗的规律与法则,提升中医药对这 10 种疾病的临床防治水平和能力^[3]。

1.4 以 10 种疾病应用理论框架指导临床实践为主旨

中医理论体系是运用系统思维和整体论,对人类生、老、病、死的生命活动及其调控规律、原理、法则的理性认识^[4]。中医理论体系的构建有赖于其框架的构建,框架的构建有利于将所有研究中的知识元集成一体,并获得脉络清晰的理论分析思路,既可回顾过去,又可启迪未来。因此,在形成 10 种疾病应用理论系统之前非常有必要构建起理论框架。本着中医理论体系框架研究“集成—归真—纳新”三大原则,“自上而下系统梳理和自下而上提炼升华”两大路径,和时、空两个维度^[5],通过提炼理论命题,梳理基本概念,界定内容范畴,研究理论内涵,明确逻辑关系,整合框架结构,对理论体系提出新的系统认识,形成与中医学理论丰富内涵相应,深化对理论体系内在结构的认识和表述,且能够指导临床实践,开展针对 10 种疾病应用理论框架的构建^[6]。从 6 个方面对每种疾病的应用理论框架构建进行关注:病因病机、证治规律、代表方证、效应机制、预防康复和特色诊疗。同时以“象—素—候—证—病—方”以及“动态时空—内实外虚—多维界面—系统对照—回顾验证—互补互动”为纲要^[8-9],开展以“病”为界定范畴的联动系统研究。

2 研究内容与研究方法

作为中医应用理论研究,在研究过程中,一定要以服务于实践为首要目的。为此在既有中医基础理论的基础上,需要积极引进各种新鲜应用理论研究方法和技巧,并寻求多学科交融,力争理论创新,为解决临床现实问题提出指导。本研究以理论

思维为主导,综合运用科学学、历史学、文献学、诠释学、术语学、知识发现方法、调查与分析的方法等,开展相关研究。厘清临床诊疗理论的基本命题、规律、原理及其层次结构关系,依据框架理论建构的方法,构建概念清晰、表述规范、结构完整、层次清晰、内涵丰富、逻辑严密的中医应用理论框架结构,充分发挥其对临床的指导作用。

系统检索相关文献数据库,如中国生物医学文献数据库(CBM)、中国期刊全文数据库(CNKI)、中文科技期刊数据库(VIP);近现代经典医案数据库、相关专利数据库、成果和奖励平台。

开展 10 种疾病诊疗应用理论研究应从中医临床辨证论治理论思维模式与特点入手,创新临床应用理论。有针对性地深入解析与阐释每种疾病中医诊疗的思维方式、认知规律与应用法则,构建中医理论指导下的临床诊疗模式和相关诊疗方案。因此,本研究以疾病病因、病机、辨证、治则、治法、代表方药、预防康复七个方面为纲,作为空间维度进行分类;以年代发展学术流派作为时间维度进行排序。重点诠释构成疾病诊疗框架的各个要

素和环节,为形成每个疾病的有机整体框架充实内容。

结合当代医家定性访谈和临床一线医生实地调研,考察理论在临床诊疗实践中的应用情况,从而有效佐证每个疾病诊疗框架的现有生命力,并探索其未来发展趋势。研究内容框架见图 1。

总之,发展中医理论,是中医学术传承与创新的重大需求,是提高中医药养生防病治病水平和能力,更好地服务于现代卫生保健事业和人类健康的重大需求。中医基础理论研究是中医学术研究能够实现可持续发展的根本,中医基础理论研究可以回答中医体系特色问题,可以为临床实际问题的科学解决提供理论依据,为学科发展指明方向;而中医应用理论研究可以为临床医生的临床实践从理论上予以解释和说明,且以回答“中医基础理论如何指导临床实践”为首要研究目的,以疾病诊疗思想和学术特点为重中之重。因此,中医疾病应用理论建设与研究,应把服务于中医临床实践,满足广大人民群众对中医药服务的需求,作为本研究的立足点和出发点。

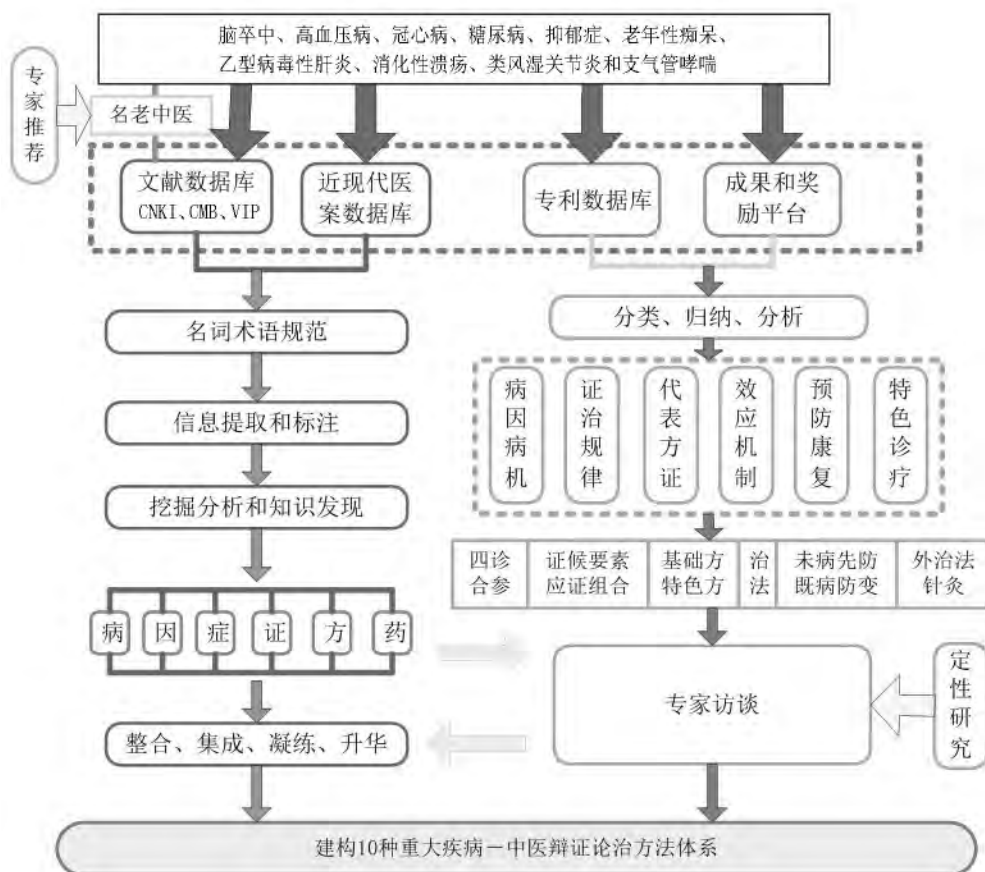


图 1 现代重大疾病中医诊疗理论内容框架图

上述 10 种疾病是目前国内发病率高、现代医学缺乏显著疗效、中医临床治疗效果明显并/或具有优势的系列疾病。因此,选择这 10 种疾病进行诊疗应用理论研究在整个中医药基础领域研究中具有重要意义。针对这 10 种疾病的诊疗应用理论研究不仅可以为疾病深入研究提供理论基础,形成系统化的应用理论体系,而且也会为每种疾病中医诊疗学术研究提供方法论,提供深入认识问题、厘清前瞻性研究的脉络,为临床实际应用研究提供理论依据,使之更具有有效性与持续性。

参考文献

- [1] 潘桂娟,于智敏,刘洋,等. 关于中医理论现代发展的战略思考 [J]. 世界科学技术—中医药现代化,2009,9(6):1-11.
- [2] 潘桂娟. 论中医学理论体系的基本范畴 [J]. 中国中

基础医学杂志,2007,13(12):881-882.

- [3] 潘桂娟. 中医学理论体系框架结构之研讨 [J]. 中国中医基础医学杂志,2005,11(7):481-483.
- [4] 潘桂娟. 中医理论建设与研究若干问题的思考 [J]. 中国中医基础医学杂志,2012,18(1):3-5.
- [5] 陈曦. 中医原创思维的界定及其结构要素 [J]. 广州中医药大学学报,2013,30(1):112-114.
- [6] 潘桂娟,杨威,张宇鹏,等. 关于中医学理论体系研究的若干思考 [J]. 中华中医药杂志,2005,20(8):453-455.
- [7] 陈曦,张宇鹏,于智敏,等. 关于中医理论体系框架研究的若干思考 [J]. 中国中医基础医学杂志,2013,19(1):1-5,14.
- [8] 王永炎. 完善中医辨证方法的建议 [J]. 中医杂志,2004,45(10):729-731.
- [9] 张志斌,王永炎. 辨证方法新体系的建立 [J]. 北京中医药大学学报,2005,28(1):1-3.

The Conception of TCM Diagnosis and Treatment Theory on Modern Major Diseases

XIE Yanming, LIAO Xing, LI Yuanyuan, WANG Zhifei, LU Pengfei

(China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100700)

ABSTRACT Based on the representative cases, clinical reports, scientific research achievements and experiences of old famous TCM doctors in treating modern major diseases and infectious diseases with TCM, 10 modern major diseases such as stroke, hypertension, coronary heart disease, diabetes, depression, Alzheimer's disease, hepatitis B, peptic ulcer, rheumatoid arthritis and bronchial asthma were selected to research the etiology, pathogenesis, syndrome, treatment, prescription, effect mechanism, prevention and rehabilitation. The TCM diagnosis and treatment theory and syndrome identification and treatment methodology of 10 major diseases were innovated and improved, and the diagnosis and treatment characteristics of various doctors were summarized.

Keywords diagnosis and treatment theory; modern diseases; application theory

朝阳胶囊、固肾安胎丸“安汀医药杯”征文通知

为促进中医药在肝炎领域的研究与应用,交流朝阳胶囊(丸)在治疗慢性肝炎的最新理念,促进临床合理、科学、有效、安全的用药;交流固肾安胎丸在妇产科的临床合理用药与临床研究新进展,针对该品种的临床应用进行评估。北京安汀医药公司与《中医杂志》联合举办“安汀杯”有奖征文活动。

1. 征文内容:朝阳胶囊(丸):(1)朝阳胶囊(丸)对于脾肝同治的理论和实践探索;(2)朝阳胶囊(丸)对于肝纤维化、肝硬化各期的治疗研究;(3)朝阳胶囊(丸)对于药物性肝炎(抗结核、抗精神病、化疗药物等)的保肝作用;(4)朝阳胶囊(丸)对于酒精性肝炎的保肝作用;(5)朝阳胶囊(丸)联合西药(抗病毒药、降转氨酶药等)治疗各种原因导致的慢性肝炎;(6)朝阳胶囊(丸)与同类中成药的临床疗效比较;(7)典型病例和病案讨论。固肾安胎丸:(1)固肾安胎丸改善卵巢储备功能的临床应用;(2)固肾安胎丸改善妇科内分泌功能的临床应用;(3)固肾安胎丸改善子宫内膜厚度的临床研究;(4)固肾安胎丸提高试管婴儿成功率的临床研究;(5)典型病例和病案讨论。2. 征文对象:临床使用过朝阳胶囊(丸)或固肾安胎丸的医生和药师、从事相关药物研究以及临床诊疗工作的临床专家、其他专业人士。3. 投稿邮箱:将电子版发至 2432656243@qq.com,邮件主题请注明“安汀杯+药品名称”字样。4. 征文时间:2014 年 7 月 1 日-2015 年 6 月 30 日。5. 征文评审:主办单位将组织著名专家对来稿进行评选,将推荐部分优秀论文在核心期刊及省级专业期刊发表并给予相关奖励。6. 征文奖项:(1)特别感谢奖:4 名,古徽州之旅;(2)一等奖:6 名,国家级会议费赞助;(3)二等奖:20 名,价值 1980 元的礼品;(4)潜力奖:40 名,纯阳山胎菊礼盒;(5)参与奖:若干名,精美纪念品。征文咨询电话:010-64913427。